

ÍNDICE GERAL

I PARTE – INTRODUÇÃO	1
1. DEMOGRAFIA	1
2. ENVELHECIMENTO	8
2.1. Envelhecimento Biológico	12
2.2. Envelhecimento Psicológico	14
2.3. Envelhecimento Social	17
3. APOIO SOCIAL E FAMILIAR	19
4. ACTIVIDADES DE VIDA DIÁRIA	22
5. QUALIDADE DE VIDA	23
II PARTE – INVESTIGAÇÃO EMPÍRICA	27
1. CONCEPTUALIZAÇÃO	27
2. OBJECTIVOS	29
3. VARIÁVEIS	29
4. HIPÓTESES	30
5. AMOSTRA	30
6. PROCEDIMENTOS DE RECOLHA DE DADOS	31
7. INSTRUMENTOS DE COLHEITA DE DADOS	32
7.1. Factores Sócio-demográficos	32
7.2. Factores Situacionais	32
7.2.1. <i>Factores Situacionais do Grupo Residente no Domicílio</i>	32
7.2.2. <i>Factores Situacionais do Grupo Institucionalizado</i>	32
7.3. Escala de Avaliação de Actividades de Vida Diária	33
7.4. Escala de Apoio Social	33
7.5. APGAR Familiar	33
7.6. Grelha de Avaliação da Qualidade de Vida do Idoso	33
8. ANÁLISE ESTATÍSTICA	34
III PARTE – ANÁLISE DE RESULTADOS	36
1. FACTORES SÓCIO-DEMOGRÁFICOS	36
1.1. Idade e Sexo	36

1.2. Estado Civil	37
1.3. Escolaridade	37
1.4. Situação Económica	38
1.5. Tipo de Reforma	39
1.6. Satisfação com o valor da reforma	40
2. FACTORES SITUACIONAIS	43
2.1. Factores Situacionais do Grupo Residente no Domicílio	43
2.1.1. <i>Características Habitacionais</i>	43
2.1.2. <i>Características do Agregado Familiar</i>	44
2.1.3. <i>Se Vive Só Quem o Costuma Visitar?</i>	46
2.2. Factores Situacionais do Grupo Institucionalizado	47
2.2.1. <i>Motivo, Iniciativa e Tempo de Internamento</i>	47
2.2.2. <i>Vivências no Lar</i>	49
2.2.3. <i>Aspectos do Lar Que Mais Desagradam aos Idosos</i>	52
3. CARACTERIZAÇÃO BIOPSISSOCIAL DOS IDOSOS	52
3.1. (In)dependência nas Actividades de Vida Diária (Índice de Katz)	53
3.2. Percepção do Apoio Social	54
3.3. Funcionalidade Familiar	57
3.4. Estudo da Qualidade de Vida dos Idosos	59
4. ESTUDO DA QDV DOS IDOSOS EM FUNÇÃO DAS VARIÁVEIS SÓCIO- DEMOGRÁFICAS	64
5. ESTUDO DA QDV DOS IDOSOS EM FUNÇÃO DAS VARIÁVEIS BIOPSISSOCIAIS	67
IV PARTE – DISCUSSÃO E CONCLUSÃO	71
1. DISCUSSÃO	71
1.1. Caracterização Sócio-Demográfica da População Idosa da Região de Leiria	71
1.12. Factores Situacionais dos Idosos Residentes no Domicílio e em Instituições	72
1.3. Avaliação das Variáveis Biopsicossociais (Níveis de Independência no Desempenho das AVD, Apoio Social, Funcionalidade Familiar)	73
1.4. Avaliação do Índice de QDV dos Idosos Residentes no Domicílio e em Instituições	73

1.5. Relação Entre QDV e Variáveis Sócio Demográficas e Entre QDV e Variáveis Biopsicossociais	74
2. CONCLUSÕES	75
BIBLIOGRAFIA	77
ANEXOS	80