Quadro 2: Itens incluídos para efeitos de pesquisa e que não contribuem para nenhuma das escalas

Secção 1	1. Eu frequentemente tenho coisas demais para fazer em um tempo curto demais. 6. Em geral, eu saio do trabalho na hora. 10. As pessoas para quem eu trabalho acham mais fácil criticar negativamente do que elogiar. 12. As pessoas com quem eu trabalho falam freqüentemente em mudar de emprego. 14. Eu me sinto à vontade para pedir ajuda a meus colegas. 15. O estabelecimento de prazos irrealistas para a execução de trabalhos é um fenômeno freqüente. 16. Eu gosto das mudanças. 17. O trabalho que eu faço é valorizado. 18. A reorganização ajuda a manter o ânimo. 20. Em geral, meu patrão reconhece quando eu faço um bom trabalho. 21. Eu recebo pouco apoio dos meus colegas. 22. Meu patrão não entende o que eu realmente faço. 23. As pessoas se oferecem para me ajudar sem que seja necessário pedir. 24. Eu frequentemente me sinto desvalorizado. 25. É fácil contar com a ajuda de meus colegas.

	26. Eu só tenho o retorno das coisas que eu faço quando elas dão errado.
Secção 4	2. Tendência para comer, beber ou fumar mais do que o normal.
Secção 5	2. Eu fico ansioso quando percebo que vou chegar atrasado a um compromisso. 3. Eu sou mais consciente do tempo do que a maioria das pessoas. 4. Minha impaciência com a lentidão significa, por exemplo, que quando eu estou conversando com outra pessoa, minha mente tende a pensar mais rápido e a antecipar o que a outra pessoa vai dizer. 10. Eu não sou uma pessoa empreendedora, que age constantemente de maneira competitiva ou que precisa ganhar ou se sobressair em tudo o que fizer. 13. Eu fico impaciente com as outras pessoas. 14. Minha vida é muito agitada, o que me leva a fazer as coisas rapidamente, como comer, falar, andar, etc.
Secção 6	4. As coisas que acontecem com as pessoas estão mais sob seu próprio controle do que em função da sorte ou do acaso. 9. Eu não me sinto bem quando eu não tenho certeza do que eu tenho que fazer. 10. Eu tenho facilidade de alcançar o que eu desejo. 11. Eu sinto que eu preciso estar no controle das situações. 12. Eu gosto quando as pessoas me dizem o que fazer. 14. Eu gosto quando outras pessoas organizam a minha vida por mim. 15. As pessoas podem mudar sua situação.

Secção 8	1. Cultivar passatempos e diversões. 6. Desenvolver interesses e atividades fora do trabalho. 12. Manter a calma apesar da pressão. 16. Tentar reduzir a carga de trabalho.

De *Resource Systems, LTd, 2008,* fornecido via email a 16 de Maio de 2011.