

IPPA-R – Escala de Vinculação aos Pares

(Figueiredo, T. C. & Machado, T. S., 2008; Versão Portuguesa do “Inventory for Parent and Peer Attachment”; Arnsden & Greenberg, 1987).

Por favor lê com atenção cada uma das afirmações que se seguem e assinala o grau em que cada uma descreve a forma como te sentes **em relação aos teus amigos** Não existem respostas certas ou erradas, **responde de acordo com o que geralmente sentes**.

Idade: _____ Sexo _____

1 = Nunca verdadeira
2 = Poucas vezes verdadeira
3 = Algumas vezes verdadeira
4 = Muitas vezes verdadeira
5 = Sempre verdadeira

1. Eu gosto de pedir opinião aos meus amigos sobre as coisas que me preocupam.	1	2	3	4	5
2. Os meus amigos conseguem notar quando estou preocupado com alguma coisa.	1	2	3	4	5
3. Quando conversamos sobre algum assunto, os meus amigos valorizam a minha opinião.	1	2	3	4	5
4. Eu sinto-me envergonhado/ridículo quando falo dos meus problemas com os meus amigos.	1	2	3	4	5
5. Eu gostava de ter outros amigos.	1	2	3	4	5
6. Os meus amigos compreendem-me.	1	2	3	4	5
7. Os meus amigos ajudam-me a falar das minhas preocupações.	1	2	3	4	5
8. Os meus amigos aceitam-me tal como eu sou.	1	2	3	4	5
9. Eu sinto necessidade de estar em contacto com os meus amigos mais vezes.	1	2	3	4	5
10. Os meus amigos não entendem o que estou a passar agora.	1	2	3	4	5
11. Eu sinto-me sozinho ou à parte quando estou com os meus amigos.	1	2	3	4	5
12. Os meus amigos escutam o que eu tenho para dizer.	1	2	3	4	5
13. Eu sinto que os meus amigos são bons amigos.	1	2	3	4	5
14. Sinto facilidade em falar com os meus amigos.	1	2	3	4	5
15. Quando me sinto zangado com algo, os meus amigos procuram ser compreensivos.	1	2	3	4	5
16. Os meus amigos ajudam-me a compreender-me melhor.	1	2	3	4	5
17. Os meus amigos preocupam-se com o que eu sinto.	1	2	3	4	5
18. Eu sinto-me zangado com os meus amigos.	1	2	3	4	5
19. Eu posso contar com os meus amigos quando preciso desabafar.	1	2	3	4	5
20. Eu confio nos meus amigos.	1	2	3	4	5
21. Os meus amigos respeitam os meus sentimentos.	1	2	3	4	5
22. Eu fico irritado mais vezes do que os meus amigos dão conta.	1	2	3	4	5
23. Parece que os meus amigos estão zangados comigo sem razão.	1	2	3	4	5
24. Eu posso falar com os meus amigos acerca dos meus problemas/preocupações.	1	2	3	4	5
25. Se os meus amigos sabem que algo me está a preocupar, eles perguntam o que se passa.	1	2	3	4	5