

Anexos

Anexo 1: Protocolo

Folha de Rosto

A presente investigação tem como objectivo principal verificar se a qualidade de vinculação se relaciona com o comportamento social.

Por isso solicitamos, então, a sua valiosa colaboração!

A tarefa consiste em preencher os questionários que se seguem tendo em conta as instruções que acompanham cada um deles.

Não se tratam de testes, por isso não há respostas certas nem erradas. Procure ser o mais sincero(a) possível nas respostas.

Os questionários são anónimos, não tem que escrever o nome em lado nenhum, e confidenciais, mais ninguém terá acesso a eles.

No fim, antes de entregar, confirme se respondeu a todas as questões, incluindo o preenchimento dos dados pedidos nesta folha.

OBRIGADA pela colaboração!

Idade: ____ anos

Sexo: Feminino (___) Masculino (___)

Ano de escolaridade (Ano que estás a frequentar): ____ ano.

Anexo 2: Inventário da representação da vinculação aos pais (IPPA – versão pais) (Armsden & Greenberg, 1987; versão portuguesa, Machado & Oliveira, 2007).

Neste questionário vais encontrar um conjunto de afirmações sobre relações familiares. Lê atentamente cada uma das frases e assinala com uma cruz (X) a resposta que melhor exprime o modo como te sentes (de acordo com a seguinte numeração):

1 Nunca verdade	2 Poucas vezes verdade	3 Algumas vezes verdade	4 Muitas vezes verdade	5 Sempre verdade
-----------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------

1. Os meus pais respeitam os meus sentimentos.	1	2	3	4	5
2. Penso que os meus pais são uns bons pais.	1	2	3	4	5
3. Eu gostava de ter outros pais.	1	2	3	4	5
4. Os meus pais aceitam-me tal como eu sou.	1	2	3	4	5
5. Eu gosto de pedir a opinião dos meus pais acerca das coisas que me preocupam.	1	2	3	4	5
6. Não vale a pena mostrar os meus sentimentos junto dos meus pais.	1	2	3	4	5
7. Os meus pais conseguem notar quando estou preocupado com alguma coisa.	1	2	3	4	5
8. Eu sinto-me envergonhado ou ridículo quando falo dos meus problemas com os meus pais.	1	2	3	4	5
9. Os meus pais esperam demasiado de mim.	1	2	3	4	5
10. Irrito-me facilmente com os meus pais.	1	2	3	4	5
11. Eu fico irritados mais vezes do que os meus pais dão conta.	1	2	3	4	5
12. Quando conversamos sobre algum assunto, os meus pais valorizam a minha opinião.	1	2	3	4	5
13. Os meus pais confiam nas minhas decisões.	1	2	3	4	5
14. Os meus pais já têm os seus problemas por isso eu não os incomodo com os meus.	1	2	3	4	5
15. Os meus pais ajudam-me a compreender-me melhor.	1	2	3	4	5
16. Eu conto aos meus pais os meus problemas e preocupações.	1	2	3	4	5
17. Eu sinto-me zangado com os meus pais.	1	2	3	4	5
18. Eu não recebo muita atenção dos meus pais.	1	2	3	4	5
19. Os meus pais ajudam-me a falar das minhas preocupações.	1	2	3	4	5
20. Os meus pais compreendem-me.	1	2	3	4	5
21. Quando estou zangado com alguma coisa, os meus pais procuram ser compreensivos.	1	2	3	4	5
22. Eu confio nos meus pais.	1	2	3	4	5
23. Os meus pais não entendem o que estou a passar agora.	1	2	3	4	5
24. Eu posso contar com os meus pais quando preciso de desabafar.	1	2	3	4	5
25. Se os meus pais sabem que algo me está a preocupar, eles perguntam-me o que se passa.	1	2	3	4	5

Por favor certifica-te de que respondeste a todos os itens.

Muito obrigado pela tua colaboração

Anexo 3: Questionário Sociodemográfico

Neste questionário encontrará uma série de questões que dizem respeito a ti, à família, aos consumos e comportamentos. Não há respostas “certas” nem “erradas”, são apenas aspetos, atitudes e comportamentos e como tal, devem ser considerados.

Lê atentamente cada uma das questões e responde o mais sincero possível, sem deixar nenhuma por fazer.

I – Quem és

Data: __/__/__

Idade: __

Sexo: Feminino (___), Masculino (___)

II – Os meus pais

1. Qual a idade dos teus pais?

Pai: __

Mãe: __

2. Nível de escolaridade dos pais:

	PAI	MÃE
1º Ciclo (até à 4ª classe)		
2º Ciclo (5º ao 6º ano)		
3º Ciclo (7º ao 9º ano)		
Secundário		
Licenciatura		
Outra (Mestrado, Doutoramento)		

3. Qual a profissão dos teus pais?

Pai: _____

Mãe: _____

4. Os teus pais são:

(___) Casados/vivem juntos (___) Separados/divorciados (___) Viúvos

5. Tens irmãos?

(___) Sim

(___) Não

III- Os meus confidentes

1. Quando estou com problemas, eu desabafo com

- | | | | |
|------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| O meu pai (padrasto) | <input type="checkbox"/> | Um(a) médico(a) | <input type="checkbox"/> |
| A minha mãe (madrasta) | <input type="checkbox"/> | Um(a) enfermeiro(a) ou assistente social | <input type="checkbox"/> |
| O meu irmão ou irmã | <input type="checkbox"/> | Um(a) animador(a) (de um clube ou ATL) | <input type="checkbox"/> |
| Alguém da minha idade | <input type="checkbox"/> | Um outro adulto meu conhecido | <input type="checkbox"/> |
| Um(a) professor(a) | <input type="checkbox"/> | A ninguém | <input type="checkbox"/> |

IV- Os meus comportamentos

1. Estudo e faço os trabalhos/tarefas da escola

- Nunca
- Algumas vezes
- Muitas vezes
- Sempre

2. Se tiver visitas em casa comporto-me bem, com educação

- Nunca
- Algumas vezes
- Muitas vezes
- Sempre

4. Trago para casa avaliações da escola com bons resultados

- Nunca
- Algumas vezes
- Muitas vezes
- Sempre

5. Arrumo e cuido das minhas coisas

- Nunca

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

6. Saio de casa sujo ou desleixado

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

7. Recebo recados da escola a dizer que me portei mal

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

8. Minto para esconder os maus resultados

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

9. Respeito e cumpro os horários estabelecidos (em casa, escola...)

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

10. Luto com vizinhos ou amigos

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

11. Fico furioso e perco controlo quando algo me corre mal ou não me deixam fazer

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

12. Envolve-me facilmente em brigas

Nunca ()

Algumas vezes ()

Muitas vezes ()

Sempre ()

Anexo 4: Carta de autorização para a Instituição

Exmo. Senhor(a),
Diretor da Instituição

Eu, Fanny Madeira Fernandes, tendo concluído a minha Licenciatura em Psicologia Clínica, no Instituto Superior Miguel Torga, em Coimbra, no ano de 2012, estou atualmente a realizar um estudo de investigação conducente ao Grau de Mestre.

Este estudo visa analisar a qualidade da vinculação, associada ao comportamento social.

Para este efeito, solicito a V.Ex.^a que se digne a autorizar a recolha de dados na instituição que direciona. A recolha será efetuada através do preenchimento de questionários breves, demorando cerca de 20 minutos.

A participação dos adolescentes é voluntária, anónima e os dados recolhidos serão usados apenas para fins de investigação. Serão previamente explicados os objectivos do estudo aos participantes, podendo estes desistir da sua participação em qualquer momento.

Encontro-me ao dispor para qualquer esclarecimento e deixo, ainda, o meu contacto pessoal e electrónico.

Agradeço a atenção dispensada.

Com os meus melhores cumprimentos

Fanny Madeira Fernandes

Contactos:

Telemóvel: 91

E-mail: Fanny_m_fernandes@hotmail.com

Anexo 5: Autorização para a utilização do IPPA – Versão Pais

Date: Wed, 19 Feb 2014 13:24:57 +0000

From: tmachado@fpce.uc.pt

To: Fanny_m_fernandes@hotmail.com

Subject: Re: Fwd: O The Inventory of parente and peer attachment (IPPA) - Pedido de Autorização

Cara Fanny,

Sim, envio-lhe anexo - depois pedia-lhe para me enviar o seu trabalho qd terminar ? Era vinculação aos Pais? Certo ? Não aos pares? (foi esse o que lhe enviei).

Votos de bom trabalho,

Teresa Sousa Machado

Em 2014-02-19 12:43, fanny fernandes escreveu:

Boa noite

Sou aluna de Mestrado em Psicologia clínica no Instituto Superior Miguel Torga em Coimbra, estando a realizar, durante este ano, a dissertação de mestrado, orientada pelo Professor Doutor Carlos Farate.

Na minha investigação, irei estudar o impacto da qualidade de vinculação em jovens institucionalizados e não institucionalizados, no comportamento social. Para esse efeito, irei utilizar o O The Inventory of parente and peer attachment (IPPA). Deste modo, vinha por este meio pedir autorização para a utilização deste instrumento.

Muito Obrigado pela atenção

Com os melhores cumprimentos,

Fanny Madeira Fernandes