Apêndice A - Pedido de autorização às instituições para a administração dos instrumentos de avaliação aos seus utentes

PROJETO
TRAJETÓRIAS DO
ENVELHECIMENTO

COORDENADORA

Helena Espírito Santo

INVESTIGADORES PRINCIPAIS

Dulce Simões

Fernanda Daniel

Laura Lemos

Mariana Marques

Sónia Guadalupe

COLABORADORES

Ana Lídia Pinto

Carla Susana Neves Cláudia

Filipe

Daniel Falcão

Fábio Lopes

Fátima Rodrigues

Joana Matreno

Libânia Ferreira

Luísa Caldas

Sara Moitinho

Vanessa Vigário

Vera Pascoal

DOUTORANDOS

Inês Pena

O Instituto Superior Miguel Torga e o Departamento de Investigação & Desenvolvimento continuam a desenvolver o projeto universitário de investigação designado por Trajetórias do Envelhecimento. O nosso objetivo principal continua a ser avaliar a saúde emocional, cognitiva e física da pessoa idosa. A partir daí temos como segundo objetivo essencial a reabilitação cognitivo-emocional grupal dos idosos que forem identificados como estando em risco de demenciar ou de piorar o seu estado de demenciação.

A avaliação continua a incluir uma bateria de instrumentos de avaliação emocional, cognitiva e comportamental que incluem:

- *1. Montreal Cognitive Assessment (MoCA) - Versão Portuguesa de Duro, Simões,*
- *Ponciano e Santana, 2010*
- *2. Bateria de Avaliação Frontal (FAB) - Versão Portuguesa de Lima et al., 2008*
- *3. Questionário sobre o Sono na Terceira Idade (QSTI) - Adaptado e Validado Para a*
- *População Portuguesa por Marques e Espírito-Santo, 2011*
- *4. Lista de Afetos Positivos e Negativos (PANAS) - Versão Portuguesa de Simões,1993*
- *5. Geriatric Depression Scale (GDS) - Versão Portuguesa de Pocinho, Farate, Dias, Lee e Yesavage, 2009*
- *6. Inventário de Ansiedade Geriátrica (GAI) - Versão Portuguesa de Ribeiro, Paúl,*
- *Simões e Firmino, 2011*
- *7. Escala sobre a Esperança (ESE) - Escala Desenvolvida por Barros para a População*
- *Portuguesa, 2003*
- *8. Escala sobre o Otimismo (ESO) - Escala Desenvolvida por Barros para a População Portuguesa,1998*

Os dados serão recolhidos em dois momentos, distanciados por seis meses e analisados em função do objetivo do estudo, com intervenção experimental por parte do investigador. Num primeiro momento do estudo o investigador fará a aplicação do protocolo ao grupo de participantes e num segundo momento do estudo serão constituídos dois grupos aleatórios (o método consistirá na criação de números aleatórios através do software estatístico Statistic Package Social Sciences, SPSS, versão 24).

Posteriormente será constituído o grupo experimental, que será intervencionado com a Terapia do Riso e o grupo de controlo que será intervencionado com jogos psicológicos de dinâmica de grupos. A intervenção consistirá em 16 sessões de Terapia do Riso e 16 sessões de jogos psicológicos de dinâmica de grupos, ao longo de dois meses.

Os dados serão tratados com recurso ao programa IBM SPSS Statistics (Statistical Package for the Social Sciences – versão 24).

A identidade dos idosos continuará a ser mantida sob sigilo e será seguido o princípio da não-maleficência (os idosos podem interromper a sua participação em qualquer altura e demorar o tempo que precisarem) tendo em consideração os princípios éticos presentes na Declaração de Helsínquia (*World Medical Association*, 2004).

Finalmente, comprometemo-nos novamente a usar os dados para fins exclusivamente científicos, a fornecer os resultados às Instituições interessadas. A informação recolhida até à data permitiu-nos também criar um programa de ações de formação para os vários técnicos das instituições que será fornecidas às Instituições interessadas.

A Coordenadora

Prof. Doutora Helena Espírito Santo

Instituto Superior Miguel Torga

Largo da Cruz de Celas, 1
3000-132 Coimbra
T 239-483-055
F 239-825-327
E-mail: alzheimer@ismt.pt
Site: http://www.ismt.pt/

Apêndice B – Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Santa Casa da Misericórdia de Mortágua

Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) da Santa Casa da Misericórdia de Mortágua (SCMM)

Coimbra, 30 de novembro de 2017

Exmo. Sr. Diretor(a) da ERPI da SCMM

Assunto: Pedido de autorização para realização de investigação

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, venho por este meio solicitar a colaboração da V. prestigiada instituição, no sentido de realizar recolha de dados para fins de investigação relativa ao meu projeto de dissertação, integrado no curso de Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga, sob a orientação da Professora Doutora Helena Espírito Santo. Os dados recolhidos são confidenciais e, em nenhum momento, os participantes serão identificados, acrescentando ainda sob o compromisso de honra que o funcionamento da instituição não será posto em causa.
Caso os participantes, e também neste caso, a instituição desejarem, o investigador compromete-se a devolver os dados após a sua análise.

No âmbito de uma investigação sob o tema "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada", pretende-se avaliar uma população idosa com o objetivo de ampliar o conhecimento científico em relação à influência que a terapia do riso exerce sobre a emocionalidade, qualidade do sono e nível cognitivo. De forma a clarificar e justificar a realização desta investigação, envio uma breve descrição do estudo e refiro quais os instrumentos a serem utilizados **(Anexo I),** juntamente com um protocolo de consentimento informado **(Anexo II).**

Na certeza de poder contar com a sua colaboração, coloco-me à disposição para maiores esclarecimentos através do número 916527194 ou por e-mail fbruno610@gmail.com

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AO RESPONSÁVEL DO SERVIÇO/UNIDADE

Eu Teresa Fangueiro Borges Ludovico, responsável do(a) Estrutura Residencial para Idosos, ~~autorizo~~ a recolha de dados no âmbito do estudo de investigação "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada".

Apêndice C - Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Santa Casa da Misericórdia da Mealhada

Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) da Santa Casa da Misericórdia da Mealhada (SCMM)

Coimbra, 30 de novembro de 2017

Exmo. Sr. Diretor(a) da ERPI da SCMM

Assunto: Pedido de autorização para realização de investigação

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, venho por este meio solicitar a colaboração da V. prestigiada instituição, no sentido de realizar recolha de dados para fins de investigação relativa ao meu projeto de dissertação, integrado no curso de Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga, sob a orientação da Professora Doutora Helena Espírito Santo. Os dados recolhidos são confidenciais e, em nenhum momento, os participantes serão identificados, acrescentando ainda sob o compromisso de honra que o funcionamento da instituição não será posto em causa.
Caso os participantes, e também neste caso, a instituição desejarem, o investigador compromete-se a devolver os dados após a sua análise.

No âmbito de uma investigação sob o tema "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada", pretende-se avaliar uma população idosa com o objetivo de ampliar o conhecimento científico em relação à influência que a terapia do riso exerce sobre a emocionalidade, qualidade do sono e nível cognitivo. De forma a clarificar e justificar a realização desta investigação, envio uma breve descrição do estudo e refiro quais os instrumentos a serem utilizados **(Anexo I),** juntamente com um protocolo de consentimento informado **(Anexo II).**

Na certeza de poder contar com a sua colaboração, coloco-me à disposição para maiores esclarecimentos através do número 916527194 ou por e-mail fbruno610@gmail.com

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AO RESPONSÁVEL DO SERVIÇO/UNIDADE

Eu Rita Maria Ferreira da Costa ,responsável do(a) ERPI autorizo/~~não autorizo~~ a recolha de dados no âmbito do estudo de investigação "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada".

Apêndice D - Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Centro Balmar

Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Centro Balmar

Coimbra, 30 de novembro de 2017

Exmo. Sr. Diretor(a) da ERPI do Centro Balmar

Assunto: Pedido de autorização para realização de investigação

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, venho por este meio solicitar a colaboração da V. prestigiada instituição, no sentido de realizar recolha de dados para fins de investigação relativa ao meu projeto de dissertação, integrado no curso de Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga, sob a orientação da Professora Doutora Helena Espírito Santo. Os dados recolhidos são confidenciais e, em nenhum momento, os participantes serão identificados, acrescentando ainda sob o compromisso de honra que o funcionamento da instituição não será posto em causa.
Caso os participantes, e também neste caso, a instituição desejarem, o investigador compromete-se a devolver os dados após a sua análise.

No âmbito de uma investigação sob o tema "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada", pretende-se avaliar uma população idosa com o objetivo de ampliar o conhecimento científico em relação à influência que a terapia do riso exerce sobre a emocionalidade, qualidade do sono e nível cognitivo. De forma a clarificar e justificar a realização desta investigação, envio uma breve descrição do estudo e refiro quais os instrumentos a serem utilizados **(Anexo I)**, juntamente com um protocolo de consentimento informado **(Anexo II)**.

Na certeza de poder contar com a sua colaboração, coloco-me à disposição para maiores esclarecimentos através do número 916527194 ou por e-mail fbruno610@gmail.com

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AO RESPONSÁVEL DO SERVIÇO/UNIDADE

Eu Milene dos Santos Simões, responsável do(a) Centro Balmar autorizo/não autorizo a recolha de dados no âmbito do estudo de investigação "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada".

Apêndice E - Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Lar da Cruz

Solicitação de autorização para pesquisa na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Lar da Cruz

Coimbra, 30 de novembro de 2017

Exmo. Sr. Diretor(a) da ERPI do Lar da Cruz

Assunto: Pedido de autorização para realização de investigação

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, venho por este meio solicitar a colaboração da V. prestigiada instituição, no sentido de realizar recolha de dados para fins de investigação relativa ao meu projeto de dissertação, integrado no curso de Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga, sob a orientação da Professora Doutora Helena Espírito Santo. Os dados recolhidos são confidenciais e, em nenhum momento, os participantes serão identificados, acrescentando ainda sob o compromisso de honra que o funcionamento da instituição não será posto em causa.
Caso os participantes, e também neste caso, a instituição desejarem, o investigador compromete-se a devolver os dados após a sua análise.

No âmbito de uma investigação sob o tema "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada", pretende-se avaliar uma população idosa com o objetivo de ampliar o conhecimento científico em relação à influência que a terapia do riso exerce sobre a emocionalidade, qualidade do sono e nível cognitivo. De forma a clarificar e justificar a realização desta investigação, envio uma breve descrição do estudo e refiro quais os instrumentos a serem utilizados **(Anexo I),** juntamente com um protocolo de consentimento informado **(Anexo II).**

Na certeza de poder contar com a sua colaboração, coloco-me à disposição para maiores esclarecimentos através do número 916527194 ou por e-mail fbruno610@gmail.com

PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AO RESPONSÁVEL DO SERVIÇO/UNIDADE

Eu Susana Margarida Lourenço Lopes ,responsável do(a) Lar da Cruz autorizo/~~não autorizo~~ a recolha de dados no âmbito do estudo de investigação "impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada".

Anexo I
Breve descrição do estudo e instrumentos

No âmbito da investigação sob o título "o impacto da terapia do riso na emocionalidade, na qualidade do sono e nível cognitivo da pessoa idosa institucionalizada", pretende-se avaliar uma população idosa com idades compreendidas entre os 60 e os 100 anos de idade com o objetivo de ampliar o conhecimento científico em relação à influência que a terapia do riso exerce sobre a emocionalidade, qualidade do sono e nível cognitivo.

Os dados da avaliação psicológica serão recolhidos em dois momentos, distanciados por dois meses e analisados em função do objetivo do estudo, com intervenção experimental por parte do investigador. O primeiro momento do estudo consistirá na aplicação do protocolo ao grupo de participantes e num segundo momento serão constituídos dois grupos aleatórios (o método consistirá na criação de números aleatórios através do software estatístico Statistic Package Social Sciences, SPSS (versão 24). Serão constituídos os grupos experimental, que será intervencionado com a terapia do riso e o grupo de comparação, que será intervencionado com dinâmicas de relaxamento em grupo. A intervenção consistirá em 16 sessões de Terapia do Riso e 16 sessões de relaxamento em grupo, ao longo de dois meses.

A recolha de dados será feita através da administração dos seguintes instrumentos psicológicos (num total de tempo previsto de 1 h a 1h e 30 mins):

- Montreal Cognitive Assessment (MoCA) - Versão Portuguesa de Duro, Simões, Ponciano e Santana, 2010
- Bateria de Avaliação Frontal (FAB) - Versão Portuguesa de Lima et al., 2008
- Questionário sobre o Sono na Terceira Idade (QSTI) - Adaptado e Validado Para a População Portuguesa por Marques e Espírito-Santo, 2011
- Lista de Afetos Positivos e Negativos (PANAS) - Versão Portuguesa de Simões, 1993
- Geriatric Depression Scale (GDS) - Versão Portuguesa de Veríssimo, 1998
- Inventário de Ansiedade Geriátrica (GAI) - Versão Portuguesa de Ribeiro, Paúl, Simões e Firmino, 2011
- Escala sobre a Esperança (ESE) - Escala Desenvolvida por Barros para a População portuguesa, 2003
- Escala sobre o Otimismo (ESO) - Escala Desenvolvida por Barros para a População portuguesa, 1998
- Questionário da saúde física - elaborado por Espírito-Santo, Lemos, Amaro e Daniel, 2011. Será administrado com o objetivo de recolher informações relativas à saúde física geral, órgãos dos sentidos, aparelho cardiovascular, aparelho genito-urinário, aparelho respiratório e sistema nervoso.
- Questionário sociodemográfico - tem como objetivo a recolha de informações sociodemográficas [idade, sexo, escolaridade, estado civil, profissão (última), n.º de filhos, pessoas que o/a visitam regularmente e nome da instituição].

Apêndice G – Declaração de consentimento informado

Código___

Declaração de consentimento informado

Vou ler-lhe um pequeno texto. Peço-lhe que ouça com atenção e que faça as perguntas que entender, antes de participar neste estudo. O nosso objetivo é que fique esclarecido(a).

Esta investigação realizada por _____, sob coordenação executiva da Professora Doutora Helena Espírito Santo (Psicóloga Clínica e Professora Auxiliar do Instituto Superior Miguel Torga) tem como objetivo estudar as funções cognitivas e emocionais.
Convido-o(a) a participar neste estudo. A sua participação é muito importante. Só precisa de responder a perguntas para vermos como estão as suas funções cognitivas.

As perguntas são feitas em provas que não apresentam riscos e não são invasivas. O incómodo que poderá vir a ter é o de gastar tempo a responder. Os benefícios que poderá obter deste estudo são indiretos e a longo prazo. A sua ajuda permite compreender o envelhecimento e estabelecer formas de melhorar a saúde cognitiva e psicológica.

A avaliação vai decorrer em duas sessões, espaçadas no tempo, e realizadas por uma pessoa.
É importante que saiba que a sua participação neste estudo é voluntária e pode recusar em qualquer momento, sem que, por isso, seja prejudicado(a) ou afetado no apoio que lhe é dado. Todos os dados recolhidos têm garantia de anonimato, de confidencialidade, e servem somente para investigação científica.

Os investigadores estão disponíveis para qualquer esclarecimento sobre qualquer dúvida acerca do estudo, em qualquer momento.

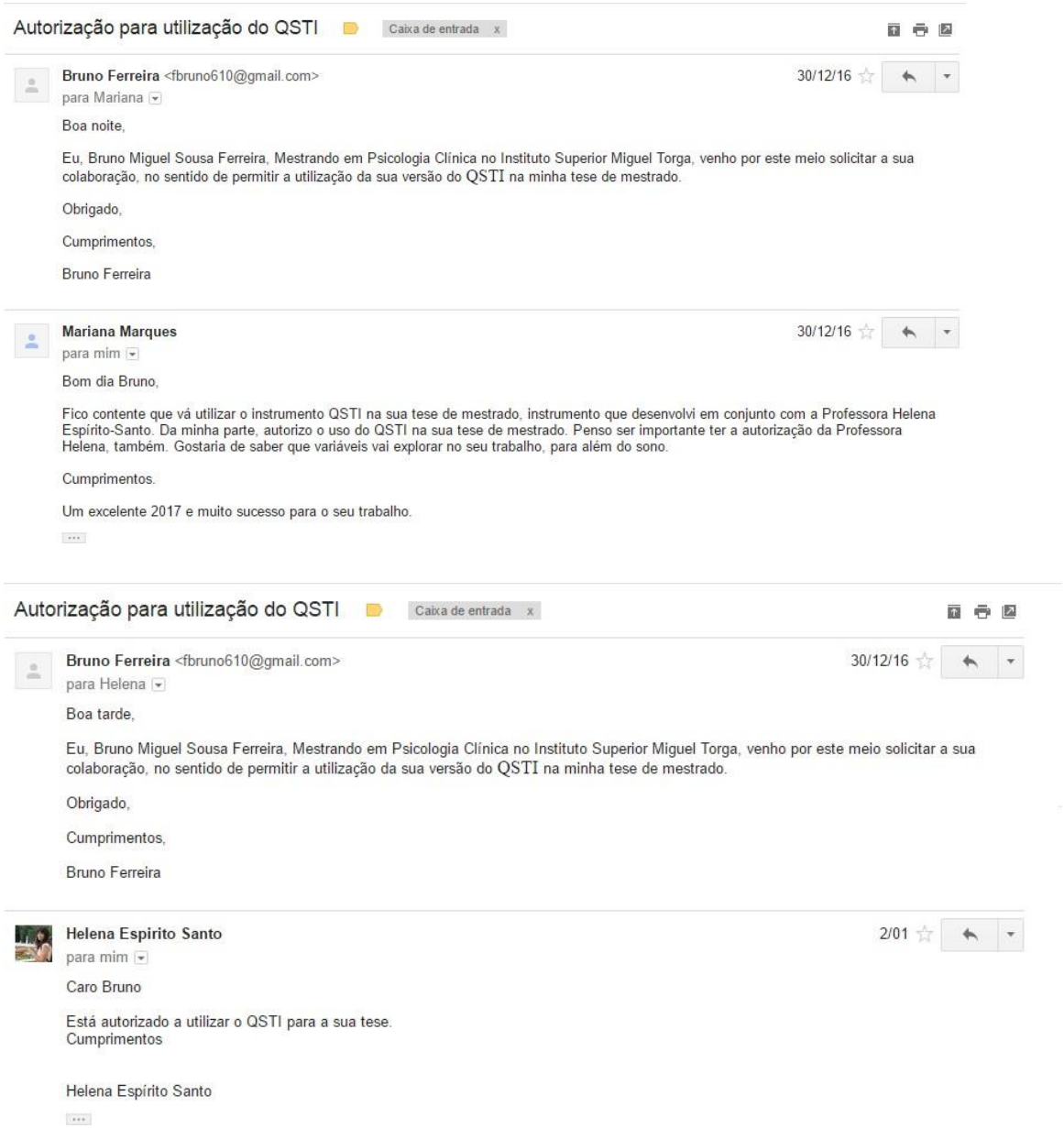
Contacto dos investigadores:

Bruno Ferreira: fbruno610@gmail.com
Helena Espírito Santo: helenum@gmail.com

Assinatura do Avaliador Assinatura do entrevistado (ou do responsável)

_____ _____

Apêndice H - Pedido de autorização aos autores dos instrumentos a serem utilizados, para posterior utilização dos mesmo na investigação



Autorização para utilização do QSTI Caixa de entrada x

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16
para Mariana

Boa noite,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização da sua versão do QSTI na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

Mariana Marques 30/12/16
para mim

Bom dia Bruno,

Fico contente que vá utilizar o instrumento QSTI na sua tese de mestrado, instrumento que desenvolvi em conjunto com a Professora Helena Espírito-Santo. Da minha parte, autorizo o uso do QSTI na sua tese de mestrado. Penso ser importante ter a autorização da Professora Helena, também. Gostaria de saber que variáveis vai explorar no seu trabalho, para além do sono.

Cumprimentos.

Um excelente 2017 e muito sucesso para o seu trabalho.

Autorização para utilização do QSTI Caixa de entrada x

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16
para Helena

Boa tarde,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização da sua versão do QSTI na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

Helena Espirito Santo 2/01
para mim

Caro Bruno

Está autorizado a utilizar o QSTI para a sua tese.
Cumprimentos

Helena Espírito Santo

E-mail do Doutor António Simões para pedir autorização para utilizar a versão portuguesa do Panas

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16

para abragaocosta

Boa tarde Dr. André,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar caso seja possível o email do Doutor António Simões para lhe pedir autorização para utilizar a versão portuguesa do Panas. Estou-lhe a pedir a si porque sei que a sua Tese de Mestrado incluía a validação do Panas e eu depois de muita pesquisa não consigo encontrar o endereço de email do Doutor.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

Autorização para utilização da escala sobre a esperança e da escala sobre o otimismo

Caixa de entrada x

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16

para barros

Boa noite,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização da sua escala sobre a esperança e da escala sobre o otimismo na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

José Barros 30/12/16

para mim

Tens todas as licenças, Bruno.
Votos de bom trabalho e Bom Ano Novo,
Barros

From: Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com>
Date: Sexta-feira, 30 de Dezembro de 2016 01:51
To: "Pe. Barros" <barros@cic.pt>
Subject: Autorização para utilização da escala sobre a esperança e da escala sobre o otimismo

Autorização para utilização do GAI

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16

para paul

Boa noite,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização da sua versão portuguesa do GAI na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

Clique aqui para Responder ou Encaminhar

0,49 GB (3%) de 15 GB utilizados
Gerir

Termos - Privacidade

Última atividade da conta: Há 2 minutos
Detalhes

Autorização para utilização da FAB

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16

para cflima

Boa noite,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização da sua versão portuguesa da FAB na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

Clique aqui para Responder ou Encaminhar

Autorização para utilização da avaliação cognitiva de montreal (MoCA

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 30/12/16

para simoesmr

Boa noite,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização da sua versão portuguesa da avaliação cognitiva de montreal (MoCA) na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira

Clique aqui para Responder ou Encaminhar

0,49 GB (3%) de 15 GB utilizados
Gerir

Termos - Privacidade

Última atividade da conta: Há 8 minutos
Detalhes

Autorização para utilização do questionário da saúde física

Bruno Ferreira <fbruno610@gmail.com> 04:42 (há 0 minutos)

para Laura

Boa noite,

Eu, Bruno Miguel Sousa Ferreira, Mestrando em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga, venho por este meio solicitar a sua colaboração, no sentido de permitir a utilização do questionário da saúde física na minha tese de mestrado.

Obrigado,

Cumprimentos,

Bruno Ferreira