

Anexos

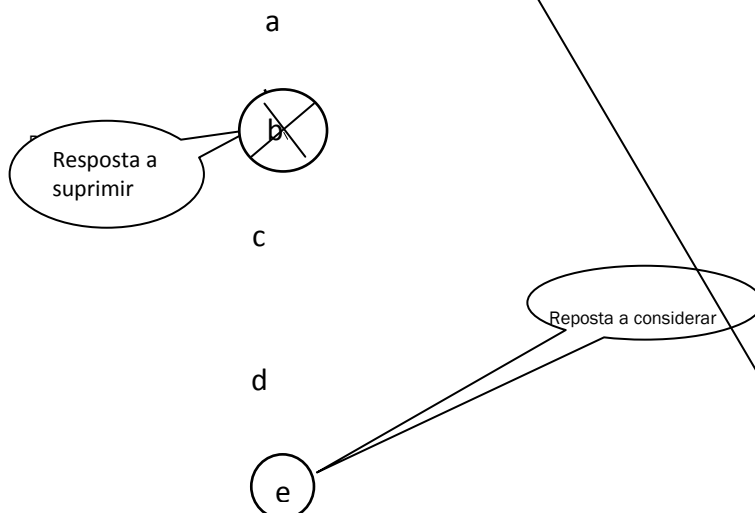
Anexo I

General Health Professionals Survey

INQUÉRITO GLOBAL A PROFISSIONAIS DE SAÚDE (GHPS) 2005

INSTRUÇÕES

- Por favor leia cada questão com atenção antes de responder.
- Escolha a resposta que melhor descreve o que acredita e sente ser o correto.
- Escolha apenas **uma** resposta para cada questão.
- Coloque um círculo à volta da resposta que mais se adequa a si.
- Preencha corretamente os círculos como este: a
- Se tiver de modificar a sua resposta, não se preocupe. Preencha, com uma cruz, o círculo com a resposta errada e assinale a nova resposta, como no exemplo que se segue:



Lembre-se que cada questão tem apenas uma resposta

Exemplo:

Questionário

24. Acredita que os peixes vivem na água?

a

- a. De certeza que sim
- b. Talvez sim
- c. Talvez não
- d. De certeza que não

I.- Prevalência de consumo de tabaco entre os profissionais de saúde

1. Alguma vez tentou ou experimentou fumar cigarros, nem que fosse uma ou duas “passas”?
 - a. Sim
 - b. Não
2. Que idade tinha quando experimentou o primeiro cigarro?
 - a. Nunca fumei cigarros
 - b. Aos 10 anos ou menos
 - c. Entre 11-15 anos
 - d. Entre 16-17 anos
 - e. Entre 18-19 anos
 - f. Entre 20-24 anos
 - g. Entre 25-29 anos
 - h. Aos 30 anos ou mais
3. Nos últimos 30 dias (um mês), em quantos dias fumou cigarros?
 - a. 0 dias
 - b. 1 ou 2 dias
 - c. 3 a 5 dias
 - d. 6 a 9 dias
 - e. 10 a 19 dias
 - f. 20 a 29 dias
 - g. Todos os 30 dias
4. Durante o último ano, fumou em espaços escolares?
 - a. Nunca fumei cigarros
 - b. Sim
 - c. Não
5. Durante o último ano, fumou no interior dos edifícios escolares?
 - a. Nunca fumei cigarros
 - b. Sim
 - c. Não
6. Alguma vez fumou tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo?
 - a. Sim
 - b. Não
7. Nos últimos 30 dias (um mês), quantos dias tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo?
 - a. 0 dias
 - b. 1 ou 2 dias
 - c. 3 a 5 dias
 - d. 6 a 9 dias
 - e. 10 a 19 dias
 - f. 20 a 29 dias
 - g. Todos os 30 dias
8. Alguma vez fumou tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo?

- a. Nunca fumei tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo
- b. Sim
- c. Não

II. - Exposição a ambientes de fumo

- 9. Nos últimos 7 dias, em quantos dias houve pessoas que fumaram na sua presença no local onde reside?
 - a. 0 dias
 - b. 1 a 2 dias
 - c. 3 a 4 dias
 - d. 5 a 6 dias
 - e. Todos os 7 dias
- 10. Nos últimos 7 dias, em quantos dias houve pessoas que fumaram na sua presença, noutros locais sem ser onde reside?
 - a. 0 dias
 - b. 1 a 2 dias
 - c. 3 a 4 dias
 - d. 5 a 6 dias
 - e. Todos os 7 dias
- 11. A sua escola tem algum regulamento que proíba fumar em edifícios escolares ou nas práticas clínicas?
 - a. Sim, apenas para edifícios escolares
 - b. Sim, apenas para clínicas
 - c. Sim, quer para edifícios escolares, quer para clínicas
 - d. Não tem nenhuma norma oficial
- 12. Na sua escola, o regulamento de proibição de fumar em edifícios e em práticas clínicas é reforçado?
 - a. Sim, é reforçado
 - b. Não, não é reforçado
 - c. Não tem nenhum regulamento oficial

III. - Atitudes

- 13. A venda de tabaco a menores (pessoas com menos de 18 anos de idade) deveria ser proibida?
 - a. Sim
 - b. Não
- 14. Deveria ser completamente proibida a publicidade ao tabaco?
 - a. Sim
 - b. Não
- 15. Deveria ser proibido fumar em restaurantes?
 - a. Sim
 - b. Não
- 16. Deveria ser proibido fumar em cafés, bares e discotecas?
 - a. Sim
 - b. Não

17. Deveria ser totalmente proibido fumar em locais públicos fechados?
- Sim
 - Não
18. Os profissionais de saúde deveriam ter formação específica sobre técnicas de cessação de fumar?
- Sim
 - Não
19. Os profissionais de saúde deveriam ser “modelos” para os seus pacientes e para o público em geral?
- Sim
 - Não
20. Os profissionais de saúde deveriam aconselhar sempre os seus pacientes a deixar de fumar?
- Sim
 - Não
21. Os profissionais de saúde deveriam aconselhar os seus pacientes que usam outro tipo de produtos de tabaco a deixá-los?
- Sim
 - Não
22. Os profissionais de saúde têm um papel importante em aconselhar ou em dar informação sobre como deixar de fumar?
- Sim
 - Não
23. As hipóteses de um paciente deixar de fumar são maiores se um profissional de saúde o ajudar a deixar de fumar?
- Sim
 - Não

IV. - Comportamento/cessação

24. Quando acorda, ao fim de quanto tempo fuma o seu primeiro cigarro?
- Nunca fumei cigarros
 - Neste momento não fumo cigarros
 - Menos de 10 minutos
 - 10-30 minutos
 - 31-60 minutos
 - Após 60 minutos
25. Quer deixar de fumar agora?
- Nunca fumei cigarros
 - Neste momento não fumo cigarros
 - Sim
 - Não
26. Durante o último ano, alguma vez tentou deixar de fumar?
- Nunca fumei cigarros
 - Não fumei durante o último ano
 - Sim
 - Não

27. Há quanto tempo deixou de fumar?
- Nunca fumei cigarros
 - Não deixei de fumar
 - Menos de 1 mês
 - 1 a 5 meses
 - 6 a 11 meses
 - Um ano
 - 2 anos
 - 3 anos ou mais
28. Alguma vez teve ajuda ou aconselhamento para deixar de fumar?
- Nunca fumei cigarros
 - Sim
 - Não
29. Quer deixar de fumar tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo?
- Nunca fumei tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo
 - Não fumo tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo neste momento
 - Sim
 - Não
30. É menos provável que os profissionais de saúde que fumam aconselhem os pacientes a deixarem de fumar?
- Sim
 - Não
31. É menos provável que os profissionais de saúde que fumam tabaco de mascar, rapé, cigarros sem filtro, charutos, cigarrilhas ou cachimbo aconselhem os pacientes a deixarem de fumar?
- Sim
 - Não

V. - Currículo/formação

32. Durante a sua formação académica superior, não lhe foram ensinados, em nenhuma das aulas, os perigos de fumar?
- Sim
 - Não
33. Durante a sua formação académica superior, alguma vez foram discutidas nas suas aulas as razões pelas quais as pessoas fumam?
- Sim
 - Não
34. Durante a sua formação académica superior, aprendeu que é importante registar a história do uso tabaco pelo paciente, como parte do seu historial clínico?
- Sim
 - Não

35. Durante a sua formação acadêmica superior, recebeu alguma vez formação sobre a abordagem a utilizar com os pacientes em como deixar de fumar?
- Sim
 - Não
36. Durante a sua formação acadêmica superior, aprendeu que é importante fornecer materiais educativos para apoiar os pacientes que querem deixar de fumar?
- Sim
 - Não
37. Alguma vez ouviu falar sobre a utilização de terapias de substituição da nicotina em programas de cessação tabágica (tais como os adesivos ou pastilhas)?
- Sim
 - Não
38. Alguma vez ouviu falar da utilização de anti-depressivos em programas para deixar de fumar (tais como Bupropion ou Zyban)?
- Sim
 - Não

VI. - Demografia

39. Qual é a sua idade?
40. Qual é o seu sexo?
- Feminino
 - Masculino
41. Qual é o ano do curso que frequenta?
- Primeiro ano
 - Segundo ano
 - Terceiro ano
 - Quarto ano
 - Quinto ano
 - Sexto ano

Anexo II

Autorização de utilização do instrumento - GHPS

De: Jorge Bonito [mailto:jbonito@uevora.pt]

Enviada: domingo, 17 de Novembro de 2013 20:09

Para: 'carlos domingues'

Assunto: RE: pedido formal

Caro Dr. Carlos Domingues

Informo que autorizo a utilização da versão do GHPS [já anteriormente enviada], cujos resultados se publicaram na revista Psicologia e Educação (IX(número especial), 130 [ISBN 1645-6084]).

Cumprimentos

Jorge Bonito

Anexo III

Autorizações para administração do instrumento - GHPS

De: Helena Maria de Melo Gaspar
[lena.gaspar@ipleiria.pt]
Enviado: quarta-feira, 18 de Dezembro de 2013 09:57
Para: carlos.i.domingues@gmail.com
Cc: Helena da Conceição Borges Pereira Catarino; Maria
Clarisse Carvalho Martins Louro
Assunto: RE: Pedido de colaboração

Caro Carlos Domingues,

Informa-se que o seu pedido para aplicação de questionários aos estudantes do 4.º ano de enfermagem foi autorizado, pelo que se solicita que contacte com as Sras. Coordenadoras dos respetivos cursos para operacionalização da ação:

Enfermagem (9500):

Prof. Doutora Helena Catarino (helena.catarino@ipleiria.pt); telefone: 244 845 300- Ext. 210 284

Enfermagem (9501-entrada no 2.º semestre)

Prof. Doutora Clarisse Louro (clarisse.louro@ipleiria.pt); telefone: 244 845 300- Ext. 210 261

Solicita-se o envio dos resultados do estudo na ESSLei.

De: Maria Pinto [<mailto:mariapinto@ismt.pt>]

Enviada: sexta-feira, 29 de Novembro de 2013 10:00

Para: carlos domingues; psicologia2ciclo@ismt.pt

Assunto: Re: Pedido aplicação questionário

Prezado aluno

Em relação ao que me solicita, nada tenho a opor, pelo que poderá passar o seu questionário aos alunos do 1º ano do 2º ciclo.

Se necessitar do meu apoio não hesite em me contactar.

Votos de bom trabalho!

Com os melhores cumprimentos

Maria Pinto

Vice-Coordenadora da Escola Superior de Altos Estudos (ESAE)

Co- Coordenação Executiva do Curso de 2º Ciclo em GRHCO



www.ismt.pt

Largo da Cruz de Celas, 1

3000-132 Coimbra

Tel: (+351) 239 488 030

Fax: (+351) 239 488 031

Apêndice – A

Pedidos de autorização para administração do GHPS

Em 2013-11-28 21:20, carlos domingues escreveu:

Boa noite Mestre Maria Pinto

Eu, Carlos Manuel Inês Domingues, aluno do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) encontrando-me a elaborar dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, venho solicitar respeitosamente à Mestre Maria Pinto autorização para utilização/entrega de um questionário que pretende avaliar a prevalência, hábito e dependência de consumo de tabaco dos alunos do 1.º ano de mestrado no Instituto Superior Miguel Torga.

O instrumento a utilizar foi desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que junto em anexo.

Muito obrigado pela atenção dispensada

Correio eletrónico: carlos.i.domingues@gmail.com - Tlm.: 917583057

Professora Orientadora da dissertação

Doutora Mariana Marques

Correio eletrónico: mvpmarques@gmail.com

Com os melhores cumprimentos,

Carlos Domingues

De: carlos domingues [<mailto:carlos.i.domingues@gmail.com>]

Enviada: 10 de novembro de 2013 23:48

Para: jbonito@uevora.pt

Assunto: pedido formal

Eu, Carlos Manuel Inês Domingues, aluno do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) encontrando-me a elaborar dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, venho solicitar a V. Exa. autorização para utilização do questionário INQUÉRITO GLOBAL A PROFISSIONAIS DE SAÚDE (GHPS). Solicito, ainda, que me seja facultado, a forma de cotação e outro material que julgue pertinente.

O objetivo do estudo é avaliar a relação entre os hábitos de consumo de tabaco em estudantes do 4º ano de enfermagem na Escola Superior de Saúde com o nível de informação recebida nos conteúdos curriculares, os comportamentos e atitudes.

Leiria, 10.11.2013

Contactos

Carlos Domingues

Tlm.: 917 583 057

Correio eletrónico: <<mailto:carlos.i.domingues@gmail.com>>
carlos.i.domingues@gmail.com

Doutora Mariana Marques

Professora Orientadora da dissertação

Correio eletrónico: <<mailto:mvpmarques@gmail.com>> mvpmarques@gmail.com

Com os melhores cumprimentos,

Exmo. Sr. Professor Doutor Jorge Bonito

Eu, Carlos Manuel Inês Domingues, aluno do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) encontrando-me a elaborar dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, venho solicitar a V. Exa. autorização para utilização do questionário INQUÉRITO GLOBAL A PROFISSIONAIS DE SAÚDE (GHPS). Solicito, ainda, que me seja facultado, a forma de cotação e outro material que julgue pertinente.

O objetivo do estudo é avaliar a relação entre os hábitos de consumo de tabaco em estudantes do 4º ano de enfermagem na Escola Superior de Saúde com o nível de informação recebida nos conteúdos curriculares, os comportamentos e atitudes.

Leiria, 10.11.2013

Contactos

Carlos Domingues

Tlm.: 917 583 057

Correio eletrónico: carlos.i.domingues@gmail.com

Doutora Mariana Marques

Professora Orientadora da dissertação

Correio eletrónico: mvpmarques@gmail.com

Com os melhores cumprimentos,

De: carlos domingues [<mailto:carlos.i.domingues@gmail.com>]
Enviada: quinta-feira, 28 de Novembro de 2013 21:29
Para: 'director.esslei@ipleiria.pt'; 'jrgomes@ipleiria.pt'
Assunto: Pedido de colaboração

Boa noite Exmo. Senhor Diretor Professor Doutor José Carlos
Gomes

Eu, Carlos Manuel Inês Domingues, aluno do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) encontrando-me a elaborar dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, venho solicitar respeitosamente ao Professor Doutor José Carlos Gomes autorização para utilização/entrega de um questionário que pretende avaliar a prevalência, hábito e dependência de consumo de tabaco dos alunos do 4.º ano de enfermagem da Escola Superior de Saúde de Leiria.

O instrumento a utilizar foi desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que junto em anexo.

Muito obrigado pela atenção dispensada

Correio eletrónico: carlos.i.domingues@gmail.com - Tlm.: 917 583 057

Professora Orientadora da dissertação

Doutora Mariana Marques

Correio eletrónico: mvpmarques@gmail.com

Com os melhores cumprimentos,
Carlos Domingues



**Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica
(Ramo de Psicologia Clínica)**

Pedido de autorização para administração de questionários

O presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra), sob orientação da Professora Doutora Mariana Marques, abordando a temática do consumo de tabaco nos estudantes de Psicologia do 4.º ano. É nosso propósito recolher dados acerca da prevalência de consumo de tabaco entre os estudantes do 4.º ano de Psicologia/1.º ano de mestrado, a exposição, atitudes, comportamento/cessação e currículo/formação. Pretendemos uma amostra significativa desta população na elaboração do estudo, só sendo possível com a colaboração da comunidade universitária.

Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração/recolha de um protocolo composto por um questionário com 41 itens, junto dos alunos de Psicologia do 4.º ano/1.º ano de mestrado. A participação de todos os estudantes, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos. O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Junto anexo o questionário.

Estamos certos da sua compreensão e aguardamos a sua confirmação.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Assinatura/rubrica:



Leiria, 28 de Novembro de 2013

Contactos: [mail/telemóvel - carlos.i.domingues@gmail.com](mailto:carlos.i.domingues@gmail.com) - 917 583 057

**Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica
(Ramo de Psicologia Clínica)**

Pedido de autorização para administração de questionários

O presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra), sob orientação da Professora Doutora Mariana Marques, abordando a temática do consumo de tabaco nos estudantes de enfermagem do 4.º ano. É nosso propósito recolher dados acerca da prevalência de consumo de tabaco entre os estudantes do 4.º ano de enfermagem, a exposição, atitudes, comportamento/cessação e currículo/formação. Pretendemos uma amostra significativa desta população na elaboração do estudo, só sendo possível com a colaboração da comunidade universitária.

Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração/recolha de um protocolo composto por um questionário com 41 itens, junto dos alunos de enfermagem do 4.º ano. A participação de todos os estudantes, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos. O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Junto anexo o questionário.

Estamos certos da sua compreensão e aguardamos a sua confirmação.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Assinatura/rubrica:



Leiria, 28 de Novembro de 2013

Contactos: [mail/telcmóvel - carlos.i.domingues@gmail.com](mailto:carlos.i.domingues@gmail.com) - 917 583 057

Apêndice – B

Consentimento informado dos participantes no estudo

Código: _____

Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica

Consentimento Informado

Antes de ceder a sua autorização para participar neste estudo, pedimos-lhe que leia este pequeno texto.

Este trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra). Tem como propósito abordar a temática do consumo de tabaco nos estudantes de Psicologia do 4.º ano. É nosso propósito recolher dados acerca dos hábitos, exposição, currículo/formação de consumo de tabaco entre os estudantes do 4.º ano de Psicologia/1.º ano de mestrado. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que preencha um questionário, de resposta rápida.

A sua participação, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos. O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante. Se, em algum momento, optar por não continuar, é livre de desistir e entregar o protocolo. Uma vez terminado o protocolo, por favor, devolva-o.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaro que fui esclarecido/a acerca dos objetivos e procedimentos desta investigação e que aceito participar nela de livre vontade, além de autorizar o uso dos dados para os fins estatísticos relacionadas com esta pesquisa.

Assinatura/rubrica:

Leiria, 02 de Dezembro de 2013

Contactos: Carlos Domingues - [mail: carlos.i.domingues@gmail.com](mailto:carlos.i.domingues@gmail.com) – tel: 917583057

Código: _____

Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica

Consentimento Informado

Antes de ceder a sua autorização para participar neste estudo, pedimos-lhe que leia este pequeno texto.

Este trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra). Tem como propósito abordar a temática do consumo de tabaco nos estudantes de Enfermagem 4.º ano. É nosso propósito recolher dados acerca dos hábitos, exposição, currículo/formação de consumo de tabaco entre os estudantes do 4.º ano de Enfermagem. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que preencha um questionário, de resposta rápida.

A sua participação, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos. O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante. Se, em algum momento, optar por não continuar, é livre de desistir e entregar o protocolo. Uma vez terminado o protocolo, por favor, devolva-o.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaro que fui esclarecido/a acerca dos objetivos e procedimentos desta investigação e que aceito participar nela de livre vontade, além de autorizar o uso dos dados para os fins estatísticos relacionadas com esta pesquisa.

Assinatura/rubrica:

Leiria, 20 de Dezembro de 2013

Contactos: Carlos Domingues - [mail: carlos.i.domingues@gmail.com](mailto:carlos.i.domingues@gmail.com) – tel: 917583057

Apêndice – C

Planos curriculares dos cursos de Enfermagem e Psicologia

	A. C.	Total	Tempo de Trabalho				ECTS	
			Horas de Contacto					
			T	T/P	O*	OT		
1.º Semestre								
Anatomia e fisiologia	BB	138	78	30	-	12	6	
Ciências sociais e do comportamento	CSC	218	147	20	-	18	8	
Bioquímica e Biofísica	BB	71	26	10	-	4	3	
Nutrição	TR	39	36	-	-	4	2	
Microbiologia e doenças infecciosas	BB	77	27	-	-	3	3	
Epistemologia da Enfermagem	E	89	45	-	-	5	3	
Fundamentos de Enfermagem	E	89	35	10	-	5	3	
Movimento e drama/Saúde e actividade física/Inglês 1	A	49	27	-	-	3	2	
2.º Semestre								
Enfermagem de saúde pública	E	163	95	27	-	13	6	
Ética e deontologia profissional I	FE	77	25	-	-	5	3	
Patologia Geral	M	35	30	-	-	-	2	
Farmacologia	BB	67	40	-	-	-	2,5	
Educação e formação em Enfermagem	CE	67	30	-	-	5	2,5	
Fundamentos de Enfermagem II	E	201	100	45	-	5	8	
Ensino Clínico I	E	180	-	-	-	126	14	6
3.º Semestre								
Ética e deontologia profissional II	FE	90	25	-	-	5	3,5	
Enfermagem ao adulto	E	488	242	100	-	38	18	
Enfermagem-comunicação e relação	E	67	27	-	-	3	2,5	
Enfermagem em cuidados continuados	E	117	18	12	-	5	4	
Ecologia e saúde/Enfermagem e o cuidar em casa/Toque terapêutico/Diversidade Cultural e Enfermagem 1	CV/E	48	27	-	-	3	2	
4.º Semestre								
Ensino Clínico II	E	810	-	-	-	567	63	30
5.º Semestre								
Ética e deontologia III	FE	84	25	-	-	5	3	
Enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	E	194	84	42	-	14	7	
Enfermagem à criança e ao adolescente	E	204	95	40	-	15	8	
Enfermagem à mulher no ciclo reprodutivo	E	154	54	36	-	10	5,5	
Investigação em Enfermagem	E	107	42	30	-	8	4	
Enfermagem de Saúde Comunitária	E	67	26	10	-	4	2,5	
6.º Semestre								
Ensino Clínico III (Enfermagem à mulher no ciclo reprodutivo)	E	180	-	-	-	126	14	6
Ensino Clínico IV (Enfermagem à criança e ao adolescente)	E	180	-	-	-	126	14	6
Ensino Clínico V (Enfermagem de saúde mental e psiquiátrica)	E	225	-	-	-	158	17	9
Ensino Clínico VI (Enfermagem de saúde comunitária)	E	225	-	-	-	158	17	9
7.º Semestre								
Metodologia de projecto	E	105	18	27	-	5	4	
Integração à vida profissional	D	63	36	-	-	4	2,5	
Enfermagem à pessoa em situação crítica	E	64	14	22	-	4	2,5	
Informática aplicada à saúde	IF	39	5	25	-	-	1,5	
Gestão e Economia da saúde	GA	51	40	-	-	-	2	
Ensino clínico VII (Enfermagem à pessoa em situação crítica)	E	450	-	-	-	350	-	16
Prática baseada na evidência/Empreendedorismo e enfermagem 1	E	38	27	-	-	3	1,5	
8.º Semestre								
Monografia	E	90	-	60	-	-	3	
Ensino clínico VIII (Integração à vida profissional)	E	720	-	-	-	560	-	27

Legenda:

A.C. - Área Científica;
T - Aulas Teóricas;
T/P - Aulas Teórico-Práticas;
OT - Orientação Tutorial;
TC - Trabalho de Campo;
O - outra, significa Ensino clínico definido no Art.º 31.º da Directiva 2005/36/CE

1- Disciplina de Opção

Unidade Curricular	Psicologia da Saúde		
Curricular Unit	Health Psychology		
Curso	1º Ciclo em Psicologia		
Ano	2º	Semestre	1º
Horas de Contacto	45T+15OT		
Objetivos:	<p>1. Abordar o conceito holístico de saúde e contextualizar a emergência da Psicologia da Saúde.</p> <p>2. Realçar as dimensões psicossociais da saúde e da doença e analisar áreas como:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) a promoção e manutenção da saúde; b) a prevenção e tratamento da doença; c) o estudo da influência de alguns fatores na etiologia da saúde e da doença; d) os serviços e políticas de saúde. <p>3. Conhecer e compreender os principais modelos utilizados pela Psicologia da Saúde.</p> <p>4. Promover o desenvolvimento de características profissionais que facilitem a integração em equipas multidisciplinares de saúde.</p>		
Goals:	<p>1. To approach the holistic concept of health and contextualize the emergence of Health Psychology.</p> <p>2. Highlight the psychosocial dimensions of health and disease and analyze areas such as:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Promotion and maintenance of health; b) Prevention and treatment of disease; c) Study of some factors that influence health and disease etiology; d) Health services and policies. <p>3. To understand the core models used in Health Psychology.</p> <p>4. To Promote the development of professional skills that facilitate the integration in multidisciplinary health teams</p>		
Competências	<p>1. Conhecer a evolução histórica da psicologia no campo da saúde.</p> <p>2. Explicitar os campos de interesse e intervenção da Psicologia da Saúde.</p> <p>3. Compreender as características da psicologia da saúde e da sua relação com áreas afim.</p> <p>4. Conhecer e descreve teorias e modelos relevantes na sua aplicação à saúde.</p> <p>5. Explicar as intervenções mais adequadas na promoção e proteção da saúde, na prevenção da doença, no tratamento (adesão) e reabilitação em condições de doença aguda e crónica.</p> <p>6. Compreender o papel e a ação do psicólogo nas equipas de saúde e de doença.</p> <p>7. Planificar ensaios de programas de educação para a saúde e de prevenção da doença.</p> <p>8. Utilizar corretamente a documentação pertinente.</p> <p>9. Redigir com clareza, precisão e espírito de síntese o trabalho temático.</p>		