INTRODUÇÃO

No âmbito da investigação de mestrado, pedimos a sua colaboração para o preenchimento dos seguintes questionários. Neste sentido, e agradecendo desde já a sua colaboração, pedimos-lhe que responda com a maior honestidade possível.

O primeiro questionário visa obter alguns dados pessoais, de grande importância, relativos à sua identificação. Contudo, não envolve o fornecimento de informações que impliquem a sua identificação directa (como por exemplo, o nome), mas apenas dados de identificação indirecta (o género, idade, estado civil, etc.) e uma entrevista prévia. De qualquer modo, os dados obtidos serão usados apenas para os fins específicos desta investigação, garantindo-se desde já o anonimato absoluto.

O segundo questionário corresponde à *Escala de Ansiedade, Depressão e Stress de 21 itens* (EADS-21). Seguindo-se, por último, o *Questionário de Lapsos de Memória* (QLM).

O propósito desta investigação resume-se em estabelecer uma relação entre os construtos acima referidos numa população intelectualmente activa, uma vez que as investigações existentes são em populações idosas.

Obrigada pela sua colaboração

DADOS GERAIS

Leia atentamente todas as questões e, só depois, responda:

Idade:_____ **Género**:_____

Estado civil (riscar o que não interessa): solteiro/ união de facto/ casado/ divorciado/ viúvo

Habilitações literárias:_____

Pratica algum tipo de lazer? _____Qual?_____

Com quem vive? (riscar o que não interessa): Sozinho / com a família/ Outros _____

ANTECEDENTES

Doenças

1) Físicas: Quais?_____
2) Do foro psiquiátrico: Quais?_____

Medicação (indique o medicamento e o motivo pelo qual o está a utilizar):

_____

_____

Responda sucintamente:

1) O que é que o/a motiva mais no seu emprego?

_____

_____

_____

_____

2) Excluindo o seu emprego, o que é que o/a motiva mais no seu quotidiano?

_____

_____

_____

_____

3) O que é que o/a motiva menos no seu emprego?

_____

_____

_____

_____

4) Excluindo o seu emprego, o que é que o/a motiva menos no seu quotidiano?

_____

_____

_____

_____

5) A sua ansiedade interfere no seu emprego? Como? E na sua vida?

_____

_____

_____

6) Tem notado que se esquece facilmente? Em que situações?

_____

_____

_____

_____

7) Como explica o seu esquecimento?

_____

_____

_____

_____

8) Como reage aos seus esquecimentos?

_____

_____

_____

_____