RESUMO

Objectivo: o presente estudo pretende caracterizar a qualidade de vida dos idosos da Região de Leiria, comparando aqueles que vivem no Domicílio com os que vivem em Instituições. Para tal propomos caracterizar a população em estudo sócio-demograficamente; identificar factores situacionais consoante o seu local de residência; avaliar níveis de dependência , apoio social e funcionalidade familiar; avaliar a qualidade de vida e identificar a relação entre as várias variáveis e a qualidade de vida.

Método: Para tal optou-se por passar um questionário a um total de 238 idosos, 111 residentes em Instituições e 127 residentes no domicílio. Ao longo do processo de recolha de dados foram cumpridas as exigências éticas que pautam a nossa profissão. Foram utilizados métodos de estatística descritiva e de estatística analítica para o tratamento de dados.

Resultados: Os resultados obtidos permitiram a caracterização sócio-demográfica dos idosos da região de Leiria. Foi ainda possível comparar os dois grupos em estudo, não se tendo encontrado diferenças significativas entre os dois grupos para as variáveis biopsicossociais.

Conclusão: A maioria dos idosos inquiridos tem qualidade de vida, sendo que os idosos residentes no domicílio apresentam maior qualidade de vida.

Palavras-chave: Qualidade de Vida; Idoso; Dependência; Apoio Social; Funcionalidade Familiar

ABSTRACT

Objective: This study aims to characterize the quality of life of elderly in the Leiria region, comparing those who live in residence with those living in institutions. To this end we propose to characterize the study population socio-demographics, identify situational factors according to their place of residence; assess levels of dependency, social support and family function and to evaluate the quality of life and identify the relationship between variables and quality of life.

Method: For this we chose to pass out questionnaires to a total of 238 elderly, 111 lived in institutions and 127 lived in household. Throughout the process of data collection, ethical requirements that govern our profession have been complied. We used descriptive and analytical statistical methods for data processing.

Results: The results aloud to characterize social and demographically the elderly in the region of Leiria. It was also possible to compare the two study groups, not finding significant differences between the two groups in the biopsychosocial variables.

Conclusion: Most elderly respondents have quality of life, and the elderly living at home have a higher quality of life.

Key-words: Life Quality; Elderly; Dependence; Social Support; Family Functionality