

Apêndice 1 - Questionário

QUESTIONÁRIO

Instruções: Neste questionário convidamo-lo/a avaliar a frequência com que é feliz na organização onde trabalha. Utilize a escala de sete pontos para mostrar quantas vezes cada afirmação ocorreu em si. Coloque um x no quadrado correspondente. Todas as informações recolhidas são confidenciais e servirão no seu conjunto para avaliar a sua organização.

Exemplo:

1. Qual é o seu grau de satisfação com...

A sua vida?	Extremamente insatisfeito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extremamente satisfeito
		1	2	3	4	5	6	7	

1. Qual é o seu grau de satisfação com...

Com o seu emprego?	Extremamente insatisfeito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extremamente satisfeito
Com a articulação entre o tempo que passa no seu trabalho e o tempo que passa nos outros aspetos da sua vida?	Extremamente insatisfeito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extremamente satisfeito

2. Quanto do tempo que passa no trabalho...

Está absorvido com o que está a fazer?	Nenhum tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	O tempo todo
Gosta do que está a fazer?	Nenhum tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	O tempo todo

Note que a escala de resposta para esta pergunta está invertida.

Sente-se frustrado?	Nenhum tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	O tempo todo
---------------------	--------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------

Note que a escala de resposta para esta pergunta está invertida.

Sente-se aborrecido?	Nenhum tempo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	O tempo todo
----------------------	--------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------

3. Pense no trabalho que faz, no geral diria que...

Que se sente feliz quando está a trabalhar?	Nada feliz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extremamente feliz
Que tem controlo sobre elementos importantes do seu trabalho?	Nenhum controlo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Controlo total
Que o trabalho que faz vale a pena?	Não vale nada a pena	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	vale muito a pena

Sente-se motivado para dar o melhor de si no seu trabalho/fazer o melhor que sabe	Nada motivado	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente motivado
		1 2 3 4 5 6 7	

Note que a escala de resposta para esta pergunta está invertida.

Que o seu trabalho é stressante?	Nada stressante	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente stressante
		1 2 3 4 5 6 7	

4. Pensando na sua vida profissional em geral, diria que...

Que a Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos é uma boa organização para se trabalhar?	Nada boa	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente boa
		1 2 3 4 5 6 7	

Que a Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos é bem gerida?	Nada bem	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente bem
		1 2 3 4 5 6 7	

Dá-se bem com o seu gestor/chefe?	Nada bem	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente bem
		1 2 3 4 5 6 7	

Que as condições físicas e ambientais do seu trabalho são agradáveis?	Nada agradáveis	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente agradáveis
		1 2 3 4 5 6 7	

Que o trabalho que faz tem um impacto benéfico nas vidas dos seus clientes?	Nada benéfica	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente benéfica
		1 2 3 4 5 6 7	

Que o trabalho que faz é benéfico para a sociedade em geral?	Nada benéfico	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente benéfico
		1 2 3 4 5 6 7	

5. De que forma é que as afirmações que se seguem se aplicam a si:

Tenho bons amigos no trabalho.	Não se aplica nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

Sinto-me que posso ser eu mesmo no trabalho.	Não se aplica nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

No trabalho, sou regularmente capaz de fazer o que faço melhor.	Não se aplica nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

Tenho tempo suficiente, no meu horário normal de trabalho, para fazer o meu trabalho.	Não se aplica nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

Considerando todos os meus esforços e resultados no trabalho, sinto que sou pago de forma apropriada.	Não se aplica nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

Recebo feedback regular e construtivo sobre a minha performance.	Não se aplica nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

6. Em que medida...

Tem sido capaz de aprender novas competências no trabalho?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	

Tem hipótese de ser criativo no trabalho?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	

O seu trabalho oferece-lhe boas perspectivas de progressão na carreira?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
Pode influenciar as decisões que são importantes no seu trabalho?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
Sente-se orgulhoso em trabalhar para a Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
Sente que o seu chefe confia em si?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
É seguro falar e desafiar a forma como as coisas são feitas na Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
Preocupa-o poder perder o seu trabalho dentro de 6 meses?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	

7. as próximas questões são acerca da sua equipa ou grupo de pessoas com quem trabalha de forma mais próxima

Em que medida gosta das pessoas da sua equipa?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
No geral, diria que a sua equipa é bem gerida?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	
No geral diria que as equipas na Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos trabalham bem umas com as outras?	Nada	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Muito
		1 2 3 4 5 6 7	

8. Agora algumas questões acerca de si e da sua vida em geral.

Pensando em todos os aspetos, o quanto sente ser feliz?	Nada feliz	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente feliz
		1 2 3 4 5 6 7	
No geral, diria que a sua saúde é boa?	Nada boa	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente boa
		1 2 3 4 5 6 7	
Em que medida se sente cheio de energia?	Muitíssimo	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	De modo nenhum
		1 2 3 4 5 6 7	
No geral, acha fácil ou difícil lidar com os problemas importantes que vão surgindo na sua vida?	Extremamente difícil	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Extremamente fácil
		1 2 3 4 5 6 7	
Em que medida a afirmação que se segue se aplica a si: no geral, sou bastante positiva acerca de mim mesmo.	Não se aplica	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	
Em que medida recebe ajuda e apoio de outras pessoas quando precisa?	Não se aplica	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Aplica-se completamente
		1 2 3 4 5 6 7	

9.Idade: Até 29 anos Dos 30 aos 39anos Dos 40 aos 49anos Acima dos 50 anos

10.Sexo: Masculino Feminino

11.Categoria Profissional: Técnica Superior Assistente Técnico Assistente Operacional

12.Estado Civil: Solteiro/a Casado/a Divorciado/a Viúvo/a União de Fato

13.Habilitações Literárias: Doutoramento Mestrado Licenciatura Secundário (12ºano)

3ºCiclo (9º ano) 2ºCiclo (6ºano) 1ºCiclo (4ºano)

14.Número de Filhos: _____

15.Idade dos Filhos: _____

16.Antiguidade: Até 9 anos 10 aos 19 anos 20 aos 29 anos mais 30 anos

17. Qual é a sua função?

18. Há quanto tempo desempenha a função atual?

Menos de 1 ano 1-2 anos 3-5 anos 6-10 anos mais de 10 anos

Muito Obrigada pela sua colaboração!

Apêndice 2 - Caracterização da amostra

Tabela 2. Caracterização sociodemográfica da amostra em relação ao sexo, idade, estado civil, Habilitações Literárias, Categoria Profissional, Número de Filhos, Antiguidade e Função Atual

	<i>Agrupamento</i>		<i>Município</i>		<i>Total</i>		<i>Estatísticas descritivas</i>
	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	
Sexo							
Feminino	71	20	51	46,4	122	61,3	
Masculino	18	78,9	59	53,6	77	38,7	
Idade							
<29	3	3,3	3	2,7	153	3,0	
30 – 39	16	17,8	34	30,9	51	25,3	
40 – 49	29	32,2	36	32,7	51	32,8	Mo>70 ^a
50+	41	45,6	36	32,7	11	38,9	
Estado Civil							
Solteiro/a	11	12,2	20	18,2	31	15,8	
Casado/a	65	72,2	71	64,5	136	69,4	
União de fato	1	1,1			1	0,5	
Divorciado/a	6	6,7	13	11,8	19	9,7	
Viúvo/a	3	3,3	6	5,5	9	4,6	
Habilitações Literárias							
Mestrado	9	10	2	1,8	11	5,6	
Licenciatura	39	43,3	32	29,1	71	36,0	
Secundário (12º ano)	22	24,4	34	30,9	56	28,4	
3º Ciclo (9º ano)	9	10	14	12,7	23	11,7	
2º Ciclo (6º ano)	8	8,9	7	6,4	15	7,6	
1º Ciclo (4º ano)	1	1,1	20	18,2	21	10,7	
Categoria Profissional							
Técnico Superior	43	47,8	32	29,1	75	37,9	
Assistente Técnico	10	11,1	23	20,9	33	16,7	
Assistente Operacional	35	38,9	55	50	90	45,5	
Número de Filhos							

Sem Filhos	16	17,8	12	10,9	28	28,7	
1.º Filho	26	28,9	32	29,1	58	58	$M = 17,85; dp = 9,7; Min = 1; Max = 38$
2.º Filho	34	37,8	42	38,2	76	76	$M = 23,30; dp = 9,2; Min = 4; Max = 43$
3º Filho	5	5,6	8	7,3	13	12,9	$M = 26,44; dp = 7,1; Min = 12; Max = 45$
4º Filho	1	1,1	3	2,7	4	16,7	$M = 24,50; dp = 7,7; Min = 13; Max = 29$
Antiguidade							
Até 9 anos	6	6,7	6	5,5	12	6,2	
10 aos 19 anos	30	33,3	57	51,8	87	44,8	
20 aos 29 anos	44	48,9	35	31,8	79	40,7	
Mais 30 anos	7	7,8	9	8,2	16	8,2	
Função Atual							
Menos de 1 ano	6	6,7	6	5,5	12	6,1	
1-2 anos	6	6,7	11	10	17	8,6	
3-5 anos	5	5,6	9	8,2	14	7,1	
6-10 anos	7	7,8	21	19,1	28	14,1	
Mais de 10 anos	64	71,1	63	57,3	127	64,1	

Notas: Mo = Moda; M = Média; DP = Desvio-padrão.