APÊNDICES

Apêndice A – Questionário Sociodemográfico

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO
(Ferreira, 2017)

Código de identificação _____
Data da recolha de dados _____

1. **Idade:** _____ (anos)

2. **Sexo:**

   Feminino ___ Masculino ___

3. **Nacionalidade:** _____

4. **Proveniência:** _____ **(Concelho)**

5. **Estado Civil:**

   Solteiro ___ Casado ___ Divorciado ___ Viúvo ___ Outro, qual? _____

6. **Grau de escolaridade:**

   Sabe ler e escrever, mas não tem diploma ___ 4º ano (antiga 4ª classe) ___

   6º ano ___ 9º ano ___ 12º ano ___ Bacharelato ___ Licenciatura ___

   Mestrado ___ Doutoramente ___ Outro, qual? _____

7. **Situação Laboral:**

   Reformado ___ Outro, qual? _____

8. **Última Profissão:** _____

9. **Tem filhos?**

   Sim___ Não ___ Se sim, quantos? _____

10. **Encontra-se em alguma atividade da comunidade ou tem algum hobby?**

    Sim ___ Não ___ Se sim, qual? _____

11. **Valências:** _____

12. Tempo que se encontra na instituição:

Menos de 6 meses ___ 1 ano a 2 anos ___ 2 anos a 3 anos ___

3 anos a 4 anos ___ 4 anos a 5 anos ___ Mais de 5 anos ___

13. Razões pela qual ingressou na instituição:

Iniciativa própria ___ Falta de apoio familiar ___ Solidão ___

Perda de autonomia ____ Viuvez ___ Doença ___

Outra, qual? _____

14. Adaptação à instituição:

Difícil ___ Moderada ___ Fácil/Adaptei-me com facilidade ___

15. Com que frequência costuma estar/receber visitas dos seus familiares?

1 vez por semana ___ Mais do que uma vez por semana ___ 15 em 15 dias ___

Uma vez por mês ___ Ocasionalmente (menos de uma vez por mês) ___

16. Apresenta algum tipo de problema de saúde?

Demência ___ Diabetes ___ Hipertensão ___ Limitação física ___

Outro, qual? _____

17. Qual a sua religião?

Não crente ___ Católico ___ Evangélico ___ Outra, qual? _____

18. Praticante?

Sim ___ Não ___

19. As crenças espirituais/religiosas dão sentido à sua vida?

Não concordo ___ Concordo ___ Concordo um pouco ___

Concordo bastante ___ Concordo plenamente ___

Não concordo nem discordo ___

20. Considera-se uma pessoa feliz?

Sim ___ Não ___

21. Considera-se uma pessoa satisfeita com a vida?

Nada satisfeita ___ Pouco satisfeita ___ Moderadamente satisfeita ___ Bastante satisfeita ___ Muito satisfeita ___

22. Como avalia a sua saúde?

Muito má ___ Má ___ Razoável ___ Boa ___ Muito boa ___

Apêndice B - Pedidos de autorização às instituições

Exmo. Sr. Diretor _____

Assunto: Pedido de autorização para a avaliação das pessoas idosas que frequentam esta instituição, no âmbito da investigação do Mestrado em Psicologia Clínica

O presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização de uma Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Terapias Cognitivo-Comportamentais) no Instituto Superior Miguel Torga (em Coimbra), sob a orientação da Professora Doutora Laura Lemos. Esta investigação tem como objetivo perceber a relação entre o otimismo, a esperança, autocompaixão e a qualidade de vida nas pessoas idosas sob resposta social (Estrutura Residencial Para Idosos e Centro de Dia) do concelho de Moimenta da Beira.

Este estudo insere-se no Projeto Trajetórias do Envelhecimento, do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), que tem como principal objetivo avaliar o funcionamento cognitivo e emocional de pessoas idosas.

Para concretizar o objetivo, vimos solicitar a autorização para a administração de um protocolo composto por alguns questionários junto das pessoas idosas da instituição. O protocolo é constituído por escalas, de resposta rápida, e um questionário sociodemográfico (aplicados sob a forma de entrevista e adaptando-os à capacidade de compreensão de cada indivíduo).

A participação das pessoas residentes e/ou em centro de dia, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizados apenas para fins estatísticos. A investigadora encontra-se disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo se assim for o desejo do participante.

Agradeço a disponibilidade e colaboração.

Pede deferimento,

_____

Declaro que autorizo a concretização da investigação proposta,

_____

_____, ____ de _____ de 2018

Contacto:

Dora Luísa Fonseca Ferreira

Telefone: 932701428

E-mail: doraxlisboa@hotmail.com

Apêndice C - Consentimento informado ao próprio

Código _____

PEDIDO DE CONSENTIMENTO INFORMADO AO PRÓPRIO

Por favor, leia com atenção todo o conteúdo deste documento. Não hesite em solicitar mais informações se não estiver completamente esclarecido (a).

Este trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra).

Tem como objetivo principal perceber a relação entre o otimismo, a esperança, autocompaixão e a qualidade de vida nas pessoas idosas sob resposta social (Estrutura residencial Para Idoso e Centro de Dia) do concelho de Moimenta da Beira.

Para concretizar este objetivo, necessitamos que responda a escalas de resposta rápida e um questionário sociodemográfico. A sua contribuição, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo.

Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade e anonimato e destinam-se exclusivamente para os fins desta investigação, bem como obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos.

A investigadora está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaro que fui esclarecido acerca dos objetivos e procedimentos desta investigação e que aceito participar nela de livre vontade, além de autorizar o uso dos dados para os fins relacionadas com esta pesquisa.

De seguida, por favor oficialize o seu consentimento através de uma rúbrica.

Rubrica (ou equivalente): _____

_____,_____de _____de 2018

Contacto:

Dora Luísa Fonseca Ferreira

Telefone: 932701428

E-mail: doraxlisboa@hotmail.com