APÊNDICES

Apêndice A – Consentimento informado

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO INFORMADO

O presente estudo insere-se num projeto de investigação no âmbito do estágio curricular a decorrer no Centro de Saúde Militar de Coimbra e da dissertação de Mestrado do curso de Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga. O estudo visa investigar o nível de transmissão da Perturbação do Stresse Pós-Traumático de ex-combatentes de guerra para as suas esposas e verificar, ainda, quais as suas implicações na Perturbação Secundária de Stresse Traumático.

Neste sentido, vimos solicitar a sua colaboração nesta investigação, sendo que o seu contributo é fundamental, possibilitando uma melhor compreensão sobre a realidade portuguesa, no que diz respeito às esposas dos ex-combatentes de guerra.

Os dados recolhidos serão tratados de forma estritamente confidencial e anónima, sendo apenas utilizados estatisticamente para fins de investigação. A sua participação é, no entanto, absolutamente voluntária**,** podendo inclusivamente, desistir a qualquer momento.

Todas as dúvidas e/ou questões que possa ter em relação à sua participação neste projeto podem e devem ser colocadas diretamente às investigadoras.

Caso concorde em participar é importante que responda de uma forma sincera e espontânea a todas as questões, não deixando nenhum item por responder.

Eu, abaixo-assinado, aceito participar no trabalho de investigação, tendo como referência a informação que me foi clarificada em cima.

Assinatura do participante

_____

Obrigada pela sua colaboração. A investigadora,

Anabela Margarido

Apêndice B – Questionário sociodemográfico e clínico

DATA:

DADOS DEMOGRÁFICOS

Nome (iniciais):

Data de nascimento:

Idade:

Naturalidade:

Residência:

Estado civil:

Filhos (nº):

Agregado familiar:

HISTÓRIA EDUCACIONAL

1. **Quais as suas habilitações literárias**?

2. **Quais foram os seus principais sucessos e dificuldades no âmbito escolar**?

3. Qual foi a sua **profissão**?

4. **Trabalha atualmente**?

   - Se **SIM**: há quanto tempo trabalha? Se **há menos de seis meses**: porque é que saiu do emprego anterior?

   - Se **NÃO**: porquê?

5. **Que trabalhos teve anteriormente**?

6. **Qual o seu meio de subsistência**?

HISTÓRIA FAMILIAR

1. **Como foi a sua infância** (principais lembranças, eventos importantes, etc.)?

2. **Como foi a sua adolescência** (eventos importantes, dificuldades, mudanças, grupo de pares)?

3. **Como foi a sua idade adulta** (casamento, profissão, nascimento de filhos)?

4. **O que considera que mudou com o seu casamento**?

5. **O que considera que mudou com o nascimento dos seus filhos?**

6. **Como caracteriza o seu ambiente familiar?**

HISTÓRIA CLÍNICA

1. **Está a fazer algum tratamento atual** (acompanhamento psicológico/psiquiátrico, doenças físicas, diagnósticos, exames, etc.)? (Se **SIM**, continuar. Se **NÃO**, passar à pergunta 2)

   - **Em que local de tratamento**? (Internamento, consulta externa, outro)

   - **Quando é que começou a fazer esse tratamento**?

   - **O que é que a levou a procurar esse tratamento** (queixa principal)?

   - **O que sente agora é novo ou já tinha sentido antes**?

- **Aconteceu algo ou mudou alguma coisa na sua vida antes dos sintomas começarem**?

- **Pensa que isso tem alguma coisa a ver com a sua doença atual**?

- **Que outro tipo de problemas estava a ter quando isto começou**?

2. **Já teve acompanhamento psicológico/psiquiátrico**? (Se **SIM**, continuar. Se **NÃO**, passar à pergunta 3)

   - **Quando foi a primeira vez que consultou alguém devido a problemas emocionais ou psiquiátricos**?

   - **Qual era a queixa principal/problema**?

   - **Que medicação tomou**?

3. **Já alguma vez esteve em tratamento num hospital psiquiátrico?** (Se **SIM**, continuar. Se **NÃO**, passar à pergunta 4)

   - **Quantas vezes**?

   - **Qual era a queixa principal/problema**?

4. **Já alguma vez esteve num hospital para tratamento de um problema médico?**

   - **Qual era o problema médico**?

5. **Tem antecedentes médicos familiares?**

HISTÓRIA ATUAL

1. **Tem alguma fobia** (viajar de avião, alturas, animais, sangue)? (Se **SIM**, continuar. Se **NÃO**, passar à pergunta 2)

   - **Há quanto tempo tem essa fobia?**
   - **O objeto fóbico provoca-lhe quase sempre ansiedade e medo imediatos?**
   - **Evita ou enfrenta com dificuldades o objeto fóbico?**
   - **Reconhece que o medo e a ansiedade que sente são desproporcionais ao perigo real que o objeto representa?**

2. **Tem dificuldades na alimentação?** (Se SIM, continuar. Se NÃO, passar para a pergunta)

   - **Faz ingestão compulsiva de alimentos?**
   - **Costuma haver regurgitação após a ingestão de alimentos?**
   - **A sua alimentação é nutritiva?**
   - **Costuma ter falta de apetite?**
   - **Teve perda ou aumento de peso recentemente?**

3. **Costuma ter insónias ou hipersónias**? (Se **SIM**, continuar. Se **NÃO**, passar para a pergunta)

   - **Há quanto tempo sofre dessa perturbação**?
   - **Em média, quantas vezes acontece por semana**?
   - **Que tipo de dificuldades tem**?
     - Iniciar o sono/períodos de sono recorrentes
     - Dificuldades em manter o sono/manter-se completamente acordado
     - Despertar precocemente com incapacidade de voltar a adormecer/dormir várias vezes ao dia
   - **Esse estado provoca-lhe mau estar significativo no seu funcionamento normal do dia-a-dia**?

4. **Tem alguma dependências (álcool, tabaco ou outros)?**

HISTÓRIA SOCIAL

1. **Quais são os seus hábitos de lazer?**

2. **Com quem passa o seu tempo livre?**

3. **Quais são as suas atividades atuais?**

4. **Como classifica o seu apoio social?**

   - Inexistente
   - Mau
   - Razoável
   - Bom

PARA SENHORAS COM MARIDO EX-COMBATENTE

1. **Qual foi o seu cargo no exército** (ramo, especialidade e posto)?

2. **Qual foi a sua posição perante a guerra** (obrigado ou voluntário)?

3. **Em que país esteve** (teatro de guerra)?

4. **Quanto tempo durou a comissão**?

5. **Foi ferido em combate**?

   ✓ Se **SIM**, qual foi a gravidade do ferimento?

   - Ligeiro
   - Moderado
   - Severo

   ✓ **Descreva o ferimento**.

6. **A que fatores de stresse esteve sujeito** (observação de mortos/feridos, rebentamento de minas, internamentos)?

7. **Tem diagnóstico de Perturbação do Stresse Pós-Traumático**? (Se NÃO, terminou esta parte. Se **SIM**, continuar)

   ➢ **Quais os sintomas**?

   - *Flashbacks*
   - Insónias
   - Pesadelos
   - Ruminações
   - Evitamento
   - Isolamento
   - Irritabilidade

   ➢ **Qual foi a data de início dos sintomas**?

   - Durante a guerra

- Logo após o regresso
- Muito depois do regresso. Quantos anos após o regresso?

- **Qual foi a duração do período agudo**?

  - Flutuante
  - Crónico
  - Crónico com agravamento

- **Teve alguma situação de stresse após o trauma** (divórcio, falecimento de filhos, doenças)?

- **Como classifica o seu ambiente familiar?**

  - Ligeiro
  - Razoável
  - Bom

- **Como classifica o seu apoio social?**

  - Ligeiro
  - Razoável
  - Bom

Apêndice C – Pedidos de autorização

C.1 - Pedido de autorização da SCID-I

Para: angelam@psi.uminho.pt
Assunto: Pedido de permissão para usar Instrumento SCID-I

Boa noite Dra. Ângela,

Espero que se encontre bem. Chamo-me Fernando Guardado Pereira, sou Psicólogo Clínico no Centro de Saúde Militar de Coimbra e penso que nos conhecemos num Congresso organizado pela Dra. Luísa Sales, com a minha colaboração, nesta Instituição.

Sou orientador de duas estagiárias da Faculdade de Psicologia de Coimbra e do Instituto Superior Miguel Torga, com Supervisão respectivamente do Prof, Rui Paixão e do Prof. Henrique Vicente.

As estagiárias estão a efectuar uma investigação para a Tese de Mestrado, com as esposas de ex-combatentes com PTSS. Para tal necessitam de uma Instrumento e da sua autorização para o pode utilizar. Já conversaram com o Prof. Daniel Rijo e ele não colocou obstáculos, mas informou que as estagiárias necessitariam da sua autorização.

Assim, venho por este meio pedir à Prof. Doutora Ângela Maia permissão para usar este Instrumento neste estudo, reconhecendo também a importância para a Unidade Funcional de Psicologia Clínica deste CSMC, de um estudo com esposas de ex-combatentes.

Com os melhores cumprimentos e grato pela atenção dispensada,
Atenciosamente,
Fernando Guardado Pereira
Psicólogo Clínico

Angela Maia <angelam@psi.uminho.pt> escreveu:

Caro Colega
Tem permissão para usar o SCID-1

Bom trabalho, amaia

C.2 - Pedido de autorização do BSI

Para: Cristina Canavarro <mccanavarro@fpce.uc.pt>
Assunto: Pedido BSI Inventário de Sintomas Psicopatológicos 53 itens

Bom dia Doutora Cristina Canavarro.

Sou aluna do 2º ano de mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra, estou a realizar a dissertação de mestrado, orientada pelo Prof. Doutor Henrique Testa Vicente.

Para a minha investigação pretendo usar o instrumento BSI – Inventário de Sintomas Psicopatológicos (Número de itens: 53 itens, com escala de resposta tipo Likert), para este efeito gostaria que me pudesse disponibilizar este mesmo instrumento, a respectiva cotação e permissão para o usar.

Junto envio em anexo o respectivo formulário com um breve resumo da investigação.

Com os melhores cumprimentos,
Atenciosamente,
Anabela Margarido

Cara Anabela Margarido,

Está autorizada a utilizar a versão portuguesa do BSI, a qual se envia em anexo.
Para conhecer dados relativos a procedimentos de passagem e cotação, bem como informações sobre as características psicométricas do instrumento, deve consultar a bibliografia indicada na nossa página web http://gaius.fpce.uc.pt/saude/bsi.htm, bem como capítulo de livro que também anexo ao presente email.

Com os melhores cumprimentos,
Ana Rita Martins
(P´la Prof. Cristina Canavarro)

C.3 - Pedido de autorização da EVA

Para: Cristina Canavarro <mccanavarro@fpce.uc.pt>
Assunto: Pedido de Autorização da Escala EVA

Boa noite Doutora Maria Cristina Canavarro, sou aluna do ISMT - Coimbra e escrevo no sentido de pedir autorização para utilizar a escala de nome EVA para o meu projeto de investigação - Tese de Mestrado.

Aguardo com brevidade pela sua resposta.

Com os melhores cumprimentos,
Atenciosamente,
Anabela Margarido

Cara Dra. Anabela Margarido,

Está autorizada a utilizar a versão portuguesa da AAS-R (Escala de Vinculação do Adulto_EVA), da qual sou autora e que envio em anexo.
Para conhecer dados relativos a procedimentos de passagem e cotação, bem como informações sobre as características psicométricas do instrumento, deve consultar bibliografia indicada na nossa página web http://www.fpce.uc.pt/saude/eva.htm.

Com os melhores cumprimentos,
MCristina Canavarro

C.4 - Pedido de autorização do Brief COPE

Para: José Luis Pais Ribeiro
Assunto: Pedido " BRIEF-COPE "

Boa noite Professor Doutor José Pais Ribeiro.

Sou aluna do Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra e venho por este meio pedir-lhe autorização para utilizar a sua escala " BRIEF-COPE" na minha investigação para alcançar o grau de mestre em psicologia clínica.

O estudo tem por base estudar a perturbação de stress Pós Traumático secundário em mulheres de ex-combatentes de guerra

Sem mais, aguardo a sua resposta e se desejar mais informações do trabalho de investigação, disponha.

Atenciosamente,
Anabela Margarido

Cara colega

Autorizo o uso do Brief COPE

cordialmente
José Luís Pais Ribeiro