RESUMO

Este estudo tem como objectivo identificar os estádios de motivação em que se encontram os indivíduos com problemas relacionados com o álcool, quando se encontram internados para tratamento. Pretende-se ainda verificar se existe correlação entre o grau de dependência e o estádio em que se encontra o indivíduo.

A população em estudo é composta por 40 indivíduos do sexo masculino, encontrando-se todos na primeira semana de tratamento. Para analisar a amostra, os instrumentos utilizados foram um questionário sócio-demográfico, o questionário AUDIT que avalia o grau de dependência alcoólica, e os questionários RCQ e o EEM que avalia os estádios de motivação para a mudança.

Este é um estudo quantitativo descritivo correlacional.

Os resultados obtidos foram de que os indivíduos se encontravam no estádio de contemplação e que o grau dependência influenciava o estádio de mudança dos mesmos.

Palavras-chave: alcoolismo; dependência alcoólica; grau de dependência; estádios motivacionais

Abstract

The main goal of this study is to identify the motivation stage in which the individuals with alcohol related problems are, while they were hospitalized. We also aim to verify if there is a correlation between the dependency level and the individual's stage.

Our sample has 40 male individuals that were in the first week of treatment. In order to analyze this sample, we have used a socio-demographic questionnaire, the AUDIT, as a tool that assesses the level of alcohol dependency, the RCQ e o EEM that evaluates the motivation stages to change.

This is a quantitative descriptive correlational study.

As results were obtained that individuals were in the contemplation stage and the dependence level influenced the stage of change of the individuals.

Keywords: Alcoholism; alcohol dependence; dependence level; stages of change