

Anexos

Anexo 1

Parecer da Comissão de Ética do ISMT

Parecer da Comissão de Ética

Parecer: CE-P04-18

Projeto de Investigação: Desenvolvimento da versão portuguesa do Questionário de Nomofobia: Estudo da estrutura fatorial e propriedades psicométricas

Investigador: Mestranda Daniela Fernandes Loureiro

Supervisor/orientador: Professora Doutora Ana Galhardo (Professora Auxiliar ISMT)

Nível do Projeto: Investigação com vista à elaboração da dissertação de Mestrado

Data entrada: 22/01/2018

Data de apreciação: 24/1/2018

O estudo apresentado tem como objetivos: o desenvolvimento da versão portuguesa do Questionário de Nomofobia, estudo da estrutura fatorial e suas propriedades psicométricas.

A disponibilidade de versões em língua Portuguesa de instrumentos de autorresposta estudados na população portuguesa constitui um importante contributo, quer para a utilização na investigação, quer no contexto clínico. Mais especificamente, o construto da nomofobia não tem sido particularmente abordado, motivo que reforça a importância deste trabalho.

O protocolo de avaliação é composta pelos seguintes questionários/escalas:

1. Questionário sociodemográfico;
2. Escalas de Ansiedade, Depressão, Stress (EADS-21);
3. Questionário da Nomofobia e a Escala da Dependência de Smartphone (SAS-SV, versão Portuguesa)

Os investigadores solicitaram autorização para a utilização das escalas aos respetivos autores, tendo sido já concedida.

Os dados serão recolhidos em contexto de sala de aula, no Instituto Superior Miguel Torga, com resposta em formato de papel e lápis e também online (amostragem por bola de neve), através de protocolo disponibilizado na plataforma GoogleDocs e serão lançados na base de dados do programa estatístico SPSS, procedendo-se ao respetivo tratamento estatístico, de acordo com as recomendações estatísticas para estudos desta natureza.

Estão genericamente definidos os critérios de inclusão/exclusão dos participantes, idade igual ou superior a 18 anos, e o seu envolvimento no estudo não tem encargos para os participantes, a colaboração dos participantes é voluntária e estes deverão ser informados das regras, deveres e direitos na participação no estudo (consentimento informado).

O anonimato está garantido uma vez que não serão recolhidas informações que permitam a identificação pessoal de cada participante e, por sua vez, a publicação dos resultados respeitará igualmente a sua não identificação.

O desenvolvimento e supervisão dos trabalhos são assumidos por investigador /docente do ISMT com vasta experiência de investigação.

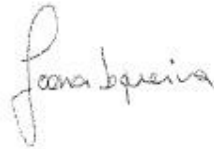
Sugere esta comissão que sejam analisados/ ponderados/desenvolvidos entre os envolvidos (investigador/orientador) os seguintes pontos:

- 1) A fundamentação da pertinência do estudo em causa poderia estar mais sustentada, validando assim a utilidade/pertinência do estudo desenvolvido.
- 2) Garantir que a participação na investigação não interfere com o desenvolvimento dos períodos letivos em que os alunos/participantes são solicitados a colaborar no estudo.
- 3) Sugere-se que o investigador que aplica o protocolo não coincida com o docente da UC em que os participantes serão recrutados, de forma a garantir a total autonomia na decisão de participação no estudo.
- 4) Assegurar que o preenchimento do protocolo (extensão e tipo de dimensões em análise) não tem efeito lesivo no bem-estar dos participantes recrutados.

Assim, o parecer desta Comissão de Ética será favorável à realização do estudo, solicitando-se particular atenção aos 4 pontos enumerados por esta comissão.

Coimbra, 24 de Janeiro de 2018

PL' A Comissão de Ética

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Joana Sequeira'. The signature is written in a cursive, flowing style.

(Joana Sequeira, PhD)

Apêndices

Apêndice A

Questionário sociodemográfico

Questionário de caracterização sociodemográfica da amostra

Nº do Questionário_____

1. Idade: _____

2. Sexo: F ☐ M ☐

3.Estado Civil: ☐ Solteiro(a)
☐ Casado(a)/União de Facto
☐ Divorciado(a)/Separação de Facto
☐ Viúvo(a)

4. Anos de escolaridade _____

Apêndice B

Pedidos de autorização aos autores dos instrumentos e respectivas respostas

Pedido de autorização para a utilização do NMP-Q e respetiva resposta



Daniela Loureiro <danifernadloureiro.1993@gmail.com>
para correia.12

segunda, 4/12/2017, 10:52 ☆ ↩ ⋮

Excelentíssima senhora professora **Ana Paula Correia**,

Encontrando-me a realizar mestrado em psicologia clínica no Instituto Superior Miguel Torga e estando atualmente a proceder ao desenho da dissertação gostaria se possível de obter mais informação acerca do questionário (NMP-Q), tive acesso à notícia do jornal observador do dia 30/8/2015, e gostaria de saber se o questionário (NMP-Q) existe numa versão portuguesa, em caso afirmativo se existe já algum estudo disponível ou se considera que seria viável proceder à sua tradução e estudo da estrutura fatorial e características psicométricas em Portugal.

Atenciosamente,

Daniela Loureiro



Correia, Ana-Paula <correia.12@osu.edu>
para eu

04/12/2017, 19:53 ☆ ↩ ⋮

Olá Daniela,

O questionário (NMP-Q) foi publicado no:

- Yildirim, C. & Correia, A.-P (2015). Exploring the Dimensions of Nomophobia: Development and Validation of a Self-Reported Questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49 (August 2015), 130-137. doi: 10.1016/j.chb.2015.02.059

Cópia do artigo em attach.

Que eu saiba o questionário não foi traduzido para Português e/ou validado para essa nova realidade.

O teu email diz: “em caso afirmativo se existe já algum estudo disponível ou se considera que seria viável proceder à sua tradução e estudo da estrutura fatorial e características psicométricas em Portugal.” A resposta é não, mas eu estaria interessada em colaborar na replicação do estudo no contexto Português. Se estiveres interessada numa colaboração diz e a gente pode agendar uma reunião via Skype.

Fico a aguardar notícias,

Ana Paula

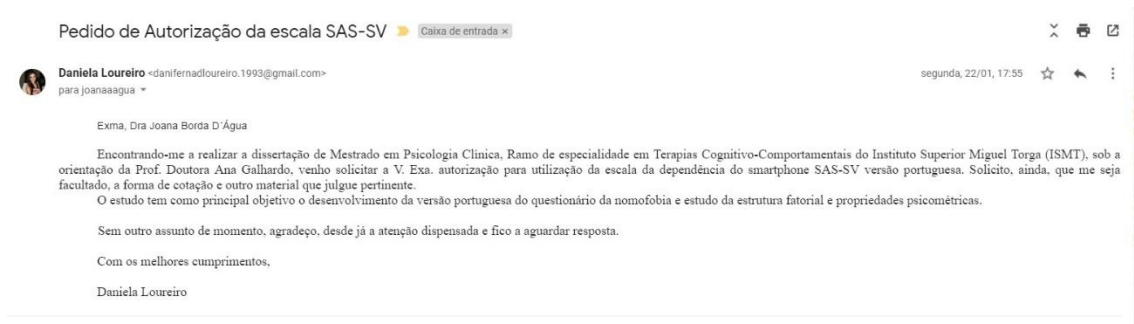


THE OHIO STATE UNIVERSITY

Ana-Paula Correia, PhD

Associate Professor of Learning Technologies

Pedido de autorização para a utilização da SAS- SV e respetiva resposta



Pedido de autorização para a utilização da EADS-21 e respetiva resposta

De: Pedro Sol [D4RK_WOIF_@hotmail.com]

Enviado: terça-feira, 5 de Dezembro de 2017 10:58

Para: José Luis Pais Ribeiro

Assunto: Pedido de autorização para utilização da EADS-21

Exmo. Senhor Professor Doutor José Luís Pais Ribeiro,

Somos alunos do 2º ano do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo-Comportamental) na Escola Superior de Altos Estudos do Instituto Superior Miguel Torga e vimos, por este meio, solicitar a autorização para a utilização do instrumento EADS-21 (versão adaptada à população portuguesa), a fim de dar seguimento a vários projetos de investigação, sob a orientação da Professora Doutora Ana Galhardo, que procuram explorar processos de regulação emocional, em vários grupos populacionais (mulheres com diagnóstico de endometriose, sujeitos com dependência de substâncias, forças policiais, reclusos e população geral).

Desde já agradecemos o melhor acolhimento ao nosso pedido, assim como a referência a aspetos que considere pertinentes.

Sem outro assunto de momento, ficamos então a aguardar resposta.

Com os melhores cumprimentos

Pedro Sol
Carolina Ferreirinha
Elsa Oliveira
Beatriz Loaisas
Frederico Sequeira
Daniela Loureiro
Tatiana Correia.

De: José Luis Pais Ribeiro <jlpr@fpce.up.pt>

Enviado: quinta-feira, 7 de dezembro de 2017 09:25

Para: Pedro Sol

Assunto: RE: Pedido de autorização para utilização da EADS-21

Caros colegas

Autorizo o uso da versão EADS-21 que traduzimos e estudámos para uso com a população portuguesa.

Cordialmente,

José Luís Pais Ribeiro
jlpr@fpce.up.pt
mobile phone: (351) 965045590
web page: <http://sites.google.com/site/jpaisribeiro/>
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2882-8056>
ResearchGate- https://www.researchgate.net/profile/Jose_Pais-Ribeiro/publications

Apêndice C

Consentimento informado

Consentimento Informado, Livre e Esclarecido

Investigação no âmbito de Mestrado em Psicologia Clínica

Antes de ceder a sua autorização para participar neste estudo, pedimos-lhe que leia este pequeno texto.

Este trabalho de investigação decorre no âmbito da realização de um trabalho científico do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra), intitulado Desenvolvimento da versão portuguesa do Questionário de Nomofobia: Estudo da estrutura fatorial e propriedades psicométricas.

Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que preencha o Questionário Sociodemográfico e o protocolo de instrumentos apresentado, constituído pelo Questionário da Nomofobia e pelas Escalas de Ansiedade, Depressão e Stress (EADS-21) e da escala da dependência do smartphone (SAS-SV) versão portuguesa. A sua participação, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo. Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizados apenas para fins estatísticos.

As investigadoras estarão disponíveis para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante.

Se, em algum momento, optar por não continuar, é livre de desistir e entregar o protocolo. Uma vez terminado o protocolo, por favor, devolva-o.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaro que fui esclarecido acerca dos objetivos e procedimentos desta investigação e que aceito participar nela de livre vontade, além de autorizar o uso dos dados para os fins estatísticos relacionadas com esta pesquisa.

Assinatura/rubrica: _____

Coimbra, _____ de _____ de _____

Apêndice D

Versão portuguesa do Nomophobia Questionnaire (NMP-Q)

NMP-Q

(Yildirim & Correia, 2015)

Tradução e adaptação de Loureiro, D. & Galhardo, A., 2018

[illegible]

Se eu não tivesse o meu *smartphone* comigo,

[illegible]

NMP-Q

(Yildirim & Correia, 2015)

Tradução e adaptação de Loureiro, D. & Galhardo, A., 2018

- | | | | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 15. Sentir-me-ia ansioso porque a minha ligação constante com a minha família e amigos estaria interrompida. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 16. Ficaria nervoso porque estaria desligado da minha identidade <i>online</i> . | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 17. Sentir-me-ia desconfortável porque não conseguiria estar atualizado nas redes sociais e nas redes <i>online</i> . | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 18. Sentir-me-ia incomodado por não poder ver as minhas notificações para atualizações dos meus contatos e redes sociais. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 19. Sentir-me-ia ansioso porque não aceder aos meus <i>emails</i> . | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 20. Sentir-me-ia estranho porque não saberia o que fazer. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

Obrigado pela sua colaboração!