

**Instituto Superior Miguel Torga – Escola Superior de Altos Estudos**  
**Mestrado em Psicologia Clínica – Terapias Cognitivo-Comportamentais**

**CONSENTIMENTO INFORMADO E ESCLARECIDO**

No âmbito da Dissertação da Tese de Mestrado em Psicologia Clínica no Ramo das Terapias Cognitivo-Comportamentais, através de um Projeto de Investigação. Foi proposto a aplicação de um Programa para a Promoção de Competências Cognitivas, Emocionais, Interpessoais e Promoção do Ajustamento Psicológico no Idoso – **PLENAMENTE**, que será implementado na **Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia e Unidade de Cuidados Continuados Integrados** da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede com dois grupos de idosos e dedicar-se-á ao uso de técnicas de estimulação cognitiva recorrendo a instrumentos de avaliação psicológica adequados e validados para a população idosa. Deste modo, solicito a sua colaboração para participar desta investigação.

Os objetivos gerais do **PLENAMENTE** são a estimulação cognitiva e, consequentemente, o aumento da autonomia e a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

Esta investigação está a ser realizada pela aluna: **Elizabeth Filomena Candeiro Francisco Lousa**, sob a orientação da Professora Doutora **Margarida Tenente dos Santos Pocinho**, docente do Instituto Miguel Torga – ISMT e pela Dra. **Ana Raquel Roseiro**, Psicóloga da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede. A recolha dos dados têm como objetivos a verificação da existência de alterações significativas, a nível dos sintomas depressivos, de solidão e bem-estar subjetivo, e para que isso seja possível, agradeço desde já a sua colaboração.

**OBS:** toda a informação recolhida no âmbito desta investigação é anónima e confidencial, sendo apenas usada para fins da investigação. Em nenhum momento a identificação dos participantes será revelada.

Caso aceitem participar e necessitem de mais informações sobre a investigação, estaremos ao vosso dispor.

Atentamente.

Elizabeth Lousa ([elizlousa@hotmail.com](mailto:elizlousa@hotmail.com))

Cantanhede, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Assinatura do participante: \_\_\_\_\_

## DADOS BIOGRÁFICOS

### SEXO:

1. Masculino –
2. Feminino –

### ESTADO CIVIL:

1. Solteiro (a) –
2. Casado (a) –
3. Divorciado (a) –
4. Separado (a) –
5. Viúvo (a) –

### FAIXA ETÁRIA:

1. Dos 45 aos 65 anos –
2. Superior aos 70 anos –

### GRAU DE ESCOLARIDADE:

1. Ensino Básico –
2. Ensino Secundário –
3. Bacharelato –
4. Licenciatura –
5. Mestrados –
6. Outros. Qual? \_\_\_\_\_

### SITUAÇÃO PROFISSIONAL:

1. Reformado –
2. Outros. Qual? \_\_\_\_\_

### PROFISSÃO:

---

---