

O questionário seguinte surge no âmbito da colheita de dados para o desenvolvimento de um estudo de investigação em Psicologia, garantindo o anonimato. Grata pela colaboração.

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO

Nome: _____ **Idade:** _____

Género: Masculino Feminino

Estado civil: _____

Localidade: Aldeia ____ Vila ____ Cidade ____

Escolaridade:

Sem escolaridade ____

1º Ciclo (4ª classe) ____

2º Ciclo (6ª classe) ____

3º Ciclo (12º ano) ____

Curso técnico-profissional ____

Ensino Superior ____

Outro: _____

Profissão atual ou passada: _____

Situação profissional atual:

Estudante ____ Desempregado ____ Reformado ____

Trabalhador por conta de outrem ____ Trabalhador por conta própria ____

Com quem vive:

Companheiro/a ____ Filho/a ____ Pais ____ Sogro/a ____

Outros _____

Pessoas a cargo:

Filhos menores ____

Pessoa idosa ____

Pessoa com demência ____

Pessoa com deficiência ____ Outros: _____

Possui alguma formação na área das demências: Sim Não

Além de cuidador/a que outras atividades desenvolve?

Nenhuma

Trabalho full time

Trabalho part time

Trabalho doméstico

Trabalho agrícola

Trabalho não remunerado

Outra situação, qual? _____

De quem cuida?

Grau de parentesco: _____

Qual a sua história de cuidador?

Ativo Formal Informal

Não ativo

Nunca fui cuidador antes

O que a(o) levou a ser cuidador(a)?

Motivação pessoal

Dever moral

Necessidade

Obrigação

Não tive outra oportunidade

Outro. Qual? _____

Diga numa palavra aquilo que considera mais difícil na tarefa de cuidar?

Diga numa palavra o que considera mais gratificante na tarefa de cuidar?

Qual a estratégia que utiliza a nível pessoal para lidar com o cansaço:

Físico: _____

Psicológico: _____

Diga em três palavras o que significa para si ser cuidador/a?

De que forma ocupa o seu tempo quando não está a cuidar?

(mesmo que sejam 15 minutos)

Dormir

Descansar

Ler

Passear

Ver TV

Ouvir música

Outra situação: _____

Obrigada pela sua colaboração!