

ANEXO 1

Requerimentos e Declarações

Exmo. Senhor(a) Presidente do Conselho Administrativo do _____

Assunto: Pedido de colaboração para investigação com vista à elaboração de dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica.

_____, mestranda do 2º ano de Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga em Coimbra, tendo como orientadora académica _____ e orientadora de estágio _____, do _____, vem por este meio solicitar a Vossa Excelência a colaboração num projeto de investigação com vista à elaboração de dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica. O estudo tem como temática “**O Impacto da Doença Mental na Família**” e implica a recolha de dados mediante a aplicação de um protocolo composto por 2 questionários que será administrado aos doentes, e às respetivas famílias, que se encontram a ser seguidos no _____.

A investigação em causa encontra-se desenhada de forma a cumprir e respeitar o código de ética do psicólogo no que respeita aos processos de investigação. Neste sentido, a colaboração dos participantes é voluntária, pressupõe a assinatura de um consentimento informado no qual são explicitados os objetivos do estudo, os termos da colaboração dos participantes e a confidencialidade e anonimato no tratamento dos dados.

Salienta-se que, aos participantes, será apenas solicitado o preenchimento de um protocolo de autorresposta com uma duração de cerca de 20 minutos e que não implica resposta a questões que possam ser lesivas para os participantes. O protocolo será aplicado de acordo com as instruções do vosso serviço, de forma a garantir o normal funcionamento da instituição.

Solicito assim a autorização de Vossa Excelência para a concretização deste estudo.

Grata pela disponibilidade e atenção,

Data: 02 / 04 / 2014

DECLARAÇÃO

_____, Professora Auxiliar do Instituto Superior Miguel Torga, Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, comprometo-me a acompanhar este trabalho com vista a dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica da licenciada _____, sobre o tema “Impacto da Doença Mental na Família”, de forma a garantir a sua qualidade científica, metodológica e ética.

Assinatura:

Data: ____ / ____ / ____

ANEXO 2

Consentimento Informado



ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS (ESAE)

Informação ao participante

No âmbito da dissertação de Mestrado em Psicoterapia e Psicologia Clínica, a licenciada _____, sob orientação da _____, encontra-se a desenvolver um estudo intitulado “Impacto da doença mental na família”.

O projeto em causa tem como objetivo analisar o nível de sobrecarga percecionado pelos familiares cuidadores de indivíduos diagnosticados com uma doença mental e a perceção do próprio acerca da sua qualidade de vida. Neste sentido, venho requerer a vossa colaboração para a realização desta investigação. Para tal, será solicitado aos familiares que respondam a um questionário com uma duração aproximada de 25 minutos. Para aceder à perceção da qualidade de vida do sujeito será solicitado o preenchimento de um inventário sociodemográfico, bem como um breve questionário com uma duração aproximada de 20 minutos.

A participação neste estudo é voluntária, não envolve riscos, e será garantido o anonimato e a confidencialidade dos resultados. Não será requerida a sua identificação (nome) em nenhum momento da investigação (questionários), com atribuição de um código a cada participante. Informa-se ainda que pode recusar ou desistir de participar a qualquer momento.

A sua colaboração neste projeto é de extrema importância, uma vez que permitirá proceder a um estudo relevante para a investigação desenvolvida na área da doença mental nos adultos, nomeadamente no que respeita ao impacto da doença na família, para assim enquadrar estratégias de intervenção junto destas famílias.

Agradeço desde já a sua disponibilidade e colaboração.

A investigadora,



ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS (ESAE)

Declaração de Consentimento Informado

Eu, _____, declaro ter sido informado/a sobre esta investigação, bem como das garantias de anonimato e confidencialidade. Tomei ainda conhecimento que tenho o direito de recusar a qualquer momento a participação no estudo, sem que isso possa ter como efeito qualquer prejuízo na assistência prestada.

Assim, aceito responder ao protocolo que me foi apresentado sob as condições mencionadas na informação ao participante.

Data: ___ / ___ / 2014

(Assinatura)

ANEXO 3

Protocolo de Investigação

Questionário Sociodemográfico

1. Dados Pessoais

Idade: _____ anos

Sexo: Masculino Feminino

Estado Civil:

Solteiro Casado/União de Facto Divorciado/Separado Viúvo

Nacionalidade: _____

Profissão: _____

2. Habilitações Literárias

1º Ciclo (1º - 4º ano) 2º Ciclo (5º - 6º ano) 3º Ciclo (7º - 9º ano)

Secundário (10º - 12º ano) Bacharelato Licenciatura Mestrado

Outro: _____

3. Agregado Familiar (com quem vive)

Pai Mãe Irmão(s)

Cônjuge/Companheiro Idade: _____ anos

Filho(s) Quantos? _____ Idade(s): _____

Sozinho Outro(s): _____

4. Dados Clínicos

Diagnóstico: _____

Há quanto tempo tem o diagnóstico atual? _____

Há quanto tempo tem seguimento: Psiquiátrico _____

Psicológico _____

Alguma vez foi internado? Sim Não

Se sim, quantas vezes? _____ Data do último internamento: _____

Alguém da sua família está também diagnosticado com uma doença mental? Sim Não

Se sim, qual? _____

E qual o grau de parentesco? _____

Qual a pessoa da sua família que presta mais cuidados face à sua doença? _____

WHOQOL-BREF

(versão portuguesa: Canavarro, M. C., Serra, A. V., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro S.,
Quartilho, M. J., Rijo, D., Carona, C., & Paredes, T., 2006)

Este questionário procura conhecer a sua qualidade de vida, saúde, e outras áreas da sua vida. Por favor, responda a todas as perguntas. Se não tiver a certeza da resposta a dar a uma pergunta, escolha a que lhe parece mais apropriada. Esta pode muitas vezes ser a resposta que lhe vier primeiro à cabeça.

Por favor, tenha presente os seus padrões, expectativas, alegrias e preocupações. Pedimos-lhe que tenha em conta a sua vida nas **duas últimas semanas**.

Por favor, leia cada pergunta, veja como se sente a respeito dela, e ponha um círculo à volta do número da escala, para cada pergunta, que lhe parece que dá a melhor resposta.

		Muito má	Má	Nem boa nem má	Boa	Muito boa
1 (G1)	Como avalia a sua qualidade de vida?	1	2	3	4	5

		Muito má	Má	Nem boa nem má	Boa	Muito boa
2 (G4)	Até que ponto está satisfeito(a) com a sua saúde?	1	2	3	4	5

As perguntas seguintes são para ver **até que ponto** sentiu certas coisas nas duas últimas semanas.

		Nada	Pouco	Nem muito nem pouco	Muito	Muitíssimo
3 (F1.4)	Em que medida as suas dores (físicas) o/a impedem de fazer o que precisa de fazer?	1	2	3	4	5
4 (F11.3)	Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?	1	2	3	4	5
5 (F4.1)	Até que ponto gosta da vida?	1	2	3	4	5
6 (F24.2)	Em que medida sente que a sua vida tem sentido?	1	2	3	4	5
7 (F5.3)	Até que ponto se consegue concentrar?	1	2	3	4	5
8 (F16.1)	Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
9 (F22.1)	Em que medida é saudável o seu ambiente físico?	1	2	3	4	5

As seguintes perguntas são para ver **até que ponto** experimentou ou foi capaz de fazer certas coisas nas duas últimas semanas.

		Nada	Pouco	Moderadamente	Bastante	Completamente
10 (F2.1)	Tem energia suficiente para a sua vida diária?	1	2	3	4	5
11 (F7.1)	É capaz de aceitar a sua aparência física?	1	2	3	4	5

12 (F18.1)	Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?	1	2	3	4	5
13 (F20.1)	Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária?	1	2	3	4	5
14 (F21.1)	Em que medida tem oportunidade para realizar atividades de lazer?	1	2	3	4	5

		Muito má	Má	Nem boa nem má	Boa	Muito boa
15 (F9.1)	Como avaliaria a sua mobilidade (capacidade para se movimentar e deslocar por si próprio/a)?	1	2	3	4	5

As perguntas que se seguem destinam-se a avaliar se se sentiu **bem ou satisfeito/a** em relação a vários aspetos da sua vida nas duas últimas semanas.

		Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
16 (F3.3)	Até que ponto está satisfeito/a com o seu sono?	1	2	3	4	5

17 (F10.3)	Até que ponto está satisfeito/a com a sua capacidade para desempenhar as atividades do seu dia-a-dia?	1	2	3	4	5
18 (F12.4)	Até que ponto está satisfeito/a com a sua capacidade de trabalho?	1	2	3	4	5
19 (F6.3)	Até que ponto está satisfeito/a consigo próprio/a?	1	2	3	4	5
20 (F13.3)	Até que ponto está satisfeito/a com as suas relações pessoais?	1	2	3	4	5
21 (F15.3)	Até que ponto está satisfeito/a com a sua vida sexual?	1	2	3	4	5
22 (F14.4)	Até que ponto está satisfeito/a com o apoio que recebe dos seus amigos?	1	2	3	4	5
23 (F17.3)	Até que ponto está satisfeito/a com as condições do lugar em que vive?	1	2	3	4	5
24 (F19.3)	Até que ponto está satisfeito/a com o acesso que tem aos serviços de saúde?	1	2	3	4	5
25	Até que ponto está					

(F23.3)	satisfeito/a com os transportes que utiliza?	1	2	3	4	5
---------	--	---	---	---	---	---

A pergunta que se segue refere-se à **frequência** com que sentiu ou experimentou certas coisas nas duas últimas semanas.

		Nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Sempre
26 (F8.1)	Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão?	1	2	3	4	5

Obrigado pela sua participação!

Questionário de Problemas Familiares

(versão portuguesa: Xavier, M. & Almeida, J. M., 2002)

Este questionário tem por objetivo investigar as situações vividas por si e pela sua família em relação à doença de (a que nos referimos como *S* neste questionário). Para cada pergunta, escreva por favor a sua resposta no espaço providenciado, ou coloque um círculo à volta do número correspondente à resposta que melhor se adequa ao seu caso. Toda a informação permanecerá estritamente confidencial e será protegida pelas regras que se aplicam à conduta profissional.

Dados Pessoais

Grau de parentesco da pessoa que responde: _____

Idade: _____ anos Sexo: _____

1. (3) Quando as coisas correm especialmente mal, posso pedir a outras pessoas (familiares ou amigos que não vivem connosco) para ajudar ou dar apoio à nossa família.

4	3	2	1
Não	Posso pedir a uma pessoa	Posso pedir a 2 ou 3 pessoas	Posso pedir a mais que 3 pessoas

2. (4) Já recebi informação, fornecida por profissionais de saúde, acerca de como proceder quando *S* se porta mal ou de modo perigoso.

4	3	2	1
Nenhuma	Quase nenhuma	Alguma mas não o suficiente	Bastante, sinto que sei o que fazer

3. (5) Numa emergência envolvendo *S*, estou confiante que os meus familiares ou amigos me ajudarão.

4	3	2	1
Nada	Um pouco	Bastante confiante	Completamente

4. (6) Numa emergência envolvendo *S*, estou confiante que serei imediatamente ajudado/a por profissionais.

4	3	2	1
Nada	Um pouco	Bastante confiante	Completamente

5. (9) Os médicos tomam conta de *S* e ajudam-no/a.

4	3	2	1
Muito	Bastante	Pouco	Nada

6. (10) As enfermeiras tomam conta de *S* e ajudam-no/a.

4	3	2	1
Muito	Bastante	Pouco	Nada

7. (14) Nos últimos dois meses, tive de ficar acordado/a ou de acordar durante a noite por causa dos problemas de *S*.

4	3	2	1
Todas as noites	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

8. (15) Nos últimos dois meses, tive de negligenciar os meus passatempos e as coisas que gosto de fazer no meu tempo livre para tomar conta de *S*.

4	3	2	1
Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

9. (16) Nos últimos dois meses, tive dificuldade em sair nos fins de semana por causa desta situação.

7	4	3	2	1
Não se aplica, não costumo sair nos fins de semana	Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

10. (17) Nos últimos dois meses, tive dificuldade em receber amigos ou familiares em casa por causa desta situação.

4	3	2	1
Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

11. (18) Nos últimos dois meses, não tenho visto amigos e pessoas com quem gosto de passar o meu tempo livre por causa desta situação.

4	3	2	1
Aconteceu sempre	Aconteceu muitas vezes	Aconteceu algumas vezes	Nunca aconteceu

12. (19) Nos últimos dois meses, por causa do estado em que se encontra S , tive dificuldade em levar a cabo o meu trabalho ou atividades domésticas habituais, ou vi-me obrigado a faltar ao trabalho ou às aulas.

4	3	2	1
Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

13. (20) Nos últimos dois meses, para tomar conta de S , tive de negligenciar outros membros da família (por exemplo, filhos, cônjuge, etc.).

7	4	3	2	1
Não se aplica, não vive nenhum outro familiar connosco	Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

14. (21) No último ano, tive dificuldade em fazer férias por causa desta situação.

7	4	3	2	1
Não se aplica, não costumo fazer férias	Sim, foi impossível	Sim, tive muitas dificuldades	Sim, tive algumas dificuldades	Não, não tive qualquer dificuldade

15. (29) Nos últimos dois meses, senti que não seria capaz de suportar esta situação por mais tempo.

4	3	2	1
Todos os dias	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

16. (30) Nos últimos dois meses, quando estava sozinho/a, chorei ou senti-me deprimido/a por causa desta situação.

4	3	2	1
Todos os dias	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

17. (34) Preocupo-me com o futuro de outros membros da família devido a esta situação.

4	3	2	1
Muito	Bastante	Um pouco	Nada

18. (35) Nos últimos dois meses, quando ia a um local público com *S* (lojas, igreja, restaurantes, cinema, etc.), sentia que toda a gente nos estava a observar.

7	4	3	2	1
Não se aplica, nunca fui a um local público com <i>S</i>	Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

19. (37) (Só para os pais do doente) Sinto-me culpado/a porque acredito que eu ou o meu cônjuge podemos ter transmitido a doença a *S*.

4	3	2	1
Muito culpado/a	Bastante culpado/a	Um pouco culpado/a	Nada culpado/a

20. (38) Se *S* não tivesse este problema, tudo estaria bem com a nossa família.

4	3	2	1
Estou convencido/a disso	Penso isso com frequência	Às vezes penso isso	Nunca penso isso

21. (47) Quando penso como *S* seria antes e como ele/ela é agora, sinto-me desapontado/a.

4	3	2	1
Muito	Bastante	Um pouco	Nada

22. (48) Nos últimos dois meses, senti-me satisfeito/a com a maneira como *S* ajudou em casa.

7	4	3	2	1
Não se aplica, <i>S</i> não costuma ajudar em casa	Completamente	Bastante	Um pouco	Nada

23. (54) Nos últimos dois meses, quando *S* se comportava de uma maneira invulgar, era porque estava a tentar estorvar.

7	4	3	2	1
Não se aplica, <i>S</i> nunca se comportou de uma maneira invulgar	Sempre	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

24. (55) Nos últimos dois meses, *S* cooperou com aqueles que o/a tentaram ajudar.

4	3	2	1
Sempre	Muitas vezes	Um pouco	Nada

25. (58) Mesmo que não fossemos nós (membros da família), haveria sempre alguém para tomar conta de *S*.

4	3	2	1
Sim, certamente	Sim, em muitos aspetos	Sim, em alguns aspetos	Não

26. (60) *S* é sensível e preocupa-se com os problemas das outras pessoas.

4	3	2	1
Muito	Bastante	Um pouco	Nada

27. (62) Estou convencido/a de que *S* possui qualidades ou talentos especiais (por exemplo, é muito inteligente, perceptivo/a ou simpático/a, ou toca um instrumento musical muito bem).

4	3	2	1
Sim, completamente	Sim, em muitos aspetos	Sim, em alguns aspetos	Não

Em caso afirmativo, por favor especifique: _____

28. (63) Nos últimos dois meses, a ideia de me afastar de *S* passou-me pela cabeça.

4	3	2	1
Todos os dias	Muitas vezes	Às vezes	Nunca

29. (64) Levando tudo em conta, consegui retirar algo de positivo desta situação.

4	3	2	1
Nada	Um pouco	Bastante	Definitivamente

30-37. (67-74) Durante os últimos 12 meses, aproximadamente, quanto dinheiro foi gasto pela família para cobrir honorários de médicos e psicólogos, custos de hospitalização, enfermagem e outros serviços (excluindo medicamentos) sem ser reembolsada?

0 _____

38-45. (75-82) Durante os últimos 12 meses, aproximadamente, quanto dinheiro foi gasto pela família com curandeiros ou outras formas semelhantes de terapia alternativa?

0 _____

46-53. (83-90) Durante os últimos 12 meses, quanto dinheiro foi gasto pela família em medicamentos para a doença de *S* sem ser reembolsada?

0 _____

Há filhos menores de 12 anos a viver na sua casa?

4	1
Sim	Não

Se sim, responda às duas questões seguintes:

54. (39) Sinto que a presença de *S* afeta negativamente a vida social dos meus filhos (desempenho escolar, atividades de lazer, etc.).

7	4	3	2	1
Não se aplica, não tenho filhos	Estou convencido/a disso	Penso isso com frequência	Às vezes penso isso	Nunca penso isso

55. (41) Sinto que a presença de *S* afeta negativamente o bem-estar psicológico dos meus filhos (por exemplo, choram, ficam amedrontados, agressivos ou tímidos).

7	4	3	2	1
Não se aplica, não tenho filhos	Estou convencido/a disso	Penso isso com frequência	Às vezes penso isso	Nunca penso isso

Atualmente, está empregado/a?

4	1
Sim	Não

Se sim, responda às duas questões seguintes:

56. (22) No último ano, a minha situação profissional foi afetada pelo estado de *S*.

7	4	3	2	1
Não se aplica, não trabalhei no ano passado, independentemente da situação de <i>S</i>	Sim, pedi uma reforma antecipada	Sim, mudei para um trabalho menos ambicioso	Sim, mudei para um trabalho com menos horas ou menos exigente	Não

57. (23) No último ano, tive de trabalhar mais (voltar ao trabalho, fazer horas extraordinárias, etc.) para fazer face às despesas.

7	4	3	2	1
Não se aplica, não trabalhei no ano passado, independentemente da situação de <i>S</i>	Sim, tive de trabalhar mais todo o ano	Sim, tive de trabalhar mais por vários meses	Sim, tive de trabalhar mais por várias semanas	Não

58-60. (91-93) Quanto tempo demorou a responder a este questionário?

_____ minutos

Obrigado pela sua cooperação.

Esperemos que a informação que nos forneceu venha a contribuir para um serviço mais eficiente para o seu familiar e para outros que vivem com problemas semelhantes.