

FABIANA FONTINHA GUEDES

O IMPACTO DE UM PROGRAMA DE APRENDIZAGEM SOCIOEMOCIONAL NA ANSIEDADE AOS EXAMES EM ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO - ESTUDO PRELIMINAR



ESCOLA SUPERIOR DE ALTOS ESTUDOS

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica

Área de Especialização em Terapias Cognitivo-Comportamentais

COIMBRA, 2021