

SCL-90-R
(Derrogatis, 1993)
Tradução e adaptação de Pocinho Pereira

Nome: _____ Idade: __ Sexo: _____

Estado Civil: _____ Habilitações: _____ Profissão: _____ Data: __/__/__

Instruções: a seguir encontra-se uma lista de problemas e queixas médicas que algumas pessoas costumam ter. leia cuidadosamente cada questão e assinale aquelas que nos últimos dois anos lhe tem dado cuidados ou preocupações. Não existem respostas "certas" ou "erradas". Estas respostas são confidenciais. por favor responda a todas as questões.

Em que medida sofreu das seguintes queixas

	Nunca	Poucas Vezes	Agumas Vezes	Muitas Vezes	Muitíssima s Vezes
1- Dores de cabeça.					
4- Desmaios ou tonturas.					
12- Dores sobre o coração ou no peito.					
27- Dores no fundo das costas (cruzes).					
40- Vontade de vomitar, enjoos ou mal-estar estômago.					
42- Dores musculares.					
48- Dificuldades em respirar (parece que lhe falta o ar).					
49- Calafrios ou afrontamentos.					
52- Sensação de formigueiro ou partes do corpo entorpecido.					
53- Impressão de ter um nó na garganta.					
56- Sentir falta de forças em partes do corpo.					
58- Sentir "um peso" nos braços ou nas pernas.					
3- Pensamentos desagradáveis que não lhe saiem da cabeça					
9- Dificuldade de se lembrar das coisas passadas e recentes.					
10- Preocupação com o desleixo ou a falta de limpeza.					
28- Dificuldades em fazer qualquer trabalho.					
38- Fazer tudo devagar para ter a certeza de que fica bem feito.					
45- Sentir necessidade de verificar várias vezes o que faz.					
46- Dificuldade em tomar decisões.					
51- Sensação de vazio na cabeça (brancas).					
55- Dificuldades em se concentrar.					
65- Vontade de repetir certas operações como, por exemplo, tocar em objectos, lavar-se ou contar.					
6- Sentir-se criticado pelos outros.					
21- Sentir-se tímido ou pouco à vontade com pessoas do sexo oposto.					
34- Sentir-se facilmente ofendido/magoado nos seus sentimentos.					
36- Sentir que os outros não compreendem os seus problemas.					
37- Sentir que as pessoas não são amigas ou não gostam de si.					
41- Sentir-se inferior aos outros.					
61- Não se sentir à vontade quando as pessoas o observam ou falam de si.					

SCL-90-R
(Derrogatis, 1993)
Tradução e adaptação de Pocinho Pereira

	Nunca	Poucas Vezes	Agumas Vezes	Muitas Vezes	Muitíssima s Vezes
69- Sentir-se muito embaraçado junto a outras pessoas.					
73- Não se sentir à vontade quando come ou bebe em local público.					
5- Diminuição do interesse ou prazer sexual.					
14- Falta de forças, energia ou lentidão.					
15- Pensamento de acabar com a vida.					
20- Virem as lágrimas facilmente aos olhos.					
22- Impressão de se sentir preso ou apanhado em falta.					
26- Culpa-se a si mesmo pelo que acontece					
29- Sentir-se sozinho.					
30- Sentir-se triste.					
31- Ser muito pensativo/preocupado (cisma) com as coisas.					
32- Sem interesse por nada.					
54- Sentir-se sem esperança em relação ao futuro.					
71- Sentir que tudo o que faz é com esforço.					
79- Ter sentimentos que não tem valor.					
2- Nervosismo ou tensão interior.					
17- Tremer.					
23- Ter medo subitamente sem ter motivo para isso.					
33- Sentir-se aterrorizado.					
39- Sentir palpitações ou batimentos rápidos do coração.					
57- Sentir-se agitado, em estado de tensão ou aflição.					
72- Ter ataques de terror ou de pânico.					
78- Sentir-se tão inquieto que não se pode sentar ou estar parado.					
80- Ter o pressentimentos de que alguma coisa má lhe vai acontecer.					
86- Ter pensamentos ou imagens de natureza assustadora.					
11- Aborrece-se ou irrita-se facilmente.					
24- Acessos de cólera que não consegue controlar.					
63- Impulso de bater, ofender ou fazer mal a alguém.					
67- Vontade de destruir ou partir coisas.					
74- Envolver-se facilmente em discussões.					
81- Gritar com as outras pessoas ou atirar coisas.					
13- Medo em espaços abertos (na rua ou praças públicas).					
25- Medo de sair de casa sozinho.					
47- Medo de viajar de metro, comboio, eléctrico ou autocarro.					
50- Ter que evitar certas coisas, lugares ou atividades porque lhe causam medo.					
70- Não se sentir à vontade nas multidões, por exemplo, nas lojas, cinemas, mercados, etc...					
75- Sentir-se nervoso quando tem de ficar sozinho.					

SCL-90-R
(Derrogatis, 1993)
Tradução e adaptação de Pocinho Pereira

	Nunca	Poucas Vezes	Agumas Vezes	Muitas Vezes	Muitíssima s Vezes
82- Medo de vir a desmaiar em frente a outras pessoas.					
8- Sentir que as outras pessoas são culpadas pela maior parte dos seus problemas.					
18- Sentir que não se pode confiar na maioria das pessoas.					
43- Sentir a impressão de que os outros o costumam observar ou falar de si.					
68- Ter pensamentos ou ideias que os outros não percebem ou não tem.					
76- Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades.					
83- A impressão de que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitaria de si.					
7- Impressão de que outras pessoas podem controlar os seus pensamentos.					
16- Ouvir vozes que as outras pessoas não ouvem.					
35- Ter a impressão de que as outras pessoas conhecem os seus pensamentos secretos.					
62- Ter pensamentos que não lhe pertencem.					
77- Sentir-se sozinho, mesmo quando está com mais pessoas.					
84- Ter pensamentos sobre assuntos sexuais que o perturbam muito.					
85- Ter o sentimento de que deveria ser castigado pelos seus pecados.					
87- Ter a impressão de que alguma coisa de grave se passa no seu corpo.					
88- Grande dificuldade, em sentir-se próximo de outra pessoa.					
90- Ter a impressão de que se passa algo de errado com a sua mente.					
19- Falta de apetite.					
60- Vontade de comer de mais.					
44- Dificuldade em adormecer.					
64- Acordar muito cedo de manhã.					
66- Sono agitado, perturbado ou não repousante.					
59- Pensamentos sobre a morte ou morrer.					
89- Sentir-se culpado.					

SCL-90-R
(Derogatis, 1993)
Tradução e adaptação de Pocinho Pereira

SCL-90-R
(Derogatis, 1993)
Tradução e adaptação de Pocinho Pereira

SCL-90-R
(Derogatis, 1993)
Tradução e adaptação de Pocinho Pereira