

A Vinculação e a Auto-estima em Jovens Não-Institucionalizados vs. Jovens Institucionalizados

I

Data: __/__/__ Ano: ____

Idade: ____

Sexo: Feminino (___) Masculino (___)

II

1.Com quem vives? (Podes escolher mais que uma opção)

(___) Pai (___) Mãe (___) Irmãos (___) Avós (___) Tios
(___) Outros (Qual? _____ instituição, familiares)

2.A casa onde habitas é:

(___) Própria
(___) Alugada
(___) De familiares
(___) Outro

3.Os teus pais são:

(___) Casados/vivem juntos (___) Separados/divorciados (___) Viúvos

4.Qual a idade dos teus pais?

Pai ____ Mãe ____

5.Nível de escolaridade dos pais:

	PAI	MÃE
1º Ciclo (até à 4ª classe)		
2º Ciclo (5º ao 6º ano)		
3º ciclo (7º ao 9º ano)		
Secundário		
Licenciatura		
Outra (Mestrado, Doutoramento)		

6.Qual a profissão dos teus pais?

Pai:_____

Mãe:_____

7.Tens irmãos?

☐ Sim

☐ Não

III

1.Como é a relação com o teu pai?

☐ Muito Boa

☐ Boa

☐ Nem boa nem má

☐ Má

☐ Muito Má

2.Como é a relação com a tua mãe?

☐ Muito Boa

☐ Boa

☐ Nem boa nem má

☐ Má

☐ Muito Má

3.Se tiveres irmãos, como é a relação com eles?

☐ Muito Boa

☐ Boa

☐ Nem boa nem má

☐ Má

☐ Muito Má

IV

1.Gostas de ir à escola?

☐ Sim

☐ Não

2.Já reprovaste?

☐ Sim

☐ Não

3.A tua relação com os professores é:

☐ Muito Boa

☐ Boa

☐ Nem boa nem má

☐ Má

☐ Muito Má

4.A tua relação com os teus colegas de turma é:

☐ Muito Boa

☐ Boa

☐ Nem boa nem má

☐ Má

☐ Muito Má

5.A tua relação com os teus amigos da escola é:

☐ Muito Boa

☐ Boa

☐ Nem boa nem má

☐ Má

☐ Muito Má

V

1.Tens algum problema de saúde?

☐ Sim

☐ Não

2.Onde costumavas passar os teus tempos livres (podes escolher mais do que uma opção)

☐ Biblioteca

☐ Casa

☐ Cafés

☐ Bares/Disotecas

☐ Passear com os amigos

3.Praticas algum desporto?

☐ Sim

☐ Não

VI

1.Ao longo da tua vida, tiveste um período de **duas semanas** em que te sentiste incomodado/a a maior parte do dia, quase todos os dias, por te sentires triste, deprimido/a, em baixo, desanimado/a ou nada te deu prazer, mesmo coisas que habitualmente gostas de fazer?

☐ Sim

☐ Não

2.Nas duas últimas semanas (incluindo hoje) sentiste-te incomodado/a a maior parte do dia, quase todos os dias, por te sentires triste, deprimido/a, em baixo, desanimado/a ou nada te deu prazer, mesmo coisas que habitualmente gostas de fazer?

☐ Sim

☐ Não

3.Nas duas últimas semanas (incluindo hoje) sentiste-te nervoso/a, tenso/a, incapaz de relaxar, preocupado/a ou agitado?

☐ Sim

☐ Não

A-E de Rosenberg

Este questionário é constituído por várias afirmações que se relacionam com o modo como cada pessoa se vê a si própria.

Escolhe qual o teu grau de acordo ou desacordo de cada afirmação, assinalando com uma círculo a opção de resposta que melhor te descreve.

Opções de resposta

- (1) Discordo totalmente
- (2) Discordo
- (3) Indiferente
- (4) Concordo
- (5) Concordo totalmente

1. Acho que sou uma pessoa digna de estima, pelo menos a mesma que os demais

(1) (2) (3) (4) (5)

2. Tenho tendência a sentir que sou um(a) fracassado(a) em tudo

(1) (2) (3) (4) (5)

3. Acho que tenho muitas qualidades boas

(1) (2) (3) (4) (5)

4. Sou capaz de fazer as coisas tão bem, como a maioria das outras pessoas

(1) (2) (3) (4) (5)

5. Acho que tenho muitos motivos para me orgulhar de mim mesma/o

(1) (2) (3) (4) (5)

6. Tenho uma atitude positiva perante mim mesma/o

(1) (2) (3) (4) (5)

7. No geral estou satisfeita/o comigo mesma/o

(1) (2) (3) (4) (5)

8. Gostaria de ter mais respeito por mim mesma/o

(1) (2) (3) (4) (5)

9. Às vezes sinto-me realmente uma pessoa inútil

(1) (2) (3) (4) (5)

10. Às vezes penso que não sou grande coisa

(1) (2) (3) (4) (5)

Apêndice A- Questionário Sócio-demográfico Jovens não-institucionalizados

Inventário da representação da vinculação aos pais (IPPA – versão pais, 1987)

(Armsden & Greenberg, 1987; versão portuguesa, Machado & Oliveira, 2007)

Neste questionário vais encontrar um conjunto de afirmações sobre relações familiares. Lê atentamente cada uma das frases e assinala com uma cruz (x) a resposta que melhor exprime o modo como te sentes (de acordo com a seguinte numeração):

0	1	2	3	4
Nunca verdade	Poucas vezes verdade	Algumas vezes verdade	Muitas vezes verdade	Sempre verdade

Afirmações:

1. Os meus pais respeitam os meus sentimentos.	0	1	2	3	4
2. Acho que os meus pais são bons pais.	0	1	2	3	4
3. Gostaria de ter pais diferentes.	0	1	2	3	4
4. Os meus pais aceitam-me tal como sou.	0	1	2	3	4
5. Só posso contar comigo próprio(a) para resolver os meus problemas.	0	1	2	3	4
6. Gosto de conhecer a opinião dos meus pais sobre as coisas que me dizem respeito.	0	1	2	3	4
7. Acho que é escusado mostrar os meus sentimentos.	0	1	2	3	4
8. Os meus pais apercebem-se quando ando preocupado(a) com alguma coisa.	0	1	2	3	4
9. Falar dos meus problemas com os meus pais faz-me sentir envergonhado(a) ou estúpido(a).	0	1	2	3	4
10. Os meus pais esperam demasiado de mim.	0	1	2	3	4
11. Tenho facilmente chatices em casa.	0	1	2	3	4
12. Ando muito mais preocupado(a) do que os meus pais imaginam.	0	1	2	3	4
13. Nas nossas conversas os meus pais têm em conta o meu ponto de vista.	0	1	2	3	4
14. Os meus pais confiam na minha maneira de ver e fazer as coisas.	0	1	2	3	4

Apêndice A- Questionário Sócio-demográfico Jovens não-institucionalizados

15. Os meus pais têm os seus próprios problemas por isso não os importuno com os meus.	0	1	2	3	4
16. Os meus pais ajudam-me a compreender-me melhor a mim próprio(a).	0	1	2	3	4
17. Conto aos meus pais tudo o que me preocupa.	0	1	2	3	4
18. Ando revoltado(a) com os meus pais.	0	1	2	3	4
19. Os meus pais não me dão muita atenção.	0	1	2	3	4
20. Os meus pais encorajam-me a falar sobre as minhas dificuldades.	0	1	2	3	4
21. Os meus pais são compreensivos para comigo.	0	1	2	3	4
22. Não sei em quem confiar ou apoiar-me actualmente.	0	1	2	3	4
23. Quando estou aborrecido(a) com alguma coisa os meus pais tentam ser compreensivos.	0	1	2	3	4
24. Confio nos meus pais.	0	1	2	3	4
25. Os meus pais não compreendem o que actualmente se está a passar comigo.	0	1	2	3	4
26. Posso contar com os meus pais quando preciso de desabafar.	0	1	2	3	4
27. Sinto que ninguém me compreende.	0	1	2	3	4
28. Se os meus pais sabem que ando preocupado(a) com alguma coisa, perguntam-me o que se passa.	0	1	2	3	4

Por favor certifica-te de que respondeste a todos os itens.

Muito obrigado pela tua colaboração