

Apêndices

Apêndice 1

Autorização da Casa de Repouso de Coimbra



Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Psicoterapia e Psicologia Clínica)

Pedido de autorização para administração de questionários

O presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) e insere-se no Projeto *Trajétórias do Envelhecimento* do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra), sob orientação da Professora Doutora Helena Espírito Santo. Tem como objetivo estudar a Regulação Emocional no Idoso.

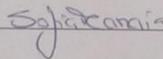
Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por alguns questionários junto dos utentes da sua instituição. O protocolo é constituído por 14 questionários, de resposta rápida e um questionário sociodemográfico.

A participação de todos os utentes, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos. O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Estamos certos da sua compreensão e aguardamos a sua confirmação.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Assinatura/rubrica:



Coimbra, 1 de Dezembro de 2015

Contactos:

Mariana Simões Napoleão

mariana.snapoleao@gmail.com

961362414

Apêndice 2

Autorização do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Soure



Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Psicoterapia e Psicologia Clínica)

Pedido de autorização para administração de questionários

O presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra), sob orientação da Professora Doutora Helena Espírito Santo. Insere-se no “Projeto Trajetórias do Envelhecimento” e tem como objetivo estudar a regulação emocional no idoso.

Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por alguns questionários junto dos utentes da sua instituição. O protocolo é constituído por 14 questionários, de resposta rápida e um questionário sociodemográfico.

A participação de todos os utentes, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos. O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Estamos certos da sua compreensão e aguardamos a sua confirmação.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Assinatura/rubrica:

Coimbra, 01 de Febrero de 2016

Contactos:

Mariana Simões Napoleão

mariana.snapoleao@gmail.com

961362414

Despacho:

*Autorizado para a administração de questionários
talos.*

Soure, 02/02/2016



Manuel Rui Martins

Apêndice 3

Consentimento Informado para os participantes



Investigação no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Psicoterapia e Psicologia Clínica)

Consentimento Informado

Antes de ceder a sua autorização para participar neste estudo, pedimos-lhe que leia este pequeno texto.

Este trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo- Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra). Tem como objetivo estudar a regulação emocional no idoso.

Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que preencha 14 questionários, de resposta rápida e um questionário sociodemográfico.

A sua participação, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo.

Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos.

O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Se, em algum momento, optar por não continuar, é livre de desistir.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaro que fui esclarecido acerca dos objectivos e procedimentos desta investigação e que aceito participar nela de livre vontade, além de autorizar o uso dos dados para os fins estatísticos relacionadas com esta pesquisa.

Assinatura/rubrica:

Coimbra, _____ de _____ de _____

Contatos: mariana.snapoleao@gmail.com/ 961362414