

## Anexos

### Anexo I: Pedido de Autorização do Inventário dos Cinco Fatores de Personalidade (NEO-FFI)

Cara mara

Da minha parte não há qualquer inconveniente. Bom trabalho e apreciarei ver os resultados finais.

Com os melhores cumprimentos Margarida

Em 2014-01-06 19:44, Mara Brites escreveu:

Exmos. Senhores Professores Doutores,

No âmbito da Dissertação de Mestrado do curso de Psicologia, no ramo de especialização Psicoterapia e Psicologia Clínica, do Instituto Superior Miguel Torga, encontro-me a realizar uma Dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Esmeralda Macedo, que versa sobre o Perfil dos Estudantes de Psicologia.

Este projeto de investigação tem como objetivo definir o Perfil dos Estudantes de Psicologia, estudando as variáveis Personalidade, Sintomas Psicopatológicos, Competências Sociais e Variáveis Sociodemográficas.

O estudo será realizado a estudantes de psicologia, de licenciatura e de mestrado, das instituições de ensino superior, nomeadamente, o Instituto Superior Miguel Torga e o Instituto Superior de Línguas e de Administração

Deste modo, venho por este meio solicitar a autorização para a aplicação do Inventário de Personalidade dos Cinco Factores (NEO-FFI) (Lima & Simões, 2000).

Finalizada a investigação, estarei disponível para facultar os resultados do estudo à vossa equipa de trabalho.

Agradeço a vossa atenção e compreensão.

Com os melhores cumprimentos,

Mara Brites

## **Anexo II: Pedido de Autorização do Inventário de Sintomas Psicopatológicos (BSI)**

Cara Mara Brites,

Está autorizada a utilizar a versão portuguesa do BSI, da qual sou autora e que envio em anexo.

Para conhecer dados relativos a procedimentos de passagem e cotação, bem como informações sobre as características psicométricas do instrumento, deve consultar bibliografia indicada na nossa página web <http://www.fpce.uc.pt/saude/bsi.htm>.. Em anexo, envio também capítulo de livro, que se encontra esgotado.

Com os melhores cumprimentos,

MCristina Canavarro

.....

Maria Cristina Sousa Canavarro

Universidade de Coimbra, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação

Centro Hospitalar Universitário de Coimbra-EPE, Unidade de Intervenção Psicológica (UNIP) da Maternidade Daniel de Matos

[mccanavarro@fpce.uc.pt](mailto:mccanavarro@fpce.uc.pt)

<http://gaius.fpce.uc.pt/saude/index.htm>

# **Anexo III: Pedido de Consentimento Autorizado ao Exmo(a). Senhor(a) Presidente da Universidade de Aveiro, da Universidade de Coimbra e do Instituto Superior Miguel Torga**

Exma. Senhora Diretora da Universidade de Aveiro,

O meu nome é Mara Patrícia Lourenço Brites e, neste momento, encontro-me a frequentar o último ano de Mestrado em Psicoterapia e Psicologia Clínica, no Instituto Superior Miguel Torga.

Tendo a vista a realização da dissertação de Mestrado, sob a orientação do Professora Doutora Esmeralda Macedo, encontro-me a realizar um estudo subordinado ao tema "O Perfil dos Estudantes de Psicologia", estudando as variáveis Personalidade, Sintomas Psicopatológicos e Variáveis Sociodemográficas.

Neste sentido, venho solicitar a V. Exa. o envio da hiperligação com o formulário para os e-mails de todos os estudantes de Psicologia (Licenciatura e/ou Mestrado), pertencentes a esta instituição, tomando as diligências necessárias junto dos respetivos diretores.

[https://docs.google.com/forms/d/1WZlneKN8RHwj-fJ5Z7vxb3c6\\_Ut3kAu9rIAoOqKrWhU/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1WZlneKN8RHwj-fJ5Z7vxb3c6_Ut3kAu9rIAoOqKrWhU/viewform)

Todos os dados obtidos serão tratados com o maior sigilo, comprometendo-me a garantir a confidencialidade dos mesmos.

Agradecendo desde já a atenção dispensada, subscrevo-me com estima e consideração.

Leiria, 25 de Fevereiro de 2014

---

(Mara Brites)

Endereço do correio eletrónico: [mpbrites@hotmail.com](mailto:mpbrites@hotmail.com)

## Anexo IV: Questionário Sociodemográfico

1. Idade \_\_\_\_\_ (anos)

2. Sexo: Masculino  Feminino

3. Frequentas: Licenciatura  Mestrado

3.1. Ano em que frequentas (Licenciatura/Mestrado): 1º Ano  2º Ano  3º Ano

3.2. Se frequentas o Mestrado, responde:

3.2.1. Escolheste este curso porque:

Queres seguir carreira profissional em Psicologia

Realização pessoal  Outro: \_\_\_\_\_

4. Nacionalidade: \_\_\_\_\_

5. Residência: \_\_\_\_\_

5.1. Tem morada diferente da do agregado familiar durante o período de aulas?

Sim  Não

6. Estado Civil (assinale com uma cruz a opção aplicável):

<input type="checkbox"/>	Casado/a	<input type="checkbox"/>	Divorciado/a
<input type="checkbox"/>	Viúvo/a	<input type="checkbox"/>	União de Facto
<input type="checkbox"/>	Solteiro/a	<input type="checkbox"/>	Outra: _____

7. Tem filhos? Sim  Não

7.1. Se sim, refira quantos: \_\_\_\_\_

8. Agregado Familiar:

<input type="checkbox"/>	Pai	<input type="checkbox"/>	Pais e irmãos
<input type="checkbox"/>	Mãe	<input type="checkbox"/>	Pais e outros familiares
<input type="checkbox"/>	Pai e Mãe	<input type="checkbox"/>	Cônjuge
<input type="checkbox"/>	Cônjuge e filho(s)	<input type="checkbox"/>	Outra: _____

8.1. Se vives fora da tua residência, refere com quem vives:

<input type="checkbox"/>	Casa alugada	<input type="checkbox"/>	Quarto alugada
<input type="checkbox"/>	Divides a casa com colegas	<input type="checkbox"/>	Divides a casa com amigos
<input type="checkbox"/>	Divides a casa com irmãos	<input type="checkbox"/>	Outra: _____

9. Profissão:

Estudante	Quadros Superiores de Administração Pública, Dirigentes e Quadros Superiores de Empresa	
Especialistas das Profissões Intelectuais e Científicas	Técnicos e Profissionais de Nível Intermédio	
Pessoal Administrativo e Similares	Pessoal dos Serviços e Vendedores	
Agricultores e Trabalhadores Qualificados da Agricultura e Pesca	Operários, Artífices e Trabalhadores Similares	
Operadores de Instalações e Máquinas e Trabalhadores da Montagem	Trabalhadores Não Qualificados	

10. Já alguma vez foi diagnosticado(a) com alguma doença do foro psicológico/psiquiátrico?

Sim  Não

10.1. Se sim, refira qual? \_\_\_\_\_

10.2. Há quanto tempo? \_\_\_\_\_

11. Neste momento, estás a ser acompanhado?

Sim  Não

11.1. Se respondeu sim, refira por quem é que está a ser acompanhado.

Apoio Psicológico		Apoio Psicofarmacológico		Ambas	
-------------------	--	--------------------------	--	-------	--

## Anexo V: Inventário dos Cinco Fatores de Personalidade (NEO-FFI)

NEO-FFI (Lima & Simões, 2000)

Leia cuidadosamente cada uma das afirmações que se seguem e assinale com uma cruz o que melhor representa a sua opinião. Responda a todas as questões.

Discordo Fortemente	Discordo	Neutro	Concordo	Concordo Fortemente
0	1	2	3	4

	0	1	2	3	4
1. Não sou uma pessoa preocupada.					
2. Gosto de ter muita gente à minha volta.					
3. Não gosto de perder tempo a sonhar acordado(a).					
4. Tento ser delicado com todas as pessoas que encontro.					
5. Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem.					
6. Sinto-me muitas vezes inferior às outras pessoas.					
7. Rio facilmente.					
8. Quando encontro uma maneira correta de fazer qualquer coisa não mudo mais.					
9. Frequentemente arranjo discussões com a minha família e colegas de trabalho.					
10. Sou bastante capaz de organizar o meu tempo de maneira a fazer as coisas dentro do prazo.					
11. Quando estou numa grande tensão sinto-me, às vezes, como se me estivessem a fazer em pedaços.					
12. Não me considero uma pessoa alegre.					
13. Fico admirado(a) com os modelos que encontro na arte e na natureza.					
14. Algumas pessoas pensam que sou invejoso(a) e egoísta.					
15. Não sou uma pessoa muito metódica (ordenada).					
16. Raramente me sinto só ou abatido(a).					
17. Gosto muito de falar com as outras pessoas.					
18. Acredito que deixar os alunos ouvir pessoas, com ideias discutíveis, só os pode confundir e desorientar.					
19. Preferia colaborar com as outras pessoas do que competir com elas.					
20. Tento realizar, conscienciosamente, todas as minhas obrigações.					
21. Muitas vezes sinto-me tenso(a) e enervado(a).					
22. Gosto de estar onde está a ação.					
23. A poesia pouco ou nada me diz.					
24. Tendo a ser descrente ou a duvidar das boas intenções dos outros.					
25. Tenho objetivos claros e faço por atingi-los de uma forma ordenada.					
26. Às vezes sinto-me completamente inútil.					
27. Normalmente prefiro fazer as coisas sozinho(a).					
28. Frequentemente experimento comidas novas e desconhecidas.					
29. Penso que a maior parte das pessoas abusa de nós, se as deixarmos.					
30. Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho.					

31. Raramente me sinto amedrontado(a) ou ansioso(a).					
32. Muitas vezes, sinto-me a rebentar de energia.					
33. Poucas vezes me dou conta da influência que diferentes ambientes produzem nas pessoas.					
34. A maioria das pessoas que conheço gostam de mim.					
35. Trabalho muito para conseguir o que quero.					
36. Muitas vezes aborrece-me a maneira como as pessoas me tratam.					
37. Sou uma pessoa alegre e bem-disposta.					
38. Acredito que devemos ter em conta a autoridade religiosa quando se trata de tomar decisões respeitantes à moral.					
39. Algumas pessoas consideram-me frio(a) e calculista.					
40. Quando assumo um compromisso podem sempre contar que eu o cumpra.					
41. Muitas vezes quando as coisas não me correm bem perco a coragem e tenho vontade de desistir.					
42. Não sou um(a) grande otimista.					
43. Às vezes ao ler poesia e ao olhar para uma obra de arte sinto um arrepio ou uma onda de emoção.					
44. Sou inflexível e duro(a) nas minhas atitudes.					
45. Às vezes não sou tão seguro(a) ou digno(a) de confiança como deveria ser.					
46. Raramente estou triste ou deprimido(a).					
47. A minha vida decorre a um ritmo rápido.					
48. Gosto pouco de me pronunciar sobre a natureza do universo e da condição humana.					
49. Geralmente procuro ser atencioso(a) e delicado(a).					
50. Sou uma pessoa aplicada, conseguindo sempre realizar o meu trabalho.					
51. Sinto-me, muitas vezes, desamparado(a), desejando que alguém resolva os meus problemas por mim.					
52. Sou uma pessoa muito ativa.					
53. Tenho muita curiosidade intelectual.					
54. Quando não gosto das pessoas faço-lhe saber.					
55. Parece que nunca consigo ser organizado(a).					
56. Já houve alturas em que fiquei tão envergonhado(a) que desejava meter-me num buraco.					
57. Prefiro tratar da minha vida a ser chefe das outras pessoas.					
58. Muitas vezes dá-me prazer brincar com teorias e ideias abstractas.					
59. Se for necessário não hesito em manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero.					
60. Esforço-me por ser excelente em tudo o que faço.					

## Anexo VI: Inventário dos Sintomas Psicopatológicos (BSI)

L.R. Derogatis, 1993; Versão: M.C. Canavarro, 1995

A seguir encontra-se uma lista de problemas ou sintomas que por vezes as pessoas apresentam. Assinale, num dos espaços à direita de cada sintoma, aquele que melhor descreve o GRAU EM QUE CADA PROBLEMA O INCOMODOU DURANTE A ÚLTIMA SEMANA. Para cada problema ou sintoma marque apenas um espaço com uma cruz. Não deixe nenhuma pergunta por responder.

Em que medida foi incomodado pelos seguintes sintomas:

	Nunca	Poucas Vezes	Algumas Vezes	Muitas Vezes	Muitíssimas Vezes
1. Nervosismo ou tensão interior					
2. Desmaios ou tonturas					
3. Ter a impressão que as outras pessoas podem controlar os seus pensamentos					
4. Ter a ideia que os outros são culpados pela maioria dos seus problemas					
5. Dificuldade em se lembrar de coisas passadas ou recentes					
6. Aborrecer-se ou irritar-se facilmente					
7. Dores sobre o coração ou no peito					
8. Medo na rua ou praças públicas					
9. Pensamentos de acabar com a vida					
10. Sentir que não pode confiar na maioria das pessoas					
11. Perder o apetite					
12. Ter um medo súbito sem razão para isso					
13. Ter impulsos que não se podem controlar					
14. Sentir-se sozinho mesmo quando está com mais pessoas					
15. Dificuldade em fazer qualquer trabalho					
16. Sentir-se sozinho					
17. Sentir-se triste					
18. Não ter interesse por nada					
19. Sentir-se atemorizado					
20. Sentir-se facilmente ofendido nos seus sentimentos					
21. Sentir que as outras pessoas não são amigas ou não gostam de si					
22. Sentir-se inferior aos outros					
23. Vontade de vomitar ou mal-estar do estômago					
24. Impressão de que os outros o costumam observar ou falar de si					
25. Dificuldade em adormecer					



26. Sentir necessidade de verificar várias vezes o que faz					
27. Dificuldade em tomar decisões					
28. Medo de viajar de autocarro, de comboio ou de metro					
29. Sensação de que lhe falta o ar					
30. Calafrios ou afrontamentos					
31. Ter de evitar certas coisas, lugares ou atividades por lhe causarem medo					
32. Sensação de vazio na cabeça					
33. Sensação de anestesia (encortiçamento ou formigueiro) no corpo					
34. Ter a ideia que deveria ser castigado pelos seus pecados					
35. Sentir-se sem esperança perante o futuro					
36. Ter dificuldade em se concentrar					
37. Falta de forças em partes do corpo					
38. Sentir-se em estado de tensão ou aflição					
39. Pensamentos sobre a morte ou que vai morrer					
40. Ter impulsos de bater, ofender ou ferir alguém					
41. Ter vontade de destruir ou partir coisas					
42. Sentir-se embaraçado junto de outras pessoas					
43. Sentir-se mal no meio das multidões como lojas, cinemas ou assembleias					
44. Grande dificuldade em sentir-se “próximo” de outra pessoa					
45. Ter ataques de terror ou pânico					
46. Entrar facilmente em discussão					
47. Sentir-se nervoso quando tem que ficar sozinho					
48. Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades					
49. Sentir-se tão desassossegado que não consegue manter-se sentado quieto					
50. Sentir que não tem valor					
51. A impressão de que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitariam de si					
52. Ter sentimentos de culpa					
53. Ter a impressão de que alguma coisa não regula bem na sua cabeça					

## Anexo VII: Quadro das Idades

Quadro 3: Valores n (números da amostra) e percentagem (%) das Idades

		n	%
Idades	18	26	10,8
	19	32	13,3
	20	28	11,7
	21	30	12,5
	22	33	13,8
	23	18	7,5
	24	16	6,7
	25	7	2,9
	26	4	1,7
	27	5	2,1
	28	2	,8
	29	1	,4
	30	3	1,3
	31	2	,8
	32	4	1,7
	33	1	,4
	35	2	,8
	37	2	,8
	39	1	,4
	40	2	,8
	41	3	1,3
	42	3	1,3
	44	1	,4
	46	1	,4
	47	1	,4
	48	1	,4
	49	2	,8
	51	1	,4
	52	1	,4
54	1	,4	
55	3	1,3	
56	1	,4	
59	1	,4	
	Total	239	99,6
Missing	System	1	,4
	Total	240	100,0

## Anexo XVIII: Quadro das Residências

Quadro 4: Valores n (números da amostra) e percentagem (%) das Residências

		n	%
Residências	Aguada de Cima	1	,4
	Águeda	3	1,3
	Anadia	2	,8
	Angra do Heroísmo	1	,4
	Arganil	1	,4
	Aveiro	19	7,9
	Baião	1	,4
	Barcelos	1	,4
	Beja	1	,4
	Braga	2	,8
	Campo Maior	1	,4
	Cantanhede	2	,8
	Caxarias/Ourém	1	,4
	Cerva	1	,4
	Coimbra	61	25,4
	Condeixa-a-Nova	1	,4
	Dudelange, Luxembourg	1	,4
	Estarreja	2	,8
	Faro	3	1,3
	Figueira da Foz	9	3,8
	Fundão	1	,4
	Gondomar	2	,8
	Guimarães	2	,8
	Lagos	1	,4
	Leiria	10	4,2
	Loulé	1	,4
	Lousã	1	,4
	Maia	2	,8
	Marinhas	1	,4
	Matosinhos	1	,4
	Mealhada	2	,8
	Miranda do Corvo	2	,8
	Moimenta da Beira	1	,4
	Montemor-o-Velho	2	,8
	Nogueira do Cravo	1	,4
	Olhão	1	,4
	Olhão - Portugal	1	,4
	Oliveira de Azeméis	1	,4
	Oliveira do Hospital	1	,4
	Ovar	1	,4
	Paços de Ferreira	2	,8

Paredes	1	,4
Pombal	1	,4
Ponte da Barca	1	,4
Portimão	1	,4
Porto	20	8,3
Portugal	7	2,9
Póvoa de Varzim	1	,4
Quarteira	1	,4
Riachos	1	,4
Rio Meão	1	,4
Sabugal	1	,4
Santa Maria da Feira	1	,4
Santarém	1	,4
Santarém	1	,4
Santiago de Besteiros	1	,4
Santo Tirso	1	,4
Seia	2	,8
Seixal	1	,4
Sever do Vouga	1	,4
Sintra	1	,4
Sobreda	1	,4
Taveiro	1	,4
Tomar	4	1,7
Tondela	1	,4
Vale de Cambra	2	,8
Vale de Santarém	2	,8
Viana do Castelo	1	,4
Viana Do Castelo	1	,4
Vila Nova de Famalicão	2	,8
Vila Nova de Gaia	3	1,3
Vilamar	1	,4
Viseu	8	3,3
Total	240	100,0

---

## Anexo IX: Teste da Normalidade de Kolmogorov-Smirnov

**Hypothesis Test Summary**

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The distribution of Neuroticismo is normal with mean 1,563 and standard deviation 0,51.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
2	The distribution of Abertura à Experiência is normal with mean 1,573 and standard deviation 0,46	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,005	Reject the null hypothesis.
3	The distribution of Amabilidade is normal with mean 1,849 and standard deviation 0,37.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,028	Reject the null hypothesis.
4	The distribution of Extroversão is normal with mean 2,093 and standard deviation 0,48.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,018	Reject the null hypothesis.
5	The distribution of Conscienciosidade is normal with mean 2,312 and standard deviation 0,46.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,030	Reject the null hypothesis.
6	The distribution of Ansiedade is normal with mean 0,786 and standard deviation 0,70.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
7	The distribution of Ansiedade is normal with mean 1,789 and standard deviation 0,71.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
8	The distribution of Ansiedade Fóbica is normal with mean 0,322 and standard deviation 0,52.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
9	The distribution of Depressão is normal with mean 0,917 and standard deviation 0,84.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
10	The distribution of Hostilidade is normal with mean 0,774 and standard deviation 0,69.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
11	The distribution of Ideação Paranóide is normal with mean 0,957 and standard deviation 0,89	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
12	The distribution of Obsessões-Compulsões is normal with mean 1,058 and standard deviation 0,72	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
13	The distribution of Psicoticismo is normal with mean 0,677 and standard deviation 0,72.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is ,05.

**Hypothesis Test Summary**

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
14	The distribution of Sensibilidade Interpessoal is normal with mean 0,954 and standard deviation 0,93	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.
15	The distribution of Somatização is normal with mean 0,452 and standard deviation 0,59.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	,000	Reject the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is ,05.