ANEXO 1

Escala Torga de Avaliação de Qualidade de Vida

Pocinho, M., Amaral Dias (2005), Pocinho, M., & Bernardino, C. (2012)

	Este questionário serve para conhecer a sua opinião relativamente à sua Qualidade de vida. Não há respostas certas nem erradas, pedimos-lhe apenas que seja o mais sincero possível. Leia cada uma das afirmações abaixo e assinale com um cruz (X) a resposta que considerar mais adequada.	Sempre ou Quase Sempre	Normalmente	Algumas vezes	Nunca ou Quase nunca
SP	1 – Consegue realizar as actividades físicas que as outras pessoas da sua idade podem fazer (ginástica, subir e descer escadas, baixar-se, levantar-se, etc.)	❑	❑	❑	❑
SV	2-Sente-se só e desamparado na vida	❑	❑	❑	❑
SV	3-Sente que a sua vida é aborrecida e monótona	❑	❑	❑	❑
SP	4-Desloca-se ajudado por outra pessoa ou amparado por uma bengala	❑	❑	❑	❑
SP	5-Sente que pode aprender coisas novas	❑	❑	❑	❑
SP	6-A sua saúde permite-lhe utilizar os transportes públicos, se tiver necessidade de se deslocar (autocarros, comboios, etc.)	❑	❑	❑	❑
SEP	7-A sua situação económica permite-lhe resolver os problemas que se lhe deparam	❑	❑	❑	❑
SV	8- A sua família ajuda-o a resolver os problemas que se lhe deparam	❑	❑	❑	❑
SEP	9-Ao longo da sua vida conseguiu realizar as suas aspirações	❑	❑	❑	❑
SEP *	10-Está satisfeito com a sua situação económica	❑	❑	❑	❑
SP*	11-Sente-se capaz de cuidar de si própria	❑	❑	❑	❑
SP*	12 – *se não vive numa instituição responda à alínea a), caso contrario passe ``a alínea b* a) **A sua saúde permite-lhe ir às compras** *se vive numa instituição* b) **A sua saúde permite-lhe realizar as atividades propostas pela sua instituição para a maioria dos utentes**	❑	❑	❑	❑
SV	13-Sente-se nervoso ou inquieto	❑	❑	❑	❑
SP	14-Sente que pode ajudar no cuidado e atenção dos seus netos ou outras crianças que tivesse por perto	❑	❑	❑	❑
SV	15-Consegue expressar à sua família o que sente ou pensa	❑	❑	❑	❑
SV	16-Sente que as suas crenças lhe dão segurança face ao futuro	❑	❑	❑	❑
SV	17-Mantém relações com os seus amigos e vizinhos	❑	❑	❑	❑
SV	18-É feliz com a família que constituiu	❑	❑	❑	❑
SV	19-Gosta de se distrair ou divertir (sozinho, com a família ou com os amigos)	❑	❑	❑	❑
SEP *	20-Acha que a sua casa tem boas condições para viver nela	❑	❑	❑	❑
SV	21-Já teve pensamentos de por termo à vida	❑	❑	❑	❑
SV	22- A sua família conta consigo para tomar decisões relacionadas com os problemas do lar	❑	❑	❑	❑
SV	23 – A sua família gosta de si e respeita-o	❑	❑	❑	❑
SP	24-Considera-se uma pessoa útil	❑	❑	❑	❑
SEP	25-A sua casa é suficientemente cómoda para as suas necessidades	❑	❑	❑	❑
SP	26-Pensa que o seu estado de saúde lhe permite desfrutar a vida	❑	❑	❑	❑
SEP	27-Tem aspirações e planos para os próximos tempos	❑	❑	❑	❑
SV*	28-É feliz com a vida que leva	❑	❑	❑	❑
SV	29- O seu estado de ânimo permite-lhe ultrapassar as situações menos boas da vida	❑	❑	❑	❑
SV	30- Sente-se confiante e seguro face ao futuro que se avizinha	❑	❑	❑	❑
SV	31– Sente que com a reforma (deixar a vida profissional) a vida perde sentido	❑	❑	❑	❑
SP	32– O seu estado de saúde permite-lhe realizar sozinho, as atividades quotidianas da vida (cozinhar, lavar, limpar, tomar banho, comer, etc.)	❑	❑	❑	❑
SP	33– Consegue ler/ ver jornais, revistas, livros ou ver televisão	❑	❑	❑	❑
SV	34– Sente que é importante para a sua família	❑	❑	❑	❑

ANEXO 2

SWLS - Satisfaction With Life Scale

(Diener, E., 1985); (Escala de Satisfação com a Vida, versão portuguesa de Simões, 1992)

Esta escala compreende cinco frases com as quais poderá concordar ou discordar.

Leia cada uma das afirmações abaixo e assinale com um cruz (X) a resposta que considerar mais adequada.

	Discordo muito (1)	Discordo um pouco (2)	Não concordo, nem discordo (3)	Concordo um pouco (4)	Concordo muito (5)
1. A minha vida parece-se, em quase tudo, com o que eu desejaria que fosse.					
2. As minhas condições de vida são muito boas.					
3. Estou satisfeito(a) com a minha vida.					
4. Até agora, tenho conseguido as coisas importantes da vida, que eu desejaria.					
5. Se eu pudesse recomeçar a minha vida, não mudaria quase nada.					

ANEXO 3

QASC - Questionário Avaliação Sóciocultural

Pocinho, M. & Bernardino, C. (2012)

Instruções: Este questionário deve ser Auto preenchido. Sempre que não exista uma opção de resposta ou exista informação pertinente não prevista, deve ser anotada nas linhas que se encontram à direita.

1. Sexo: Feminino ❑
   Masculino ❑

2. Idade: 65-74 (idosos jovens) ❑
   75-84 (idosos) ❑
   >=85 (muito idosos) ❑

3. Estado Civil: Casado ❑
   Viúvo ❑
   Solteiro ❑
   Divorciado ❑

4. Fonte principal de rendimento:
   Trabalho ❑
   Reforma ❑
   Outro (especifique) _____

5. Ambiente Social:
   Urbano ❑
   Rural ❑

6. Escolaridade: _____

7. Religião:
   Nenhuma ❑
   Católico Praticante ❑
   Católico Não praticante ❑
   Ateu ❑
   Outro (especifique) _____

8. Passatempos habituais:
   Nenhum ❑
   Dança, ❑
   Desporto ❑
   Jogos (cartas, dominó, etc) ❑
   Passeios ❑
   Caminhadas ❑
   Outro (especifique) _____

9. Hábitos alcoólicos:
   Nenhuns ❑
   Ocasionais ❑
   Às refeições ❑
   Às refeições e entre elas ❑

10. Tipologia familiar: (Agregado Familiar)
    Unipessoal ❑ (1 Pessoa)
    Nuclear ❑ quantas pessoas: _____
    Alargada ❑ quantas pessoas: _____
    Lar ❑ há quanto tempo: _____

11. Relacionamento familiar:
    Bom ❑
    Razoável ❑
    Mau ❑

	Não	Sim	
12. Perdas recentes	❑	❑	
13. Polimedicados (uso simultâneo de vários fármacos/medicamentos)	❑	❑	
14. Patologias diagnosticadas (só assinalar se houver Doenças mentais ou crónicas graves)		❑	

ANEXO 4

Syntax da ETAQV.

```
COMPUTE etaqv = sum (etaqv1 to etaqv34) .
EXECUTE .


COMPUTE sp = sum (etaqv1, etaqv4, etaqv5, etaqv6, etaqv11, etaqv12, etaqv14, etaqv24, etaqv26, etaqv32, etaqv33) .
EXECUTE .


COMPUTE sv = sum (etaqv2, etaqv3, etaqv8, etaqv13, etaqv15, etaqv16, etaqv17, etaqv18, etaqv19, etaqv21, etaqv22, etaqv23, etaqv28, etaqv29, etaqv30, etaqv31, etaqv34) .
EXECUTE .

COMPUTE se = sum (etaqv7, etaqv9, etaqv10, etaqv20, etaqv25, etaqv27) .
EXECUTE .


RECODE
  etaqv
  (Lowest thru 87=1)  (88 thru 104=2)  (104 thru 118=3)  (118 thru 134=4) (134 thru Highest=5)  INTO  qualidade_vida .
EXECUTE .


*Visual Bander.
*etaqv.
RECODE etaqv
    ( MISSING = COPY )
    ( LO THRU 87 =1 )
    ( LO THRU 104 =2 )
    ( LO THRU 118 =3 )
    ( LO THRU 134 =4 )
    ( LO THRU HI = 5 )
    ( ELSE = SYSMIS ) INTO qualidade_vida.
VARIABLE LABELS qualidade_vida 'etaqv (Banded)'.
FORMAT qualidade_vida (F5.0).
VALUE LABELS qualidade_vida
       1  '<= 87 - péssima QV'
       2  '88 - 104 - má QV'
       3  '105 - 118 razoável QV'
       4  '119 - 134 - boa QV'
       5  '>135 - excelente QV'.
MISSING VALUES qualidade_vida ( ).
VARIABLE LEVEL qualidade_vida ( ORDINAL ).
EXECUTE.


*Visual Bander.
*sp.
```

```
RECODE sp
    ( MISSING = COPY )
    ( LO THRU 17 =1 )
    ( LO THRU 26 =2 )
    ( LO THRU 34 =3 )
    ( LO THRU 42 =4 )
    ( LO THRU HI = 5 )
    ( ELSE = SYSMIS ) INTO saúde_percecionada.
VARIABLE LABELS saúde_percecionada 'sp (Banded)'.
FORMAT saúde_percecionada (F5.0).
VALUE LABELS saúde_percecionada
      1  '<= 17 - péssimo ES'
      2  '18 - 26 - ES máu'
      3  '27 - 34 ES satisfatorio'
      4  '35 - 42 - bom ES'
      5  '>42 - excelente ES'.
MISSING VALUES saúde_percecionada ( ).
VARIABLE LEVEL saúde_percecionada ( ORDINAL ).
EXECUTE.


*Visual Bander.
*sv.
RECODE sv
    ( MISSING = COPY )
    ( LO THRU 34 =1 )
    ( LO THRU 42 =2 )
    ( LO THRU 54 =3 )
    ( LO THRU 68 =4 )
    ( LO THRU HI = 5 )
    ( ELSE = SYSMIS ) INTO satisfação_vida.
VARIABLE LABELS satisfação_vida 'sv (Banded)'.
FORMAT satisfação_vida (F5.0).
VALUE LABELS satisfação_vida
      1  '<= 34 - nenhuma SV'
      2  '35 - 42 - pouca SV'
      3  '43 - 54 razoável SV'
      4  '55 - 68 - boa SV'
      5  '>68 - muito elevada SV'.
MISSING VALUES satisfação_vida ( ).
VARIABLE LEVEL satisfação_vida ( ORDINAL ).
EXECUTE.
*Visual Bander.
*se.
RECODE se
    ( MISSING = COPY )
    ( LO THRU 7 =1 )
    ( LO THRU 9 =2 )
    ( LO THRU 15 =3 )
    ( LO THRU 22 =4 )
    ( LO THRU HI = 5 )
    ( ELSE = SYSMIS ) INTO situação_económica.
```

```
VARIABLE LABELS situação_económica 'se (Banded)'.
FORMAT situação_económica (F5.0).
VALUE LABELS situação_económica
    1  '<= 7 - péssimo SE'
    2  '8 - 10 - má SE'
    3  '11 - 15 razoável SE'
    4  '16 - 22 - boa SE'
    5  '>22 - excelente SE'.
MISSING VALUES situação_económica ( ).
VARIABLE LEVEL situação_económica ( ORDINAL ).
EXECUTE.
```