

ANEXOS

Fertility Infertility Treatment Knowledge Score (FIT-KS)

The following questions relate to natural fertility:

1. At what age are women most fertile?

- ☐ 12-19
- ☐ 20-29*
- ☐ 30-39
- ☐ 40-49

2. Over which age range does a woman's ability to get pregnant decline most precipitously?

- ☐ 25-29
- ☐ 30-34
- ☐ 35-39*
- ☐ 40-45

3. Over the course of 1 month, what is the percent chance that a 30yo woman who is trying to get pregnant will get pregnant?

- ☐ 10%
- ☐ 20%*
- ☐ 30%
- ☐ 40%

4. Over the course of 1 month, what is the percent chance that a 40yo woman who is trying to get pregnant will get pregnant?

- ☐ $\leq 5\%$ *
- ☐ 6-10%
- ☐ 11-15%
- ☐ 16-20%

5. On average, for a woman in her peak reproductive years, what is the percent chance that a pregnancy (recognized or unrecognized) will end in a miscarriage?

- ☐ $\leq 5\%$
- ☐ 6-15%
- ☐ 16-25%*
- ☐ 26-35%

6. A woman and a man can both contribute to a couple's infertility:

- ☐ True*
- ☐ False

7. A man's age is a factor that affects a couple's fertility:

- ☐ True*
- ☐ False

8. Having less than 9 periods in a year can be normal for some women and doesn't require any further evaluation:

- ☐ True
- ☐ False*

9. What is the average survival time of normal sperm in the female reproductive tract?

- ☐ 12-24 hours
- ☐ 24-48 hours
- ☐ 3-5 days*
- ☐ 6-9 days

10. When is the optimal time to have sexual intercourse in order to get pregnant?

- ☐ Right before the period starts
- ☐ First few days of the period

- ☐ About halfway through the cycle*
- ☐ It doesn't matter

11. Where does fertilization most commonly occur?

- ☐ In the uterus
- ☐ Inside the ovaries
- ☐ On the surface of the ovaries
- ☐ In the Fallopian tubes*

12. How many eggs are typically released per cycle?

- ☐ 1*
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

The following are likely to decrease a woman's chance of fertility:

True

False

- | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|
| 13. Smoking..... | ☐ * | ☐ |
| 14. Occasional caffeine intake..... | ☐ | ☐ * |
| 15. Moderate alcohol consumption..... | ☐ | ☐ * |
| 16. Safely-conducted pregnancy termination | ☐ | ☐ * |
| 17. Obesity..... | ☐ * | ☐ |
| 18. Gonorrhea or Chlamydia infection..... | ☐ * | ☐ |
| 19. Prior use of oral contraceptive pills..... | ☐ | ☐ * |
| 20. Being underweight due to frequent exercise | | |

- or limited caloric intake..... ☐* ☐
21. Using certain types of sexual lubricants..... ☐* ☐

The remainder of questions relate to infertility treatment:

22. In vitro fertilization (IVF) refers to an infertility treatment in which:

- ☐ A thin catheter is used to deposit a man's sperm past the cervix directly into the uterus;
- ☐ A man's sperm and a woman's egg are combined inside a laboratory and the resulting embryo is transferred into the uterus;*
- ☐ When a woman carries a pregnancy for another couple who cannot get pregnant;
- ☐ Surgery is performed to harvest sperm from the man

The following 3 questions refer to the most recent national statistics published by the Centers for Disease Control & Prevention and the Society for Assisted Reproductive Technology:

23. For a woman under 35 years old, undergoing IVF with her own eggs, what is the pregnancy rate per cycle?

- ☐ $\leq 5\%$
- ☐ 6-20%
- ☐ 21-40%
- ☐ 41-60%*
- ☐ $\geq 60\%$

24. For a woman over 44 years old, undergoing IVF with her own eggs, what is the pregnancy rate per cycle?

- ☐ $\leq 5\%*$
- ☐ 6-20%
- ☐ 21-40%
- ☐ 41-60%
- ☐ $\geq 60\%$

25. In women who are undergoing IVF, what is the percent of pregnancies that result in twins?

- ☐ $\leq 5\%$
- ☐ 6-20%
- ☐ 21-35%*
- ☐ 36-45%

26. What is the average cost of an IVF cycle in the USA?

- ☐ \$5,000
- ☐ \$12,000*
- ☐ \$20,000
- ☐ \$50,000

27. Intrauterine insemination (IUI) refers to a treatment in which:

☐ A thin catheter is used to deposit a man's sperm past the cervix directly into the uterus*

☐ A man's sperm and a woman's egg are combined inside a laboratory and the resulting embryo is transferred into the uterus

- ☐ Sperm are deposited directly into the vagina ("turkey baster")

- ☐ Surgery is performed to harvest sperm from the man

28. Egg cryopreservation (freezing) refers to an infertility treatment in which:

- ☐ A single sperm is injected into an egg to preserve the egg's integrity
- ☐ A man's sperm and woman's egg are combined inside a laboratory and then

frozen

- ☐ Strips of ovarian tissue are surgically removed and frozen
- ☐ Eggs are frozen following ovarian stimulation and egg retrieval*

29. As per the largest published studies, when using frozen eggs from women less than 37 years old, what is the live birth rate per thawed egg?

- ☐ $\leq 10\%$ *
- ☐ 11-15%
- ☐ 16-20%
- ☐ 21-25%

Fertility Infertility Treatment Knowledge Score (FIT-KS)

(Kudesia, R., Chernyak, E., & McAvey, B., 2017; versão portuguesa de Galhardo, A., Cunha, M., Carolino, N., & Monteiro, 2020)

As seguintes questões estão relacionadas com a fertilidade:

1. Em que idade é que as mulheres são mais férteis?

☐	12-19
☐	20-29
☐	30-39
☐	40-49

2. Em que intervalo de idades é que a possibilidade de uma mulher engravidar diminui de forma mais acentuada?

☐	25-29
☐	30-34
☐	35-39
☐	40-45

3. Ao longo de 1 mês, qual é a percentagem de probabilidade de uma mulher com 30 anos que está a tentar engravidar, efetivamente engravidar?

☐	10%
☐	20%
☐	30%
☐	40%

4. Ao longo de 1 mês, qual é a percentagem de probabilidade de uma mulher com 40 anos que está a tentar engravidar, efetivamente engravidar?

☐	≤5%
☐	6-10%
☐	11-15%
☐	16-20%

5. Em média, para uma mulher que se encontra no pico da sua idade reprodutiva, qual é a percentagem de probabilidade de uma gravidez terminar em aborto?

- | | |
|--------------------------|--------|
| ☐ | ≤5% |
| ☐ | 6-15% |
| ☐ | 16-25% |
| ☐ | 26-35% |

6. A mulher e o homem podem ambos contribuir para a infertilidade do casal:

- | | |
|--------------------------|------------|
| ☐ | Verdadeiro |
| ☐ | Falso |

7. A idade do homem é um fator que afeta a fertilidade do casal:

- | | |
|--------------------------|------------|
| ☐ | Verdadeiro |
| ☐ | Falso |

8. Ter menos do que 9 períodos menstruais num ano pode ser normal para algumas mulheres e não requer avaliação adicional:

- | | |
|--------------------------|------------|
| ☐ | Verdadeiro |
| ☐ | Falso |

9. Qual é o tempo médio de sobrevivência do espermatozóide normal no aparelho reprodutor feminino?

- | | |
|--------------------------|-------------|
| ☐ | 12-24 horas |
| ☐ | 24-48 horas |
| ☐ | 3-5 dias |
| ☐ | 6-9 dias |

10. Qual é o período ótimo para ter relações sexuais com o objetivo de engravidar?

- | | |
|--------------------------|--|
| ☐ | Imediatamente antes do período menstrual |
| ☐ | Nos primeiros dias do período menstrual |
| ☐ | Sensivelmente a meio do ciclo menstrual |
| ☐ | Não é importante |

11. Onde é que a fertilização ocorre habitualmente?

☐	No útero
☐	No interior dos ovários
☐	Na superfície dos ovários
☐	Nas trompas de Falópio

12. Quantos óvulos são habitualmente libertados por ciclo?

☐	1
☐	2
☐	3
☐	4

Os seguintes aspetos contribuem para a diminuição da fertilidade nas mulheres:

	Verdadeiro	Falso
13. Fumar		
14. Consumo ocasional de cafeína		
15. Consumo moderado de álcool		
16. Interrupção voluntária da gravidez de forma segura		
17. Obesidade		
18. Infecção por Clamídia ou Gonorreia		
19. Uso anterior de uma pílula contraceptiva		
20. Baixo peso relacionado com exercício físico frequente ou com consumo de calorias limitado		
21. Uso de certos tipos de lubrificantes sexuais		

As seguintes questões estão relacionadas com os tratamentos de infertilidade:

22. A Fertilização *In Vitro* (FIV) refere-se a um tratamento de infertilidade no qual:

☐	Um cateter fino é usado para colocar o esperma masculino diretamente no útero, passando pelo cérvix
☐	Um espermatozoide masculino e um ovócito feminino são unidos em laboratório e o embrião que daí resulta é transferido para o útero
☐	Uma mulher carrega uma gravidez para um outro casal que não consegue engravidar
☐	É realizada cirurgia para recolher esperma do homem

As próximas 3 questões referem-se às estatísticas mais recentes publicadas pelas entidades competentes:

23. Numa mulher com menos de 35 anos, que esteja a realizar uma Fertilização *In Vitro* (FIV) com os seus próprios ovócitos/óvulos, qual é a taxa de gravidez por ciclo?

☐	≤5%
☐	6-20%
☐	21-40%
☐	41-60%
☐	≥ 60%

24. Numa mulher com mais de 44 anos, que esteja a realizar uma Fertilização *In Vitro* (FIV) com os seus próprios ovócitos/óvulos, qual é a taxa de gravidez por ciclo?

☐	≤5%
☐	6-20%
☐	21-40%
☐	41-60%
☐	≥ 60%

25. Em mulheres que estão a realizar Fertilização *In Vitro* (FIV), qual é a percentagem de gravidezes que resulta em gémeos?

☐	≤5%
☐	6-20%
☐	21-35%
☐	36-45%

26. Qual é o custo médio de um ciclo de Fertilização *In Vitro* (FIV) em Portugal?

☐	2000 euros
☐	4000 euros
☐	6000 euros
☐	10 000 euros
☐	12 000 euros

27. A Inseminação Intrauterina (IIU) refere-se a um tratamento no qual:

☐	Um cateter fino é usado para colocar o esperma masculino diretamente no útero, passando pelo cérvix
☐	Um espermatozoide masculino e um ovócito feminino são unidos em laboratório e o embrião que daí resulta é transferido para o útero
☐	O esperma é depositado diretamente no interior da vagina
☐	É realizada cirurgia para recolher esperma do homem

28. A criopreservação de ovócitos (congelação) refere-se a um tratamento de infertilidade no qual:

☐	Um único espermatozoide é injetado num ovócito/óvulo para preservar a integridade do ovócito/óvulo
☐	A junção entre um espermatozoide masculino e um óvulo feminino é feita em laboratório e depois são congelados
☐	Tiras de tecido ovárico são removidas cirurgicamente e congeladas
☐	Os ovócitos/óvulos são congelados depois de realizada estimulação ovárica e punção ovárica

29. De acordo com os estudos publicados, quando são usados ovócitos/óvulos congelados de mulheres com menos de 37 anos, qual é a taxa de nascimento por ovócito/óvulo descongelado?

☐	≤10%
☐	11-15%
☐	16-20%
☐	21-25%