

ANEXOS E APÊNDICES

Anexos

Anexo 1: Instrumento de Avaliação FACES IV

FACES IV

Versão original: Gorall, Tiesel e Olson, 2004, 2006

Versão portuguesa: Sequeira, Cerveira, Moreira, Neves, Silva, Espírito-Santo, Guadalupe e Vicente, 2015

Leia cuidadosamente cada afirmação e assinale com uma cruz (x) no quadrado respetivo, a opção de resposta que está mais de acordo com a perceção que tem da sua família. Não há respostas “certas” ou “erradas” nem respostas para causar uma boa impressão. Por favor, não deixe nenhuma questão em branco.

Em que medida está de acordo com cada uma das seguintes afirmações.

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
1. Os elementos da família envolvem-se na vida uns dos outros.					
2. A nossa família procura novas maneiras para lidar com os problemas.					
3. Damo-nos melhor com pessoas fora da família do que entre nós.					
4. Passamos muito tempo juntos.					
5. Quando se quebram as regras da família há consequências graves.					
6. Na nossa família parece que nunca nos organizamos.					
7. Os elementos da família sentem-se muito próximos uns dos outros.					
8. Na nossa família os pais partilham a liderança de um modo equilibrado.					
9. Quando estão em casa, os membros da família parecem evitar o contacto uns com os outros.					
10. Os elementos da família sentem-se pressionados para passar a maioria do tempo livre juntos.					
11. Existem consequências claras quando um elemento da família faz algo errado.					
12. É difícil perceber quem é o líder na nossa família.					
13. Nos momentos difíceis os elementos da família apoiam-se uns aos outros.					
14. As regras são justas na nossa família.					

15. Na nossa família sabe-se muito pouco acerca dos amigos uns dos outros.					
16. Na nossa família somos muito dependentes uns dos outros.					
17. A nossa família tem uma regra para quase tudo.					
	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
18. Na nossa família não conseguimos concretizar as coisas					
19. Os elementos da família consultam-se sobre decisões importantes.					
20. A minha família é capaz de se ajustar às mudanças quando é necessário.					
21. Quando há um problema para ser resolvido cada um está por sua conta.					
22. Os elementos da família têm pouca necessidade de ter amigos fora da família.					
23. A nossa família é extremamente organizada.					
24. É pouco claro quem é responsável pelas tarefas e atividades na nossa família.					
25. Os elementos da família gostam de passar parte do seu tempo livre juntos.					
26. Alternamos entre nós as responsabilidades domésticas.					
27. Na nossa família raramente fazemos coisas em conjunto.					
28. Sentimo-nos muito ligados uns aos outros.					
29. Na nossa família ficamos frustrados quando há uma alteração nos planos ou rotinas estabelecidas					
30. Não há liderança na nossa família.					
31. Apesar dos elementos da família terem interesses individuais, continuam a participar nas actividades familiares					
32. Na nossa família temos regras e papéis claros.					
33. Os elementos da família raramente dependem uns dos outros.					

34. Ressentimo-nos quando alguém faz coisas fora da família.					
35. É importante seguir as regras na nossa família.					
36. A nossa família temos dificuldades em saber quem faz o que nas tarefas de casa.					
37. Na nossa família existe um bom equilíbrio entre a separação e a proximidade.					
38. Quando os problemas surgem nós comprometemo-nos.					
39. Geralmente os elementos da família agem de forma independente.					
40. Sentimo-nos culpados quando queremos passar algum tempo longe da família.					
	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
41. Uma vez tomada uma decisão é muito difícil alterá-la.					
42. A nossa família sente-se caótica e desorganizada.					
43. Na nossa família sentimo-nos satisfeitos com a forma como comunicamos uns com os outros.					
44. Os elementos da família são muito bons ouvintes.					
45. Na nossa família expressamos afeto uns pelos outros.					
46. Os elementos da família são capazes de pedir uns aos outros o que querem.					
47. Na nossa família podemos discutir calmamente os nossos problemas.					
48. Os elementos da família debatem as suas ideias e convicções.					
49. Quando colocamos questões uns aos outros recebemos respostas honestas.					
50. Os elementos da família tentam compreender os sentimentos uns dos outros.					
51. Quando nos zangamos raramente dizemos coisas negativas uns aos outros.					
52. Os elementos da família expressam os seus verdadeiros sentimentos uns aos outros.					

Código: _____

Grau de Parentesco: _____

	Insatisfeito	Geralmente satisfeito	Muito satisfeito	Totalmente satisfeito
53. O grau de proximidade entre os membros da família.				
54. A capacidade da família lidar com o <i>stress</i> .				
55. A capacidade da família para ser flexível.				
56. A capacidade da família para partilhar experiências positivas.				
57. A qualidade da comunicação entre os elementos da família.				
58. A capacidade da família para resolver conflitos.				
59. O tempo que passamos juntos enquanto família.				
60. A forma como os problemas são discutidos.				
61. A justiça das críticas na família.				
62. A maneira como os elementos da família se preocupam uns com os outros.				

Anexo 2: Instrumento de Avaliação ESSS

ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL

(Ribeiro, 2011)

A seguir vai encontrar várias afirmações, seguidas de cinco letras. Marque um círculo à volta da letra que melhor qualifica a sua forma de pensar. Por exemplo, na primeira afirmação, se tu pensas quase sempre que por vezes te sentes só no mundo e sem apoio, deverás assinalar com a letra A, se achas que nunca pensas isso deverás marcar com a letra E.

	Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
1-Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio.	A	B	C	D	E
2-Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria.	A	B	C	D	E
3-Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria.	A	B	C	D	E
4-Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer.	A	B	C	D	E
5-Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer.	A	B	C	D	E
6-Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas.	A	B	C	D	E
7-Sinto falta de atividades sociais que me satisfaçam.	A	B	C	D	E
8-Gostava de participar mais em atividades de organizações (ex: clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.).	A	B	C	D	E
9-Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família.	A	B	C	D	E
10-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família.	A	B	C	D	E
11-Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família.	A	B	C	D	E
12-Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho.	A	B	C	D	E
13-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos.	A	B	C	D	E
14-Estou satisfeito com as atividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos.	A	B	C	D	E
15-Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho.	A	B	C	D	E

Anexo 3: Instrumento de Avaliação PHSCS-2

ESCALA DE AUTO-CONCEITO

(Piers-Harris Children's Self-Concept Scale 2)

INSTRUÇÕES: Encontra-se no questionário que se segue um conjunto de afirmações que descreve aquilo que algumas pessoas sentem em relação a si mesmas. Lê cada uma dessas afirmações e vê se ela descreve ou não o que tu achas de ti próprio. Se for verdadeiro ou verdadeiro em grande parte põe um círculo em volta da palavra "Sim", que está a seguir à frase. Se for falso ou falso em grande parte põe um círculo em volta da palavra "Não". Responde a todas as perguntas, mesmo que em relação a algumas, seja difícil de decidir. Não assinales "Sim" e "Não" na mesma frase. Lembra-te de que não há respostas certas ou erradas. Só tu nos podes dizer o que é que achas de ti mesmo(a), por isso esperamos que respondas de acordo com o que realmente sentes.

Resultado total: Resultado bruto _____ Percentil _____ Statines _____

Clusters: I _____ II _____ III _____ IV _____ V _____ VI _____

1	Os meus colegas de turma troçam de mim.	SIM	NÃO
2	Sou uma pessoa feliz.	SIM	NÃO
3	Tenho dificuldades em fazer amizades.	SIM	NÃO
4	Estou triste muitas vezes.	SIM	NÃO
5	Sou uma pessoa esperta.	SIM	NÃO
6	Sou uma pessoa tímida.	SIM	NÃO
7	Fico nervoso(a) quando o Professor me faz perguntas.	SIM	NÃO
8	A minha aparência física desagrada-me.	SIM	NÃO
9	Sou um chefe nas brincadeiras e no desporto.	SIM	NÃO
10	Fico preocupado(a) quando temos testes na escola.	SIM	NÃO
11	Não sou popular.	SIM	NÃO
12	Porto-me bem na escola.	SIM	NÃO

13	Quando qualquer coisa corre mal, a culpa é geralmente minha.	SIM	NÃO
14	Crio problemas à minha família.	SIM	NÃO
15	Sou forte.	SIM	NÃO
16	Sou um membro importante da minha família.	SIM	NÃO
17	Desisto facilmente.	SIM	NÃO
18	Faço bem os meus trabalhos escolares	SIM	NÃO
19	Faço muitas coisas más.	SIM	NÃO
20	Porto-me mal em casa.	SIM	NÃO
21	Sou lento(a) a terminar, trabalhos escolares.	SIM	NÃO
22	Sou um membro importante da minha turma.	SIM	NÃO
23	Sou nervoso(a).	SIM	NÃO
24	Sou capaz de dar uma boa impressão perante a turma.	SIM	NÃO
25	Na escola estou distraído(a) a pensar noutras coisas	SIM	NÃO
26	Os meus amigos gostam das minhas ideias.	SIM	NÃO
27	Meto-me frequentemente em sarilhos.	SIM	NÃO
28	Tenho sorte.	SIM	NÃO
29	Preocupo-me muito.	SIM	NÃO
30	Os meus pais esperam demasiado de mim.	SIM	NÃO
31	Gosto de ser como sou.	SIM	NÃO
32	Sinto-me posto de parte.	SIM	NÃO
33	Tenho o cabelo bonito.	SIM	NÃO
34	Na escola, ofereço-me várias vezes como voluntário(a).	SIM	NÃO
35	Gostava de ser diferente daquilo que sou.	SIM	NÃO
36	Odeio a escola.	SIM	NÃO

37	Sou dos últimos a ser escolhido(a) para jogos e desportos.	SIM	NÃO
38	Muitas vezes sou antipático(a) com as outras pessoas.	SIM	NÃO
39	Os meus colegas da escola acham que tenho boas ideias.	SIM	NÃO
40	Sou infeliz.	SIM	NÃO
41	Tenho muitos amigos.	SIM	NÃO
42	Sou alegre.	SIM	NÃO
43	Sou estúpido(a) em relação a muitas coisas.	SIM	NÃO
44	Sou bonito(a). (Tenho bom aspecto)	SIM	NÃO
45	Meto-me em muitas brigas.	SIM	NÃO
46	Sou popular entre os rapazes.	SIM	NÃO
47	As pessoas pegam comigo.	SIM	NÃO
48	A minha família está desapontada comigo.	SIM	NÃO
49	Tenho uma cara agradável.	SIM	NÃO
50	Quando for maior, vou ser uma pessoa importante.	SIM	NÃO
51	Nas brincadeiras e nos desportos, observo em vez de, participar.	SIM	NÃO
52	Esqueço o que aprendo.	SIM	NÃO
53	Dou-me bem com os outros.	SIM	NÃO
54	Sou popular entre as raparigas.	SIM	NÃO
55	Sou bom leitor (gosto de ler).	SIM	NÃO
56	Tenho medo muitas vezes.	SIM	NÃO
57	Sou diferente das outras pessoas.	SIM	NÃO
58	Penso em coisas más.	SIM	NÃO
59	Choro facilmente.	SIM	NÃO
60	Sou uma boa pessoa.	SIM	NÃO

Apêndices

Apêndice 1: Consentimento Informado

Consentimento Informado

No âmbito da dissertação de mestrado em Psicologia Clínica, Ana Sofia Martinho Moura Pereira encontro-me a desenvolver uma investigação cujo objetivo é estudar a perceção do funcionamento familiar, o suporte social e o autoconceito dos adolescentes e as suas famílias.

Solicitamos a sua colaboração bem como autorização para que os seus filhos maiores de 12 anos possam participar neste estudo. A vossa participação implica o preenchimento dos seguintes protocolos:

- Protocolo pais – Faces IV e Questionário Sociodemográfico. Este protocolo implica que cada pai preencha a escala FACES IV e apenas 1 de vós preencha o questionário sociodemográfico.
- Protocolo filhos – cada um dos filhos com mais de 12 anos preenche a FACES IV (apenas preenchem este protocolo os irmãos do aluno identificado, não o aluno).
- Protocolo Aluno – o seu filho aluno da Escola Básica Rainha Santa Isabel irá preencher: Questionário Sociodemográfico, FACES IV, ESSS e PHCSCS-2.

Estima-se que o tempo total de preenchimento do protocolo seja entre 5 e 20 minutos (previsão máxima).

Todos os dados recolhidos serão tratados de forma confidencial (quer na recolha quer no tratamento estatístico) e serão utilizados apenas para os fins previstos nesta investigação. Poderá, a qualquer momento, suspender a sua colaboração neste estudo.

Quando terminar de preencher o protocolo, por favor, devolva-o.

A sua/ vossa participação é muito importante!

Muito obrigada!

Nomes e contactos dos investigadores

Licenciada Ana Sofia Pereira: sofiapere92@gmail.com

Professora Doutora Joana Sequeira: joanasequeira@ismt.pt

Eu, _____(assinatura, rubrica ou iniciais do nome) li a informação acima referida e aceito participar e aceito que o/a meu/minha filho/filha participe neste estudo.

Eu, _____(assinatura, rubrica ou iniciais do nome do menor),do ano __ e da turma__, li a informação acima referida e aceito participar neste estudo.

___ de _____ de 2018

Apêndice 2: Questionário Sociodemográfico para pais

Questionário Sociodemográfico para Pais

Secção I

1. Dados do agregado familiar/ pessoas com quem vive:

Parentesco	Idade	Estado Civil	Habilitações Literárias	Profissão

2. Qual a sua Estrutura Familiar:

- Nuclear (pais e filhos)
- Alargada (pais, filhos e avós/tios)
- Reconstruída (casal em que pelo menos um dos membros tem filhos de uma anterior relação)
- Monoparental

3. Principal Meio de Vida:

- Rendimento de Trabalho
- A Cargo da Família
- Pensão
- Rendimentos (propriedade/empresa)
- Subsídio de Desemprego
- RMG/RSI
- Subsídio Temporário (de baixa- incapacidade de trabalho)

- Apoio Social
- Outros Subsídios

4. Qual é o seu rendimento familiar mensal:

- Até 500€
- Entre 500€ e 1000€
- Entre 1000€ e 2000€
- Mais de 2000€

Secção

Meio de Residência:

Cidade Vila Aldeia

Concelho: _____

Muito obrigada pela sua colaboração!

Apêndice 3: Questionário Sociodemográfico para alunos

Questionário sociodemográfico para Alunos

Secção I

1. **Sexo:** Masculino Feminino

2. **Idade:** _____

3. **Qual a tua Estrutura Familiar:**

Nuclear (pais e filhos)

Alargada (pais, filhos e avós/tios)

Reconstruída (casal em que pelo menos um dos membros tem filhos de uma anterior relação)

Monoparental (um dos pais)

Secção II

1. **Qual é o teu ano de escolaridade:**

7.º ano 8.º ano 9.º ano 10.º ano 11.º ano 12.º ano

2. **Já reprovaste?** _____

3. **Se sim, quantas vezes?** _____

4. **Em que ano(s)?** _____

Muito obrigada pela tua colaboração!

Outros apêndices

Apêndice 5

Análise de diferenças das subescalas da FACES IV em função do sexo em adultos

	Sexo		U	p
	Masculino	Feminino		
	(n = 35)	(n = 40)		
	M	M		
FACES-IV				
Coesão equilibrada	40,23	36,05	622,00	0,36
Flexibilidade equilibrada	39,33	36,84	653,50	0,61
Desmembrada	35,21	40,44	602,50	0,29
Emaranhada	34,44	41,11	573,50	0,18
Rígida	35,44	40,24	610,50	0,33
Caótica	37,60	38,35	686,00	0,88
Comunicação	40,23	36,05	622,00	0,40
Satisfação	40,73	35,61	604,50	0,30

Nota. M = Média; U = Teste U Mann-Whitney; p = valor de significância estatística (p < 0,05).

Análise de diferenças das subescalas da FACES IV em função do sexo em adolescentes

	Sexo		U	p
	Masculino	Feminino		
	(n = 19)	(n = 24)		
	M	M		
FACES-IV				
Coesão equilibrada	24,55	19,98	179,50	0,20
Flexibilidade equilibrada	17,63	25,46	145,00	0,04
Desmembrada	24,13	20,31	187,50	0,31
Emaranhada	23,45	20,85	200,50	0,49
Rígida	21,05	22,73	210,00	0,65
Caótica	19,71	23,81	184,50	0,28
Comunicação	26,97	18,06	133,50	0,02
Satisfação	21,11	22,71	211,00	0,67

Nota. M = Média; U = Teste U Mann-Whitney; p = valor de significância estatística (p < 0,05).