

# REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DO ENVELHECIMENTO ATIVO



Departamento de Investigação & Desenvolvimento



CEPESE - Centro de Estudos da População Economia e Sociedade

## Consentimento Informado:

Esta investigação decorre no âmbito do Mestrado de Serviço Social do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra) e tem como objetivo estudar as Representações Sociais do Envelhecimento Ativo. Todos os dados recolhidos têm garantia de confidencialidade e servem somente para investigação científica. A equipa de investigação está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo. Ao aceitar participar, por favor responda a todas as questões.

## Contacto dos investigadores:

Professora Doutora Fernanda DANIEL: fernanda-daniel@ismt.pt | Licenciada Elsa CAETANO: elsacaetano89@gmail.com

1. **Sexo?**  Masculino  Feminino

2. **Idade?**  (anos)

## 3. Habilitações?

- Não sabe ler nem escrever  
 4.ª classe (1.º ciclo do ensino básico)  
 9.º ano (3.º ciclo do ensino básico)  
 Curso médio

- Sabe ler e escrever sem possuir grau de ensino  
 Ensino preparatório (2.º ciclo do ensino básico)  
 12.º ano (ensino secundário)  
 Curso superior

Anos de escolaridade \_\_\_\_\_

## 5. Estado civil?

- Solteiro/a  Casado/a  Viúvo/a  Divorciado/a ou separado/a

## 6. Se considerarmos que a sociedade portuguesa está dividida em diferentes níveis socioeconómicos, em que nível é que o/a senhor/a se incluiria?

- Nível baixo  Nível baixo-médio  Nível médio  Nível médio-alto  Nível alto

## 7. Sente-se sozinho/a?

- Nunca  Por vezes  Muitas vezes

## 8. Considera que é uma pessoa ativa?

- Nada ativa  Pouco ativa  Nem pouco nem muito ativa  Muito ativa  MUITÍSSIMO ativa

## 9. Pratica desporto atualmente? Sim Não

10. **WHOQOL** —As perguntas que se seguem destinam-se a avaliar se se sentiu satisfeito/a em relação a alguns dos aspetos da sua vida nas duas últimas semanas. Decida até que ponto se sente satisfeito/a ou insatisfeito/a a cada aspeto da sua vida, e ponha um círculo à volta do número que melhor traduza a maneira como se sente. As perguntas referem-se às duas últimas semanas.

	Muito Insatisfeito/a	Insatisfeito/a	Nem satisfeito/a nem satisfeito/a	Satisfeito/a	Muito insatisfeito/a
1. Até que ponto está satisfeito/a com a qualidade de vida?	1	2	3	4	5
2. Em geral, até que ponto está satisfeito/a com a sua vida?	1	2	3	4	5
3. Até que ponto está satisfeito/a com a sua saúde?	1	2	3	4	5
4. Até que ponto está satisfeito/a com a energia (vigor) que tem?	1	2	3	4	5

WHOQOL (OMS, coordenadores portugueses: Vaz-Serra, A. & Canavarro, C., 2006)