

**E.P.I.
FORMA A**

Nome _____ Sexo _____ Idade _____ Estado Civil _____

Grau de Instrução _____ Profissão _____ Naturalidade _____ Data ____/____/____

INSTRUÇÕES:

Estão aqui algumas perguntas da maneira como reage, sente e actua.

À frente de cada pergunta existe um espaço para a resposta "SIM" ou "NÃO".

Tente decidir se "sim" ou "não" representam a sua maneira habitual de agir ou sentir; então desenhe uma cruz no quadrado da coluna "sim" ou "não".

Responda depressa e não fique a pensar muito sobre a mesma pergunta; desejamos a sua primeira impressão e não o resultado de um longo juízo sobre o assunto. A resposta a todo o questionário não deverá tomar-lhe mais de alguns minutos. Assegure-se de que não saltou nenhuma pergunta.

Comece o questionário, responda depressa a todas as perguntas. Não há perguntas certas nem erradas, pois isto não é um teste de inteligência ou aptidões, mas sim uma medida da maneira como reage.

	NÃO	SIM
1. Anseia frequentemente por excitação?		
2. Precisa com frequência de pessoas amigas compreensivas para lhe levantarem o estado de ânimo?		
3. É normalmente uma pessoa "descontraída"?		
4. Custa-lhe muito receber um "não" como resposta?		
5. Pensa bem antes de fazer qualquer coisa?		
6. Se disser que fará qualquer coisa, cumpre sempre a promessa, por mais inconveniente que lhe seja fazê-lo?		
7. O seu estado de humor varia com frequência?		
8. Geralmente, faz e diz as coisas rapidamente, sem pensar?		
9. Sente-se às vezes infeliz, sem motivo para isso?		
10. Seria capaz de fazer fosse o que fosse, por uma questão de desafio?		
11. Sente-se subitamente envergonhado (a) quando quer falar com um (uma) desconhecido (a) atraente?		
12. De vez em quando perde a cabeça e zanga-se?		
13. Age muitas vezes sob o impulso do momento?		
14. Preocupa-se frequentemente com coisas que não devia ter feito ou dito?		
15. Geralmente prefere ler a encontrar-se com pessoas?		
16. Ofende-se com bastante facilidade?		
17. Gosta muito de sair?		
18. Tem ocasionalmente pensamentos e ideias de que não gostaria que os outros conhecessem?		
19. Sente-se às vezes cheio de energia e outras vezes muito apático?		
20. Prefere ter poucos mas bons amigos?		
21. Costuma sonhar acordado?		
22. Quando as pessoas berram consigo, também lhes berra?		
23. É frequentemente perturbado por sentimentos de culpa?		
24. Os seus hábitos são todos bons e desejáveis?		
25. Consegue distrair-se e divertir-se numa festa animada?		
	NÃO	SIM
26. Considera-se uma pessoa tensa ou "nervosa"?		

27. Os outros consideram-no uma pessoa com muita vivacidade?		
28. Depois de ter feito algo de importante, sente com frequência que podia ter feito melhor?		
29. Fica a maior parte do tempo calado quando está com outras pessoas?		
30. Às vezes é bisbilhoteiro?		
31. Costuma ter tantas ideias na cabeça que não consegue dormir?		
32. Se há alguma coisa que pretende saber, prefere procurar num livro a conversar com alguém sobre o assunto?		
33. Costuma ter palpitações ou sentir o coração a bater muito?		
34. Gosta do tipo de trabalho que exige muita atenção?		
35. Costuma ter crises em que sente o corpo a tremer?		
36. Declararia sempre tudo na alfândega, mesmo que soubesse que nunca o descobririam?		
37. Detesta estar com um grupo em que se pregam partidas uns aos outros?		
38. Considera-se uma pessoa irritável?		
39. Gosta de fazer coisas em que precisa de actuar depressa?		
40. Costuma preocupar-se com coisas desagradáveis que poderiam acontecer?		
41. Considera-se uma pessoa lenta e sem pressa na sua vida quotidiana?		
42. Já alguma vez chegou atrasado a um encontro?		
43. Costuma ter muitos pesadelos?		
44. Gosta tanto de conversar com as pessoas que nunca perde uma oportunidade de falar com um desconhecido?		
45. Costuma sentir-se perturbado com dores?		
46. Sentir-se-ia muito infeliz se não pudesse contactar com muita gente a maior parte do tempo?		
47. Considera-se uma pessoa nervosa?		
48. De todas as pessoas que conhece, há alguma de que declaradamente não gosta?		
49. Considera que tem confiança em si próprio?		
50. Sente-se facilmente ofendido (a) quando as pessoas descobrem uma falta em si ou no seu trabalho?		
51. Acha realmente difícil conseguir divertir-se numa festa animada?		
52. Costuma sentir-se perturbado (a) por sentimentos de inferioridade?		
53. Consegue facilmente dar vida a uma festa enfadonha?		
54. Por vezes fala de assuntos de que nada conhece?		
55. Costuma preocupar-se com a sua saúde?		
56. Gosta de pregar partidas aos outros?		
57. Costuma sofrer de insónias?		