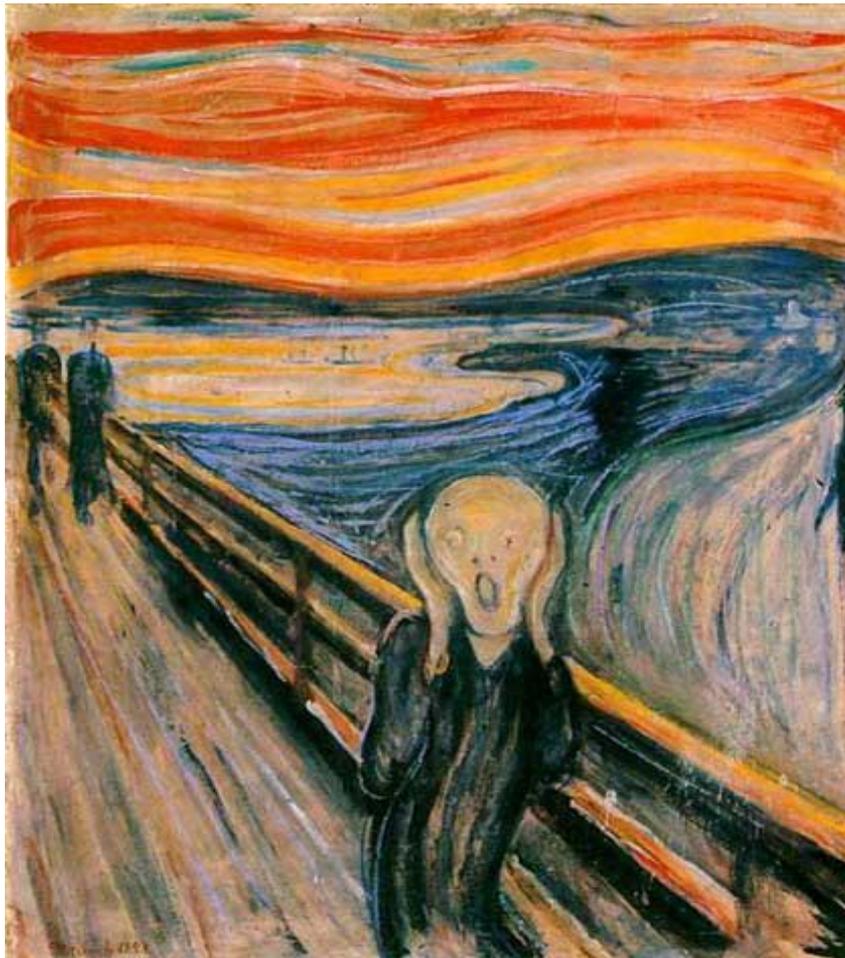


**INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORGA**  
ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS

**Sandra Filipa Alexandre Louro Fernandes**



*O Grito – Edward Munch*

## *As Perdas Na Toxicodependência*

**Coimbra**  
**2007**

**INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORGA**  
ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS

**Sandra Filipa Alexandre Louro Fernandes**

*As Perdas Na Toxicodependência*

Dissertação de Mestrado em Serviço Social  
apresentada ao I.S.M.T. e elaborada sob a  
orientação  
da Prof. Doutora Maria José Queirós

**Coimbra**  
**2007**

## *AGRADECIMENTOS*

*No final desta árdua e longa caminhada agradeço aos que me confortaram e encorajaram. Sem eles, não teria sido possível a construção deste sonho, que todos vimos crescer.*

*A presente tese contou, efectivamente, com contribuições de grande generosidade, disponibilidade, apoio e incentivo.*

*Assim, quero expressar o meu profundo agradecimento, particularmente:*

*Aos meus queridos pais, irmã e restante família, pilares de sustentação deste sonho chamado mestrado;*

*Ao Paulo, pelo incentivo e apoio incondicional nos bons e maus momentos;*

*Aos docentes, por tudo o que me ensinaram, especialmente, às senhoras professoras, Doutora Alcina Martins e Mestre Rosa Tomé e, à senhora professora, Doutora Maria José Queirós, minha orientadora de tese, o meu mais vivo agradecimento pelo apoio, disponibilidade, confiança, saber científico e amizade;*

*À Doutora Paula Vicente, Assistente Social e Psicóloga da Comunidade Terapêutica do Restelo, em Lisboa e, à Doutora Maria José Campos, Médica no CAT da Parede, pela disponibilidade e colaboração;*

*À Comunidade Terapêutica Nova Fronteira, Associação para a Reabilitação de Toxicodependentes na Chamusca, pela sua colaboração e permissão para a realização deste trabalho;*

*Aos dez entrevistados o meu profundo agradecimento, pela partilha, pela entrega, e por todo o tempo dedicado;*

*No final da lista mas não da estima, aos meus colegas de Curso, pelo companheirismo, nesta caminhada comum.*

## ÍNDICE

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	1
<b>PARTE I - ENQUADRAMENTO TEÓRICO</b>	
<b>Capítulo I</b> - A Toxicodependência na Encruzilhada das Abordagens Teóricas.....	20
<b>Capítulo II</b> - As Políticas e as Práticas da Prevenção, Tratamento e Reinserção Social da Toxicodependência.....	34
<b>Capítulo III</b> - Reinserção Fragmentada. O Difícil Percorso da "Retoma" da Vida.....	54
<b>PARTE II - APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS</b>	
<b>Capítulo I</b> - Modelo de Análise e Perfil dos Entrevistados.....	61
<b>Capítulo II</b> - Percursos de Vida e Percursos de Consumo	
1. Conflitos, Perdas da Infância e da Adolescência.....	67
2. Percorso Escolar Interrompido.....	74
3. Percorso Laboral Precário.....	78
4. O Corpo e a Droga / Relações Afectivo-sexuais.....	83
5. Contextos de Consumos.....	88
6. Tratamento - Recaída. <i>O Ciclo Vicioso</i> .....	106
7. Reinserção Social e Intervenção Profissional.....	116
<b>Capítulo III</b> - As Perdas: Sem Saúde, Sem Família, Sem Trabalho. A Falta de Horizontes Futuros.....	122
1. Inter-Relações Entre as Diversas Dimensões de Análise.....	162
<b>CONCLUSÃO</b> .....	166

<b>CONSIDERAÇÕES PESSOAIS</b> .....	169
-------------------------------------	-----

<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	173
---------------------------	-----

**ANEXOS (Volume II):**

**Anexo 1** - Carta a pedir autorização para a realização de entrevistas aos residentes da Comunidade Terapêutica Nova Fronteira

**Anexo 2** - Guião das entrevistas a realizar aos residentes e a elementos dos Narcóticos Anónimos

**Anexo 3** - Transcrição das entrevistas

**Anexo 4** - Análise individual das entrevistas (Sinopse)

**Anexo 5** - Carta a solicitar entrevista à Dr.<sup>a</sup> Paula Vicente - Assistente Social e Psicóloga na Comunidade Terapêutica do Restelo, Lisboa

**Anexo 6** - Transcrição da entrevista realizada à Dr.<sup>a</sup> Paula Vicente

**Anexo 7** - Caracterização de Comunidade Terapêutica e Grupo de Auto-ajuda Narcóticos Anónimos

**Anexo 8** - Transcrição da entrevista realizada à Dr.<sup>a</sup> Maria José Campos - Médica no Centro de Atendimento a Toxicodependentes na Parede

*A ti Rafael...*

*Por seres toda a razão do meu esforço, empenho e dedicação.*

*“...a todas as Pessoas que,  
nas trevas da dependência,  
buscam uma luz no fundo do túnel...”*

*Já não posso ser contente,  
Tenho a esperança perdida,  
Ando perdido entre a gente,  
Nem morro nem tenho vida.*

*Prazeres que tenho visto,  
Onde se foram? que é deles?  
Fora-se a vida com eles,  
Não me vira agora nisto...  
Vejo-me andar entre a gente  
Como cousa esquecida:  
Eu triste, outrem contente;  
Eu sem vida, outrem com vida.*

*Vieram os desenganos,  
Acabaram os receios;  
Agora choro meus danos,  
E mais choro bens alheios...  
Passou o tempo contente,  
E passou tão de corrida,  
Que me deixou entre a gente  
Sem esperança de vida.*

Diogo Bernardes