Pela contribuição que deram para a elaboração deste trabalho, gostaria de agradecer:

à Prof. Doutora Rosa Martins, pelo apoio e pragmatismo que sempre trouxe para as nossas discussões;
à Prof. Doutora Maria dos Anjos Dixe, por me ter esclarecido todos os números;
ao Dr. João Lázaro, por me emprestar os seus alunos;
ao Lar de S. Francisco, ao Lar Emanuel, ao Lar da Academia Cultural e Social de Maceira, e ao Lar da Santa Casa da Misericórdia de Leiria e suas equipas, nomeadamente à Dra. Fátima, à Dra. Isabel, à Dra. Eva e à Dra. Marta.
a todos os idosos que pacientemente responderam a todas as minhas questões e me receberam nos seus lares;
à minha mãe, D. Odete, por ter sido o meu braço direito (e muitas vezes o esquerdo)ao longo do tempo que levei a elaborar este trabalho;
ao Gonçalo e ao Guilherme, por me terem dado o tempo que necessitei para o elaborar
aos meus avós mas principalmente ao meu Avô Joaquim, que me mostrou como devo ser idosa;
aos meus amigos, principalmente à Sandra, pelo seu contributo bibliográfico e à Patrícia e ao Mateus, que me apoiaram em dias mais sombrios.

A todos, e porque parte deste trabalho também é vosso,

Muito Obrigada