

ANEXOS

Anexo I - Escala de Avaliação da Adaptabilidade e da Coesão Familiar versão IV
(FACES IV)

Escala de Avaliação da Adaptabilidade e da Coesão Familiar (FACES IV)

Versão original: Gorall, Tiesel e Olson, 2004, 2006

Versão portuguesa: Sequeira, Cerveira, Moreira, Neves, Silva, Espírito-Santo, Guadalupe e Vicente, 2015

Leia cuidadosamente cada afirmação e assinale com uma cruz (x) no quadrado respetivo, a opção de resposta que está mais de acordo com a perceção que tem da sua família. Não há respostas “certas” ou “erradas” nem respostas para causar uma boa impressão. Por favor, não deixe nenhuma questão em branco.

Em que medida está de acordo com cada uma das seguintes afirmações.

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
1. Os elementos da família envolvem-se na vida uns dos outros.					
2. A nossa família procura novas maneiras para lidar com os problemas.					
3. Damo-nos melhor com pessoas fora da família do que entre nós.					
4. Passamos muito tempo juntos.					
5. Quando se quebram as regras da família há consequências graves.					
6. Na nossa família parece que nunca nos organizamos.					
7. Os elementos da família sentem-se muito próximos uns dos outros.					
8. Na nossa família os pais partilham a liderança de um modo equilibrado.					
9. Quando estão em casa, os membros da família parecem evitar o contacto uns com os outros.					
10. Os elementos da família sentem-se pressionados para passar a maioria do tempo livre juntos.					
11. Existem consequências claras quando um elemento da família faz algo errado.					
12. É difícil perceber quem é o líder na nossa família.					
13. Nos momentos difíceis os elementos da família apoiam-se uns aos outros.					
14. As regras são justas na nossa família.					
15. Na nossa família sabe-se muito pouco acerca dos amigos uns dos outros.					
16. Na nossa família somos muito dependentes uns dos outros.					
17. A nossa família tem uma regra para quase tudo.					
18. Na nossa família não conseguimos concretizar as coisas					
19. Os elementos da família consultam-se sobre decisões importantes.					
20. A minha família é capaz de se ajustar às mudanças quando é necessário.					
21. Quando há um problema para ser resolvido cada um está por sua conta.					
22. Os elementos da família têm pouca necessidade de ter amigos fora da família.					
23. A nossa família é extremamente organizada.					
24. É pouco claro quem é responsável pelas tarefas e atividades na nossa família.					
25. Os elementos da família gostam de passar parte do seu tempo livre juntos.					
26. Alternamos entre nós as responsabilidades domésticas.					
27. Na nossa família raramente fazemos coisas em conjunto.					
28. Sentimo-nos muito ligados uns aos outros.					

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
29. Na nossa família ficamos frustrados quando há uma alteração nos planos ou rotinas estabelecidas					
30. Não há liderança na nossa família.					
31. Apesar dos elementos da família terem interesses individuais, continuam a participar nas actividades familiares					
32. Na nossa família temos regras e papéis claros.					
33. Os elementos da família raramente dependem uns dos outros.					
34. Ressentimo-nos quando alguém faz coisas fora da família.					
35. É importante seguir as regras na nossa família.					
36. Na nossa família temos dificuldades em saber quem faz o quê nas tarefas de casa.					
37. Na nossa família existe um bom equilíbrio entre a separação e a proximidade.					
38. Quando os problemas surgem nós comprometemo-nos.					
39. Geralmente os elementos da família agem de forma independente.					
40. Sentimo-nos culpados quando queremos passar algum tempo longe da família.					
41. Uma vez tomada uma decisão é muito difícil alterá-la.					
42. A nossa família sente-se caótica e desorganizada.					
43. Na nossa família sentimo-nos satisfeitos com a forma como comunicamos uns com os outros.					
44. Os elementos da família são muito bons ouvintes.					
45. Na nossa família expressamos afeto uns pelos outros.					
46. Os elementos da família são capazes de pedir uns aos outros o que querem.					
47. Na nossa família podemos discutir calmamente os nossos problemas.					
48. Os elementos da família debatem as suas ideias e convicções.					
49. Quando colocamos questões uns aos outros recebemos respostas honestas.					
50. Os elementos da família tentam compreender os sentimentos uns dos outros.					
51. Quando nos zangamos raramente dizemos coisas negativas uns aos outros.					
52. Os elementos da família expressam os seus verdadeiros sentimentos uns aos outros.					
	Insatisfeito	Geralmente satisfeito	Muito satisfeito	Totalmente satisfeito	
53. O grau de proximidade entre os membros da família.					
54. A capacidade da família lidar com o <i>stress</i> .					
55. A capacidade da família para ser flexível.					
56. A capacidade da família para partilhar experiências positivas.					
57. A qualidade da comunicação entre os elementos da família.					
58. A capacidade da família para resolver conflitos.					
59. O tempo que passamos juntos enquanto família.					
60. A forma como os problemas são discutidos.					
61. A justiça das críticas na família.					
62. A maneira como os elementos da família se preocupam uns com os outros.					

Anexo II - *Instrumento de Análise da Rede Social Pessoal (IARSP)*

I A R S P Nº	ELEMENTOS DA REDE	VÍNCULO (TIPO DE RELAÇÃO)	IDADE	DURABILIDADE	FREQUÊNCIA DE CONTACTOS	RESIDÊNCIA (DISPERSÃO)	APOIO EMOCIONAL	APOIO MATERIAL E INSTRUMENTAL	APOIO INFORMATIVO	ACESSO A NOVOS CONTACTOS
	Refira o nome das pessoas com que se relaciona e são significativas na sua vida e o/a apoiam. Use o tipo de identificação que desejar (1º nome, alcunha ou iniciais)	Refira o vínculo que a pessoa tem consigo. Na família especifique o parentesco (mãe, pai, filho, cônjuge, irmão, tio, etc.).	Refira a idade aproximada de cada elemento (ou use a faixa etária: ≥65, 18-64, <18)	Refira há quanto tempo conhece ou mantém um relacionamento com cada elemento (em anos)	Use os números: 5-Diariamente 4-Algumas vezes por semana 3-Semanalmente 2-Algumas vezes por mês 1-Algumas vezes por ano	Vive: 5-Na mesma casa 4-No mesmo bairro/rua 3-Na mesma localidade 2-Até 50Km 1-A mais de 50km	Estima-o(a), dá-lhe afecto e carinho num clima de simpatia e compreensão. Ajuda-o(a) nas coisas do dia-a-dia,	Empresta-lhe dinheiro ou bem em caso de necessidade. Dá-lhe informações úteis.	Esclarece-o(a). Diz-lhe onde deve recorrer.	Indica-lhe a quem deve recorrer e/ou apresenta-lhe pessoas novas.
Nível de apoio percebido/recebido: 1. Nenhum 2. Pouco 3. Moderado 4. Muito 5. MUITÍSSIMO										
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
		<input type="checkbox"/> Família <input type="checkbox"/> Amigo(a) <input type="checkbox"/> Vizinho <input type="checkbox"/> Colega estudo <input type="checkbox"/> Colega trabalho	<input type="checkbox"/> <18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-64 <input type="checkbox"/> ≥65		<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5

Código: _____

IARSP

Instrumento de Análise da Rede Social Pessoal

© Sónia Guadalupe (2009)

RECIPROCIDADE DE APOIO

Pensando no apoio que dá a estas pessoas que referiu, pode afirmar que:

- Dá apoio à maior parte destas pessoas
- Dá a apoio a algumas destas pessoas
- Dá apoio a poucas destas pessoas
- Não dá apoio a nenhuma destas pessoas

MUDANÇA PERCEBIDA NO TAMANHO DA REDE

Considera que, desde que entrou no ensino superior o número de pessoas com que se relaciona:

- é muito menor do que antes
- é menor do que antes
- é aproximadamente o mesmo
- é maior do que antes
- é muito maior do que antes

CORTES RELACIONAIS

Ao longo da sua vida, cortou relações com pessoas importantes para si (familiares e amigos, p.ex.)?

- sim não

Com quem?

Motivo: _____

QUEM CONHECE QUEM (DENSIDADE)

Todas as pessoas da sua rede se relacionam entre si e se reconheceriam mutuamente caso se encontrassem na rua?

- sim não

Se não, refira quem não conhece quem:

(anote aqui e use a matriz)

Anexo III – Tabelas de Conversão da FACES-IV

Conversão de valores brutos em percentuais das subescalas equilibradas

Balanced Scales: Percentile Scores & Levels

Cohesion Raw Score	Cohesion Percentile Score	Balanced Scale: Cohesion Level	Flexibility Raw Score	Flexibility Percentile Score	Balanced Scale: Flexibility Level
7	10	Somewhat Connected	7	10	Somewhat Flexible
8	10	Somewhat Connected	8	10	Somewhat Flexible
9	10	Somewhat Connected	9	10	Somewhat Flexible
10	10	Somewhat Connected	10	10	Somewhat Flexible
11	10	Somewhat Connected	11	10	Somewhat Flexible
12	10	Somewhat Connected	12	10	Somewhat Flexible
13	10	Somewhat Connected	13	10	Somewhat Flexible
14	10	Somewhat Connected	14	10	Somewhat Flexible
15	10	Somewhat Connected	15	15	Somewhat Flexible
16	10	Somewhat Connected	16	15	Somewhat Flexible
17	10	Somewhat Connected	17	20	Somewhat Flexible
18	12	Somewhat Connected	18	25	Flexible
19	13	Somewhat Connected	19	30	Flexible
20	14	Somewhat Connected	20	35	Flexible
21	15	Somewhat Connected	21	40	Flexible
22	20	Somewhat Connected	22	45	Flexible
23	25	Somewhat Connected	23	50	Flexible
24	30	Somewhat Connected	24	55	Flexible
25	35	Connected	25	60	Flexible
26	40	Connected	26	65	Very Flexible
27	50	Connected	27	70	Very Flexible
28	60	Connected	28	75	Very Flexible
29	69	Very Connected	29	83	Very Flexible
30	76	Very Connected	30	88	Very Flexible
31	81	Very Connected	31	93	Very Flexible
32	86	Very Connected	32	96	Very Flexible
33	90	Very Connected	33	98	Very Flexible
34	95	Very Connected	34	99	Very Flexible
35	99	Verv Connected	35	99	Verv Flexible

Conversão de valores brutos em percentuais das subescalas desequilibradas

Unbalanced Scales: Percentile Scores and Levels

Unbalanced Raw Scores	Disengaged Percentile Score	Enmeshed Percentile Score	Rigid Percentile Score	Chaotic Percentile Score	Unbalanced Scales Levels
7	10	10	10	10	Very Low
8	12	12	12	12	Very Low
9	13	13	13	13	Very Low
10	14	14	14	14	Very Low
11	15	15	15	15	Very Low
12	16	16	16	16	Very Low
13	18	18	18	18	Very Low
14	20	20	20	20	Very Low
15	24	24	24	24	Very Low
16	26	26	26	26	Very Low
17	30	30	30	30	Low
18	32	32	32	32	Low
19	34	34	34	34	Low
20	36	36	36	36	Low
21	40	40	40	40	Low
22	45	45	45	45	Moderate
23	50	50	50	50	Moderate
24	55	55	55	55	Moderate
25	60	60	60	60	Moderate
26	64	64	64	64	High
27	68	68	68	68	High
28	70	70	70	70	High
29	75	75	75	75	High
30	80	80	80	80	Very High
31	85	85	85	85	Very High
32	90	90	90	90	Very High
33	95	95	95	95	Very High
34	98	98	98	98	Very High
35	99	99	99	99	Very High

APÊNDICES

APÊNDICE A – Consentimento Informado e respetiva declaração dirigidos aos estudantes do Instituto Superior Miguel Torga

**PERCEÇÃO DO FUNCIONAMENTO FAMILIAR
E REDE SOCIAL PESSOAL
DE ESTUDANTES DE ENSINO SUPERIOR**

**Investigação no âmbito do Mestrado em
Psicologia Clínica, Ramo de Terapias
Familiars e Sistémicas, do Instituto
Superior Miguel Torga, 2017-2018**

Investigadora: Dra. Mariana Filipa Rainho Couceiro (mariana-couceiro@hotmail.com)

Orientadora: Professora Doutora Joana Maria Aleluia Gomes Sequeira (joanasequeira@ismt.pt)

Coorientadora: Professora Doutora Sónia Guadalupe dos Santos Ribeiro Neves de Abreu (guadalupe@ismt.pt)

Consentimento Informado

Caro estudante,

A presente investigação, que decorre no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica, na área de especialização das Terapias Familiares e Sistémicas, do Instituto Superior Miguel Torga, apresenta como objetivo central avaliar a associação entre a perceção do funcionamento familiar e as características da rede social pessoal de estudantes de ensino superior. Neste sentido, solicitamos a sua participação através do preenchimento dos seguintes instrumentos de avaliação: a *Escala de Avaliação da Adaptabilidade e da Coesão Familiar versão IV (FACES IV)* (Sequeira, Cerveira, Silva, Neves, Vicente, Espírito-Santo & Guadalupe, 2015), o *Instrumento de Análise de Rede Social e Pessoal (IARSP)* (Guadalupe, 2012), bem como um questionário sociodemográfico e de dados complementares. O preenchimento terá uma duração de 20 a 30 minutos.

A sua colaboração neste projeto é muito importante e é voluntária. Pode recusar ou desistir dela a qualquer momento do estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade e obedecem aos princípios éticos previstos no código dos Psicólogos Portugueses para a elaboração de trabalhos científicos e serão utilizados somente para os fins de investigação já explicitados. A sua participação é anónima, não sendo requerida a sua identificação (nome) em nenhum momento do estudo.

A equipa de investigação encontra-se disponível para qualquer esclarecimento acerca deste trabalho.

Agradecemos a sua disponibilidade e preciosa colaboração.

Declaração de Consentimento Informado

Eu _____ [assinatura, rubrica ou iniciais do nome] fui informado(a) sobre os objetivos e condições de participação nesta investigação. Sinto-me esclarecido(a) e autorizo participar no projeto nas condições previamente apresentadas.

Coimbra, ____ / ____ / ____

APÊNDICE B – Questionário Sociodemográfico e de Dados Complementares

Questionário Sociodemográfico e de Dados Complementares

1. Idade: _____ (anos)
2. Sexo: Masculino Feminino
3. Estado Civil: Solteiro(a) Casado(a)/ União de Facto Divorciado(a) Viúvo(a)
4. Estuda em que curso? _____
- 4.1. Estuda em que ano? 1º de Licenciatura 2º de Licenciatura 3º de Licenciatura
 1º de Mestrado 2º de Mestrado
- 4.1.1. Esta licenciatura/mestrado é a sua primeira formação superior? Sim Não
- 4.2. Reprovou algum ano no curso que frequenta? Sim Não
- 4.2.1. Em que ano reprovou? 1º de Licenciatura 2º de Licenciatura 3º de Licenciatura
 1º de Mestrado 2º de Mestrado
- 4.3. Ingressou com que idade no curso que, atualmente, frequenta? _____ (anos)
5. É trabalhador-estudante? (estuda e trabalha, mesmo sem estatuto) Sim Não
6. Durante a maior parte da semana vive: Sozinho(a) Com a sua família de origem
 Com outros familiares ou amigos da família Com amigos Com estudantes
 Outra situação. Descreva-a: _____
7. É um estudante deslocado da sua residência de origem? Sim Não
- 7.1. Se sim, há quanto tempo se encontra nesta situação? _____ meses / _____ anos
- 7.2. Se sim, qual a frequência com que vai habitualmente à sua residência de origem?
 Mais do que uma vez por semana Semanalmente Quinzenalmente Mensalmente
 Algumas vezes por ano
8. A sua zona de residência em tempo de aulas: A mesma da sua família Outra.
Se for outra:
Onde você reside. Concelho: _____ Distrito: _____ País: _____
Onde a sua família reside. Concelho: _____ Distrito: _____ País: _____
9. Qual a distância, aproximadamente, a que se encontra da sua família? _____
10. Distância entre a sua zona de residência de origem e o estabelecimento de ensino:
 Menos de 5 Km Entre 5 a 25 Km Entre 26 a 50 Km Mais de 50 Km

11. Composição do agregado familiar

Apresente os elementos do seu agregado familiar.

Grau de parentesco (consigo)	Idade	Habilitações Literárias	Profissão	Estado Civil
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)
		<input type="checkbox"/> 1º Ciclo Ensino Básico <input type="checkbox"/> 2º Ciclo EB <input type="checkbox"/> 3º Ciclo EB <input type="checkbox"/> Ensino Secundário <input type="checkbox"/> Ensino Superior		<input type="checkbox"/> Solteiro(a) <input type="checkbox"/> Casado(a)/União de Facto <input type="checkbox"/> Divorciado(a) <input type="checkbox"/> Viúvo(a)

11.1. Considera a sua família de que tipo? Nuclear intacta (pais + filhos)

Nuclear alargada (pais + filhos + avós/ outros parentes) Há quanto tempo? _____

Monoparental (pai ou mãe + filhos) Há quanto tempo? _____

Reconstituída (pai ou mãe + madrasta ou padrasto + respetivos filhos) Há quanto tempo? _____

12. Principal meio de vida: A cargo da família Rendimento do Trabalho Subsídio Desemprego

Rendimentos (Propriedade/empresa) Rendimento Social de Inserção Apoio Social/Subsídios

12.1. Rendimento familiar: Até 500€ 500€ a 1000€ 1000€ a 2000€ Mais de 2000€

12.2. Bolsa de estudo: Sim Não

13. Namorado(a): Sim Não

14. Numa escala de 0 a 10, qual considera ser o seu nível de autonomia? (na tomada de decisões, na concretização de objetivos, na realização de tarefas domésticas, na gestão económica). Assinale com X:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

APÊNDICE C - Comparação da Perceção do Funcionamento Familiar (FACES-IV) entre os Grupos Definidos pelas Variáveis Sociodemográficas ($N = 247$)

		FACES-IV											
		Subescalas Equilibradas				Subescalas Desequilibradas							
		Coesão		Flexibilidade		Desmembrada		Emaranhada		Rígida		Caótica	
		<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>
Sexo	Masculino	28,23	3,85	26,46	4,16	15,24	4,63	20,31	3,13	20,49	4,10	15,08	5,14
	Feminino	28,31	3,66	26,56	3,77	14,49	3,91	19,27	3,02	18,94	3,52	14,35	3,56
<i>Mann-Whitney (U; r)</i>		(6232,500 ^{NS})		(6217,500 ^{NS})		(5794,500 ^{NS})		(5164,000*; 0,14)		(5006,000*; 0,16)		(6100,000 ^{NS})	
Idade	17-22 (1)	28,42	3,57	26,40	3,87	14,58	4,07	19,56	3,19	19,40	3,89	14,61	3,99
	23-28 (2)	27,54	4,33	26,34	4,09	15,54	4,63	19,30	2,82	19,32	3,63	14,72	4,70
	≥ 29 (3)	29,14	2,83	28,86	2,25	13,43	2,34	20,57	2,56	19,36	2,24	13,29	2,76
<i>Kruskal-Hallis (H)</i>		(1,314 ^{NS})		(6,059*)		(2,356 ^{NS})		(1,886 ^{NS})		(0,117 ^{NS})		(1,607 ^{NS})	
Comparação múltipla de médias de ordens				1vs2	-								
				2vs3	*								
				1vs3	*								
Estado Civil	Solteiro	28,31	3,74	26,46	3,96	14,71	4,17	19,53	3,07	19,37	3,82	14,58	4,16
	Casado/U. de Facto	27,94	3,40	27,56	2,31	14,63	3,56	20,13	3,36	19,56	2,76	14,31	2,70
<i>Mann-Whitney (U; r)</i>		(1661,500 ^{NS})		(1568,500 ^{NS})		(1799,500 ^{NS})		(1582,000 ^{NS})		(1792,000 ^{NS})		(1830,000 ^{NS})	
Curso	Multimédia	28,22	3,95	26,74	3,63	15,52	4,91	19,87	3,44	20,57	4,00	16,87	5,14
	Gestão de Recursos Humanos	28,79	3,04	26,14	2,98	14,64	3,32	20,29	2,59	19,07	4,09	13,79	3,81
	Gestão	28,69	3,15	26,69	3,71	14,33	3,15	19,57	2,84	19,53	3,70	14,10	3,68
	Comunicação Empresarial	27,75	3,78	25,79	3,41	15,25	4,42	20,08	3,08	21,04	3,92	14,54	3,74
	Jornalismo	28,80	4,06	25,27	3,33	14,00	3,98	20,27	3,11	17,67	3,72	14,73	3,63
	Serviço Social	29,78	4,12	28,00	12,89	12,89	3,10	19,56	2,83	18,11	2,76	13,67	2,18
	Psicologia	27,97	3,90	26,68	4,26	14,85	4,48	19,21	3,12	19,09	3,61	14,44	4,14
<i>Kruskal-Hallis (H)</i>		(4,435 ^{NS})		(6,126 ^{NS})		(3,539 ^{NS})		(0,738 ^{NS})		(9,279 ^{NS})		(5,477 ^{NS})	
Ano	1º Ano	28,24	3,49	26,62	3,98	14,82	4,35	19,91	3,37	19,69	3,83	14,62	4,13
	2º Ano	28,37	3,87	26,35	3,77	14,69	4,17	19,46	2,59	18,85	3,99	14,79	4,30
	3º Ano	28,14	4,34	26,31	4,18	14,64	4,11	18,90	3,11	19,67	3,61	14,14	3,78
	4º Ano	28,59	3,83	27,59	3,87	14,24	3,65	20,29	3,65	19,18	3,71	14,24	4,13
	5º Ano	28,25	2,56	26,00	2,49	14,67	3,03	18,42	0,90	19,00	1,91	14,58	3,80
<i>Kruskal-Hallis (H)</i>		(0,519 ^{NS})		(2,958 ^{NS})		(0,254 ^{NS})		(7,531 ^{NS})		(3,413 ^{NS})		(0,764 ^{NS})	

Notas. N – amostra total; M – Média; DP – Desvio Padrão; U – U de Mann-Whitney; H = H de Kruskal-Wallis; r = valor de z / raiz quadrada de N; FACES-IV = Escala de Avaliação da Adaptabilidade e da Coesão Familiar versão IV; * p < 0,05; ** p < 0,01; ^{NS} Não significativo.

APÊNDICE D - Comparação da Percepção do Funcionamento Familiar (FACES-IV) entre as Características Definidas na Situação Residencial ($N = 247$)

		FACES-IV											
		Subescalas Equilibradas				Subescalas Desequilibradas							
		Coesão		Flexibilidade		Desmembrada		Emaranhada		Rígida		Caótica	
		<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>
Vivência Semanal	Só	28,17	4,25	26,74	2,90	15,65	4,53	19,83	3,97	20,39	3,64	14,78	5,68
	Família de origem	28,09	3,58	26,67	3,74	14,77	4,09	19,72	2,98	19,76	3,93	14,25	3,96
	Família nuclear	27,91	3,70	28,18	2,93	15,36	4,03	20,91	2,51	19,73	1,90	14,55	2,98
	Outros familiares ou amigos da família	28,57	3,16	26,00	3,86	14,71	3,27	19,57	3,37	18,48	4,02	15,81	3,64
	Amigos	28,45	3,40	26,10	3,24	14,45	4,15	18,15	3,05	17,80	3,21	14,80	3,52
	Estudantes	28,67	4,03	26,15	4,88	14,12	4,44	19,37	2,82	18,98	3,60	14,58	4,17
<i>Kruskal-Hallis (H)</i>		(1,581 ^{NS})		(1,325 ^{NS})		(3,258 ^{NS})		(4,483 ^{NS})		(8,389 ^{NS})		(3,416 ^{NS})	
Deslocação face à residência de origem	Deslocados	28,64	3,86	26,52	4,05	14,38	4,02	19,43	3,10	19,23	3,90	14,60	4,19
	Não deslocados	27,94	3,54	26,54	3,72	15,03	4,23	19,70	3,07	19,54	3,17	14,52	3,99
<i>Mann-Whitney (U)</i>		(6589,000 ^{NS})		(7621,000 ^{NS})		(7001,000 ^{NS})		(7236,000 ^{NS})		(7246,000 ^{NS})		(7578,000 ^{NS})	
Frequência de deslocação à residência de origem	Mais do que uma vez por semana (1)	30,40	3,05	28,60	3,85	12,60	3,65	19,60	2,97	16,80	4,55	11,80	3,96
	Semanalmente (2)	28,94	3,43	26,72	3,73	14,06	3,49	19,70	2,84	19,36	3,67	14,57	3,89
	Quinzenalmente (3)	28,06	4,93	25,38	4,65	15,31	5,06	17,00	3,86	17,69	4,47	15,25	5,50
	Mensalmente (4)	25,20	6,42	23,20	6,46	16,20	8,23	17,60	1,52	18,60	3,21	15,40	6,35
	Algumas vezes por ano (5)	28,20	3,78	27,13	3,94	15,07	3,86	21,13	21,20	21,20	3,82	14,73	3,63
<i>Kruskal-Hallis (H)</i>		(3,542 ^{NS})		(3,385 ^{NS})		(1,999 ^{NS})		(13,813 ^{**})		(8,567 ^{NS})		(2,307 ^{NS})	
Comparação múltipla de médias de ordens								1vs3	-				
								1vs4	-				
								1vs5	-				
								2vs3	*				
								2vs4	-				
								2vs5	*				
								3vs4	-				
								3vs5	**				
								4vs5	*				
Distância em relação à residência da família	No mesmo país – Concelhos distintos	28,57	4,32	26,60	4,61	14,07	4,48	19,43	2,75	19,10	4,02	14,57	4,41
	No mesmo país – Distritos distintos	28,50	3,85	26,30	3,84	14,66	3,93	19,33	3,22	19,12	3,71	14,84	4,07
	Noutro país	28,94	2,82	26,81	3,62	13,75	3,53	20,19	3,23	20,69	3,79	13,81	4,18
<i>Kruskal-Hallis (H)</i>		(0,090 ^{NS})		(0,166 ^{NS})		(1,322 ^{NS})		(1,460 ^{NS})		(1,825 ^{NS})		(0,841 ^{NS})	

Notas. *N* – amostra total; *M* – Média; *DP* – Desvio Padrão; *U* – *U* de Mann-Whitney; *H* = *H* de Kruskal-Wallis. FACES-IV = Escala de Avaliação da Adaptabilidade e da Coesão Familiar versão IV; * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; ^{NS} Não significativo.

APÊNDICE E - Correlações de *Spearman* entre a Percepção do Funcionamento Familiar (FACES-IV) e as Características das Redes Sociais ($N = 247$)

FACES-IV

	Subescalas Equilibradas			Subescalas Desequilibradas				
	<i>Coesão</i>	<i>Flexibilidade</i>	<i>Desmembrada</i>	<i>Emaranhada</i>	<i>Rígida</i>	<i>Caótica</i>	<i>Comunicação</i>	<i>Satisfação</i>
Características Estruturais								
Tamanho	0,199**	0,163*	-0,155*	-0,049	-0,039	-0,162*	0,132*	0,132*
Densidade	-0,011	0,020	-0,041	0,042	-0,074	0,028	0,140*	0,088
Campos relacionais	0,003	-0,040	-0,065	0,054	0,049	-0,053	-0,129*	-0,075
Características Funcionais								
Apoio emocional	0,296**	0,378**	-0,273**	0,082	0,036	-0,153*	0,258**	0,302**
Apoio material e instrumental	0,123	0,106	-0,187**	0,113	0,041	-0,085	0,100	0,103
Apoio informativo	0,268**	0,250**	-0,283**	0,109	0,066	- 0,287**	0,235**	0,248**
Acesso a novos contactos	0,259**	0,265**	-0,270**	0,106	0,098	- 0,255**	0,219**	0,237**
Apoio social (somatório)	0,245**	0,260**	-0,283**	0,102	0,067	- 0,187**	0,209**	0,223**
Reciprocidade de apoio	0,068	0,046	-0,089	0,002	-0,062	-0,036	0,112	0,128*
Características Relacionais-Contextuais								
Frequência de contactos	0,069	0,138*	-0,119	0,019	-0,090	-0,077	0,115	0,159*
Dispersão geográfica	-0,034	0,012	0,086	0,060	-0,014	0,012	0,018	0,026
Durabilidade	0,025	0,039	0,105	0,028	0,019	0,083	0,063	0,016

Notas. N – amostra total; * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; A negrito foram destacadas as correlações verificadas.