Anexo I: Questionário Sociodemográfico e Questionário de utilização do jogo "*Pokémon* GO"

UTILIZAÇÃO DO JOGO DE REALIDADE AUMENTADA "POKEMON GO" E A SUA RELAÇÃO COM TRAÇOS DE PERSONALIDADE E SINTOMATOLOGIA CLÍNICA

A presente investigação "Utilização do jogo de realidade aumentada "*Pokémon* GO" e a sua relação com traços de personalidade e sintomatologia clínica" tem como objetivos gerais: (I) analisar intercessões entre variáveis sociodemográficas e padrões de utilização do jogo "*Pokémon* GO"; (II) analisar a relação entre sintomatologia psicopatológica, traços de personalidade e variáveis de utilização do jogo "Pokémon GO".

CONSENTIMENTO INFORMADO

Declaro ter conhecimento dos objetivos do projeto de investigação científica "Utilização do jogo de realidade aumentada "Pokémon Go" e a sua relação com traços de personalidade e sintomatologia clínica" e das implicações da minha participação. Aceito responder aos instrumentos de avaliação, de modo a participar na referida investigação de forma confidencial e anónima, autorizando a utilização dos dados apenas para fins de investigação:

Sim, autorizo ❒ Código:_____

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO

1. Sexo:
❑ Masculino
❑ Feminino

2. Data de nascimento:____/____/____
Idade:_____

3. Residência:
Distrito: _____
Concelho: _____

4. Estado civil:
❑ Solteiro/a
❑ Casado/a
❑ União de facto/a
❑ Separado/a
❑ Divorciado/a
❑ Viúvo/a

5. Habilitações literárias:
❒ Não sabe ler nem escrever
❒ Sabe ler e escrever sem grau de ensino
❒ 1.º ciclo do ensino básico
❒ 2.º ciclo do ensino básico
❒ 3.º ciclo do ensino básico
❒ Ensino secundário
❒ Curso médio
❒ Licenciatura (1. ciclo)
❒ Mestrado (2.º ciclo)
❒ Doutoramento (3.º ciclo)

6. Qual é a sua atual situação profissional?
❒ Empregado(a) tempo inteiro
❒ Empregado(a) a tempo parcial
❒ Desempregado(a)
❒ Estudante (escola/em formação profissional)
❒ Trabalhador-estudante
❒ Reformado(a) ou pré-reformado(a)
❒ Doméstico(a)/ocupa-se das tarefas do lar
❒ Outra situação. Qual: _____

7. Tem filhos?
❒ Não
❒ Sim. Quantos? _____

8. Tem irmãos?
❒ Não
❒ Sim. Quantos? _____

9. Vive em casa própria? (moradia, andar, apartamento)
❒ Sim
❒ Não

10. Com quem coabita? (pode escolher mais de uma opção)
❒ Cônjuge/Companheiro/a
❒ Pai/Padrasto
❒ Mãe/Madrasta
❒ Avô/ Avó
❒ Vive sozinho(a)
❒ Outros familiares

QUESTIONÁRIO DE UTILIZAÇÃO DO JOGO "POKEMON GO"

(adaptado de Tabacchi, Caci, Cardaci e Perticone, 2017)

1. Como descobriu o jogo "Pokemon Go"?
❑ Televisão, rádio, jornais ou revistas (meios de comunicação social tradicionais)
❑ Online (grupos de notícias/"newsgroups", forúns, conversação online/"online chat", entre outros)
❑ Outro. Qual? _____

2. Há quanto tempo começou a jogar?
_____ (especificar meses ou anos)

3. Em que nível do jogo se encontra?
_____ (assinale um valor entre 1 e 40)

4. Tem apenas uma conta de utilizador "Pokemon Go"?
❑ Sim
❑ Não

5. Em média, quanto tempo dispende por dia a jogar "Pokemon Go"?
❒ Entre 5 a 10 minutos
❒ Entre 10 a 20 minutos
❒ Entre 20 a 30 minutos
❒ Entre 30 a 40 minutos
❒ Entre 40 a 50 minutos
❒ Entre 50 a 60 minutos
❒ Entre 1 a 2 horas
❒ 2 horas ou mais

6. Em média, quantas sessões de "Pokemon Go" joga por dia?
❒ 1
❒ 2
❒ 3
❒ 4
❒ 5
❒ 6 ou mais

7. Em que período do dia dedica mais tempo ao jogo "Pokemon Go"? (pode indicar mais do que uma opção)
❒ Entre as 06:00 e as 10:00
❒ Entre as 10:00 e as 13:00
❒ Entre as 13:00 e as 14:00
❒ Entre as 14:00 e as 17:00
❒ Entre as 17:00 e as 19:00
❒ Entre as 19:00 e as 21:00
❒ Entre as 21:00 e as 24:00
❒ Entre as 24:00 e as 06:00

8. Em que período da semana costuma jogar "Pokemon Go? (pode indicar mais do que uma opção)
❒ De segunda-feira a sexta-feira
❒ Durante o fim-de-semana

9. Em média, quantas criaturas "Pokemon" apanha por dia? _____

10. Quantas espécies diferentes de criaturas "Pokemon" já capturou?
❒ 1-10
❒ 11-20
❒ 21-30
❒ 31-40
❒ 41-50
❒ 51-60
❒ 61-70
❒ 71-80
❒ 81-90
❒ 91-100
❒ 101-110
❒ 111-120
❒ 121-130
❒ 131-140
❒ 141-150

11. Costuma efectuar caminhadas propositadamente para "chocar" ovos?
❒ Nunca
❒ Raramente
❒ Algumas vezes
❒ Frequentemente

12. Costuma "combater" em "ginásios"?
❒ Nunca
❒ Raramente
❒ Algumas vezes
❒ Frequentemente

13. Já efectuou compras/dispendeu dinheiro no jogo "Pokemon Go"?
❒ Sim
❒ Não

13.1. Se respondeu afirmativamente à questão anterior, que tipo de produtos adquiriu? (pode assinalar mais do que uma opção)
❒ PokéBall
❒ MegaBall
❒ UltraBall
❒ Lucky Egg
❒ Potions
❒ Super Potions
❒ MAX Potions
❒ Incenses
❒ Lures
❒ Egg incubator
❒ Lampon
❒ Bag Upgrade

13.2. Em caso de resposta afirmativa à pergunta 13, em média quanto dinheiro gasta por semana?
❒ 1 €
❒ 2 €
❒ 5 €
❒ 10 €
❒ 20 €
❒ 50 €
❒ Mais de 50 €

14. REDUZIU a sua actividade nalguma das seguintes redes sociais devido à utilização do jogo "Pokemon Go"? (pode assinalar mais do que uma opção)
❒ Facebook
❒ Twitter
❒ Instagram
❒ Whatsapp
❒ Snapchat
❒ Pinterest
❒ Periscope
❒ Tinder/Grinder ou similares
❒ Outra. Qual? _____
❒ Não reduzi a minha actividade nas redes sociais
❒ Não sou utilizador de redes sociais

15. AUMENTOU a sua actividade nalguma das seguintes redes sociais devido à utilização do jogo "Pokemon Go"? (pode assinalar mais do que uma opção)
❒ Facebook
❒ Twitter
❒ Instagram
❒ Whatsapp
❒ Snapchat
❒ Pinterest
❒ Periscope
❒ Tinder/Grinder ou similares
❒ Outra. Qual? _____
❒ Não aumentei a minha actividade nas redes sociais
❒ Não sou utilizador de redes sociais

16. Interrompe o jogo para atender chamadas telefónicas ou responder a mensagens?
❒ Sim
❒ Não

17. Sente que dedica menos tempo ao convívio com familiares desde que começou a jogar?
❒ Sim
❒ Não

18. Sente que dedica menos tempo ao convívio com amigos desde que começou a jogar?
❒ Sim
❒ Não

19. Estabeleceu alguma amizade por intermédio do jogo, com outros utilizadores?
❒ Sim
❒ Não

19.1. Se respondeu afirmativamente à questão anterior, quantos amigos fez? _____

Solicitamos agora a sua resposta aos instrumentos "BSI" e "NEO-FFI"

Obrigado pela colaboração.

Anexo II: Instrumentos

BSI

L.R. Derogatis, 1993; Versão: M.C. Canavarro, 1995

A seguir encontra-se uma lista de problemas ou sintomas que por vezes as pessoas apresentam. Assinale, num dos espaços à direita de cada sintoma, aquele que melhor descreve o GRAU EM QUE CADA PROBLEMA O INCOMODOU DURANTE A ÚLTIMA SEMANA. Para cada problema ou sintoma marque apenas um espaço com uma cruz. Não deixe nenhuma pergunta por responder.

Em que medida foi incomodado pelos seguintes sintomas:	**Nunca**	**Poucas vezes**	**Algumas vezes**	**Muitas vezes**	**Muitíssimas vezes**
1. Nervosismo ou tensão interior	☐	☐	☐	☐	☐
2. Desmaios ou tonturas	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ter a impressão que as outras pessoas podem controlar os seus pensamentos	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ter a ideia que os outros são culpados pela maioria dos seus problemas	☐	☐	☐	☐	☐
5. Dificuldade em se lembrar de coisas passadas ou recentes	☐	☐	☐	☐	☐
6. Aborrecer-se ou irritar-se facilmente	☐	☐	☐	☐	☐
7. Dores sobre o coração ou no peito	☐	☐	☐	☐	☐
8. Medo na rua ou praças públicas	☐	☐	☐	☐	☐
9. Pensamentos de acabar com a vida	☐	☐	☐	☐	☐
10. Sentir que não pode confiar na maioria das pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
11. Perder o apetite	☐	☐	☐	☐	☐
12. Ter um medo súbito sem razão para isso	☐	☐	☐	☐	☐
13. Ter impulsos que não se podem controlar	☐	☐	☐	☐	☐
14. Sentir-se sozinho mesmo quando está com mais pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
15. Dificuldade em fazer qualquer trabalho	☐	☐	☐	☐	☐
16. Sentir-se sozinho	☐	☐	☐	☐	☐
17. Sentir-se triste	☐	☐	☐	☐	☐
18. Não ter interesse por nada	☐	☐	☐	☐	☐
19. Sentir-se atemorizado	☐	☐	☐	☐	☐
20. Sentir-se facilmente ofendido nos seus sentimentos	☐	☐	☐	☐	☐
21. Sentir que as outras pessoas não são amigas ou não gostam de si	☐	☐	☐	☐	☐
22. Sentir-se inferior aos outros	☐	☐	☐	☐	☐
23. Vontade de vomitar ou mal-estar do estômago	☐	☐	☐	☐	☐
24. Impressão de que os outros o costumam observar ou falar de si	☐	☐	☐	☐	☐
25. Dificuldade em adormecer	☐	☐	☐	☐	☐
26. Sentir necessidade de verificar várias vezes o que faz	☐	☐	☐	☐	☐

Em que medida foi incomodado pelos seguintes sintomas:	**Nunca**	**Poucas vezes**	**Algumas vezes**	**Muitas vezes**	**Muitíssimas vezes**
27. Dificuldade em tomar decisões	☐	☐	☐	☐	☐
28. Medo de viajar de autocarro, de comboio ou de metro	☐	☐	☐	☐	☐
29. Sensação de que lhe falta o ar	☐	☐	☐	☐	☐
30. Calafrios ou afrontamentos	☐	☐	☐	☐	☐
31. Ter de evitar certas coisas, lugares ou actividades por lhe causarem medo	☐	☐	☐	☐	☐
32. Sensação de vazio na cabeça	☐	☐	☐	☐	☐
33. Sensação de anestesia (encortiçamento ou formigueiro) no corpo	☐	☐	☐	☐	☐
34. Ter a ideia que deveria ser castigado pelos seus pecados	☐	☐	☐	☐	☐
35. Sentir-se sem esperança perante o futuro	☐	☐	☐	☐	☐
36. Ter dificuldade em se concentrar	☐	☐	☐	☐	☐
37. Falta de forças em partes do corpo	☐	☐	☐	☐	☐
38. Sentir-se em estado de tensão ou aflição	☐	☐	☐	☐	☐
39. Pensamentos sobre a morte ou que vai morrer	☐	☐	☐	☐	☐
40. Ter impulsos de bater, ofender ou ferir alguém	☐	☐	☐	☐	☐
41. Ter vontade de destruir ou partir coisas	☐	☐	☐	☐	☐
42. Sentir-se embaraçado junto de outras pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
43. Sentir-se mal no meio das multidões como lojas, cinemas ou assembleias	☐	☐	☐	☐	☐
44. Grande dificuldade em sentir-se "próximo" de outra pessoa	☐	☐	☐	☐	☐
45. Ter ataques de terror ou pânico	☐	☐	☐	☐	☐
46. Entrar facilmente em discussão	☐	☐	☐	☐	☐
47. Sentir-se nervoso quando tem que ficar sozinho	☐	☐	☐	☐	☐
48. Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades	☐	☐	☐	☐	☐
49. Sentir-se tão desassossegado que não consegue manter-se sentado quieto	☐	☐	☐	☐	☐
50. Sentir que não tem valor	☐	☐	☐	☐	☐
51. A impressão de que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitariam de si	☐	☐	☐	☐	☐
52. Ter sentimentos de culpa	☐	☐	☐	☐	☐
53. Ter a impressão de que alguma coisa não regula bem na sua cabeça	☐	☐	☐	☐	☐

NEO-FFI

Lima & Simões (2000)

Leia cuidadosamente cada uma das afirmações que se seguem e assinale com uma cruz o que melhor representa a sua opinião. Responda a todas as questões.

	Discordo Fortemente	Discordo	Neutro	Concordo	Concordo Fortemente
1. Não sou uma pessoa preocupada.	0	1	2	3	4
2. Gosto de ter muita gente à minha volta.	0	1	2	3	4
3. Não gosto de perder tempo a sonhar acordado(a).	0	1	2	3	4
4. Tento ser delicado com todas as pessoas que encontro.	0	1	2	3	4
5. Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem.	0	1	2	3	4
6. Sinto-me muitas vezes inferior às outras pessoas.	0	1	2	3	4
7. Rio facilmente.	0	1	2	3	4
8. Quando encontro uma maneira correcta de fazer qualquer coisa não mudo mais.	0	1	2	3	4
9. Frequentemente arranjo discussões com a minha família e colegas de trabalho.	0	1	2	3	4
10. Sou bastante capaz de organizar o meu tempo de maneira a fazer as coisas dentro do prazo.	0	1	2	3	4
11. Quando estou numa grande tensão sinto-me, às vezes, como se me estivessem a fazer em pedaços.	0	1	2	3	4
12. Não me considero uma pessoa alegre.	0	1	2	3	4
13. Fico admirado(a) com os modelos que encontro na arte e na natureza.	0	1	2	3	4
14. Algumas pessoas pensam que sou invejoso(a) e egoísta.	0	1	2	3	4
15. Não sou uma pessoa muito metódica (ordenada).	0	1	2	3	4
16. Raramente me sinto só ou abatido(a).	0	1	2	3	4
17. Gosto muito de falar com as outras pessoas.	0	1	2	3	4
18. Acredito que deixar os alunos ouvir pessoas, com ideias discutíveis, só os pode confundir e desorientar.	0	1	2	3	4
19. Preferia colaborar com as outras pessoas do que competir com elas.	0	1	2	3	4
20. Tento realizar, conscienciosamente, todas as minhas obrigações.	0	1	2	3	4
21. Muitas vezes sinto-me tenso(a) e enervado(a).	0	1	2	3	4
22. Gosto de estar onde está a acção.	0	1	2	3	4
23. A poesia pouco ou nada me diz.	0	1	2	3	4
24. Tendo a ser descrente ou a duvidar das boas intenções dos outros.	0	1	2	3	4
25. Tenho objectivos claros e faço por atingi-los de uma forma ordenada.	0	1	2	3	4
26. Às vezes sinto-me completamente inútil.	0	1	2	3	4
27. Normalmente prefiro fazer as coisas sozinho(a).	0	1	2	3	4
28. Frequentemente experimento comidas novas e desconhecidas.	0	1	2	3	4
29. Penso que a maior parte das pessoas abusa de nós, se as deixarmos.	0	1	2	3	4
30. Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho.	0	1	2	3	4
31. Raramente me sinto amedrontado(a) ou ansioso(a).	0	1	2	3	4
32. Muitas vezes, sinto-me a rebentar de energia.	0	1	2	3	4
33. Poucas vezes me dou conta da influência que diferentes ambientes produzem nas pessoas.	0	1	2	3	4
34. A maioria das pessoas que conheço gosta de mim.	0	1	2	3	4
35. Trabalho muito para conseguir o que quero.	0	1	2	3	4

36. Muitas vezes aborrece-me a maneira como as pessoas me tratam.	0	1	2	3	4
37. Sou uma pessoa alegre e bem-disposta.	0	1	2	3	4
38. Acredito que devemos ter em conta a autoridade religiosa quando se trata de tomar decisões respeitantes à moral.	0	1	2	3	4
39. Algumas pessoas consideram-me frio(a) e calculista.	0	1	2	3	4
40. Quando assumo um compromisso podem sempre contar que eu o cumpra.	0	1	2	3	4
41. Muitas vezes quando as coisas não me correm bem perco a coragem e tenho vontade de desistir.	0	1	2	3	4
42. Não sou um(a) grande optimista.	0	1	2	3	4
43. Às vezes ao ler poesia e ao olhar para uma obra de arte sinto um arrepio ou uma onda de emoção.	0	1	2	3	4
44. Sou inflexível e duro(a) nas minhas atitudes.	0	1	2	3	4
45. Às vezes não sou tão seguro(a) ou digno(a) de confiança como deveria ser.	0	1	2	3	4
46. Raramente estou triste ou deprimido(a).	0	1	2	3	4
47. A minha vida decorre a um ritmo rápido.	0	1	2	3	4
48. Gosto pouco de me pronunciar sobre a natureza do universo e da condição humana.	0	1	2	3	4
49. Geralmente procuro ser atencioso(a) e delicado(a).	0	1	2	3	4
50. Sou uma pessoa aplicada, conseguindo sempre realizar o meu trabalho.	0	1	2	3	4
51. Sinto-me, muitas vezes, desamparado(a), desejando que alguém resolva os meus problemas por mim.	0	1	2	3	4
52. Sou uma pessoa muito activa.	0	1	2	3	4
53. Tenho muita curiosidade intelectual.	0	1	2	3	4
54. Quando não gosto das pessoas faço-lhe saber.	0	1	2	3	4
55. Parece que nunca consigo ser organizado(a).	0	1	2	3	4
56. Já houve alturas em que fiquei tão envergonhado(a) que desejava meter-me num buraco.	0	1	2	3	4
57. Prefiro tratar da minha vida a ser chefe das outras pessoas.	0	1	2	3	4
58. Muitas vezes dá-me prazer brincar com teorias e ideias abstractas.	0	1	2	3	4
59. Se for necessário não hesito em manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero.	0	1	2	3	4
60.Esforço-me por ser excelente em tudo o que faço.	0	1	2	3	4