

INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORGA

ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS

Ana Luísa Torres Cabete



Tese de Mestrado em Psicologia Clínica no Ramo de Psicoterapia e Psicologia Clínica,
apresentada ao Instituto Superior Miguel Torga.

Orientadora: Prof. Doutora Maria Lapa Esteves

Coimbra

2009

INSTITUTO SUPERIOR MIGUEL TORÇA

ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS

Ana Luísa Torres Cabete

**ESTUDO DA IDEACÃO SUICIDA
EM ADOLESCENTES COM CONSUMO DE ÁLCOOL**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica
apresentada ao I.S.M.T. elaborada sob a orientação da
Prof. Doutora Maria Lapa Esteves.

Coimbra

2009

AGRADECIMENTOS

A dissertação representa o culminar deste percurso que não foi isento de ansiedade e por vezes dificuldades, contudo é a travessia que fomenta o continuar da minha formação.

A concretização deste trabalho foi possível com o apoio e estímulo de várias pessoas às quais pretendo deixar expresso o meu reconhecimento e consideração:

À escola Secundária Dr. Bernardino Machado, nomeadamente aos elementos do Conselho Directivo, Professores, a Psicóloga Graça Rijo e por último, mas não menos importante, saliento o nome de duas auxiliares Fátima e Isabel Querido. Outrora foi o meu estabelecimento de ensino e na actualidade contribuiu para a concretização deste trabalho com apoio, disponibilidade, simpatia e liberdade de acção permitindo assim a recolha de dados.

Aos adolescentes que comigo colaboraram.

À Prof. Doutora Maria Lapa Esteves pela orientação e apoio, que foi dando ao longo da realização deste trabalho.

À Dr.^a Florbela Vitória pela ajuda preciosa, simpatia e sabedoria.

À Dr.^a Alice Melo pelo incentivo neste percurso tumultuoso, sabedoria e boa disposição.

À Dr.^a Sandra Tavares, pela leitura cuidada, interesse e início da amizade.

À Dr.^a Dora Passão, pela correcção do abstract.

Aos meus Pais por todos os valores que me transmitiram, pela paciência, dedicação e amor.

Ao meu Irmão pela paciência e grande ajuda na inserção de dados no SPSS, Adoro-te.

Ao Homem da minha vida que caminha ao meu lado há praticamente 10 anos pelo apoio, compreensão, dedicação e AMOR.

Aos meus queridos Avós pelo carinho.

Aos familiares que impientemente suportaram as minhas ausências.

Às amigas e colegas com quem partilhei dúvidas e angústias.

MUITO OBRIGADA.

RESUMO

Este estudo exploratório visa abordar a ideação suicida na adolescência e a importância desta etapa que precede a fase adulta, nomeadamente no desenvolvimento psicológico, físico e social com o intuito do sentimento de bem-estar centrado na harmonia, ou seja, na saúde mental.

Na adolescência, experienciam-se várias modificações, e as alterações afectivas podem ser vivenciadas com sofrimento extremo e conduzir à ideação suicida.

Sendo diversos os factores que podem ser precipitadores, foi dada especial atenção ao consumo de álcool.

A amostra de 333 adolescentes da Escola Secundária Dr. Bernardino Machado, pertencentes ao 10º, 11º e 12º ano foi submetida a um questionário constituído por uma recolha de dados sócio-demográficos, o BSI e a escala CAGE.

Após a recolha de dados e o seu tratamento estatístico, verificámos que dos 329 estudantes apenas 6 associaram o consumo de bebidas alcoólicas à ideação suicida; o consumo é feito predominantemente na companhia de amigos; a bebida de eleição é a cerveja; existindo 29 jovens que designamos de bebedores de risco.

PALAVRAS-CHAVE

Adolescência

Saúde Mental

Álcool

Ideação suicida

ABSTRACT

This exploratory study aims to address suicidal ideation in adolescence, and the importance of this stage that precedes adulthood, namely in the psychological, physical and social development, with the purpose of a sense of well-being focused on harmony, i.e. mental health.

During adolescence, various changes are experienced, and the occurrence of emotional changes can be experienced with extreme suffering, and lead to suicidal ideation. Several factors may be precipitators, however special attention was given to the consumption of alcohol.

The sample of 333 adolescents of the Secondary School Dr. Bernardino Machado, belonging to the 10th, 11th and 12th grades of education was subjected to a questionnaire consisting of a collection of socio-demographic data, the BSI and the CAGE scale.

After data collection and its statistics proceedings, we verified that of the 329 students only 6 associated the consumption of alcoholic beverages with suicidal ideation, noting that consumption is predominantly done in the company of friends and the beverage of choice is beer. There are 29 young people to whom we ascribe the designation of drinkers at risk.

KEYWORDS

Adolescence

Mental Health

Alcohol

Suicide Ideation