Anexo 1: Autorizações dos instrumentos

Assunto: Pedido de autorização de aplicação da escala BSI

Doutora Maria Cristina Canavarro,

Sou aluna do 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga e, no âmbito da dissertação de mestrado "Impacto Psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa", sob a orientação da Professora Doutora Sónia Simões, venho por este meio pedir autorização para a utilização da escala "BSI", publicado no artigo "Inventário de Sintomas Psicopatológicos (BSI): Uma revisão crítica dos estudos realizados em Portugal".

Posto isto, e para conseguir atingir os meus objetivos, necessito da sua preciosa colaboração, pelo que solicito a V. autorização para aplicação do BSI, assim como o envio da respetiva escala e todos os documentos que considere necessários para a realização do meu trabalho, como dados de cotação, entre outros.

É importante referir que respeitarei todas as questões éticas inerentes a qualquer investigação.

Grata desde já pela sua atenção. Aguardo resposta.

Com os melhores cumprimentos,

Laura Marques

Telemóvel: 912474291

E-mail: lauramarques917@gmail.com

Leiria, 18/03/2020

Gmail laura marques <lauramarques917@gmail.com>

We have received your response for Pedido de instrumento | Ajustamento individual

JotForm 26 de março de 2020 13:10
Responder a:
Para: lauramarques917@gmail.com

Pedido de instrumento | Ajustamento individual

Nome	Laura Marques
E-mail	lauramarques917@gmail.com
Área de formação do requerente	Psicologia
Já concluiu a sua formação?	Não
É membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses	Não
O instrumento de avaliação será utilizado para fins	Académicos/Investigação
Nome	Sónia Simões
E-mail	soniasimoes76@gmail.com
Instituição	Instituto Superior Miguel Torga (ISMT)
Título	Impacto Psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa
Tipo de população	População geral
Tamanho de amostra previsto	3000
Qual o questionário desejado	BSI
	Accepted

Now create your own JotForm - It's free! Create a JotForm

Assunto: Pedido de autorização de aplicação do Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R (subscala: limpeza)

Doutor Miguel Faria,

Sou aluna do 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga e, no âmbito da dissertação de mestrado "Impacto Psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa", sob a orientação da Professora Doutora Sónia Simões, venho por este meio pedir autorização para a utilização da escala "Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R (subscala: limpeza)", publicado no artigo "Propriedades psicométricas da versão portuguesa do Obsessive-Compulsive Inventory - Revised".

Posto isto, e para conseguir atingir os meus objetivos, necessito da sua preciosa colaboração, pelo que solicito a V. autorização para aplicação do Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R (subscala: limpeza), assim como o envio da respetiva escala e todos os documentos que considere necessários para a realização do meu trabalho, como dados de cotação, entre outros.

É importante referir que respeitarei todas as questões éticas inerentes a qualquer investigação.

Grata desde já pela sua atenção. Aguardo resposta.

Com os melhores cumprimentos,

Laura Marques

Telemóvel: 912474291

E-mail: lauramarques917@gmail.com

Leiria, 18/03/2020

Gmail **laura marques <lauramarques917@gmail.com>**

Pedido de autorização de aplicação do Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R (subscala: limpeza)

Miguel Faria 24 de março de 2020 16:48
Para: laura marques <lauramarques917@gmail.com>

Olá Laura.

Envio em anexo a escala e a forma de cotação. Não sei se necessita de algo mais, mas se for o caso diga.

Cumprimentos

Miguel Faria

> No dia 24/03/2020, às 15:46, laura marques <lauramarques917@gmail.com>escreveu:
>
> Doutor Miguel Faria,
>
> Sou aluna do 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga e, no âmbito da dissertação de mestrado "Impacto Psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa", sob orientação da Professora Doutora Sónia Simões, venho por este meio pedir autorização para a utilização da escala "Inventário de Obserssões e Compulsões - OCI-R (subscada: limpeza)", publicado no artigo "Propriedades psicométricas da versão portuguesa do Obsessive-Compulsive Inventory - Resived".
>
> Posto isto, e para conseguir atingir os meus objetivos, necessito da sua preciosa colaboração, pelo que solicito a V. autorização para aplicação do Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R (subscala: limpeza), assim como o envio da respetiva escala e todos os documentos que considere necessários para a realização do meu trabalho, como dados de cotação, entre outros.
>
> É importante referir que respeitarei todas as questões éticas inerentes a qualquer investigação.
> Grata desde já pela sua atenção. Aguardo resposta.
>
> Com os melhores cumprimentos,
> Laura Marques
> <Pedido de Autorização_Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R.pdf>

OCI-R Portugues.pdf
73K

Assunto: Pedido de autorização de aplicação da escala NEO-FFI

Doutora Margarida Pedroso de Lima,

Sou aluna do 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga e, no âmbito da dissertação de mestrado "Impacto Psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa", sob a orientação da Professora Doutora Sónia Simões, venho por este meio pedir autorização para a utilização da escala "NEO-FFI", publicado no artigo "A versão portuguesa do NEO-FFI: Caracterização em função da idade, género e escolaridade".

Posto isto, e para conseguir atingir os meus objetivos, necessito da sua preciosa colaboração, pelo que solicito a V. autorização para aplicação do NEO-FFI, assim como o envio da respetiva escala e todos os documentos que considere necessários para a realização do meu trabalho, como dados de cotação, entre outros.

É importante referir que respeitarei todas as questões éticas inerentes a qualquer investigação.

Grata desde já pela sua atenção. Aguardo resposta.

Com os melhores cumprimentos,

Laura Marques

Telemóvel: 912474291

E-mail: lauramarques917@gmail.com

Leiria, 18/03/2020

Gmail **laura marques <lauramarques917@gmail.com>**

Pedido de Autorização

Margarida Lima 24 de março de 2020 15:55
Para: laura marques <lauramarques917@gmail.com>

Cara Laura

Junto envio material solicitado. Bom trabalho e gostaria que reenviassem resultados.

Grata pela atenção Margarida

4 anexos

2014. Magalhães et al. Neoffi Psychometric Properties of a Short Personality.pdf
485K

2014. Pedroso-Lima et al. Neoffi Psicologia.pdf
610K

Itens e componentes_NEOFFI.docx
14K

NEO_FFI.pdf
109K

Assunto: Pedido de autorização de aplicação da escala Brief-COPE

Doutor J. L. Pais Ribeiro,

Sou aluna do 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga e, no âmbito da dissertação de mestrado "Impacto Psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa", sob a orientação da Professora Doutora Sónia Simões, venho por este meio pedir autorização para a utilização da escala "Brief-COPE", publicado no artigo "Questões acerca do *coping*: A propósito do estudo de adaptação do Brief-COPE".

Posto isto, e para conseguir atingir os meus objetivos, necessito da sua preciosa colaboração, pelo que solicito a V. autorização para aplicação do Brief-COPE, assim como o envio da respetiva escala e todos os documentos que considere necessários para a realização do meu trabalho, como dados de cotação, entre outros.

É importante referir que respeitarei todas as questões éticas inerentes a qualquer investigação.

Grata desde já pela sua atenção. Aguardo resposta.

Com os melhores cumprimentos,

Laura Marques

Telemóvel: 912474291

E-mail: lauramarques917@gmail.com

Leiria, 18/03/2020

Gmail **laura marques <lauramarques917@gmail.com>**

Pedido de autorização de aplicação da escala Brief-COPE

José Luis Pais Ribeiro 24 de março de 2020 17:17
Para: laura marques <lauramarques917@gmail.com>

Cara Colega

Autorizamos o uso da versão do Brief-COPE que estudámos e desenvolvemos para uso com a população Portuguesa.
O link com acesso à informação sobre o questionário está em (file:///C:/Users/JOSEPA~1/AppData/Local/Temp/62.pdf). Anexamos o questionário

cordialmente

De: laura marques [lauramarques917@gmail.com]
Enviado: terça-feira, 24 de Março de 2020 15:29
Para: Sónia Simões; José Luis Pais Ribeiro
Assunto: Pedido de autorização de aplicação da escala Brief-COPE

[Texto das mensagens anteriores oculto]

teste brief cope.pdf
36K

Anexo 2: Instrumento BSI

BSI

L.R. Derogatis, 1993; Versão: M.C. Canavarro, 1995

A seguir encontra-se uma lista de problemas ou sintomas que por vezes as pessoas apresentam. Assinale, num dos espaços à direita de cada sintoma, aquele que melhor descreve o GRAU EM QUE CADA PROBLEMA O INCOMODOU DURANTE A ÚLTIMA SEMANA. Para casa problema ou sintoma marque apenas um espaço com uma cruz. Não deixe nenhuma pergunta por responder.

Em que medida foi incomodado pelos seguintes sintomas:	**Nunca**	**Poucas vezes**	**Algumas vezes**	**Muitas vezes**	**Muitíssimas vezes**
1. Nervosismo ou tensão interior	☐	☐	☐	☐	☐
2. Desmaios ou tonturas	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ter a impressão que as outras pessoas podem controlar os seus pensamentos	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ter a ideia que os outros são culpados pela maioria dos seus problemas	☐	☐	☐	☐	☐
5. Dificuldade em se lembrar de coisas passadas ou recentes	☐	☐	☐	☐	☐
6. Aborrecer-se ou irritar-se facilmente	☐	☐	☐	☐	☐
7. Dores sobre o coração ou no peito	☐	☐	☐	☐	☐
8. Medo na rua ou praças públicas	☐	☐	☐	☐	☐
9. Pensamentos de acabar com a vida	☐	☐	☐	☐	☐
10. Sentir que não pode confiar na maioria das pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
11. Perder o apetite	☐	☐	☐	☐	☐
12. Ter um medo súbito sem razão para isso	☐	☐	☐	☐	☐
13. Ter impulsos que não se podem controlar	☐	☐	☐	☐	☐
14. Sentir-se sozinho mesmo quando está com mais pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
15. Dificuldade em fazer qualquer trabalho	☐	☐	☐	☐	☐
16. Sentir-se sozinho	☐	☐	☐	☐	☐
17. Sentir-se triste	☐	☐	☐	☐	☐
18. Não ter interesse por nada	☐	☐	☐	☐	☐
19. Sentir-se atemorizado	☐	☐	☐	☐	☐
20. Sentir-se facilmente ofendido nos seus sentimentos	☐	☐	☐	☐	☐
21. Sentir que as outras pessoas não são amigas ou não gostam de si	☐	☐	☐	☐	☐
22. Sentir-se inferior aos outros	☐	☐	☐	☐	☐
23. Vontade de vomitar ou mal-estar do estômago	☐	☐	☐	☐	☐
24. Impressão de que os outros o costumam observar ou falar de si	☐	☐	☐	☐	☐
25. Dificuldade em adormecer	☐	☐	☐	☐	☐

Em que medida foi afectado pelos seguintes sintomas:	**Nunca**	**Poucas vezes**	**Algumas vezes**	**Muitas vezes**	**Muitíssimas vezes**
26. Sentir necessidade de verificar várias vezes o que faz	☐	☐	☐	☐	☐
27. Dificuldade em tomar decisões	☐	☐	☐	☐	☐
28. Medo de viajar de autocarro, de comboio ou de metro	☐	☐	☐	☐	☐
29. Sensação de que lhe falta o ar	☐	☐	☐	☐	☐
30. Calafrios ou afrontamentos	☐	☐	☐	☐	☐
31. Ter de evitar certas coisas, lugares ou actividades por lhe causarem medo	☐	☐	☐	☐	☐
32. Sensação de vazio na cabeça	☐	☐	☐	☐	☐
33. Sensação de anestesia (encortiçamento ou formigueiro) no corpo	☐	☐	☐	☐	☐
34. Ter a ideia que deveria ser castigado pelos seus pecados	☐	☐	☐	☐	☐
35. Sentir-se sem esperança perante o futuro	☐	☐	☐	☐	☐
36. Ter dificuldade em se concentrar	☐	☐	☐	☐	☐
37. Falta de forças em partes do corpo	☐	☐	☐	☐	☐
38. Sentir-se em estado de tensão ou aflição	☐	☐	☐	☐	☐
39. Pensamentos sobre a morte ou que vai morrer	☐	☐	☐	☐	☐
40. Ter impulsos de bater, ofender ou ferir alguém	☐	☐	☐	☐	☐
41. Ter vontade de destruir ou partir coisas	☐	☐	☐	☐	☐
42. Sentir-se embaraçado junto de outras pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
43. Sentir-se mal no meio das multidões como lojas, cinemas ou assembleias	☐	☐	☐	☐	☐
44. Grande dificuldade em sentir-se "próximo" de outra pessoa	☐	☐	☐	☐	☐
45. Ter ataques de terror ou pânico	☐	☐	☐	☐	☐
46. Entrar facilmente em discussão	☐	☐	☐	☐	☐
47. Sentir-se nervoso quando tem que ficar sozinho	☐	☐	☐	☐	☐
48. Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades	☐	☐	☐	☐	☐
49. Sentir-se tão desassossegado que não consegue manter-se sentado quieto	☐	☐	☐	☐	☐
50. Sentir que não tem valor	☐	☐	☐	☐	☐
51. A impressão de que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitariam de si	☐	☐	☐	☐	☐
52. Ter sentimentos de culpa	☐	☐	☐	☐	☐
53. Ter a impressão de que alguma coisa não regula bem na sua cabeça	☐	☐	☐	☐	☐

Anexo 3: Instrumento OCI-R

Inventário de Obsessões e Compulsões - OCI-R (subescala: limpeza)
(Foa et al., 2002; tradução e adaptação para a população portuguesa por Faria & Cardodo, 2017)

As afirmações a seguir referem-se a experiências que muitas pessoas experienciam diariamente.

Assinale o número que melhor descreve em que GRAU A EXPERIÊNCIA MENCIONADA O(A) TEM INCOMODADO OU CASADO AFLIÇÃO, DURANTE O ÚLTIMO MÊS, utilizando as seguintes opções de respostas:

0 = Nada

1 = Pouco

2 = Moderadamente

3 = Muito

4 = Extremamente

1. Eu sinto dificuldade em tocar num objeto se sei que este já foi tocado por estranhos ou por certas pessoas.	0	1	2	3	4
2. Às vezes tenho que me lavar simplesmente porque me sinto contaminado(a).	0	1	2	3	4
3. Eu lavo as minhas mãos mais vezes que o necessário.	0	1	2	3	4

Anexo 4: Instrumento NEO-FFI

NEO-FFI

Lima & Simões (2000)

Leia cuidadosamente cada uma das afirmações que se seguem e assinale com uma cruz o que melhor representa a sua opinião. Responda a todas as questões.

	Discordo Fortemente	Discordo	Neutro	Concordo	Concordo Fortemente
1. Não sou uma pessoa preocupada.	0	1	2	3	4
2. Gosto de ter muita gente à minha volta.	0	1	2	3	4
3. Não gosto de perder tempo a sonhar acordado(a).	0	1	2	3	4
4. Tento ser delicado com todas as pessoas que encontro.	0	1	2	3	4
5. Mantenho as minhas coisas limpas e em ordem.	0	1	2	3	4
6. Sinto-me muitas vezes inferior às outras pessoas.	0	1	2	3	4
7. Rio facilmente.	0	1	2	3	4
8. Quando encontro uma maneira correcta de fazer qualquer coisa não mudo mais.	0	1	2	3	4
9. Frequentemente arranjo discussões com a minha família e colegas de trabalho.	0	1	2	3	4
10. Sou bastante capaz de organizar o meu tempo de maneira a fazer as coisas dentro do prazo.	0	1	2	3	4
11. Quando estou numa grande tensão sinto-me, às vezes, como se me estivessem a fazer em pedaços.	0	1	2	3	4
12. Não me considero uma pessoa alegre.	0	1	2	3	4
13. Fico admirado(a) com os modelos que encontro na arte e na natureza.	0	1	2	3	4
14. Algumas pessoas pensam que sou invejoso(a) e egoísta.	0	1	2	3	4
15. Não sou uma pessoa muito metódica (ordenada).	0	1	2	3	4
16. Raramente me sinto só ou abatido(a).	0	1	2	3	4
17. Gosto muito de falar com as outras pessoas.	0	1	2	3	4
18. Acredito que deixar os alunos ouvir pessoas, com ideias discutíveis, só os pode confundir e desorientar.	0	1	2	3	4
19. Preferia colaborar com as outras pessoas do que competir com elas.	0	1	2	3	4
20. Tento realizar, conscienciosamente, todas as minhas obrigações.	0	1	2	3	4
21. Muitas vezes sinto-me tenso(a) e enervado(a).	0	1	2	3	4
22. Gosto de estar onde está a acção.	0	1	2	3	4
23. A poesia pouco ou nada me diz.	0	1	2	3	4
24. Tendo a ser descrente ou a duvidar das boas intenções dos outros.	0	1	2	3	4
25. Tenho objectivos claros e faço por atingi-los de uma forma ordenada.	0	1	2	3	4
26. Às vezes sinto-me completamente inútil.	0	1	2	3	4
27. Normalmente prefiro fazer as coisas sozinho(a).	0	1	2	3	4
28. Frequentemente experimento comidas novas e desconhecidas.	0	1	2	3	4
29. Penso que a maior parte das pessoas abusa de nós, se as deixarmos.	0	1	2	3	4
30. Perco muito tempo antes de me concentrar no trabalho.	0	1	2	3	4
31. Raramente me sinto amedrontado(a) ou ansioso(a).	0	1	2	3	4
32. Muitas vezes, sinto-me a rebentar de energia.	0	1	2	3	4
33. Poucas vezes me dou conta da influência que diferentes ambientes produzem nas pessoas.	0	1	2	3	4
34. A maioria das pessoas que conheço gosta de mim.	0	1	2	3	4
35. Trabalho muito para conseguir o que quero.	0	1	2	3	4

36. Muitas vezes aborrece-me a maneira como as pessoas me tratam.	0	1	2	3	4
37. Sou uma pessoa alegre e bem-disposta.	0	1	2	3	4
38. Acredito que devemos ter em conta a autoridade religiosa quando se trata de tomar decisões respeitantes à moral.	0	1	2	3	4
39. Algumas pessoas consideram-me frio(a) e calculista.	0	1	2	3	4
40. Quando assumo um compromisso podem sempre contar que eu o cumpra.	0	1	2	3	4
41. Muitas vezes quando as coisas não me correm bem perco a coragem e tenho vontade de desistir.	0	1	2	3	4
42. Não sou um(a) grande optimista.	0	1	2	3	4
43. Às vezes ao ler poesia e ao olhar para uma obra de arte sinto um arrepio ou uma onda de emoção.	0	1	2	3	4
44. Sou inflexível e duro(a) nas minhas atitudes.	0	1	2	3	4
45. Às vezes não sou tão seguro(a) ou digno(a) de confiança como deveria ser.	0	1	2	3	4
46. Raramente estou triste ou deprimido(a).	0	1	2	3	4
47. A minha vida decorre a um ritmo rápido.	0	1	2	3	4
48. Gosto pouco de me pronunciar sobre a natureza do universo e da condição humana.	0	1	2	3	4
49. Geralmente procuro ser atencioso(a) e delicado(a).	0	1	2	3	4
50. Sou uma pessoa aplicada, conseguindo sempre realizar o meu trabalho.	0	1	2	3	4
51. Sinto-me, muitas vezes, desamparado(a), desejando que alguém resolva os meus problemas por mim.	0	1	2	3	4
52. Sou uma pessoa muito activa.	0	1	2	3	4
53. Tenho muita curiosidade intelectual.	0	1	2	3	4
54. Quando não gosto das pessoas faço-lhe saber.	0	1	2	3	4
55. Parece que nunca consigo ser organizado(a).	0	1	2	3	4
56. Já houve alturas em que fiquei tão envergonhado(a) que desejava meter-me num buraco.	0	1	2	3	4
57. Prefiro tratar da minha vida a ser chefe das outras pessoas.	0	1	2	3	4
58. Muitas vezes dá-me prazer brincar com teorias e ideias abstractas.	0	1	2	3	4
59. Se for necessário não hesito em manipular as pessoas para conseguir aquilo que quero.	0	1	2	3	4
60.Esforço-me por ser excelente em tudo o que faço.	0	1	2	3	4

Anexo 5: Escala sobre o Otimismo

Escala do Otimismo (Barros, 1998)

Este questionário interroga sobre ALGUMAS ATITUDES FACE AO FUTURO. Responda sinceramente a todas as perguntas, conforme aquilo que verdadeiramente sente e não como gostaria de ser.

1 - Totalmente em desacordo (absolutamente não)

2 - Bastante em desacordo (não)

3 - Nem de acordo nem em desacordo (mais ou menos)

4 - Bastante de acordo (sim)

5 - Totalmente de acordo (absolutamente sim)

	1	2	3	4	5
1. Encaro o futuro com otimismo.					
2. Tenho esperança de conseguir o que realmente desejo.					
3. Faço projetos para o futuro e penso que os realizarei.					
4. Em geral considero-me uma pessoa otimista.					

Anexo 6: Instrumento Brief-Cope

Brief-COPE (adaptação de Ribeiro & Rodrigues, 2004)

Responda às seguintes questões sobre o MODO COMO COSTUMA LIDAR COM OS PROBLEMAS/SITUAÇÕES DE STRESS.

	Nunca faço isto	Faço isto por vezes	Em média é isto que faço	Faço quase sempre isto
1-Refugio-me noutras atividades para me abstrair da situação.				
2-Concentro os meus esforços para fazer alguma coisa que me permita enfrentar a situação.				
3- Tenho dito para mim próprio(a): "isto não é verdade".				
4- Refugio-me no álcool ou noutras drogas (comprimidos, etc.) para me sentir melhor.				
5- Procuro apoio emocional de alguém (família, amigos).				
6- Simplesmente desisto de tentar lidar com isto.				
7- Tomo medidas para tentar melhorar a minha situação.				
8- Recuso-me a acreditar que isto esteja a acontecer comigo.				
9- Fico aborrecido e expresso os meus sentimentos.				
10- Peço conselhos e ajuda a outras pessoas para enfrentar melhor a situação.				
11- Uso álcool ou outras drogas (comprimidos) para me ajudar a ultrapassar os problemas.				
12- Tento analisar a situação de maneira diferente, de forma a torná-la mais positiva.				
13- Faço críticas a mim próprio.				
14- Tento encontrar uma estratégia que me ajude no que tenho que fazer.				
15- Procuro o conforto e compreensão de alguém.				
16- Desisto de me esforçar para lidar com a situação.				
17- Procuro algo positivo em tudo o que está a acontecer.				
18- Enfrento a situação levando-a para a brincadeira.				

19- Faço outras coisas para pensar menos na situação, tal como ir ao cinema, ver Tv, ler, sonhar, ou ir às compras.				
20- Tento aceitar as coisas tal como estão a acontecer.				
21- Sinto e expresso os meus sentimentos de aborrecimento.				
22- Tento encontrar conforto na minha religião ou crença espiritual.				
23- Peço conselhos e ajuda a pessoas que passaram pelo mesmo.				
24- Tento aprender a viver com a situação.				
25- Penso muito sobre a melhor forma de lidar com situação.				
26- Culpo-me pelo que está a acontecer.				
27- Rezo ou medito.				
28- Enfrento a situação com sentido de humor.				

Apêndice A: Consentimento Informado

Consentimento Informado (CI)

O estudo "O impacto psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa", insere-se no âmbito da dissertação de mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga, sob a supervisão científica da Prof. Doutora Sónia Simões.

Estamos a pedir-lhe para participar voluntariamente neste estudo. Todavia, tem a opção de não participar ou a possibilidade de interromper a sua participação, caso se sinta desconfortável relativamente a algum aspeto da sua participação nesta investigação.

O **objetivo** deste estudo é averiguar o impacto psicológico do COVID-19 numa amostra da População Portuguesa, nomeadamente nas suas vidas, rotinas, estudando a associação com algumas variáveis psicológicas (personalidade, sintomas psicopatológicos e estratégias de coping).

A participação neste estudo implica o preenchimento *online* de um questionário sociodemográfico e de um conjunto de questionários, com a duração estimada de aproximadamente 20 minutos. A sua participação neste estudo é de natureza **confidencial**, sendo ainda assegurado o total **anonimato** dos participantes, bem como **garantimos que os dados recolhidos serão utilizados unicamente para fins de investigação**.

O estudo abrange pessoas com idade igual ou superior a 18 anos e de nacionalidade Portuguesa. Nos questionários apresentados não existem respostas certas ou erradas, pelo que pedimos que responda com mais sinceridade possível a cada uma das questões.

Para qualquer dúvida, poderá contactar-nos através do endereço de e-mail: lauramarques917@gmail.com.

É de realçar a necessidade nacional e mundial de compreender mais sobre o COVID-19 e, a nível psicológico, é de extrema importância estudar o impacto psicológico que esta pandemia está a provocar na população Portuguesa, para que se possam pensar medidas concretas no que respeita ao apoio psicológico a implementar.

Laura Marques

Neste sentido, aceita participar no estudo?

Ao responder sim, declara:

- Ter 18 anos ou mais;

- Ter nacionalidade Portuguesa;
- Ter lido e compreendido o âmbito e objetivos do estudo, aceitando participar de livre vontade.

Apêndice B: Questionário Sociodemográfico

Questionário Sociodemográfico (QS)

Idade:

Sexo

Feminino

Masculino

Estado Civil

Solteiro/a

Casado/a ou em União de facto

Divorciado/a ou Separado/a

Recasado/a ou em nova união de facto

Viúvo/a

Habilitações Literárias

Ler e escrever (sem possuir grau de ensino)

1º Ciclo (do 1º ao 4º ano de escolaridade)

2º Ciclo (5º e 6º ano de escolaridade)

3º Ciclo (do 7º ao 9º ano de escolaridade)

Ensino Secundário (do 10º ao 12º ano de escolaridade)

Licenciatura

Mestrado

Doutoramento

Distrito de residência

Aveiro

Beja

Braga

Bragança

Castelo Branco

Coimbra

Évora

Faro

Guarda

Leiria

Lisboa

Portalegre

Porto

Santarém

Setúbal

Viana do Castelo

Vila Real

Viseu

R. A dos Açores

R. A da Madeira

Meio de Residência

Cidade

Vila

Aldeia

Onde vive?

Apartamento

Moradia

Onde vive tem um espaço exterior (quintal/terraço/etc)?

Não

Sim

Com quem vive atualmente

Sozinho/a

Amigos e/ou colegas de escola/faculdade/instituição/trabalho/casa

Namorado/a/Companheiro/a

Esposo/a

Filho/a(s)

Enteado/a(s)

Pai

Mãe

Irmão/ã(s)

Sogros

Outros familiares (e.g. avós, tios, padrinhos)

Tem filhos?

Não

Sim

Se sim, indique o úmero de filhos:

Se sim, indique a(s) idade(s) do(s) seu(s) filho(s):

Se sim, onde se encontra(m) o(s) seu(s) filho(s) durante este período atípico?

Em minha casa

Em casa do outro progenitor (pai/mãe)

Em casa dos avós

Noutro local

Na(s) sua(s) casa(s)

Ocupação Atual

Estudante

Trabalhador/a estudante

Trabalhador/a

Desempregado/a

Reformado/a

Profissão:

De momento, está a trabalhar?

Não, estou em casa

Sim, estou a trabalhar no meu local de trabalho

Sim, estou a trabalhar a partir de casa

Sim, antes da Covid-19 já trabalhava em casa

Tem alguma perturbação psicológica/psiquiátrica?

Não

Sim

Se sim, qual?

Você ou alguém da sua família está sob a suspeita de estar infetado com a Covid-19?

Não

Sim

Se sim, quem?

Eu

Companheiro(a)/Marido/Mulher

Mãe/Pai

Irmão/ã(s)

Filho/a(s)

Avô/avó(s)/Tio/Tia(s)/Primo/a(s)

Você ou alguém da sua família/amigos está em quarentena?

Não

Sim

Se sim, quem?

Eu

Companheiro(a)/Marido/Mulher

Mãe/Pai

Irmão/ã(s)

Filho/a(s)

Avô/avó(s)/Tio/Tia(s)/Primo/a(s)

Amigo/a(s)

Se está em quarentena, há quanto tempo se encontra em casa? (número de dias):

Você ou alguém da sua família/amigos contraiu a Covid-19?

Não

Sim

Se sim, quem?

Eu

Companheiro(a)/Marido/Mulher

Mãe/Pai

Irmão/ã(s)

Filho/a(s)

Avô/avó(s)/Tio/Tia(s)/Primo/a(s)

Amigo/a(s)

Você ou alguém da sua família está internado em meio hospitalar devido à infeção por Covid-19?

Não

Sim

Se sim, quem?

Eu

Companheiro(a)/Marido/Mulher

Mãe/Pai

Irmão/ã(s)

Filho/a(s)

Avô/avó(s)/Tio/Tia(s)/Primo/a(s)

Quais as atividades que realiza nestes dias fora de casa?

Correr/Andar a pé (e.g., campo, cidade, praia, serra, etc.)

Andar de bicicleta

Fazer jogos (e.g., ténis, futebol, etc.)

Ir às compras

Ir à farmácia

Recorrer a serviços de saúde

Dar uma volta de carro

Nenhumas, fico sempre em casa

Responda às seguintes questões referentes ao MODO COMO ESTÁ A LIDAR COM O

PANORAMA ATUAL DA COVID-19, usando uma escala de 1 a 5, em que 1 corresponde a Totalmente Falso e 5 a Totalmente Verdadeiro.

1 – Totalmente falso;

2 – Moderadamente falso;

3 – Nem verdadeiro nem falso;

4 – Moderadamente verdadeiro;

5 – Totalmente verdadeiro.

Considero que:	1	2	3	4	5
1. Tenho medo do desconhecido e do que pode acontecer no futuro.					
2. Considero que estão a exagerar quanto à gravidade da situação.					
3. Considero que a Covid-19 é ameaçador.					
4. Considero que a Covid-19 é fatal.					
5. Considero que a Covid-19 é controlável enquanto epidemia.					
6. Considero que a Covid-19 é de recuperação física difícil.					
7. Corro risco de contrair a doença nos próximos 12 meses.					
8. Tenho medo de ser contagiado/a pela Covid-19.					
9. Sou capaz de prevenir o contágio pela Covid-19.					
10. Uma pessoa ser contagiada depende do cuidado que tiver.					
11. Sinto-me preocupado/a com a Covid-19.					
12. Sinto-me mais triste, ansioso, confuso, assustado ou zangado devido a esta pandemia.					
13. Tenho falado/desabafado com os meus amigos/familiares sobre a forma como me sinto perante esta pandemia.					
14. Estou a ser capaz de usar o sentido de humor para lidar com esta situação difícil.					

15. Estou a desenvolver novas rotinas diárias para poder manter-me saudável.					
16. Tenho mantido contacto com familiares e amigos através do telefone e/ou redes sociais.					
17. Tenho pesquisado informação sobre a Covid-19.					
18. Considero que existe muita informação errada sobre a Covid-19.					
19. Tenho tomado precauções especiais no contacto interpessoal.					
20. Tenho evitado estabelecer interações sociais.					
21. A minha família mudou os seus hábitos/rotinas.					
22. Custou-me mudar os hábitos de interação social.					
23. A minha atividade profissional sofreu/vai sofrer impacto.					
24. Prevejo sofrer perdas financeiras.					
25. A Covid-19 vai mudar a minha vida.					

Descreva em que medida considera que a Covid-19 vai mudar a sua vida no futuro.

Responda EM QUE MEDIDA ESTÁ A SEGUIR AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE SAÚDE aconselhadas pela Direção-Geral de Saúde para combater esta pandemia, usando uma escala de 1 a 5, em que 1 corresponde a Totalmente Falso e 5 a Totalmente Verdadeiro.

1 – Totalmente falso;

2 – Moderadamente falso;

3 – Nem verdadeiro nem falso;

4 – Moderadamente verdadeiro;

5 – Totalmente verdadeiro.

Recomendações	1	2	3	4	5
1. Manter a distância de pelo menos 1 metro das pessoas.					
2. Evitar aglomerados de pessoas.					
3. Evitar jantares com amigos/família.					
4. Não cumprimentar as pessoas da família com beijo/aperto de mão.					
5. Não cumprimentar pessoas não familiares com beijo/aperto de mão.					
6. Lavar as mãos, com água e sabão, ou desinfetá-las com frequência.					

7. Lavar as mãos, com água e sabão, ou utilizar solução alcoólica sempre que toca numa superfície possivelmente contaminada.					

Identifique se apresenta fatores de risco para contrair a Covid-19.

Fator de Risco	Resposta	
1. Idade Avançada.	Não	Sim
2. Doenças Crónicas (ex.: doenças cardíacas, diabetes e doenças pulmonares).	Não	Sim

Apêndice C: Tabelas *t* de Student e ANOVA

Tabela 8

Análise das diferenças no BSI, OCI-R, NEO-FFI, Otimismo e Brief-Cope em função do sexo e de variáveis de saúde (N = 2402)

	Sexo						
	Feminino (*n* = 2086)		Masculino (*n* = 316)				
Escalas	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*t*	*p*	*d*
BSI ISP [a]	**1,76**	0,61	1,59	0,57	4,84	<0,001	0,28
BSI Somatização	**0,72**	0,83	0,43	0,63	7,35	<0,001	0,36
BSI Obsessões/Compulsões	**1,19**	0,90	1,00	0,82	3,85	<0,001	0,21
BSI Sensibilidade Interpessoal	**0,88**	0,91	0,75	0,83	2,40	0,02	0,14
BSI Depressão	**1,02**	0,89	0,85	0,87	3,08	<0,001	0,19
BSI Ansiedade	**1,15**	0,91	0,80	0,83	6,96	<0,001	0,39
BSI Hostilidade	**0,86**	0,75	0,78	0,74	1,70	0,09	0,11
BSI Ansiedade Fóbica	**0,84**	0,94	0,53	0,75	6,70	<0,001	0,34
BSI Ideação Paranóide	**0,99**	0,85	0,97	0,86	0,39	0,70	0,02
BSI Psicoticismo	**0,74**	0,74	0,67	0,78	1,51	0,13	0,09
OCI-R Limpeza	**4,37**	3,19	3,75	3,11	3,24	<0,001	0,19
NEO-FFI Neuroticismo [a]	**25,48**	8,96	22,16	9,09	5,95	<0,001	0,37
NEO-FFI Extroversão [a]	**29,50**	6,75	29,25	6,62	0,60	0,55	0,04
NEO-FFI Abertura à Experiência	**29,64**	6,24	29,20	5,62	1,30	0,19	0,07
NEO-FFI Amabilidade [a]	**33,73**	5,39	31,63	5,85	6,19	<0,001	0,39
NEO-FFI Conscienciosidade [a]	**35,52**	6,58	33,94	6,45	3,88	<0,001	0,24
Otimismo [a]	**14,89**	3,99	14,76	3,77	0,51	0,61	0,03
BC *Coping* ativo	**4,21**	1,26	4,20	1,29	0,07	0,95	0,01
BC Planear	4,30	1,26	**4,32**	1,23	-0,25	0,80	0,02
BC Utilização de Suporte Instrumental	**3,24**	1,63	2,94	1,54	3,12	<0,001	0,19
BC Utilização de Suporte Emocional	**3,42**	1,63	2,66	1,62	7,74	<0,001	0,47
BC Religião	**1.95**	1,90	1,48	1,88	4,09	<0,001	0,25
BC Reinterpretação Positiva	**3,88**	1,49	3,86	1,46	0,26	0,79	0,01
BC Aceitação	**3,99**	1,32	3,83	1,30	2,12	0,03	0,12
BC Expressão de Sentimentos	**3,28**	1,53	2,85	1,50	4,58	<0,001	0,28
BC Negação	1,27	1,41	**1,31**	1,41	-0,41	0,68	0,03
BC Desinvestimento Comportamental	0,91	1,21	**0,94**	1,25	-0,35	0,72	0,02
BC Uso de Substâncias	0,32	0,90	**0,62**	1,30	-3,95	<0,001	0,31
BC Humor	2,86	1,64	**3,21**	1,63	-3,55	<0,001	0,21
	A pessoa ou alguém da sua família está de quarentena						
	Não (*n* = 1396)		Sim (*n* = 1006)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*t*	*p*	*d*
BSI ISP	1,71	0,58	**1,77**	0,64	-2,41	0,02	0,10
BSI Somatização	0,65	0,78	**0,72**	0,85	-2,15	0,03	0,09
BSI Obsessões/Compulsões	1,13	0,85	**1,22**	0,95	-2,41	0,02	0,10
BSI Sensibilidade Interpessoal	0,82	0,87	**0,91**	0,95	-2,22	0,03	0,10
BSI Depressão	0,95	0,84	**1,06**	0,94	-2,94	<0,001	0,12
BSI Ansiedade	1,08	0,88	**1,15**	0,95	-1,77	0,08	0,08
BSI Hostilidade	0,82	0,71	**0,89**	0,79	-2,21	0,03	0,09
BSI Ansiedade Fóbica	0,78	0,90	**0,84**	0,94	-1,47	0,14	0,07
BSI Ideação Paranóide	0,97	0,83	**1,02**	0,88	-1,34	0,18	0,06
BSI Psicoticismo	0.70	0,72	**0,77**	0,78	-2,21	0,03	0,09
OCI-R Limpeza	4,17	3,15	**4,46**	3,23	-2,21	0,03	0,09
NEO-FFI Neuroticismo [a]	24,51	8,83	**25,79**	9,30	-3,34	<0,001	0,14
NEO-FFI Extroversão [a]	**29,52**	6,67	29,39	6,81	0,44	0,67	0,02
NEO-FFI Abertura à Experiência	**29,77**	6,17	29,33	6,14	1,71	0,09	0,07
NEO-FFI Amabilidade [a]	**33,65**	5,38	33,18	5,64	2,01	0,04	0,08
NEO-FFI Conscienciosidade [a]	**35,44**	6,50	35,14	6,70	1,08	0,28	0,05
Otimismo [a]	**14,97**	3,41	14,73	3,49	1,49	0,14	0,07
BC *Coping*-Ativo	4,16	1,27	**4,27**	1,26	-2,06	0,04	0,09
BC Planear	4,27	1,26	**4,34**	1,24	-1,32	0,19	0,06
BC Utilização de Suporte Instrumental	3,17	1,61	**3,25**	1,63	-1,25	0,21	0,05
BC Utilização de Suporte Emocional	3,29	1,64	**3,37**	1,67	-1,29	0,20	0,05
BC Religião	**1,94**	1,91	1,82	1,89	1,52	0,13	0,06
BC Reinterpretação Positiva	3,88	1,46	**3,88**	1,52	-0,04	0,97	0,00
BC Aceitação	3,92	1,30	**4,05**	1,35	-2,49	0,01	0,10
BC Expressão de sentimentos	3,17	1,48	**3,30**	1,61	-2,05	0,01	0,08
BC Negação	**1,28**	1,39	1,27	1,43	0,30	0,77	0,01
BC Desinvestimento Comportamental	0,90	1,19	**0,93**	1,25	-0,69	0,49	0,93
BC Uso de substâncias	0,34	0,90	**0,39**	1,06	-1,39	0,16	0,05
BC Humor	**2,92**	1,63	2,88	1,65	0,53	0,60	0,02

Nota. *n* = número de sujeitos que responderam; *M* = média; *DP* = desvio padrão; *t* = teste *t* de student; *p* = valor de significância; *d* = *d* de Cohen; BSI = Brief Symptom Inventory; ISP = Índice de sintomas positivos; OCI-R = Obsessive-Compulsive Inventory; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; BC = Brief-Cope; [a] = *n* diferente por alguns dos inquiridos não responderem.

Tabela 9

Análise das diferenças no BSI, OCI-R, NEO-FFI, Otimismo e Brief-Cope em função do fator de risco da covid-19, doenças crónicas (N = 2402)

	Doenças crónicas (fator de risco para a covid-19)						
	Não (*n* = 1659)		Sim (*n* = 743)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*t*	*p*	*d*
BSI ISP	1,71	0,58	**1,81**	0,66	-3,57	<0,001	0,17
BSI Somatização	0,61	0,76	**0,85**	0,90	-6,32	<0,001	0,30
BSI Obsessões/Compulsões	1,13	0,86	**1,25**	0,96	-3,10	<0,001	0,13
BSI Sensibilidade Interpessoal	0,82	0,87	**0,94**	0,97	-2,94	<0,001	0,13
BSI Depressão	0,96	0,86	**1,06**	0,94	-2,38	0,02	0,11
BSI Ansiedade	1,05	0,86	**1,23**	0,99	-4,30	<0,001	0,20
BSI Hostilidade	0,82	0,73	**0,92**	0,76	-3,06	<0,001	0,14
BSI Ansiedade Fóbica	0,75	0,89	**0,92**	0,97	-4,19	<0,001	0,19
BSI Ideação Paranóide	0,95	0.83	**1,08**	0,89	-3,60	<0,001	0,15
BSI Psicoticismo	0,70	0,72	**0,79**	0,81	-2,45	0,01	0,12
OCI-R Limpeza	4,12	3,20	**4,67**	3,12	-3,89	<0,001	0,17
NEO-FFI Neuroticismo [a]	24,84	8,91	**25,49**	9,34	-1,58	0,12	0,07
NEO-FFI Extroversão [a]	**29,59**	6,62	29,17	6,97	1,37	0,17	0,06
NEO-FFI Abertura à Experiência	25,59	6,16	**29,57**	6,18	0,11	0,92	0,65
NEO-FFI Amabilidade [a]	**33,71**	5,45	32,88	5,57	3,32	<0,001	0,15
NEO-FFI Conscienciosidade [a]	**35,42**	6,46	35,07	6,87	1,16	0,25	0,05
Otimismo [a]	**14,92**	3,41	14,77	3,53	0,88	0,38	0,04
BC *Coping*-Ativo	4,20	1,27	**4,22**	1,26	-0,43	0,67	0,02
BC Planear	4,29	1,26	**4,34**	1,25	-0,95	0,35	0,04
BC Utilização de Suporte Instrumental	**3,21**	1,61	3,19	1,64	0,32	0,75	0,01
BC Utilização de Suporte Emocional	3,31	1,64	**3,35**	1,68	-0,57	0,57	0,02
BC Religião	1,82	1,87	**2,04**	1,97	-2,63	0,01	0,12
BC Reinterpretação Positiva	3,86	1,50	**3,92**	1,47	-0,86	0,39	0,04
BC Aceitação	3,96	1,32	**4,01**	1,34	-0,95	0,34	0,04
BC Expressão de sentimentos	**3,24**	1,53	3,18	1,55	0,88	0,38	0,04
BC Negação	1,22	1,36	**1,40**	1,50	-2,80	0,01	0,13
BC Desinvestimento Comportamental	0,91	1,20	**0,93**	1,26	-0,32	0,75	0,02
BC Uso de substâncias	0,34	0,93	**0,41**	1,05	-1,54	0,12	0,07
BC Humor	2,90	1,62	**2,91**	1,68	-0,05	0,96	0,01

Nota. *n* = número de sujeitos que responderam; *M* = média; *DP* = desvio padrão; *t* = teste *t* de student; *p* = valor de significância; *d* = *d* de Cohen; BSI = Brief Symptom Inventory; ISP = Índice de sintomas positivos; OCI-R = Obsessive-Compulsive Inventory; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; BC = Brief-Cope; [a] = *n* diferente por alguns dos inquiridos não responderem.

Tabela 10

Análise das diferenças do BSI, OCI-R, NEO-FFI, Otimismo e Brief-Cope em função da idade e estado civil (N = 2402)

Idade									
Escalas	18-24 (1) (*n* = 431)		25-20 (2) (*n* = 1658)		>50 (3) (*n* = 312)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*P*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	**1,86**	0,67	1,73	0,60	1,57	0,53	21,17	<0,001	1>2,3
BSI Somatização	0,67	0,86	**0,70**	0,82	0,62	0,69	1,29	0,28	-
BSI OC	**1,27**	0,92	1,15	0,90	1,08	0,82	4,32	0,01	1>2,3
BSI SI	**0,99**	1,04	0,84	0,88	0,80	0,80	5,41	0,01	1>2,3
BSI Depressão	**1,12**	0,96	0,98	0,88	0,88	0,78	7,50	<0,001	1>2,3
BSI Ansiedade	**1,12**	0,94	1,13	0,92	0,95	0,76	5,30	0,01	1,2>3
BSI Hostilidade	**0,95**	0,84	0,86	0,74	0,70	0,65	10,10	<0,001	1,2>3
BSI AF	**0,82**	0,91	0,83	0,95	0,63	0,74	6,36	<0,001	1,2>3
BSI IP	0,96	0,91	**1,00**	0,85	0,97	0,77	0,50	0,61	-
BSI Psicoticismo	**0,83**	0,83	0,72	0,74	0,61	0,64	8,10	<0,001	1>2,3
OCI-R Limpeza	**4,43**	3,21	4,38	3,22	3,64	2,85	7,49	<0,001	1,2>3
NEO-FFI Neurot. [a]	**28,04**	8,87	24,86	9,02	21,99	8,15	41,33	<0,001	1>2,3
NEO-FFI Extrov. [a]	28,73	6,36	29,54	6,86	**30,01**	6,61	3,51	0,03	2>1
NEO-FFI AE	28,67	6,60	**29,70**	6,16	30,26	5,37	7,02	<0,001	2,3>1
NEO-FFI Amabil. [a]	32,44	6,10	33,58	5,37	**34,18**	5,08	9,94	<0,001	2,3>1
NEO-FFI Consc. [a]	34,10	6,90	**35,53**	6,54	35,31	6,25	8,67	<0,001	2,3>1
Otimismo [a]	14,74	3,32	**14,96**	3,45	14,54	3,54	1,93	0,14	-
BC Coping-Ativo	4,02	1,32	**4,26**	1,25	4,19	1,24	6,39	<0,001	2>1
BC Planear	4,17	1,33	**4,33**	1,24	4,35	1,21	2,92	0,05	-
BC USI	3,19	1,68	**3,24**	1,60	3,05	1,61	1,78	0,17	-
BC USE	**3,45**	1,66	3,36	1,65	2,95	1,58	9,72	<0,001	1,2>3
BC Religião	1,27	1,66	1,95	1,91	**2,43**	1,97	37,60	<0,001	3>1,2
BC RP	3,64	1,55	3,91	1,48	**4,06**	1,43	8,32	<0,001	2,3>1
BC Aceitação	3,96	1,38	**3,98**	1,33	3,94	1,20	0,13	0,88	-
BC ES	3,16	1,61	**3,29**	1,52	2,94	1,49	7,16	<0,001	2>3
BC Negação	1,18	1,38	1,24	1,37	**1,62**	1,56	10,94	<0,001	3>1,2
BC DC	**1,06**	1,32	0,89	1,19	0,81	1,15	4,69	<0,001	1>2,3
BC Uso de subst.	**0,41**	1,02	0,35	0,96	0,36	0,88	0,77	0,46	-
BC Humor	**2,91**	1,70	2,91	1,64	2,83	1,56	0,36	0,69	-
Estado Civil									
	Solteiros (*n* = 1028)		Casados/UF (*n* = 1151)		Separados/Viúvos (*n* = 223)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	**1,80**	0,63	1,68	0,58	1,73	0,61	10,83	<0,001	1>2
BSI Somatização	**0,66**	0,81	0,68	0,80	0,79	0,84	2,62	0,07	-
BSI OC	**1,22**	0,92	1,11	0,88	1,17	0,86	4,39	0,01	1>2
BSI SI	**0,91**	0,95	0,80	0,86	0,90	0,85	4,33	0,01	1>2
BSI Depressão	**1,09**	0,92	0,90	0,85	1,03	0,85	12,08	<0,001	1>2
BSI Ansiedade	1,12	0,92	1,09	0,89	**1,16**	0,91	0,71	0,49	-
BSI Hostilidade	**0,89**	0,70	0,83	0,73	0,82	0,72	1,87	0,15	-
BSI AF	0,81	0,91	0,79	0,93	**0,82**	0,88	0,15	0,86	-
BSI IP	0,99	0,87	0,96	0,87	**1,11**	0,85	2,93	0,05	3>2
BSI Psicoticismo	**0,80**	0,78	0,66	0,71	0,76	0,72	9,00	<0,001	1>2
OCI-R Limpeza	**4,46**	3,23	4,22	3,17	3,89	2,98	3,44	0,03	1>3
NEO-FFI Neurot. [a]	**26,75**	8,95	23,73	8,98	23,99	8,60	31,15	<0,001	1>2,3
NEO-FFI Extrov. [a]	28,72	6,65	**30,14**	6,72	29,39	6,80	11,71	<0,001	2>1
NEO-FFI AE	29,49	6,32	29,38	6,12	**31,10**	5,40	7,55	<0,001	3>1,2
NRO-FFI Amabil.	32,81	5,79	**34,01**	5,17	33,51	5,44	12,48	<0,001	2>1
NEO-FFI Consc. [a]	34,55	6,73	**36,03**	6,26	35,16	7,16	13,21	<0,001	2>1
Otimismo [a]	14,65	,39	**15,08**	3,42	14,65	3,75	3,92	0,02	2>1
BC Coping-Ativo	4,13	1,26	**4,26**	1,25	4,25	1,37	3,07	0,05	2>1
BC Planear	4,27	1,27	4,31	1,24	**4,40**	1,02	0,36		-
BC USI	**3,30**	1,64	3,15	1,59	3,07	1,65	3,10	0,05	-
BC USE	**3,39**	1,67	3,31	1,63	3,06	1,64	3,81	0,02	1>3
BC Religião	1,56	1,82	2,10	1,92	**2,30**	1,95	28,45	<0,001	2,3>1
BC RP	3,76	1,50	3,96	1,48	**4,04**	1,48	5,82	<0,001	2,3>1
BC Aceitação	**3,99**	1,34	3,96	1,33	3,97	1,23	0,16	0,85	-
BC ES	3,18	1,56	**3,28**	1,52	3,11	1,50	1,73	0,18	-
BC Negação	1,21	1,38	1,32	1,42	**1,33**	1,44	1,72	0,18	-
BC DC	**0,99**	1,25	0,85	1,18	0,89	1,26	3,93	0,02	1>2
BC Uso de subst.	0,39	1,02	0,31	0,91	**0,48**	1,02	3,57	0,03	3>2
BC Humor	2,93	1,66	2,88	1,64	**2,95**	1,56	0,33	0,72	-

Nota. n = Número de sujeitos que responderam; *M* = Média; *DP* = Desvio Padrão; *F* = *ANOVA*; *p* = valor de significância; UF = União de Facto; ISP = Índice de Sintomas Positivos; OC = Obsessões/Compulsões; SI = Sensibilidade Interpessoal; AF = Ansiedade Fóbica; IP = Ideação Paranóide AE = Abertura à Experiência; USI = Utilização de Suporte Instrumental; USE = Utilização de Suporte Emocional; RP = Reinterpretação Positiva; ES = Expressão de Sentimentos; DC = Desinvestimento Comportamental; BSI = Brief Symptom Inventory; OCI-R = Obsessive-Compulsive Inventory; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; BC = Brief-Cope; [a] = n diferente por alguns dos inquiridos não responderem.

Tabela 11

Análise das diferenças do BSI, OCI-R, NEO-FFI, Otimismo e Brief-Cope em função do meio de residência e habilitações literárias (N = 2402)

	Meio de Residência								
	Cidade (*n* = 1373)		Vila (*n* = 546)		Aldeia (*n* = 483)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	1,73	0,61	1,73	0,60	**1,75**	0,63	0,16	0,05	-
BSI Somatização	0,64	0,79	**0,76**	0,83	0,71	0,85	4,62	0,01	2>1
BSI OC	1,14	0,89	**1,21**	0,89	1,19	0,90	1,23	0,29	-
BSI SI	0,82	0,90	0,90	0,90	**0,93**	0,93	3,41	0,03	3>1
BSI Depressão	0,97	0,88	1,01	0,88	**1,05**	0,92	1,35	0,26	-
BSI Ansiedade	1,09	0,90	**1,15**	0,91	1,12	0,91	0,86	0,42	-
BSI Hostilidade	0,82	0,73	**0,90**	0,78	0,89	0,76	3,33	0,04	-
BSI AF	0,76	0,91	**0,88**	0,96	0,83	0,89	3,69	0,03	2>1
BSI IP	0,95	0,84	1,03	0,85	**1,05**	0,56	3,23	0,04	-
BSI Psicoticismo	0,70	0,74	**0,77**	0,75	0,77	0,75	3,08	0,05	-
OCI-R Limpeza	4,13	3,20	**4,64**	3,21	4,35	3,08	5,06	0,01	2>1
NEO-FFI Neurot. [a]	24,81	9,02	**25,43**	9,23	25,26	8,90	1,04	0,35	-
NEO-FFI Extrov. [a]	**29,69**	6,84	29,20	6,47	29,13	6,71	1,67	0,19	-
NEO-FFI AE	**30,18**	6,18	29,15	6,08	18,38	5,98	17,31	<0,001	1>2,3
NRO-FFI Amabil.	**33,72**	5,58	33,27	5,45	32,89	5,25	4,15	0,02	1>3
NEO-FFI Consc. [a]	**35,31**	6,66	35,37	6,53	35,26	6,47	0,03	0,97	-
Otimismo [a]	**14,92**	3,51	14,85	3,38	14,76	3,32	0,32	0,72	-
BC Coping-Ativo	**4,25**	1,22	4,16	1,35	4,13	1,28	2,33	0,10	-
BC Planear	**4,38**	1,22	4,28	1,30	4,13	1,28	7,22	<0,001	1>3
BC USI	**3,31**	1,63	3,14	1,57	2,98	1,63	7,83	<0,001	1>3
BC USE	**3,41**	1,67	3,30	1,62	3,11	1,61	5,73	<0,001	1>3
BC Religião	1,85	1,92	1,90	1,87	**1,98**	1,91	0,84	0,43	-
BC RP	**3,93**	1,49	3,84	1,50	3,78	1,46	2,04	0,13	-
BC Aceitação	**4,01**	1,31	3,97	1,35	3,86	1,32	2,54	0,07	-
BC ES	**3,31**	1,53	3,18	1,54	3,02	1,53	6,66	<0,001	3>1
BC Negação	1,21	1,39	1,33	1,40	**1,39**	1,46	3,35	0,04	3>1
BC DC	0,85	1,18	0,99	1,26	**1,01**	1,26	4,22	0,02	3>1
BC Uso de subst.	**0,37**	1,00	0,37	0,9	0,32	0,88	0,54	0,69	-
BC Humor	**2,95**	1,63	2,84	1,64	2,85	1,66	1,10	0,33	-
	Habilitações Literárias								
	Básico (*n* = 93)		Secundário (*n* = 584)		Superior (*n* = 1725)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	**1,81**	0,73	1,80	0,67	1,71	0,60	4,63	0,01	2>3
BSI Somatização	**0,90**	0,95	0,86	0,89	0,61	0,76	25,86	<0,001	1>3/2>3
BSI OC	1,25	1,01	**1,28**	0,91	1,12	0,88	6,80	0,01	2>3
BSI SI	0,99	0,97	**1,01**	0,97	0,80	0,87	12,95	<0,001	2>3
BSI Depressão	**1,17**	1,05	1,13	0,95	0,94	0,85	11,58	<0,001	2>3/1>3
BSI Ansiedade	**1,26**	1,09	1,24	0,98	1,06	0,86	10,04	<0,001	2>3
BSI Hostilidade	**1,03**	0,93	0,97	0,82	0,80	0,70	13,12	<0,001	1>3/2>3
BSI AF	0,86	0,94	**0,93**	0,97	0,76	0,90	7,41	0,01	2>3
BSI IP	**1,32**	0,85	1,16	0,88	0,91	0,83	25,88	<0,001	1>3/2>3
BSI Psicoticismo	0,88	0,89	**0,90**	0,83	0,66	0,69	23,61	<0,001	2>3/1>3
OCI-R Limpeza	**4,87**	3,51	4,68	3,07	4,13	3,19	8,24	<0,001	2>3
NEO-FFI Neurot. [a]	24,61	9,72	**26,27**	9,13	24,65	8,95	6,75	<0,001	2>3
NEO-FFI Extrov. [a]	29,01	7,03	**29,12**	6,67	29,61	6,73	1,29	0,28	-
NEO-FFI AE	26,45	5,25	28,79	5,98	**30,02**	6,20	21,67	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Amabil. [a]	32,33	6,23	32,63	5,63	**33,79**	5,37	11,35	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Consc. [a]	**36,93**	6,35	34,91	6,29	35,36	6,68	3,85	0,02	1>2
Otimismo [a]	14,47	3,63	14,42	3,47	**15,05**	3,41	6,77	<0,001	3>2
BC Coping-Ativo	**4,30**	1,38	4,07	1,30	4,25	1,24	4,94	0,01	3>2
BC Planear	4,26	1,38	4,13	1,33	**4,36**	1,21	7,56	0,01	3>2
BC USI	2,61	1,61	3,05	1,61	**3,29**	1,61	11,28	<0,001	3>1,2
BC USE	2,66	1,54	3,13	1,65	**3,43**	1,64	15,33	<0,001	3>1,2
BC Religião	**2,57**	2,10	1,87	1,86	1,86	1,90	6,25	<0,001	1>2,3
BC RP	3,87	1,50	3,82	1,50	**3,90**	1,49	0,75	0,47	-
BC Aceitação	3,86	1,28	3,85	1,32	**4,02**	1,32	4,20	0,02	3>2
BC ES	2,98	1,51	3,09	1,57	**3,28**	1,52	4,34	0,01	3>2
BC Negação	**2,05**	1,58	1,53	1,43	1,15	1,36	31,24	<0,001	1>2,3
BC DC	0,97	1,46	**1,08**	1,30	0,85	1,16	7,95	<0,001	2>3
BC Uso de subst.	**0,51**	1,20	0,49	1,18	0,31	0,87	8,60	<0,001	2>3
BC Humor	**2,96**	1,76	2,85	1,66	2,92	1,63	0,41	0,66	-

Nota. *n* = Número de sujeitos que responderam; *M* = Média; *DP* = Desvio Padrão; *F* = *ANOVA*; *p* = valor de significância; ISP = Índice de Sintomas Positivos; OC = Obsessões/Compulsões; SI = Sensibilidade Interpessoal; AF = Ansiedade Fóbica; IP = Ideação Paranóide; AE = Abertura à Experiência; USI = Utilização de Suporte Instrumental; USE = Utilização de Suporte Emocional; RP = Reinterpretação Positiva; ES = Expressão de Sentimentos; DC = Desinvestimento Comportamental; BSI = Brief Symptom Inventory; OCI-R = Obsessive-Compulsive Inventory; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; BC = Brief-Cope; [a] = n diferente por alguns dos inquiridos não responderem.

Tabela 12

Análise das diferenças do BSI, OCI-R, NEO-FFI, Otimismo e Brief-Cope em função da perceção sobre o impacto da covid-19 no futuro (N = 2402)

Tenho medo do desconhecido e do que pode acontecer no futuro									
	Falso (*n* = 276)		Nem F nem V (*n* = 245)		Verdadeiro (*n* = 1881)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	1,50	0,45	1,56	0,55	**1,79**	0,62	40,10	<0,001	3>1,2
BSI Somatização	0,32	0,48	0,50	0,70	**0,76**	0,84	43,43	<0,001	3>1,2
BSI OC	0,79	9,66	0,99	0,82	**1,24**	0,92	36,78	<0,001	3>1,2
BSI SI	0,57	0,72	0,79	0.88	**0.91**	0.92	17,94	<0,001	3>1
BSI Depressão	0,61	0,71	0,79	0,80	**1,08**	0,90	41,93	<0,001	3>1,2
BSI Ansiedade	0,60	0,56	0,82	0,76	**1,22**	0,93	74,40	<0,001	3>1,2
BSI Hostilidade	0,60	0,61	0,76	0,70	**0,90**	0,76	21,29	<0,001	3>1,2
BSI AF	0,34	0,54	0,53	0,71	**0,91**	0,96	60,08	<0,001	3>1,2
BSI IP	0,75	0,77	O,92	0,84	**1,03**	0,86	14,46	<0,001	3>1
BSI Psicoticismo	0,48	0,58	0,62	0,71	**0,78**	0,76	22,96	<0,001	3>1,2
OCI-R Limpeza	2,68	265	3,57	2,76	**4,62**	3,22	54,19	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Neurot. [a]	19,83	8,65	23,07	8,33	**26,07**	8,89	63,97	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Extrov. [a]	**30,03**	6,29	29,86	6,43	29,33	6,83	1,71	0,18	-
NEO-FFI AE	**30,99**	6,25	29,76	5,84	29,36	6,16	8,63	<0,001	1>3
NEO-FFI Amabil. [a]	**33,59**	5,70	32,54	5,51	33,55	5,46	3,68	0,025	3>2
NEO-FFI Consc. [a]	35,34	6,66	34,60	5,56	**35,41**	6,70	1,60	0,20	-
Otimismo [a]	**16,47**	2,96	15,43	3,24	14,57	3,46	33,93	<0,001	1>2,3
BC Coping-Ativo	**4,41**	1,36	4,18	1,22	4,18	1,25	4,15	0,02	1>3
BC Planear	**4,45**	1,24	4,14	1,22	4,30	1,26	4,09	0,02	1>2
BC USI	2,99	1,63	3,00	1,47	**3,26**	1,63	5,61	<0,001	2>1/3>2
BC USE	2,84	1,64	2,93	1,55	**3,44**	1,64	24,27	<0,001	3>1,2
BC Religião	1,89	1,95	1,56	1,88	**1,93**	1,90	4,01	0,02	3>2
BC RP	**4,32**	1,52	3,96	1,35	3,81	1,49	14,45	<0,001	1>2,3
BC Aceitação	**4,13**	1,44	3,92	1,28	3,96	1,31	2,40	0,09	-
BC ES	2,89	1,58	2,91	1,43	**3,31**	1,53	15,09	<0,001	3>1,2
BC Negação	0,80	1,15	1,24	1,42	**1,35**	1,43	18,81	<0,001	3>1,2
BC DC	0,66	1,09	0,93	1,12	**0,95**	1,24	6,93	<0,001	2>1/3>1
BC Uso de subst.	0,29	0,92	0,36	0,93	**0,37**	0,98	0,77	0,46	-
BC Humor	**3,20**	1,53	3,14	1,59	2,83	1,66	9,04	<0,001	1>2,3
Considero que a covid-19 vai mudar a minha vida									
	Falso (*n* = 276)		Nem F nem V (*n* = 245)		Verdadeiro (*n* = 1881)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	1,54	0,55	1,60	0,55	**1,78**	0,62	18,82	<0,001	3>1,2
BSI Somatização	0,46	0,65	0,50	0,63	**0,76**	0,86	27,05	<0,001	3>1,2
BSI OC	0,91	0,76	1,02	0,81	**1,23**	0,92	19,71	<0,001	3>1,2
BSI SI	0,71	0,81	0,71	0,82	**0,92**	0,93	12,38	<0,001	3>1,2
BSI Depressão	0,75	0,78	0,81	0,77	**1,07**	0,91	24,88	<0,001	3>1,2
BSI Ansiedade	0,76	0,75	0,89	0,76	**1,21**	0,94	39,94	<0,001	3>1,2
BSI Hostilidade	0,70	0,70	0,76	0,71	**0,89**	0,76	10,59	<0,001	3>1,2
BSI AF	0,48	0,75	0,64	0,77	**0,88**	0,96	26,51	<0,001	3>1,2
BSI IP	0,83	0,82	0,84	0,81	**1,05**	0,85	14,72	<0,001	3>1,2
BSI Psicoticismo	0,55	0,60	0,60	0,68	**0,78**	0,77	16,87	<0,001	3>1,2
OCI-R Limpeza	3,28	2,86	3,62	2,83	**4,59**	3,26	28,41	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Neurot. [a]	22,03	9,56	23,71	8,54	**25,74**	9,01	20,57	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Extrov. [a]	29,33	6,40	28,94	6,68	**29,62**	6,78	1,81	0,16	-
NEO-FFI AE	29,24	6,76	29,56	5,91	**29,63**	6,16	0,36	0,70	-
NEO-FFI Amabil. [a]	33,31	5,77	33,68	5,33	33,41	5,51	0,49	0,61	-
NEO-FFI Consc. [a]	**35,52**	6,24	35,07	6,49	35,36	6,65	0,43	0,65	-
Otimismo [a]	**15,88**	3,59	15,27	3,17	14,65	3,47	12,79	<0,001	1>2,3
BC Coping-Ativo	4,15	1,34	4,13	1,23	**4,23**	1,27	1,43	0,24	-
BC Planear	4,20	1,31	4,17	1,23	**4,35**	1,25	4,44	0,01	3>2
BC USI	2,86	1,75	3,10	1,60	**3,27**	1,60	6,88	<0,001	3>1
BC USE	2,98	1,76	3,19	1,68	**3,40**	1,62	7,61	<0,001	3>1
BC Religião	1,57	**1,97**	1,77	1,85	1,95	1,91	4,58	0,01	3>1
BC RP	**3,96**	1,60	3,83	1,49	3,88	1,48	0,55	0,58	-
BC Aceitação	**4,06**	1,37	3,82	1,35	4,00	1,31	4,22	0,02	3>2
BC ES	2,88	1,63	**3,06**	1,55	1,30	1,51	9,90	<0,001	2>1,3
BC Negação	1,03	1,32	1,14	1,29	**1,34**	1,44	7,31	<0,001	3>1,2
BC DC	0,89	1,13	0,83	1,14	**0,94**	1,24	1,40	0,25	-
BC Uso de subst.	0,35	0,94	**0,81**	0,79	0,78	1,02	1,02	0,36	-
BC Humor	**3,12**	1,73	2,87	1,59	2,89	1,64	1,84	0,16	-

Nota. *n* = Número de sujeitos que responderam; *M* = Média; *DP* = Desvio Padrão; *F* = *ANOVA*; *p* = valor de significância; ISP = Índice de Sintomas Positivos; OC = Obsessões/Compulsões; SI = Sensibilidade Interpessoal; AF = Ansiedade Fóbica; IP = Ideação Paranóide; AE = Abertura à Experiência; USI = Utilização de Suporte Instrumental; USE = Utilização de Suporte Emocional; RP = Reinterpretação Positiva; ES = Expressão de Sentimentos; DC = Desinvestimento Comportamental; BSI = Brief Symptom Inventory; OCI-R = Obsessive-Compulsive Inventory; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; BC = Brief-Cope; [a] = n diferente por alguns dos inquiridos não responderem.

Tabela 13

Análise das diferenças do BSI, OCI-R, NEO-FFI, Otimismo e Brief-Cope em função da perceção sobre o impacto da covid-19 no futuro (N = 2402)

Tenho medo de ser contagiado com a covid-19									
	Falso (*n* = 276)		Nem F nem V (*n* = 245)		Verdadeiro (*n* = 1881)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	1,64	0,57	1,55	0,48	**1,78**	0,63	23,78	<0,001	3>1,2
BSI Somatização	0,41	0,64	0,47	0,64	**0,76**	0,84	34,58	<0,001	3>1,2
BSI OC	0,97	0,81	0,98	0,75	**1,23**	0,92	18,18	<0,001	3>1,2
BSI SI	0,82	0,93	0,70	0,77	**0,90**	0,92	7,24	<0,001	3>2
BSI Depressão	0,91	0,93	0,76	0,75	**1,05**	0,89	17,39	<0,001	3>1,2
BSI Ansiedade	0,79	0,79	0,82	0,74	**1,20**	0,93	43,93	<0,001	3>1,2
BSI Hostilidade	0,77	0,74	0,73	0,68	**0,88**	0,76	7,59	<0,001	3>2
BSI AF	0,43	0,73	0,53	0,75	**0,90**	0,95	47,60	<0,001	3>1,2
BSI IP	0,90	0,88	0,76	0,71	**1,04**	0,86	16,94	<0,001	3>1,2
BSI Psicoticismo	0,65	0,74	0,59	0,64	**0,76**	0,76	9,34	<0,001	3>2
OCI-R Limpeza	2,53	2,61	3,31	2,82	**4,71**	3,20	73,75	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Neurot. [a]	22,14	9,97	22,62	8,02	**25,89**	8,93	32,16	<0,001	3>1,2
NEO-FFI Extrov. [a]	29,52	6,85	**29,73**	6,36	29,41	6,78	0,31	0,73	-
NEO-FFI AE	**30,75**	6,65	30,17	6,12	29,32	6,08	7,63	<0,001	1>3
NEO-FFI Amabil. [a]	32,95	6,55	**33,59**	5,23	33,50	5,38	1,16	0,31	-
NEO-FFI Consc. [a]	**35,56**	6,75	34,64	6,10	35,40	6,65	2,02	0,13	-
Otimismo	**15,42**	3,44	15,40	3,15	14,71	3,48	7,49	<0,001	1>3/2>3
BC Coping-Ativo	**4,24**	1,36	4,20	1,25	4,20	1,26	0,08	0,92	-
BC Planear	**4,35**	1,32	4,30	1,16	4,30	1,26	0,17	0,85	-
BC USI	2,93	1,59	3,10	1,54	**3,26**	1,63	5,37	0,01	3>1
BC USE	2,85	1,63	3,13	1,67	**3,42**	1,63	15,84	<0,001	3>1,2
BC Religião	1,69	1,88	1,67	1,87	**1,95**	1,91	4,61	0,01	3>2
BC RP	**4,12**	1,59	3,99	1,40	3,83	1,49	5,16	0,01	1>3
BC Aceitação	**4,17**	1,45	3,95	1,29	3,95	1,31	3,07	0,05	1>3
BC ES	2,91	1,60	2,99	1,58	**3,31**	1,51	11,85	<0,001	3>1,2
BC Negação	1,00	1,34	1,07	1,31	**1,35**	1,43	11,10	<0,001	3>1,2
BC DC	0,83	1,20	0,88	1,18	**0,93**	1,22	0,91	0,40	-
BC Uso de subst.	**0,44**	1,13	0,33	0,91	0,36	0,96	0,95	0,39	-
BC Humor	3,03	1,68	**3,17**	1,53	2,84	1,65	6,78	<0,001	2>3
A minha atividade profissional sofreu/vai sofrer impacto									
	Falso (*n* = 276)		Nem F nem V (*n* = 245)		Verdadeiro (*n* = 1881)				
	M	*DP*	*M*	*DP*	*M*	*DP*	*F*	*p*	*Post-Hoc*
BSI ISP [a]	1,71	0,62	1,65	0,58	**1,75**	0,61	3,50	0,03	3>2
BSI Somatização	0,61	0,76	0,66	0,77	**0,70**	0,82	1,48	0,23	-
BSI OC	1,04	0,84	1,09	0,82	**1,20**	0,91	4,84	0,01	3>1
BSI SI	0,78	0,84	0,81	0,84	**0,88**	0,92	1,95	0,14	-
BSI Depressão	0,89	0,84	0,91	0,82	**1,02**	0,90	4,01	0,02	-
BSI Ansiedade	0,98	0,85	1,04	0,89	**1,14**	0,91	4,33	0,01	3>1
BSI Hostilidade	0,76	0,71	0,83	0,76	**0,87**	0,75	2,53	0,08	-
BSI AF	0,72	0,82	0,75	0,91	**0,82**	0,93	1,84	0,16	-
BSI IP	0,93	0,82	0,95	0,81	**1,00**	0,86	1,22	0,30	-
BSI Psicoticismo	0,66	0,71	0,68	0,71	**0,75**	0,76	2,14	0,12	-
OCI-R Limpeza	3,97	2,94	3,95	3,00	**4,39**	3,24	3,78	0,02	-
NEO-FFI Neurot. [a]	23,27	9,12	24,90	8,83	**25,32**	9,04	5,70	<0,001	3>1
NEO-FFI Extrov. [a]	28,47	7,05	29,12	5,79	**29,66**	6,80	3,82	0,02	3>1
NEO-FFI AE	**28,98**	6,12	29,09	5,90	29,75	6,20	2,82	0,06	-
NEO-FFI Amabil. [a]	**34,05**	5,69	33,54	4,91	33,35	5,55	1,81	0,16	-
NEO-FFI Consc. [a]	35,08	6,56	34,40	6,38	**35,49**	6,61	3,39	0,03	3>2
Otimismo	**15,18**	3,49	14,73	3,13	1485	3,48	1,15	0,32	-
BC Coping-Ativo	4,04	1,29	4,05	1,19	**4,25**	1,27	5,91	<0,001	3>1,2
BC Planear	**4,24**	1,31	4,21	1,11	4,33	1,26	1,40	0,25	-
BC USI	2,84	1,69	3,19	1,53	**3,26**	1,62	7,55	<0,001	3>1/2>1
BC USE	2,91	1,65	3,42	1,62	**3,37**	1,65	9,50	<0,001	3>1/2>1
BC Religião	2,02	1,96	1,90	1,91	**1,87**	1,90	0,70	0,50	-
BC RP	**3,84**	1,58	3,84	1,44	3,89	1,48	0,26	0,77	-
BC Aceitação	**3,88**	1,30	3,85	1,23	4,01	1,34	2,56	0,08	-
BC ES	2,90	1,60	3,16	1,47	**3,28**	1,53	7,29	<0,001	3>1
BC Negação	1,31	1,51	1,28	1,44	**1,27**	1,39	0,10	0,90	-
BC DC	0,84	1,15	0,91	1,16	**0,93**	1,23	0,53	0,59	-
BC Uso de subst.	0,45	1,14	0,33	0,89	**0,35**	0,96	1,34	0,26	-
BC Humor	**2,92**	1,53	2,85	1,57	2,91	1,67	0,19	0,83	-

Nota. *n* = Número de sujeitos que responderam; *M* = Média; *DP* = Desvio Padrão; *F* = *ANOVA*; *p* = valor de significância; ISP = Índice de Sintomas Positivos; OC = Obsessões/Compulsões; SI = Sensibilidade Interpessoal; AF = Ansiedade Fóbica; IP = Ideação Paranóide; AE = Abertura à Experiência; USI = Utilização de Suporte Instrumental; USE = Utilização de Suporte Emocional; RP = Reinterpretação Positiva; ES = Expressão de Sentimentos; DC = Desinvestimento Comportamental; BSI = Brief Symptom Inventory; OCI-R = Obsessive-Compulsive Inventory; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; BC = Brief-Cope; [a] = n diferente por alguns dos inquiridos não responderem.

Apêndice D: Correlação NEO-FFI

Tabela

Correlação do NEO-FFI

	NEO-FFI				
Subescalas	**N**	**E**	**AE**	**A**	**C**
NEO-FFI Neuroticismo	-	-0,47**	-0,07**	-0,34**	-0,35**
NEO-FFI Extroversão	-0,47**	-	0,12**	0,38**	0,37**
NEO-FFI Abertura à Experiência	-0,07**	0,12**	-	0,21**	0,03
NEO-FFI Amabilidade	-0,34**	0,38**	0,21**	-	0,33**
NEO-FFI Conscienciosidade	-0,35**	0,37**	0,03	0,33**	-

Nota. *$p < 0,05$; ** $p < 0,01$; NEO-FFI = NEO-Five Factor Inventory; N = Neuroticismo; E = Extroversão; AE = Abertura à Experiência; A = Amabilidade; C = Conscienciosidade.