



Inventário Neuropsiquiátrico (questionário) NPI - Q

Helena Espírito Santo, Projeto Trajetórias do Envelhecimento, Instituto Superior Miguel Torga

Autores da versão portuguesa: Espírito-Santo, H. A., Amaro, H., Lemos, L., Matias, N., Gomes, J., Sá, P. (2010).

Por favor, responda às questões seguintes, com base nas alterações ocorridas a partir do momento em que o idoso começou a manifestar problemas de memória.

Assinale “sim”, apenas se o sintoma esteve presente nos últimos 30 dias. Caso contrário, assinale a resposta “não”.

POR CADA ITEM POSITIVO:

Indique a gravidade do sintoma (como afeta o idoso)

- 1 = Ligeiro (identificável, mas não é uma mudança significativa)
- 2 = Moderado (significativo, mas não é uma mudança dramática)
- 3 = Grave/severo (muito marcado ou proeminente; mudança dramática)

Indique o grau de perturbação que sente devido ao sintoma (como o afeta a si)

- 0 = Nada perturbador.
- 1 = Mínimo (Levemente perturbador, não é um problema que me dê trabalho)
- 2 = Ligeiro (Um pouco perturbador, geralmente é fácil lidar com o problema)
- 3 = Moderado (Muito perturbador, nem sempre é fácil lidar com o problema)
- 4 = Grave (Bastante perturbador, é difícil lidar com o problema)
- 5 = Extremo ou muito grave (extremamente perturbador, sou incapaz de lidar com o problema)

Por favor, responda cuidadosamente a cada pergunta.

		Gravidade do Sintoma			Grau de Perturbação					
Delírios Sim Não	O idoso tem crenças falsas, pensa que está a ser roubado ou lhe estão a fazer mal?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Alucinações Sim Não	O idoso tem alucinações, como visões ou vozes falsas? Ouve ou vê coisas que não estão presentes?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Agitação ou agressão Sim Não	O idoso resiste à ajuda dos outros, é de trato difícil?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Depressão ou disforia Sim Não	O idoso parece triste ou diz que está deprimido? Ele/ela chora?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Ansiedade Sim Não	O idoso fica perturbado quando se separa de si? Demonstra sinais de nervosismo, como falta de ar, suspiros e incapacidade de relaxar, ficando muito tenso?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Exaltação ou euforia Sim Não	O idoso aparenta sentir-se muito bem ou excessivamente feliz?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Apatia ou indiferença Sim Não	O idoso parece menos interessado nas suas actividades habituais e nas actividades ou planos dos outros)	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Desinibição Sim Não	O idoso parece agir impulsivamente? Por exemplo, fala com estranhos como se os conhecesse ou diz coisas que podem ferir os sentimentos das outras pessoas?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Irritabilidade ou labilidade Sim Não	O idoso fica impaciente ou irritado? Ele/a tem dificuldade em lidar com demoras/atrasos ou em esperar por actividades planeadas?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Distúrbio motor Sim Não	O idoso ocupa-se com actividades repetitivas, tais como andar às voltas pela casa, carregar em botões, enrolar cordas/cordões/fitas, ou fazer outras coisas repetidamente?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Comportamentos nocturnos Sim Não	O idoso acorda durante a noite, levanta-se muito cedo pela manhã, ou dorme várias sestas durante o dia?	1	2	3	0	1	2	3	4	5
Apetite e alimentação Sim Não	O idoso perdeu ou ganhou peso, ou teve alterações no tipo de comida/alimentos de que gosta?	1	2	3	0	1	2	3	4	5

Fonte: Cummings, J. L., Mega, M., Gray, K., Rosenberg-Thompson, S., Carusi, D. A., Gombin, J. (1994). The neuropsychiatric Inventory: comprehensive assessment of psychopathology in dementia. *Neurology*, 44, 2308-2314.

Tradução portuguesa: Espírito-Santo, H. A., Amaro, H., Lemos, L., Matias, N., Gomes, J., Sá, P. (2010).