Código
Data

Questionário para informantes sobre declínio cognitivo em idosos

Helena Espírito Santo, Projeto Trajetórias do Envelhecimento, Instituto Superior Miguel Torga
Autores da versão portuguesa: Espirito-Santo, H. A., Matreno, J., Gomes, J., Reis, R., (2010)

Este teste dirige-se ao cuidador, familiar ou amigo do idoso, devendo ser ele a completá-lo. Este teste deve ser completado sem a interferência do avaliador, mas o avaliador pode dar esclarecimentos.

Instruções: pedimos que se lembre de como o seu familiar (amigo ou utente) estava há 10 anos, e compare com o estado em que ele(a) está agora. Há 10 anos estava em 20___.

A seguir, as questões assinaladas são situações em que o seu familiar (amigo ou utente) usa a memória ou a inteligência e queremos que indique se melhorou, piorou ou se ficou na mesma nos últimos dez anos.

Note que é importante comparar o estado em que está hoje com o estado de há 10 anos atrás.

Por exemplo, se há 10 anos esta pessoa se esquecia sempre onde guardava as suas coisas e ainda se esquece, isto seria considerado como "não muito alterado".

Se fizer favor, indica as mudanças que notou, colocando um círculo na resposta adequada.

	Muito melhor	Um pouco melhor	Pouca mudança	Um pouco pior	Muito pior
1. Recordar coisas sobre a família e amigos, p.e., profissões, aniversários, moradas	1	2	3	4	5
2. Lembrar coisas que aconteceram há pouco tempo	1	2	3	4	5
3. Lembrar conversas uns dias depois	1	2	3	4	5
4. Saber a sua morada e número de telefone	1	2	3	4	5
5. Lembrar qual o dia e o mês em que está	1	2	3	4	5
6. Lembrar onde as coisas são guardadas habitualmente (p.e., roupa, talheres)	1	2	3	4	5
7. Lembrar onde procurar as coisas que foram colocadas num lugar diferente do que é habitual (p.e., óculos, chaves, dinheiro)	1	2	3	4	5
8. Aprender a usar um aparelho doméstico que já conhece	1	2	3	4	5
9. Aprender a usar um aparelho doméstico novo ou uma maquineta nova	1	2	3	4	5
10. Aprender coisas novas no geral	1	2	3	4	5
11. Acompanhar uma história num livro ou na televisão (p.e., novela, filme)	1	2	3	4	5
12. Tomar decisões em aspectos do dia-a-dia	1	2	3	4	5
13. Lidar com dinheiro para fazer compras	1	2	3	4	5
14. Lidar com as suas finanças, p.e., pensão, coisas do banco	1	2	3	4	5
15. Lidar com outros cálculos do dia-a-dia, p.e., saber que quantidade de comida comprar, há quanto tempo não recebe visitas de familiares ou amigos	1	2	3	4	5
16. Usar a sua inteligência para compreender e pensar sobre o que se passa	1	2	3	4	5

Total (soma dos resultados de todas as questões) _____ Total /16 _____

Fonte: Jorm A. F. (1994). A short form of the Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE): development and cross-validation. *Psychological Medicine, 24*, 145–153.

Jorm A. F., Broe, G.A., Creasy, H. (1996). Further data on validity of the Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE). *International Journal of Geriatric Psychiatry, 11*, 131–139.

Nota: na versão original, o melhor equilíbrio entre sensibilidade e especificidade ocorre no ponto de corte de 2,31 - 3,38

Tradução portuguesa: Espirito-Santo, H. A., Matreno, J., Gomes, J., Reis, R., (2010)