Apêndices

Apêndice A – Consentimento Informado

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

Funcionamento Familiar: com filhos e sem filhos na Pandemia COVID-19

Consentimento Informado

Em contexto de crise, de que é exemplo a situação de pandemia que nos encontramos a viver atualmente, as famílias são particularmente desafiadas. Pretendemos avaliar a perceção dos casais/pais com filhos e casais sem filhos sobre o funcionamento e resiliência da sua família.

Este trabalho enquadra-se num **estudo longitudinal** que pretende compreender como estão a ajustar-se as famílias no quadro da pandemia COVID-19, em diferentes momentos da situação de crise.

Para alguns de vós esta será a primeira vez que respondem ao questionário. Para outros será a segunda ou terceira vez. Foram feitas alterações ao protocolo que agora está substancialmente mais breve!

Contamos com a sua colaboração respondendo a algumas questões sobre a situação familiar atual e a sua perceção sobre o funcionamento e resiliência da sua família.

O protocolo é composto por um questionário sociodemográfico e de dados complementares e três questionários de resposta rápida: FTAIS (*Escala do Impacto das Novas Tecnologias no contexto Familiar*), FACES IV (*Escala de Avaliação da Adaptabilidade e Coesão Familiar*) e WFRQ (*Walsh Family Resilience Questionnaire*). Estima-se que o tempo total de preenchimento seja, no máximo, 15 minutos.

Todos os elementos da família, com idades iguais ou superiores a 12 anos, poderão responder individualmente a este questionário.

No caso de participantes menores de 18 anos, estes devem fazê-lo apenas com a permissão dos pais/responsável legal.

A sua participação é voluntária. É crucial para que possamos identificar e analisar os desafios relacionais quotidianos associados à situação atual, nacional e internacional, que se atravessa. Todos os dados recolhidos serão tratados de forma confidencial (quer na recolha quer no tratamento estatístico) e serão utilizados apenas para os fins previstos nesta investigação. A participação é voluntária e poderá optar por não participar em qualquer momento.

Esta investigação decorre no Instituto Superior Miguel Torga – Coimbra – e é desenvolvida pela equipa de investigadores: Professora Doutora Joana Sequeira, Professora Doutora Inês Pimentel, Mestre Joana Carvalho, Professor Doutor Henrique Vicente, Professora Doutora Fernanda Daniel, Professora Doutora Sónia Guadalupe, Mestres Mariana Couceiro,

Mestre Tiago Santos e Mestrandos Bruno Lopes, Vera Pereira, Carina Matos, Diana Silva e Eva Jorge.

Se desejar, após a conclusão do estudo, poderá ser informado relativamente aos resultados obtidos através do email familiasepandemia@hotmail.com.

Estamos disponíveis para qualquer esclarecimento adicional acerca do estudo.

Muito obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaração de consentimento informado

□ Li o consentimento informado, declaro que tenho idade igual ou superior a 18 anos e aceito participar neste estudo.

□ Li o consentimento informado, declaro que sou menor de idade, mas tenho a autorização e o apoio do encarregado de educação para a participação neste estudo.

Assinale a opção que se aplica a si, quanto à participação neste estudo:

□ É a primeira vez que respondo a este questionário.

□ É a segunda vez que respondo a este questionário.

□ É a terceira vez que respondo a este questionário.

Código:_____

Apêndice B – Questionário Sociodemográfico e de Dados Complementares

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

Questionário Sociodemográfico e de Dados Complementares

De seguida, irá encontrar um conjunto de questões sobre si.

Solicitamos que leia com atenção as questões que se seguem, **respondendo com um X** nas opções de forma objetiva.

1. Idade: _____

2. Sexo:

□ Masculino

□ Feminino

3. Orientação Sexual

□ Heterossexual

□ Homossexual

□ Bissexual

□ Outra opção (Qual?) _____

4. Estado Civil:

□ Solteiro(a)

□ União de Facto

□ Casado(a)

□ Divorciado(a)

□ Recasado(a)/nova união de facto

□ Viúvo(a)

4.1. Há quanto tempo (em anos) está casado/ vive em união de facto?

_____

5. Habilitações Literárias Concluídas:

□ Sabe ler e escrever (sem possuir grau de ensino)

□ 1º Ciclo (até ao 4º ano de escolaridade)

□ 2º Ciclo (até ao 6º ano)

□ 3º Ciclo (até ao 9º ano)

□ Ensino Secundário (até ao 12º ano)

□ Licenciatura

□ Mestrado

□ Doutoramento

6. Situação Profissional

□ Trabalhador(a) por conta de outrem

□ Trabalhador(a) por conta própria

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

- □ Estudante
- □ Trabalhador(a)-Estudante
- □ Desempregado(a) com subsídio de desemprego
- □ Desempregado(a) sem subsídio de desemprego
- □ Reformado(a)

7. Atualmente, encontra-se em teletrabalho ou a frequentar aulas on-line?

- □ Sim, totalmente em teletrabalho
- □ Sim, parcialmente em teletrabalho
- □ Não se aplica

8. Nacionalidade:

- □ Portuguesa
- □ Outra opção (Qual?) _____

9. Meio de Residência:

- □ Cidade
- □ Vila
- □ Aldeia

10. Distrito onde reside:

---

11. No momento atual, o concelho onde reside encontra-se em situação de:

- □ Risco moderado
- □ Risco elevado
- □ Risco muito elevado
- □ Risco extremamente elevado
- □ Desconheço

Dados relativos ao Agregado Familiar

12. Agregado Familiar Atual

Assinale todas as pessoas com quem vive atualmente:

- □ Sozinho(a)
- □ Namorado(a)
- □ Esposo(a) /Companheiro(a)
- □ Filho/a(s)
- □ Pai
- □ Mãe
- □ Irmão/ã(s)
- □ Sogro(a)/s
- □ Avó(ô)/s

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

- □ Tio(a)/s
- □ Primo(a)/s
- □ Padrinho(s)/Madrinha(s)
- □ Amigos e/ou colegas de escola/faculdade/instituição/trabalho/casa
- □ Outra opção (Quais?): _____

13. Qual é o numero de pessoas que constituem o agregado familiar atual, contando consigo?

_____

14. Tem filhos?

- □ Não tenho
- □ 1 filho
- □ 2 filhos
- □ 3 filhos
- □ + de 3 filhos

14.1. Tem filhos em regime de residência alternada?

- □ Não tenho
- □ 1 filho
- □ 2 filhos
- □ Tenho 3 ou mais filhos

15. Indique, por favor, a idade do seu filho (no caso de ter mais do que um filho, indique a idade do mais velho).

_____

16. Rendimento médio mensal líquido do seu agregado familiar atual. Assinale, por favor, a soma de todos os ordenados/rendimentos da família.

- □ Até 500€
- □ Entre 500€ e 1000€
- □ Entre 1000€ e 2000€
- □ Entre 2000€ e 3000€
- □ Mais de 3000€

17. Quantas horas passava, por dia, junto com a sua família antes da situação da pandemia por COVID-19, sem contar com as horas em que estão a dormir?

- □ Menos de 1 hora
- □ Entre 1 hora a 3 horas
- □ Entre 3 horas a 6 horas
- □ Entre 6 a 8 horas
- □ Entre 8 a 10 horas

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

□ Mais de 10 horas

18. Alguém da sua família (nuclear e alargada) está atualmente doente (doença crónica ou aguda que não seja infeção por COVID-19)?

□ Não

□ Sim

Situação atual face à Pandemia COVID-19

19. Qual considera ser o seu grau de preocupação (em diferentes aspetos) face à situação atual de pandemia devido ao COVID-19? (Assinale na tabela com um X)

	1 - Nada Preocupado(a)	2 - Pouco Preocupado(a)	3 - Preocupado(a)	4 - Muito Preocupado(a)	5 - Muitíssimo Preocupado(a)
Situação Pessoal					
Situação Familiar					
Situação Financeira					
Situação Escolar/Profissional					
Estado de Saúde					
Situação Social					

20. Alguém do seu agregado familiar está ou esteve infetado com o COVID-19?

□ Ninguém

□ Eu

□ Só 1 familiar está/esteve infetado

□ 2 familiares estão/estiveram infetados

□ 3 familiares estão/estiveram infetados

□ + de 4 familiares estão/estiveram infetados

21. Atualmente, alguém do seu agregado familiar está em alguma das seguintes situações?

□ Isolamento por COVID positivo

□ Isolamento profilático

□ Isolamento voluntário

□ Assistência a filhos menores de 12 anos em isolamento

□ Assistência a familiar doente

□ Não se aplica

22. Identifique se alguma das seguintes situações ocorreu, consigo/com algum familiar:

□ Doença - COVID-19

□ Internamento

□ Crime de desobediência

□ Desemprego

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

- □ Diminuição significativa de rendimentos
- □ Morte (familiar ou amigos)
- □ Não se aplica
- □ Outra opção

23. No contexto da pandemia, que suportes e apoios solicitou e que não solicitava habitualmente? Assinale todos os suportes/apoios que solicitou.

- □ Familiares
- □ Vizinhos
- □ Amigos
- □ Colegas de trabalho
- □ Serviços institucionais (e.g. creche, escola, ATL, centro de saúde, IPSS, etc.)
- □ Apoio médico ou de enfermagem
- □ Apoio psicológico
- □ Pagamento de contas
- □ Ajuda em compras
- □ Ajuda material (e.g. bens alimentares, dinheiro)
- □ Alguém ficar/Tomar conta dos filhos
- □ Outra opção… Qual?
- □ Não solicitei suporte/apoios adicionais

24. Qual considera ser o grau de preocupação da sua família face à atual situação de pandemia devido ao COVID-19?

	1 - Nada Preocupada	2 - Pouco Preocupada	3 - Preocupada	4 - Muito Preocupada	5 - Muitíssimo Preocupada
Grau de preocupação					

25. Refira os principais impactos que a pandemia está a ter na sua vida.

_____

26. Quantas horas passa, por dia, com a sua família nesta situação atual de pandemia por COVID-19, sem contar com as horas em que estão a dormir?

- □ Menos de 1 hora
- □ Entre 1 hora a 3 horas
- □ Entre 3 horas a 6 horas
- □ Entre 6 a 8 horas
- □ Entre 8 a 10 horas
- □ Mais de 10 horas

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

Utilização de Tecnologias

27. Quanto tempo dedicava às TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) antes da situação de pandemia por COVID-19?

- □ 1 vez por semana
- □ 1-2 vezes por semana
- □ 3-4 vezes por semana
- □ 5-6 vezes por semana
- □ Até 30 minutos por dia
- □ Entre 30 a 60 minutos por dia
- □ Entre 1 a 3 horas por dia
- □ Entre 3 a 6 horas por dia
- □ Entre 6 a 9 horas por dia
- □ Entre 9 a 12 horas por dia
- □ Mais de 12 horas por dia

28. Assinale, por favor, com que finalidade utiliza atualmente as TIC no seu dia-a-dia:

- □ Trabalhar/Estudar
- □ Fazer compras on-line (de modo a evitar sair de casa)
- □ Ver notícias
- □ Procurar informações relativas ao COVID e ao estado de pandemia
- □ Praticar exercício físico
- □ Entretenimento
- □ Fazer publicações
- □ Comunicar à distância com familiares/amigos/colegas
- □ Terapêutica/Saúde
- □ Apoio/suporte
- □ Outra opção

29. Quanto tempo dedica às TIC atualmente?

- □ 1 vez por semana
- □ 1-2 vezes por semana
- □ 3-4 vezes por semana
- □ 5-6 vezes por semana
- □ Até 30 minutos
- □ Entre 30 a 60 minutos por dia
- □ Entre 1 a 3 horas por dia
- □ Entre 3 a 6 horas por dia
- □ Entre 6 a 9 horas por dia
- □ Entre 9 a 12 horas por dia
- □ Mais de 12 horas por dia

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

APÊNDICE C – Tabelas das subescalas equilibradas e desequilibradas (*FACES IV*)

Tabela A

Perceção do Funcionamento Familiar (FACES-IV) em função do sexo e da idade (N = 536)

		Subescalas Equilibradas				Subescalas Desequilibradas							
		Coesão Equilibrada		Flexibilidade Equilibrada		Desmembrada		Emaranhada		Rígida		Caótica	
Sexo		***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***
Masculino (n=156)		26,38	4,49	26,02	4,26	16,27	4,84	19,64	3,07	20,44	3,72	15,90	4,40
Feminino (n=380)		27,49	4,67	26,60	4,26	15,39	4,87	19,71	3,13	20,10	3,85	15,52	4,55
t		0,051 ^{NS}		0,216 ^{NS}		1,046 ^{NS}		0,370 ^{NS}		0,183 ^{NS}		0,322 ^{NS}	
Idade	***n***	***M***	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**
ICSF													
(1) **<=31**	87	24,60	5,71	23,76	5,15	1887	5,68	19,77	3,32	19,75	4,23	17,79	5,34
(2) **32-40**	16	26,19	5,52	25,00	5,11	17,13	4,69	20,31	3,16	21,38	4,79	17,63	6,12
(3) **41-46**	9	25,78	4,76	22,11	6,25	18,33	5,17	20,11	2,03	20,33	4,42	18,33	4,87
(4) **47-53**	4	25,00	4,08	26,75	4,50	17,00	1,16	19,00	5,48	18,25	3,10	15,50	1,73
(5) **>=54**	2	29,50	2,12	28,50	3,54	13,50	6,36	18,50	2,12	19,50	0,71	13,00	4,24
F			0,667^{NS}		1,145^{NS}		0,667^{NS}		1,145^{NS}		0,285^{NS}		0,637^{NS}
ICCF													
(1) **<=31**	29	28,59	3,34	27,59	2,54	15,90	4,78	**21,14**	3,30	21,97	4,00	16,14	4,43
(2) **32-40**	108	27,70	3,92	27,24	3,69	14,58	4,42	19,59	3,03	20,17	3,41	15,03	4,35
(3) **41-46**	91	28,34	3,59	27,33	3,61	**14,08**	3,61	19,87	2,96	20,40	3,83	14,68	3,45
(4) **47-53**	95	27,71	4,26	27,11	4,04	15,06	4,53	19,66	3,22	19,83	3,76	15,03	4,23
(5) **>=54**	95	27,18	4,16	26,65	3,64	**15,85**	4,24	**19,06**	2,89	20,18	3,57	15,18	4,09
F			1,327^{NS}		0,603^{NS}		**2,538***		**2,734***		1,956^{NS}		0,722 ^{NS}
Comparação múltipla de médias de ordens							1 vs 2		1 vs 2				
							1 vs 3		1 vs 3				
							1 vs 4		1 vs 4				
							1 vs 5		**1 vs 5***				
							2 vs 3		2 vs 3				
							2 vs 4		2 vs 4				
							2 vs 5		2 vs 5				
							3 vs 4		3 vs 4				
							3 vs 5*		3 vs 5				
							4 vs 5		4 vs 5				

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; t= Teste T-Student; F=ANOVA; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Tabela B

Perceção do funcionamento familiar (FACES-IV) em função da situação profissional (N = 536)

	Subescalas Equilibradas				Subescalas Desequilibradas							
	Coesão Equilibrada		Flexibilidade Equilibrada		Desmembrada		Emaranhada		Rígida		Caótica	
Situação Profissional	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***
Trabalhador/a por conta de outrem												
ICSF (n=73)	24,59	5,79	24,21	5,09	**18,58**	5,43	19,92	3,37	20,47	4,01	**17,75**	5,34
ICCF (n=272)	**27,99**	3,82	**27,32**	3,57	14,61	4,26	19,56	3,15	20,09	3,63	14,87	3,82
t	**-5,984*****		**-5,990*****		**6,640*****		0,859^{NS}		0,764^{NS}		**5,227*****	
Trabalhador/a por conta própria												
ICSF (n=6)	27,57	6,45	25,14	5,73	16,29	4,57	20,29	4,86	20,14	6,77	17,14	5,87
ICCF (n=67)	27,46	4,00	26,69	3,47	15,57	4,37	20,27	2,82	20,93	3,70	15,54	4,42
t	0,064^{NS}		-1,048^{NS}		0,412^{NS}		0,014^{NS}		0,487^{NS}		0,0887^{NS}	
Estudante												
ICSF (n=14)	25,93	5,33	24,50	5,54	16,79	6,08	20,14	3,46	19,86	5,05	17,93	7,04
ICCF (n=5)	**31,40**	2,51	**29,80**	2,28	14,20	7,79	20,22	3,67	20,40	6,03	16,20	8,17
t	**-3,018****		**-2947****		0,761^{NS}		-1,015^{NS}		-0,197^{NS}		0,453^{NS}	
Trabalhador/a-estudante												
ICSF (n=13)	24,69	4,39	23,23	5,18	17,38	5,36	18,77	2,65	18,08	3,69	**17,00**	4,66
ICCF (n=6)	**29,33**	2,50	**29,17**	3,43	13,67	3,50	18,17	2,32	19,00	4,86	12,50	2,35
t	**-2,921****		**-2,958****		1,802^{NS}		0,503^{NS}		-0,460^{NS}		**2,800***	
Desempregado/a com subsídio												
ICSF (n=3)	25,00	1,73	23,00	3,46	19,00	2,65	19,00	2,65	17,67	1,53	17,33	3,22
ICCF (n=11)	26,18	3,46	25,18	3,37	15,27	4,25	19,00	3,16	19,00	3,80	16,91	3,45
t	-0,818^{NS}		-0989^{NS}		1,870^{NS}		0,000^{NS}		-0,923^{NS}		0,199^{NS}	
Desempregado/a sem subsídio												
ICSF (n=8)	25,38	5,78	21,63	6,52	18,00	6,16	20,00	0,54	19,25	3,81	17,88	3,76
ICCF (n=18)	26,22	5,48	26,28	6,00	16,61	5,78	20,44	2,81	**22,78**	2,82	15,17	5,31
t	-0,358^{NS}		-1,779^{NS}		0,554 ^{NS}		-0,439 ^{NS}		**-2,644***		1,299 ^{NS}	
Reformado/a												
ICSF (n=0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ICCF (n=39)	27,41	4,20	26,77	3,36								
t	-		-		-		-		-		-	

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; t= Teste T-Student; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Tabela C

Perceção do funcionamento familiar (FACES-IV) em função do número de filhos (N = 418)

		Subescalas Equilibradas				Subescalas Desequilibradas							
		Coesão Equilibrada		Flexibilidade Equilibrada		Desmembrada		Emaranhada		Rígida		Caótica	
Nº de filhos	***n***	***M***	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**
(1) **1**	142	27,52	4,08	26,60	3,71	15,30	4,23	19,61	3,23	19,67	3,55	15,15	4,06
(2) **2**	223	27,94	4,06	27,30	3,67	14,92	4,59	19,87	3,05	20,61	3,78	15,25	4,18
(3) **3**	38	28,11	3,36	27,89	3,71	13,82	3,56	18,55	2,58	20,34	3,61	14,18	3,59
(4) **>3**	15	27,20	2,51	27,33	2,99	15,20	2,91	19,67	2,61	20,60	3,11	13,73	3,90
F		0,486^{NS}		2,476^{NS}		1,249^{NS}		2,340^{NS}		2,938^{NS}		1,886^{NS}	

Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; F=ANOVA; p < 0,05;** p< 0,01;***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Tabela D

Perceção do funcionamento familiar (FACES-IV) em função do número de horas de contato em família (N=536), do risco de contágio do concelho de residência (N=536)

		Subescalas Equilibradas				**Subescalas Desequilibradas**							
		Coesão Equilibrada		**Flexibilidade Equilibrada**		**Desmembrada**		**Emaranhada**		**Rígida**		**Caótica**	
Horas	***n***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***
ICSF													
(1) **<1**	17	23,88	6,48	23,29	5,31	19,71	5,69	20,29	2,87	20,76	3,55	20,12	5,13
(2) **1 a 3**	31	24,68	4,96	23,81	4,98	18,65	5,53	19,06	2,90	18,42	4,09	16,35	5,14
(3) **3 a 6**	35	25,46	5,73	24,23	5,48	17,46	5,05	20,11	3,37	20,77	4,35	17,86	4,97
(4) **6 a 8**	15	24,40	4,88	23,93	4,11	18,87	5,15	20,80	3,61	20,07	4,85	16,87	5,07
(5) **8 a**	5	23,60	6,58	22,00	5,00	20,80	4,15	21,00	2,45	20,60	2,07	19,40	5,46
10	15	26,93	5,63	25,27	6,38	15,73	5,97	18,80	3,78	20,00	4,77	17,27	6,43
(6) **> 10**													
F		0,664 NS		0,398 NS		1,304 NS		1,172 NS		1,225 NS		1,323 NS	
ICCF													
1) **<1**	14	27,86	2,63	27,36	2,37	16,29	2,64	30,31	2,42	20,57	2,68	15,64	4,20
(2) **1 a 3**	54	26,93	3,58	26,31	3,55	15,70	4,02	18,96	3,06	19,96	3,28	15,37	3,86
(3) **3 a 6**	157	27,86	3,98	27,01	3,42	14,93	4,40	19,81	2,98	20,28	3,69	15,39	4,07
(4) **6 a 8**	87	27,99	4,04	27,47	3,97	14,48	4,51	19,06	2,71	20,05	3,95	14,29	3,47
(5) **8 a**	53	27,66	3,72	27,21	3,81	14,96	4,25	20,38	3,11	20,96	3,54	14,75	4,48
10	51	28,31	4,68	27,61	4,20	14,78	4,72	20,14	3,80	20,16	4,06	15,22	4,86
(6) **> 10**													
F		0,741 NS		0,815 NS		0,707 NS		2,128 NS		0,464 NS		0,852 NS	
Risco		***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***	***M***	***DP***
Moderado													
ICSF (n=15)		24,73	5,47	22,13	5,90	**19,13**	5,17	19,53	4,36	20,33	5,37	**19,67**	5,47
ICCF (n=96)		**27,99**	3,97	**27,28**	3,69	14,61	3,69	19,07	2,65	19,68	3,56	14,34	3,27
t		**-2,799****		**-4,589*****		**4,165*****		0,567 NS		0,616 NS		**5,284*****	
Elevado													
ICSF (n=40)		27,10	4,88	25,95	4,15	**16,43**	4,47	**20,68**	3,17	20,68	3,83	16,35	4,64
ICCF (n=152)		28,01	3,64	27,17	3,39	14,86	4,27	19,55	2,99	20,20	3,50	15,15	3,75
t		-1,299 NS		-1,932 NS		**2,049***		**2,086***		0,753 NS		1,708 NS	
Muito elevado													
ICSF (n=37)		24,62	5,31	24,27	5,08	**18,14**	5,38	19,35	3,08	19,68	4,31	**17,68**	5,58
ICCF (n=118)		**27,55**	3,93	**27,08**	3,58	15,05	4,76	19,97	3,39	20,57	3,89	15,27	4,59
t		**-3,620*****		**-3,751*****		**3,334****		-0,997 NS		-1,187 NS		**2,635****	
Extremamente elevado													
ICSF (n=10)		19,80	6,94	20,10	6,59	**23,90**	7,71	21,00	2,49	21,10	4,18	**22,00**	7,20
ICCF (n=28)		**27,46**	5,49	**26,86**	5,16	15,75	5,14	20,93	3,57	20,18	3,73	15,68	5,16
t		**-3,533****		**-3,303****		**3,757*****		0,069 NS		0,650 NS		**2,992****	

Tabela E

Perceção do Funcionamento Familiar (FACES-IV) em função da modalidade de trabalho (N = 536)

		Subescalas Equilibradas				**Subescalas Desequilibradas**							
		Coesão Equilibrada		**Flexibilidade Equilibrada**		**Desmembrada**		**Emaranhada**		**Rígida**		**Caótica**	
Modalidade de trabalho	***n***	***M***	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**	**M**	**DP**
ICSF Masculino													
(1) **Totalmente em teletrabalho**	2	30,50	6,36	20,00	0,00	15,50	2,12	23,50	3,54	22,50	4,95	18,00	1,41
(2) **Parcialmente em teletrabalho**	4	24,75	0,96	25,25	1,50	19,75	2,87	19,75	3,59	18,75	3,30	17,25	2,50
(3) **Não se aplica**	28	22,93	5,69	22,29	5,18	18,89	4,52	19,07	3,75	21,00	4,30	18,14	5,56
F		1,912 ^{NS}		2,807 ^{NS}		0,683 ^{NS}		1,335 ^{NS}		0,659 ^{NS}		0,051 ^{NS}	
ICSF Femino													
(1) **Totalmente em teletrabalho**	10	24,20	7,38	23,20	6,71	18,70	6,88	20,20	4,57	20,20	5,81	19,50	7,31
(2) **Parcialmente em teletrabalho**	17	28,18	2,27	26,06	3,71	15,53	4,14	20,06	2,91	18,53	3,79	16,29	3,87
(3) **Não se aplica**	57	25,04	5,56	24,04	5,32	18,28	5,96	19,93	2,90	19,81	4,10	17,51	5,42
F		2,649 ^{NS}		1,255 ^{NS}		1,640 ^{NS}		0,039 ^{NS}		0,736 ^{NS}		1,108 ^{NS}	
ICCF Masculino													
(1) **Totalmente em teletrabalho**	6	29,00	2,45	28,00	2,38	15,33	3,93	19,50	2,59	17,50	2,95	13,50	1,87
(2) **Parcialmente em teletrabalho**	14	28,36	3,69	27,71	3,73	15,00	3,96	20,14	2,11	20,00	2,88	15,21	2,83
(3) **Não se aplica**	102	26,89	3,85	26,65	3,64	15,66	4,39	19,66	2,98	20,55	3,66	15,43	4,22
F		1,664 ^{NS}		0,867 ^{NS}		0,151 ^{NS}		0,191 ^{NS}		2,157 ^{NS}		0,659 ^{NS}	
ICCF Femino													
(1) **Totalmente em teletrabalho**	30	28,70	3,21	**28,67**	3,50	**13,03**	2,98	19,67	2,88	19,40	3,95	14,77	3,67
(2) **Parcialmente em teletrabalho**	51	28,25	4,33	27,78	3,29	13,96	3,84	19,53	3,04	20,49	3,97	13,96	3,56
(3) **Não se aplica**	215	27,90	4,02	**26,91**	3,77	**15,13**	4,54	19,66	3,24	20,30	3,63	15,23	4,27
F		0,617 ^{NS}		**3,717***		**4,066 ***		0,034 ^{NS}		0,904 ^{NS}		2,005 ^{NS}	
Comparação múltipla de médias de ordem				1 vs 2 **1 vs 3*** 2 vs 3		1 vs 2 **1 vs 3*** 2 vs 3							

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; F=ANOVA; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

APÊNDICE D –Tabelas das subescalas *Comunicação* e *Satisfação* (*FACES IV*)

Tabela F

Perceção da Comunicação e Satisfação (FACES-IV) em função da idade (N = 536)

		Comunicação		Satisfação	
Idade	***n***	***M***	***DP***	***M***	***DP***
ICSF					
(1) **<=31**	87	34,43	9,02	34,86	8,37
(2) **32-40**	16	35,50	8,81	33,81	7,30
(3) **41-46**	9	37,11	7,85	36,11	7,80
(4) **47-53**	4	36,50	5,80	29,00	9,06
(5) **>=54**	2	37,00	1,41	32,50	3,54
F		0,285^{NS}		0,637^{NS}	
ICCF					
(1) **<=31**	29	39,10	6,90	36,03	8,51
(2) **32-40**	108	39,19	6,90	36,25	7,93
(3) **41-46**	91	39,46	5,60	35,89	7,30
(4) **47-53**	95	38,73	7,05	34,82	7,41
(5) **>=54**	95	38,91	7,35	36,17	8,24
F		0,160^{NS}		0,527^{NS}	
<=31					
ICSF (n=87)		34,34	9,02	34,86	8,37
ICCF(n=29)		**39,10**	6,90	36,03	8,51
t		**-2,913***		-0,651^{NS}	
32-40					
ICSF (n=16)		35,30	8,81	33,81	7,30
ICCF(n=108)		39,19	6,90	36,25	7,93
t		-1,926^{NS}		1,233^{NS}	
41-46					
ICSF (n=9)		37,11	7,85	36,11	7,80
ICCF(n=91)		39,46	5,60	35,89	7,30
t		-1,156^{NS}		0,086^{NS}	
47-53					
ICSF (n=4)		36,50	5,80	29,00	9,06
ICCF(n=95)		38,73	7,05	34,82	7,41
t		-0,745^{NS}		-1,528^{NS}	
>=54					
ICSF (n=2)		37,00	1,41	32,50	3,54
ICCF(n=95)		38,91	7,35	36,17	8,24
t		-1,522^{NS}		1,390^{NS}	

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; F=ANOVA; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Tabela G

Perceção da Comunicação e Satisfação (FACES-IV) em função do nível de escolaridade

N=536

		Comunicação		Satisfação	
Nível de escolaridade	***n***	***M***	***DP***	***M***	***DP***
Saber ler e escrever					
ICSF (n=0)		-	-	-	-
ICCF(n=2)		37,50	2,12	25,50	3,54
t		-		-	
1ºCiclo					
ICSF (n=0)		-	-	-	-
ICCF(n=16)		38,81	6,41	36,00	7,19
t		-		-	
2ºCiclo					
ICSF (n=0)		-	-	-	-
ICCF(n=20)		25,60	7,12	31,25	8,97
t		-		-	
3ºCiclo					
ICSF (n=6)		32,67	4,84	27,50	7,50
ICCF(n=47)		**39,04**	7,21	**36,23**	7,84
t		**-2,487***		**-2,581***	
Ensino Secundário					
ICSF (n=37)		35,89	6,58	34,57	7,50
ICCF(n=144)		**39,95**	7,25	35,44	7,64
t		-2,789**		$-0,627^{NS}$	
Licenciatura					
ICSF (n=48)		37,25	7,65	35,08	7,92
ICCF(n=134)		39,58	5,58	36,68	7,51
t		**-2,242***		$-1,245^{NS}$	
Mestrado					
ICSF (n=21)		32,33	10,07	33,10	8,64
ICCF(n=50)		**38,40**	7,61	35,80	8,31
t		**-2,778****		$-1,237^{NS}$	
Ensino Secundário					
ICSF (n=6)		21,00	12,38	42,83	6,59
ICCF(n=5)		40,00	7,52	37,40	8,26
t		**-3,131***		$1,216^{NS}$	

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; F=ANOVA; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Tabela H

Perceção da Comunicação e Satisfação (FACES-IV) em função da situação profissional (N=536)

		Comunicação		Satisfação
Situação Profissional	***M***	***DP***	***M***	***DP***
Trabalhador/a por conta de outrem				
ICSF (n=73)	34,81	8,75	34,49	7,79
ICCF(n=272)	**39,54**	6,37	35,90	7,59
t		**-5,172*****|	-1,403^{NS}	
Trabalhador/a por conta própria				
ICSF (n=7)	37,14	9,39	**41,14**	4,56
ICCF(n=67)	38,64	6,22	35,12	8,07
t		-0,577^{NS}		**3,033***	
Estudante				
ICSF (n=14)	34,50	9,11	35,29	6,60
ICCF(n=5)	41,60	7,67	38,00	9,67
t		-1,688^{NS}		-0,700^{NS}	
Trabalhador/a-estudante				
ICSF (n=13)	35,69	8,80	32,31	11,36
ICCF(n=6)	41,50	4,64	41,50	8,74
t		-1,881^{NS}		-1,932^{NS}	
Desempregado/a com subsídio				
ICSF (n=3)	33,33	5,13	30,67	9,07
ICCF(n=11)	36,09	7,87	33,91	7,08
t		-0,727^{NS}		-0,668^{NS}	
Desempregado/a sem subsídio				
ICSF (n=8)	33,63	9,86	33,50	8,65
ICCF(n=18)	33,89	12,03	34,17	10,33
t		-0,059^{NS}		-0,171^{NS}	
Reformado/a				
ICSF (n=0)	-	-	-	-
ICCF(n=39)	39,13	5,88	36,51	7,00
t		-		-	

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; t= Teste t-Student; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Tabela I

Perceção da Comunicação e Satisfação (FACES-IV) em função do risco de contágio do concelho de residência (N=536)

		Comunicação		Satisfação
Risco	***M***	***DP***	***M***	***DP***
Moderado				
ICSF (n=15)	24,07	9,62	36,47	7,42
ICCF(n=96)	**39,01**	6,89	35,17	8,20
t	**-2,441***		0,622 ^{NS}	
Elevado				
ICSF (n=40)	37,90	6,64	36,47	7,42
ICCF(n=152)	39,43	6,27	35,17	8,20
t	-1,355 ^{NS}		0,424 ^{NS}	
Muito elevado				
ICSF (n=37)	34,16	9,27	33,22	9,75
ICCF(n=118)	**38,75**	7,12	36,09	7,69
t	**-3,167****		-1,858 ^{NS}	
Muitíssimo elevado				
ICSF (n=10)	28,10	11,32	35,20	9,32
ICCF(n=28)	**39,36**	7,65	37,00	7,74
t	**-3,507****		-0,598 ^{NS}	

*Nota. N= amostra total; n= frequência de casos; M= Média; DP= Desvio Padrão; ICSF= Indivíduos em casal sem filhos; ICCF= Indivíduos em casal com filhos; t= Teste t-Student; * p < 0,05; ** p< 0,01; ***p < 0,001; ^{NS} Não significativo.*

Anexos

Anexo I – Escala de Avaliação da Adaptabilidade e Coesão Familiar (Faces IV)

FACES IV

(Versão Portuguesa - Sequeira, Vicente, Daniel, Cerveira, Silva, Neves, Espírito Santo & Guadalupe, 2021)

Leia cuidadosamente cada afirmação e assinale com uma cruz (x) no quadrado respetivo a resposta que está mais de acordo com a perceção que tem da sua família. Não há respostas "certas" ou "erradas" nem respostas para causar uma boa impressão. Por favor, não deixe nenhuma questão em branco. Em que medida está de acordo com cada uma das seguintes afirmações:

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
1. Os elementos da família envolvem-se na vida uns dos outros.					
2. A nossa família procura novas maneiras para lidar com os problemas.					
3. Damo-nos melhor com pessoas fora da família do que entre nós.					
4. Passamos muito tempo juntos.					
5. Quando se quebram as regras da família há consequências graves.					
6. Na nossa família parece que nunca nos organizamos.					
7. Os elementos da família sentem-se muito próximos uns dos outros.					
8. Na nossa família os pais partilham a liderança de um modo equilibrado.					
9. Quando estão em casa, os elementos da família parecem evitar o contacto uns com os outros.					
10. Os elementos da família sentem-se pressionados para passar a maioria do tempo livre juntos.					
11. Existem consequências claras quando um elemento da família faz algo errado.					
12. É difícil perceber quem é o líder na nossa família.					
13. Nos momentos difíceis os elementos da família apoiam-se uns aos outros.					
14. As regras são justas na nossa família.					
15. Na nossa família sabe-se muito pouco acerca dos amigos uns dos outros.					
16. Na nossa família somos muito dependentes uns dos outros.					
17. A nossa família tem uma regra para quase tudo.					
18. Na nossa família não conseguimos concretizar as coisas.					
19. Os elementos da família consultam-se sobre decisões importantes.					
20. A minha família é capaz de se ajustar às mudanças quando é necessário.					
21. Quando há um problema para ser resolvido cada um está por sua conta.					

Carina Carvalhais Matos carinacarvalhais@hotmail.com

22. Os elementos da família têm pouca necessidade de ter amigos fora da família.					
23. A nossa família é extremamente organizada.					
24. É pouco claro quem é responsável pelas tarefas e atividades na nossa família.					
25. Os elementos da família gostam de passar parte do seu tempo livre juntos.					
26. Alternamos entre nós as responsabilidades domésticas.					
27. Na nossa família raramente fazemos coisas em conjunto.					
28. Sentimo-nos muito ligados uns aos outros.					
29. Na nossa família ficamos frustrados quando há uma alteração nos planos ou rotinas estabelecidas					
30. Não há liderança na nossa família.					
31. Apesar dos elementos da família terem interesses individuais, continuam a participar nas atividades familiares.					
32. Na nossa família temos regras e papéis claros.					
33. Os elementos da família raramente dependem uns dos outros.					
34. Ressentimo-nos quando alguém faz coisas fora da família.					
35. É importante seguir as regras na nossa família.					
36. A nossa família temos dificuldades em saber quem faz o quê nas tarefas de casa.					
37. Na nossa família existe um bom equilíbrio entre a separação e a proximidade.					
38. Quando os problemas surgem nós comprometemo-nos.					
39. Geralmente os elementos da família agem de forma independente.					
40. Sentimo-nos culpados quando queremos passar algum tempo longe da família.					
41. Uma vez tomada uma decisão é muito difícil alterá-la.					
42. A nossa família sente-se caótica e desorganizada.					
43. Na nossa família sentimo-nos satisfeitos com a forma como comunicamos uns com os outros.					
44. Os elementos da família são muito bons ouvintes.					
45. Na nossa família expressamos afeto uns pelos outros.					
46. Os elementos da família são capazes de pedir uns aos outros o que querem.					
47. Na nossa família podemos discutir calmamente os nossos problemas.					
48. Os elementos da família debatem as suas ideias e convicções.					
49. Quando colocamos questões uns aos outros recebemos respostas honestas.					
50. Os elementos da família tentam compreender os sentimentos uns dos outros.					
51. Quando nos zangamos raramente dizemos coisas negativas uns aos outros.					
52. Os elementos da família expressam os seus verdadeiros sentimentos uns aos outros.					

	Muito insatisfeito	Algo insatisfeito	Geralmente satisfeito	Muito satisfeito	Totalmente satisfeito
53. O grau de proximidade entre os membros da família.					
54. A capacidade de a família lidar com o *stress*.					
55. A capacidade da família para ser flexível.					
56. A capacidade da família para partilhar experiências positivas.					
57. A qualidade da comunicação entre os elementos da família.					
58. A capacidade da família para resolver conflitos.					
59. O tempo que passamos juntos enquanto família.					
60. A forma como os problemas são discutidos.					
61. A justiça das críticas na família.					
62. A maneira como os elementos da família se preocupam uns com os outros.					