6. Anexos

6.1 Questionário online



Videojogos, fluxo e bem-estar subjetivo. Um estudo exploratório com estudantes do ensino superior em Portugal

Esta investigação realiza-se no âmbito da dissertação de mestrado em Psicologia Clínica, área de especialização em Terapias Familiares e Sistémicas no Instituto Superior Miguel Torga. A investigação é conduzida pela mestranda Mariana Lopes, sob a orientação da Profª. Doutora Inês Amaral

A investigação intitulada "Os videojogos, o fluxo e bem-estar subjectivo. Um estudo correlacional numa amostra de estudantes do ensino superior em Portugal" tem como objetivo saber se quem tem uma experiência de fluxo nos videojogos beneficia ou não de um bem-estar subjetivo.

Para participar neste estudo é obrigatório ser estudante universitário e jogar videojogos.

A sua participação é anónima e voluntária, pelo que se decidir participar poderá desistir a qualquer momento, sem consequências para si. Os dados obtidos serão utilizados exclusivamente para fins de investigação, garantindo-lhe a máxima confidencialidade.

Caso tenha alguma dúvida ou pretenda algum esclarecimento adicional por favor entre em contacto através do seguinte endereço de e-mail: mariana_ismlopes@hotmail.com

Muito obrigada pela sua colaboração e disponibilidade.

*Obrigatório

Aceita participar nesta investigação? *

Ao responder sim, declara ter tomado conhecimento do objetivo do estudo e da participação que lhe é solicitada, participando voluntariamente. Concorda ainda que os dados sejam trabalhados anónima e coletivamente pelos investigadores responsáveis.

- ◯ Sim

É estudante universitário em Portugal? *

- ◯ Sim
- ◯ Não

SEGUINTE

Nunca envie palavras-passe através dos Formulários do Google.

Questionário Sócio-demográfico

Idade *

A sua resposta

Género *

- ◯ feminino
- ◯ masculino

Estabelecimento de ensino *

A sua resposta

Curso *

A sua resposta

Ano letivo *

A sua resposta

É trabalhador estudante? *

- ◯ Sim
- ◯ Não

Se respondeu (sim) na pergunta anterior indique qual sua profissão

A sua resposta

Regime de trabalho

- ◯ Full time
- ◯ Part time

Local de residência *

- ◯ Rural
- ◯ Urbano

Vive em casa dos pais? *

- ◯ Sim
- ◯ Não

Se respondeu não, por favor indique o porquê

A sua resposta

Com que frequência acede à Internet? *

- ◯ Nunca
- ◯ Uma ou duas vezes por semana
- ◯ Uma ou dias vezes por mês
- ◯ Todos os dias
- ◯ Outra: _____

Se respondeu "todos os dias", por favor indique em média o número de horas diárias que passa online

A sua resposta

Que tipo de equipamentos utiliza para aceder à Internet? *
(Pode indicar mais do que um equipamento)

- ☐ Computador fixo
- ☐ Computador portátil
- ☐ Tablet
- ☐ Telemóvel
- ☐ Outra: _____

Joga online? *

- ◯ Sim
- ◯ Não

Se respondeu sim, por favor indique com que frequência joga online?

- ◯ Sempre
- ◯ Uma vez por semana
- ◯ Duas ou três vezes por semana
- ◯ Outra: _____

Com que dispositivos joga? *
(Pode indicar mais do que um dispositivo)

A sua resposta

Game Engagement Questionnaire (GEQ) (Brockmyer et al., 2009)

Por favor indique o grau em que concorda com as seguintes afirmações registando a sua resposta numa escala crescente em que 1 significa "Discordo muito" e 7 significa "Concordo muito".

1. Perdi a noção do tempo. *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

2. As coisas parecem ter acontecido automaticamente *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

3. Senti-me diferente *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

4. Senti-me assustado/a *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

5. O jogo parece-me real *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

6. Se alguém tivesse falado comigo, não o/a teria ouvido *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

7. Senti uma grande tensão *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

8. Tive a sensação de que o tempo parou *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

9. Senti-me desligado/a do mundo real *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

10. Se alguém tivesse falado comigo, eu não teria respondido *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

11. Não notei que estava a ficar cansado/a *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

12. Jogar pareceu-me automático *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

13. Os meus pensamentos fluíram rapidamente *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

14. Perdi a noção de onde estava *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

15. Joguei sem pensar qual a forma de jogar *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

16 Jogar fez-me sentir calmo/a *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

17. Joguei mais tempo do que era suposto / do que devia *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

18. Senti-me realmente dentro do jogo *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

19. Senti que não conseguia parar de jogar *

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○

PANAS – Versão Reduzida Portuguesa

Este questionário consiste na análise de um conjunto de sentimentos e emoções. Leia cada item e marque a resposta que se adequa à sua situação no espaço à frente de cada palavra, de acordo com as seguintes opções de resposta: 1 "Nada ou muito ligeiramente"; 2 "Um pouco"; 3 "Moderadamente; 4 "Bastante"; 5 "Extremamente".

Por favor indique como se sente HOJE

Interessado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Nervoso/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Entusiasmado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Amedrontado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Inspirado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Activo/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Assustado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Culpado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Determinado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Atormentado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Por favor indique como sentiu DURANTE OS ÚLTIMOS DIAS

Interessado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Nervoso/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Entusiasmado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Amedrontado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Inspirado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Activo/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Assustado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Culpado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Determinado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Atormentado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Por favor indique como sentiu DURANTE AS ÚLTIMAS SEMANAS

Interessado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Nervoso/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Entusiasmado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Amedrontado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Inspirado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Activo/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Assustado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Culpado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Determinado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Atormentado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Por favor indique como sente no GERAL, ou seja, responda como se sente habitualmente

Interessado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Nervoso/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Entusiasmado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Amedrontado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Inspirado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Activo/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Assustado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Culpado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Determinado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente

Atormentado/a *

	1	2	3	4	5	
Nada ou muito ligeiramente	○	○	○	○	○	Extremamente