Questionário sociodemográfico relativamente ao uso do *Facebook* nos adolescentes

O objetivo principal desta investigação é procurar caracterizar o uso que os estudantes do ensino secundário fazem do Facebook e analisar a sua eventual ligação com pensamentos e sentimentos. Para tal, conto com a tua colaboração através do preenchimento do questionário com a maior sinceridade, dado que não existam respostas certas e erradas. É garantido o anonimato e total confidencialidade das informações.

Desde já agredeço a tua colaboração!

1. Sexo?

- ❑ Feminino
- ❑ Masculino

2. Idade? _____

3. Qual é o ano de escolaridade que frequentas?

- ❑ 10 ano
- ❑ 11 ano
- ❑ 12 ano

4. Qual é a tua área?

- ❑ **Curso de Ciências e tecnologias**
- ❑ **Curso de Cozinha**

4.Com quem vives atualmente?

- ❑ Com os pais
- ❑ Com a mãe
- ❑ Com o pai
- ❑ outro: _____

5. Utilizas o *Facebook*?

- ❑ Sim
- ❑ Não

- Se respondeste não, a tua participação terminou por aqui. Obrigada!
- Se respondeste sim, continua a responder ao questionário.

6. Quantos dias por semana costumas ir ao *Facebook*?

- ❑ Todos os dias da semana
- ❑ 3 ou 4 dias por semana
- ❑ 1 ou 2 dias por semana

7. Em média, quanto tempo passas por dia no *Facebook*?

- ❑ Até 1 hora
- ❑ Até 2 horas
- ❑ Até 5 horas
- ❑ Até 8 horas
- ❑ Acima de 8 horas

8.Quantas vezes vais ao *Facebook?*

- ❑ Apenas uma vez por dia
- ❑ Duas ou três por vezes por dia
- ❑ Quatro ou cinco vezes por dia
- ❑ Seis ou sete vezes por dia
- ❑ Vezes sem conta

9.Há quanto tempo tens conta no *Facebook*?

- ❑ Menos de 1 ano
- ❑ Entre 2 a 4 anos
- ❑ Entre 5 a 7 anos
- ❑ Entre 8 a 9 anos
- ❑ Mais do que 9 ano

10. Costumas usar o *Facebook*:

- ❑ No computadores
- ❑ No telemóvel
- ❑ No tablet/iPad
- ❑ Nestes vários equipamentos

11.Os teus pais costumam vigiar a sua vida virtual?

- ❑ Sim
- ❑ Não

12. Tens muitos amigos no Facebook?

- ❑ Sim
- ❑ Não

13.Utilizas o Chat do *Facebook*?

- ❑ Sim
- ❑ Não

14. Se sim, com quantas pessoas interages habitualmente nesse Chat?

- ❑ 1 pessoa
- ❑ 2 pessoas
- ❑ 3 pessoas
- ❑ 4 pessoas
- ❑ 5 ou mais pessoas

15.Existe alguma pessoa com quem falas no Chat, todos os dias?

- ❑ Não
- ❑ Sim, uma pessoa
- ❑ Sim, duas pessoas
- ❑ Sim, três pessoas
- ❑ Sim, mais do quatro pessoas

16. Para que finalidade utilizas o *Facebook*?

- ❑ Lazer e entretenimento
- ❑ Comunicação
- ❑ Trabalho
- ❑ Jogos

17. Na tua opinião, qual é o maior risco da utilização do *Facebook*?

- ❑ Divulgação de dados pessoais importantes
- ❑ Distorção de fotos
- ❑ Invasão de privacidade
- ❑ Facejacking
- ❑ Pedofilia
- ❑ Outro:_____

18. Na tua opinião, qual a maior vantagem de ter uma conta no *Facebook*?

- ❑ Troca de informações fácil e rápida
- ❑ Acompanhamento de atualizações
- ❑ Novas amizades
- ❑ Retomar o contato com amigos com quem já não tinhas contato desde a infância
- ❑ Outro: _____

19. Acreditas que o *Facebook* pode inflenciar as opiniões das pessoas?

- ❑ Sim
- ❑ Não

20. Na tua opinião, o *Facebook* influencia a tua vida?

- ❑ Sim, muito
- ❑ Sim, um pouco
- ❑ Não influência
- ❑ Não sei

21. Conseguerias viver sem *Facebook*?

- ❑ Sim, sem problema
- ❑ Não conseguiria
- ❑ Não sei

22. Já alguma vez te sentiste prejudicado com o uso do *Facebook*?

- ❑ Sim, muitas vezes
- ❑ Sim, poucas vezes
- ❑ Nunca prejudicou

23. já teve alguma experiência desagradável?

- ❑ Encontro com desconhecidos
- ❑ Ameaças
- ❑ Perseguição
- ❑ Nunca tive experiências desagradaveis

24.Que tipo de conteúdo costuma colocar?

- ❑ Post
- ❑ Informação pessoal
- ❑ Fotografias
- ❑ Videos

25. O que costumas sentir quando utilizas o *Facebook?* (podes assinalar mais do que uma opção)

- ❑ Depressão
- ❑ Otimismo
- ❑ Alegria
- ❑ Raiva
- ❑ Inveja
- ❑ Angústia
- ❑ Medo
- ❑ Vergonho
- ❑ Ansiedade
- ❑ Solidão

26. Quando as pessoas tendem a publicar apenas as boas notícias sobre eles mesmos no facebook: férias, promoções ou fotos de festas, acreditas na falsa crença de que todos são mais felizes, mais bem-sucedidas do que tu e que retrata mesmo a realidade?

- ❑ Sim
- ❑ Não

27. Participas em que atividades extra-curriculares? Se sim, em quais: (pode ser mais do que uma opção)

- ❑ Desportos de equipa (por exemplo, futebol, voleibol, basquetebol)
- ❑ Desportos individuais (por exemplo, atletismo,ginástica, surf)
- ❑ Jornal/Clube de escrita/rádio escolar
- ❑ Dança, teatro, música
- ❑ Outro: _____

28 .Até que ponto as atividades extra-curriculares que assinalaste te fazem sentir melhor contigo próprio(a)? (assinala com um X a opção que se adequa à tua situação)

Nada				**Muito**
1	2	3	4	5