Coimbra, 10 de Novembro de 2010

À Administração da Cisco Systems Portugal

Exmo. (a) Sr.(a)

Sou aluna do curso de Mestrado em Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional no Instituto Superior Miguel Torga, em Coimbra, e encontro-me a desenvolver um projecto de investigação científica no âmbito da unidade curricular de Dissertação subordinada ao tema do stress laboral, nomeadamente ***Stress* Laboral Percebido, *Stress* Familiar e Estilos de *Coping* nos trabalhadores do Cisco**, sob a orientação da Professora Doutora Susana Ramos.

A escolha do tema resulta do interesse pessoal que o mesmo suscita, particularmente devido ao facto de trabalhar na empresa no ramo e da importância de conhecer e gerir/prevenir o *stress* dos seus colaboradores, de forma a minimizar os seus efeitos,

A recolha de dados será feita de forma confidencial, através de questionários anónimos enviados para o endereço de correio electrónico dos colaboradores.

Solicito a V. Ex.ª a permissão para a realização do estudo.

Antecipadamente grata pela atenção dispendida, despeço-me com os melhores cumprimentos.

Atenciosamente

Orientadora da Dissertação	A Mestranda	Mestre Maria Pinto
Professora Doutora Susana Ramos	Sandra Gonçalves	Coordenadora Executiva do Mestrado em Gestão de Recursos Humanos e Comportamento Organizacional no Instituto Superior Miguel Torga