

Apêndices

Apêndice A.

Pedido de autorização de utilização dos instrumentos aos autores e respectivas respostas

Compulsive Internet Use

Caixa de entrada x



Elsa Oliveira <raimundoelsa@gmail.com>

16/07 ☆



para ivone_patrao, Ana ▾

Boa tarde, Professora Doutora Ivone Patrão

Encontrando-me a realizar o projeto de dissertação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, sob orientação da Professora Doutora Ana Galhardo, gostaria de solicitar autorização para o uso da versão portuguesa da Compulsive Internet Use Scale. Atendendo a que o principal objetivo deste trabalho é o estudo da estrutura fatorial e propriedades psicométricas de um instrumento destinado a avaliar a utilização das redes sociais, consideramos pertinente a inclusão da referida escala.

Desde agradecemos a atenção, solicitando ainda, se possível, que nos envie a escala e algum outro material que considere pertinente.

Com os melhores cumprimentos,
Elsa Oliveira Raimundo



Ivone Patrão

17/07 ☆



para mim, Ana ▾

Cara Elsa

Parabéns pelo tema.
Deve estar a referir se à IAT?

Sim, da minha parte pode usar.

Bom trabalho

Ao dispor

Cumps

Ivone Patrão, PhD

Enviado do meu iPhone

Request for the Portuguese validation of Social Media Disorder Scale



Caixa de entrada x



Elsa Oliveira <raimundoelsa@gmail.com>

13/07 ☆



para R.J.J.M.vanden. ▾

Dear Professor Regina Ejinde,

I am a Portuguese clinical psychology student who is now starting to define the MSc project. My supervisor is Ana Galhardo (PhD) and we would be interested in studying a Portuguese version of the Social Media Disorder (SMD) Scale.

We would like to ask you for authorization to translate it to European Portuguese and study its factor structure and psychometric properties in the Portuguese population. Furthermore, we would like to know if there is any problem about doing the validation with university students instead of adolescents.

To our knowledge there is no Portuguese version available but if this is not the case we would be thankful if you would inform us. In case you approve our request we would like to ask you if it is possible to send us the Social Media Disorder (SMD) Scale, as well as other additional materials that may be relevant to the study.

Looking forward to hear from you soon.

Kind Regards

Elsa Oliveira Narciso Raimundo



Eijnden, R.J.J.M. van den (Regina)

13/07 ☆



para mim ▾

Dear Elsa,

Yes, you have my permission to validate the SMD-scale. Validation of the scale among students is certainly possible!

Best regards,
Regina van den Eijnden

Verstuurd vanaf mijn iPhone

De: Pedro Sol [D4RK_WOIF@hotmail.com]

Enviado: terça-feira, 5 de Dezembro de 2017 10:58

Para: José Luis Pais Ribeiro

Assunto: Pedido de autorização para utilização da EADS-21

Exmo. Senhor Professor Doutor José Luís Pais Ribeiro,

Somos alunos do 2º ano do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo-Comportamental) na Escola Superior de Altos Estudos do Instituto Superior Miguel Torga e vimos, por este meio, solicitar a autorização para a utilização do instrumento EADS-21 (versão adaptada à população portuguesa), a fim de dar seguimento a vários projetos de investigação, sob a orientação da Professora Doutora Ana Galhardo, que procuram explorar processos de regulação emocional, em vários grupos populacionais (mulheres com diagnóstico de endometriose, sujeitos com dependência de substâncias, forças policiais, reclusos e população geral).

Desde já agradecemos o melhor acolhimento ao nosso pedido, assim como a referência a aspetos que considere pertinentes.

Sem outro assunto de momento, ficamos então a aguardar resposta.

Com os melhores cumprimentos

De: José Luis Pais Ribeiro <jlpr@fpce.up.pt>

Enviado: quinta-feira, 7 de dezembro de 2017 09:25

Para: Pedro Sol

Assunto: RE: Pedido de autorização para utilização da EADS-21

Caros colegas

Autorizo o uso da versão EADS-21 que traduzimos e estudámos para uso com a população portuguesa.

Cordialmente.

José Luís Pais Ribeiro

jlpr@fpce.up.pt

mobile phone: (351) 965045590

web page: <http://sites.google.com/site/jpaisribeiro/>

ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2882-8056>

ResearchGate- https://www.researchgate.net/profile/Jose_Pais-Ribeiro/publications

Apêndice B.

Versão portuguesa da *Social Media Disorder Scale* – SMD Scale-PT

SMD Scale

Eijnden, Lemmens & Valkenburg, 2016; versão portuguesa de Galhardo & Raimundo, 2018

Durante o último ano *

| | Sim | Não |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 1. Constatou com regularidade que não conseguia pensar em nada mais a não ser no momento em que voltaria a poder usar as redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Sentiu-se frequentemente insatisfeito porque queria passar mais tempo nas redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Sentiu-se frequentemente mal por não poder usar as redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Tentou passar menos tempo nas redes sociais, mas não conseguiu | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Usou frequentemente as redes sociais para fugir a sentimentos negativos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Teve regularmente discussões com outros por causa do uso que faz das redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Mentiu regularmente aos seus pais ou amigos relativamente ao tempo que despende nas redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Negligenciou com frequência outras atividades (ex. hobbies, desporto) porque queria usar as redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Teve conflitos com os seus pais ou irmão(s) por causa do uso que faz das redes sociais | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Apêndice C.

Texto introdutório ao estudo com o Âmbito, os objetivos e o consentimento informado

Desenvolvimento da versão portuguesa da SMD Scale: estudo da estrutura fatorial e propriedades psicométricas em estudantes do ensino superior

Vimos convidá-lo(a) a participar num projeto de investigação que tem por objetivo desenvolver a versão portuguesa da SMD Scale e estudar a sua estrutura fatorial e propriedades psicométricas, em estudantes do ensino superior. Esta investigação insere-se no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica da Escola Superior de Altos Estudos do Instituto Superior Miguel Torga, em Coimbra.

A participação no estudo implica o preenchimento de um conjunto de questionários online, com duração de aproximadamente 10 minutos, estando garantido o anonimato e total confidencialidade dos dados disponibilizados pelos participantes e sendo esses mesmos utilizados unicamente para fins de investigação.

Num segundo momento, sensivelmente daqui a um mês, gostaríamos de solicitar novamente a sua participação no estudo através do preenchimento de uma pequena parte destes questionários. Esta segunda participação é opcional. Caso esteja disponível para colaborar deverá indicar-nos o seu endereço de e-mail de modo a que possamos depois enviar o link para esta segunda parte do estudo. Caso não esteja interessado em participar na segunda fase não necessita de indicar o e-mail.

Poderão participar no estudo as pessoas que frequentem o ensino superior, independentemente do curso ou ano curricular.

As investigadoras estão disponíveis para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for necessário, através do email raimundoelsa@gmail.com. Se, em algum momento, não for sua vontade continuar o questionário é livre de desistir.

Muito obrigada pela sua disponibilidade e colaboração!
As investigadoras,
Profª Doutora Ana Galhardo
Mestranda Elsa Raimundo

*Required

Aceita participar neste estudo?

Ao responder sim, declara ter tomado conhecimento dos objetivos do estudo e da participação que lhe é solicitada, participando voluntariamente. Concorde ainda que os dados sejam trabalhados anónima e coletivamente pelos investigadores responsáveis, no âmbito dos objetivos a que este estudo se destina. Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções.

*

- Aceito participar apenas na primeira parte do estudo
- Aceito participar na primeira e segunda parte do estudo, estando esta última sujeita ao fornecimento do endereço de email:

Email (se aceitar participar na primeira e segunda parte do estudo)

Your answer

Apêndice D.
Questionário Sociodemográfico

Questionário Sociodemográfico

Sexo *

- Feminino
- Masculino

Idade *

Your answer

Estado Civil *

- Solteiro(a)
- Casado(a)/União de Facto
- Divorciado(a)
- Viúvo(a)

Curso que frequenta *

Your answer

Anos de Escolaridade (ex. se concluiu a licenciatura, 15 anos) *

Your answer

Ano que frequenta *

- 1º
- 2º
- 3º
- 4º
- 5º

BACK

NEXT

Never submit passwords through Google Forms.

Utilização das redes sociais

Até que ponto se sente dependente nas redes sociais? *

| | | | | | | |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Nada dependente | <input type="radio"/> | Muito dependente |

Com que frequência utiliza as redes sociais por dia? *

- Nunca
- Menos do que uma vez
- 1 a 2 vezes
- 3 a 5 vezes
- 6 a 10 vezes
- 11 a 20 vezes
- 21 a 40 vezes
- Mais do que 40 vezes

Por dia, com que frequência publica algo nas redes sociais? *

- Nunca
- Menos do que uma vez
- 1 a 2 vezes
- 3 a 5 vezes
- 6 a 10 vezes
- 11 a 20 vezes
- 21 a 40 vezes
- Mais do que 40 vezes

Das seguintes redes sociais escolha as duas que mais usa *

- Youtube
- WhatsApp
- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Snapchat