



Impact on Family Scale – Versão Reduzida

(Versão original: Stein & Riessman, 1980; Versão portuguesa: Fonseca, Nazaré & Canavarro, 2008)

Seguem-se algumas afirmações que as pessoas fazem sobre **viver com uma criança com uma condição de saúde (doenças, deficiências ou outras alterações no desenvolvimento)**. Para cada afirmação, indique por favor se, neste momento, concorda muito, concorda, discorda ou discorda muito da afirmação.

	Discordo muito	Discordo	Concordo	Concordo muito
1. Devido ao problema de saúde do meu filho, não podemos viajar para fora da nossa localidade.				
2. As pessoas na vizinhança tratam-nos de forma particular devido ao problema de saúde do meu filho.				
3. Temos pouca vontade de sair devido ao problema de saúde do meu filho.				
4. É difícil encontrar uma pessoa de confiança para cuidar do meu filho.				
5. Por vezes temos de mudar os planos para sair à última hora, devido ao estado de saúde do meu filho.				
6. Estamos menos vezes com a família e com os amigos devido ao problema de saúde do meu filho.				
7. Por vezes, pergunto-me se o meu filho deveria ser tratado de forma “especial” ou como uma criança normal.				
8. Penso em não ter mais filhos devido ao problema de saúde do meu filho.				
9. Não me sobra muito tempo para outros familiares depois de cuidar do meu filho.				
10. A nossa família abdica de algumas coisas devido problema de saúde do meu filho.				
11. O cansaço é um problema para mim devido ao problema de saúde do meu filho.				
12. Vivo um dia de cada vez e não faço planos para o futuro.				
13. Ninguém compreende o fardo que eu tenho.				
14. Ir ao hospital é uma tensão para mim.				
15. Por vezes, sinto que vivemos numa montanha-russa: em crise quando o meu filho fica muito doente, e bem quando as coisas estão estáveis.				