



INVENTÁRIO DE PROBLEMAS DE FERTILIDADE

(Newton et. al, 2005; Versão Portuguesa: M. Moura-Ramos, S. Gameiro & M. C. Canavarro, 2006)

Nome: _____ Data: _____

P. U. _____ Nº Código: _____

As seguintes afirmações expressam diferentes opiniões acerca de problemas de fertilidade. Coloque, para cada afirmação, um número na linha à esquerda, indicando o quanto concorda ou discorda com essa afirmação. Se tem um(a) filho/a, responda conforme se sente **neste momento**, **após** ter tido a criança.

Por favor preencha todos os itens. Use as seguintes categorias de resposta:

1 = discordo fortemente **2 = discordo moderadamente** **3 = discordo levemente**
4 = concordo levemente **5 = concordo moderadamente** **6 = concordo fortemente**

1. _____ Os casais sem filhos são tão felizes como aqueles que têm filhos.
2. _____ A gravidez e o nascimento de um(a) filho/a são os dois acontecimentos mais importantes na relação de um casal.
3. _____ Considero ter deixado de ter prazer na relação sexual devido ao problema de fertilidade.
4. _____ Sinto-me tão atraente para o/a meu/minha companheiro/a como antes.
5. _____ Para mim, ser pai/mãe é um objectivo mais importante do que ter uma carreira gratificante.
6. _____ O meu casamento precisa de um(a) filho/a (ou outro/a).
7. _____ Não me sinto diferente de outras pessoas do mesmo sexo que eu.
8. _____ É difícil sentir-me como um verdadeiro adulto até ter um(a) filho/a.
9. _____ Não me incomodo quando me fazem perguntas acerca de filhos/as.
10. _____ Um futuro sem um(a) filho/a (ou outro/a) assustar-me-ia.
11. _____ Não posso mostrar ao/à meu/minha companheiro/a como me sinto porque ele/a iria sentir-se aborrecido/a.
12. _____ As nossas famílias não parecem tratar-nos de forma diferente.
13. _____ Sinto que falhei na relação sexual.
14. _____ As férias são especialmente difíceis para mim.
15. _____ Conseguiria encontrar uma série de vantagens em não termos um(a) filho/a (ou outro/a).
16. _____ O/a meu/minha companheiro/a não compreende a forma como o problema de fertilidade me afecta.
17. _____ Durante a relação sexual só consigo pensar em ter um(a) filho/a (ou outro/a).
18. _____ O/a meu/minha companheiro/a e eu, em conjunto, lidamos bem com questões relacionadas com a nossa infertilidade.
19. _____ Sinto-me vazio/a por causa do nosso problema de fertilidade.

1 = discordo fortemente

2 = discordo moderadamente

3 = discordo levemente

4 = concordo levemente

5 = concordo moderadamente

6 = concordo fortemente

20. ____ Conseguiria visualizar uma vida feliz juntos, sem um(a) filho/a (ou outro/a).
21. ____ Aborrece-me que o/a meu/minha companheiro/a reaja de forma diferente ao problema.
22. ____ Ter relações sexuais é difícil porque não quero ter outra decepção.
23. ____ Ter um(a) filho/a (ou outro/a) não é o principal objectivo da minha vida.
24. ____ O/a meu/minha companheiro/a está bastante desiludido/a comigo.
25. ____ Às vezes pergunto-me se realmente quero ter um(a) filho/a (ou outro/a).
26. ____ O/a meu/minha parceiro/a e eu poderíamos falar mais abertamente um com o outro acerca do nosso problema de fertilidade.
27. ____ As reuniões de família são especialmente difíceis para mim.
28. ____ Não ter um(a) filho/a (ou outro/a) permitir-me-ia ter tempo para fazer outras coisas gratificantes.
29. ____ Tenho sentido com frequência que nasci para ser pai/mãe.
30. ____ Não consigo evitar comparar-me com amigos que têm filhos.
31. ____ Ter um(a) filho/a (ou outro/a) não é necessário para a minha felicidade.
32. ____ Se falharmos um dia crítico para ter relações sexuais, posso sentir-me muito zangado/a.
33. ____ Não poderia imaginar que alguma vez nos separássemos por causa disto.
34. ____ Desde que me lembro que desejo ser pai/mãe.
35. ____ Continuo a ter muitas coisas em comum com amigos que têm filhos.
36. ____ Parece-me que, quando tentamos falar acerca do nosso problema de fertilidade, acabamos a discutir.
37. ____ Às vezes sinto tanta pressão que ter relações sexuais se torna difícil.
38. ____ Conseguiríamos ter uma relação longa e feliz sem um(a) filho/a (ou outro/a).
39. ____ Considero difícil passar tempo com amigos que têm filhos pequenos.
40. ____ Quando vejo famílias com crianças sinto-me excluído/a.
41. ____ Existe uma certa liberdade em não ter filhos que me atraí.
42. ____ Farei tudo o que for preciso para ter um(a) filho/a (ou outro/a).
43. ____ Sinto que os nossos amigos e família nos estão a deixar para trás.
44. ____ Não me incomoda quando outros falam acerca dos seus filhos.
45. ____ Preocupa-me que o/a meu/minha companheiro/a e eu nos estejamos a afastar por causa da infertilidade.
46. ____ Quando conversamos sobre os nossos problemas de fertilidade, o/a meu/minha companheiro/a parece confortado/a com os meus comentários.