APÊNDICES

Apêndice A

Questionário sociodemográfico e sobre questões clínicas e de saúde – Amostra infértil

I. Questões sociodemográficas

1. Qual a sua idade? *

2. Qual a sua nacionalidade? *
□ Portuguesa □ Outra, qual?

3. Qual o seu estado civil? *
□ Casada □ União de facto

4. Há quanto tempo dura a sua relação? *
anos/meses (Por favor, indique e risque a opção que não interessar)

5. Qual o seu nível de escolaridade? *
□ 1º Ciclo □ 2º Ciclo
□ 3º Ciclo □ Ensino Secundário
□ Licenciatura □ Mestrado
□ Doutoramento

6. Qual a sua situação escolar-profissional atual? *
□ Estudante □ Trabalhadora-estudante
□ Empregada □ Desempregada
□ Baixa médica
6.1. Se respondeu que está empregada, qual a sua profissão?

II. Questões clínicas e de saúde

1. Tem diagnóstico médico de infertilidade? *
□ Sim □ Não

2. Está a tentar engravidar? *
□ Sim □ Não
2.1. Se respondeu sim, há quanto tempo?
anos/meses (Por favor, indique e risque a opção que não interessar)

3. Causa(s) da infertilidade*
□ Causa(s) feminina(s) (por exemplo, endometriose)
□ Causa(s) masculina(s) (por exemplo, baixa produção de espermatozoides)
□ Causa(s) mista(s) (feminina/s e masculina/s em simultâneo)
3.1. Se souber qual(quais) a(s) causa(s), especifique-a(s)

4. Tem sido submetida a tratamentos para engravidar? *
□ Sim □ Não
4.1. Se respondeu sim, há quanto tempo iniciou esses tratamentos?
anos/meses (Por favor, indique e risque a opção que não interessar)
4.2. Se respondeu sim, quantos tratamentos já efetuou?
4.3. Se respondeu sim, qual a natureza/tipo de tratamentos que tem efetuado?

5. Desde que está a tentar engravidar, alguma vez abortou ou teve um nado-morto? *
□ Sim □ Não
5.1. Se respondeu sim, quantos abortos ou nados-mortos teve?

6. Está a ter acompanhamento psicológico? *

□ Sim □ Não

6.1. Se respondeu sim, qual/quais o/os motivo/motivos para este acompanhamento?

□ Sintomas depressivos □ Sintomas de ansiedade

□ Sofrimento emocional por não conseguir engravidar □ Outro, qual?

7. Em geral, como considera que tem sido a sua saúde, ao longo da sua vida? *

□ Muito má □ Má

□ Nem boa nem má □ Boa

□ Muito boa

8. Acha a sua vida, atualmente, stressante (por exemplo, problemas e preocupações de vida, em casa, no trabalho, familiares, vizinhos, amigos, económicos, doenças, morte e/ou outros)? *

□ Nada stressante □ Não muito stressante

□ Um pouco stressante □ Muito stressante

9. Sente que, de uma maneira geral, atualmente, tem o apoio e ajuda que necessita (do marido/companheiro, família, amigos, vizinhos e/ou outros)? *

□ Quase sempre □ Muitas vezes

□ Poucas vezes □ Quase nunca

10. Acha que é uma pessoa nervosa ou ansiosa? *

□ Nada □ Não muito

□ Um pouco □ Muito

11. Alguma vez na sua vida teve duas semanas ou mais em que se sentiu desanimada, triste, deprimida ou em baixo sem ter interesse e gosto pelas coisas? *

□ Sim □ Não

12. Alguma vez notou alterações regulares do humor no período pré-menstrual ou menstrual? *

□ Sim □ Não

13. Em toda a sua vida, alguma vez teve um período de um mês ou mais em que andou a dormir mal (dificuldade em adormecer, acordar muitas vezes durante a noite, ou acordar muito cedo de manhã e não conseguir voltar a adormecer), apesar de ter as condições adequadas para dormir? *

□ Sim □ Não

13.1. Se respondeu sim, isso afetou muito a sua vida ou atividades?

□ Sim □ Não

13.2. Se respondeu sim, de que forma é que as dificuldades em dormir afetaram a sua vida ou atividades?

□ Senti-me sonolenta durante o dia □ Senti-me cansada durante o dia

□ Senti que não conseguia realizar as tarefas do dia-a-dia (escolares, profissionais, domésticas)

□ Senti-me ansiosa, irritada, deprimida □ Outra, qual?

Por favor verifique se respondeu a todas as questões. Muito obrigada!

Apêndice B

Questionário sociodemográfico e sobre questões clínicas e de saúde – Amostra fértil

I. Questões sociodemográficas

1. Qual a sua idade? *

2. Qual a sua nacionalidade? *
□ Portuguesa □ Outra, qual?

3. Qual o seu estado civil? *
□ Casada □ União de facto

4. Há quanto tempo dura a sua relação? *
anos/meses (Por favor, indique e risque a opção que não interessar)

5. Qual o seu nível de escolaridade? *
□ 1º Ciclo □ 2º Ciclo
□ 3º Ciclo □ Ensino Secundário
□ Licenciatura □ Mestrado
□ Doutoramento

6. Qual a sua situação escolar-profissional atual? *
□ Estudante □ Trabalhadora-estudante
□ Empregada □ Desempregada
□ Baixa médica
6.1. Se respondeu que está empregada, qual a sua profissão?

II. Questões clínicas e de saúde

1. Está gravida? *
□ Sim □ Não
1.1. Se respondeu sim, de quantas semanas?

2. Alguma vez abortou ou teve um nado-morto? *
□ Sim □ Não
2.1. Se respondeu sim, quantos abortos ou nados-mortos teve?

3. Está a ter acompanhamento psicológico? *
□ Sim □ Não
3.1. Se respondeu sim, qual/quais o/s motivo/s para este acompanhamento?
□ Sintomas depressivos □ Sintomas de ansiedade □ Outra, qual?

4. Em geral, como considera que tem sido a sua saúde, ao longo da sua vida? *
□ Muito má □ Má
□ Nem boa nem má □ Boa
□ Muito boa

5. Acha a sua vida, atualmente, stressante (por exemplo, problemas e preocupações de vida, em casa, no trabalho, familiares, vizinhos, amigos, económicos, doenças, morte e/ou outros)? *
□ Nada stressante □ Não muito stressante
□ Um pouco stressante □ Muito stressante

6. Sente que, de uma maneira geral, atualmente, tem o apoio e ajuda que necessita (do marido/companheiro, família, amigos, vizinhos e/ou outros)? *

□ Quase sempre □ Muitas vezes
□ Poucas vezes □ Quase nunca

7. Acha que é uma pessoa nervosa ou ansiosa? *

□ Nada □ Não muito
□ Um pouco □ Muito

8. Alguma vez na sua vida teve duas semanas ou mais em que se sentiu desanimada, triste, deprimida ou em baixo sem ter interesse e gosto pelas coisas? *

□ Sim □ Não

9. Alguma vez notou alterações regulares do humor no período pré-menstrual ou menstrual? *

□ Sim □ Não

10. Em toda a sua vida, alguma vez teve um período de um mês ou mais em que andou a dormir mal (dificuldade em adormecer, acordar muitas vezes durante a noite, ou acordar muito cedo de manhã e não conseguir voltar a adormecer), apesar de ter as condições adequadas para dormir? *

□ Sim □ Não

10.1. Se respondeu sim, isso afetou muito a sua vida ou atividades?

□ Sim □ Não

10.2. Se respondeu sim, de que forma é que as dificuldades em dormir afetaram a sua vida ou atividades?

□ Senti-me sonolenta durante o dia □ Senti-me cansada durante o dia
□ Senti que não conseguia realizar as tarefas do dia-a-dia (escolares, profissionais, domésticas)
□ Senti-me ansiosa, irritada, deprimida □ Outra, qual?

Por favor verifique se respondeu a todas as questões. Muito obrigada!

Filipa Urbano <filipaurbano@hotmail.com> 19 July 2016 at 23:14
To: "sbos@fmed.uc.pt" <sbos@fmed.uc.pt>

Ex.ma Sr.ª Professora Doutora Sandra Bos,

Sou estudante do Instituto Superior Miguel Torga e frequento o 2º ano do Mestrado em Psicologia Clínica.

Pretendo realizar um estudo para obtenção de Grau de Mestre, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, cujo título será "Afeto, sintomatologia depressiva, preocupação e sono em grávidas acompanhadas em consultas de infertilidade".

De acordo com o acima exposto, venho honrosamente solicitar o instrumento Profile of Mood States (POMS-30), autorização para o seu uso, assim como possíveis artigos relacionados que considere pertinentes e com interesse para cotar propriedades psicométricas.

Atenciosamente e com os melhores cumprimentos,

Filipa Urbano

Pedido autorização DASS

Filipa Urbano

seg 14-12-2015 19:14

Itens Enviados

Para:jlpr@fpce.up.pt <jlpr@fpce.up.pt>;

Exmo. Professor Doutor Pais Ribeiro,

Sou estudante do Instituto Superior Miguel Torga e frequento o 2º ano do Mestrado em Psicologia Clínica.

Pretendo realizar um estudo para obtenção de Grau de Mestre, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, com o objetivo de avaliar estados de humor, sintomas depressivos, ansiosos, stress e sono em mulheres acompanhadas em consulta de infertilidade.

De acordo com o acima exposto, venho honrosamente solicitar o instrumento DASS, autorização para o seu uso, assim como possíveis artigos relacionados que considere pertinentes e com interesse para cotar propriedades psicométricas.

Atenciosamente e com os melhores cumprimentos,

Filipa Urbano

Pedido autorização EASAVIC

Filipa Urbano

seg 21-12-2015 22:08

Itens Enviados

Para:inarciso@psicologia.ulisboa.pt <inarciso@psicologia.ulisboa.pt>;

Exma. Sr.ª Professora Doutora Isabel Narciso,

Sou estudante do Instituto Superior Miguel Torga e frequento o 2º ano do Mestrado em Psicologia Clínica.

Pretendo realizar um estudo para obtenção de Grau de Mestre, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, cujo objectivo será avaliar estados de humor, sono e satisfação conjugal em mulheres acompanhadas em consulta de infertilidade.

De acordo com o acima exposto, venho honrosamente solicitar o instrumento Escala de Avaliação da Satisfação em Áreas da Vida Conjugal (EASAVIC), autorização para o seu uso, assim como possíveis artigos relacionados que considere pertinentes e com interesse para cotar propriedades psicométricas.

Atenciosamente e com os melhores cumprimentos,

Filipa Urbano

Pedido autorização IGI

Filipa Urbano

ter 19/07/2016, 23:52

Para:apereira@fmed.uc.pt <apereira@fmed.uc.pt>

Ex.ma Sr.ª Doutora Ana Telma Pereira,

Sou estudante do Instituto Superior Miguel Torga e frequento o 2º ano do Mestrado em Psicologia Clínica.

Pretendo realizar um estudo para obtenção de Grau de Mestre, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, cujo título será "Afeto, sintomatologia depressiva, preocupação e sono em grávidas acompanhadas em consultas de infertilidade".

De acordo com o acima exposto, venho honrosamente solicitar o instrumento Índice de Gravidade de Insónia (IGI), autorização para o seu uso, assim como possíveis artigos relacionados que considere pertinentes e com interesse para cotar propriedades psicométricas.

Atenciosamente e com os melhores cumprimentos,

Filipa Urbano

Autorização para realização de estudo

Filipa Urbano

seg 29/02/2016, 20:56

Para:geral@apfertilidade.org <geral@apfertilidade.org>

Boa noite,

Peço desculpa pelo engano no envio do e-mail anterior. Aproveito para informar que depois desse envio, já foi realizado contacto com a V. Associação via facebook. Passo a explicar, ainda assim, os motivos do contacto.

Chamo-me Filipa Urbano e sou aluna do Instituto Superior Miguel Torga – Escola Superior de Altos Estudos. Encontro-me a frequentar o 2º ano do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica.

No âmbito da Dissertação de Mestrado, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, estou a desenvolver um estudo conducente ao Grau de Mestre com o título "Estados de Humor, Sintomas Depressivos, Ansiosos e Stresse, Sono e Satisfação Conjugal em Mulheres Casadas ou em União de Facto e Inférteis".

Os dados serão recolhidos junto de mulheres, com idades entre os 18 e os 35 anos, casadas ou em união de facto, sem patologias físicas, psicológicas ou intercorrências sociais, com diagnóstico de infertilidade, através da aplicação de um breve questionário sociodemográfico e clínico e, ainda, de breves questionários que avaliam estados de humor, sintomatologia depressiva, ansiedade e stresse, sono e satisfação conjugal (POMS-30; EADS-21; EAI e ESAVIC).

Assim, o e-mail anterior visava solicitar a colaboração da V. Associação (Associação Portuguesa de Fertilidade, APFertilidade), no sentido de poderem divulgar, no vosso site de facebook, um link com o protocolo de investigação acima referido. Entretanto, a minha orientadora contactou a V. Associação, precisamente via facebook, e informou-me que a vossa resposta foi positiva, o que me muito agradeço.

Aproveito para acrescentar que os dados recolhidos serão tratados de forma anónima e confidencial. Enviarei o link com o protocolo de investigação durante a próxima semana ou na seguinte. Encontro-me disponível para qualquer esclarecimento adicional.

Atenciosamente,

Filipa Urbano

www.mulherendo.pt |https://www.facebook.com/AssociacaoMulherEndo

No dia 25 de abril de 2016 às 12:02, Mariana Marques <mvpmarques@gmail.com> escreveu:

> Bom dia,
>
> Quando nos referimos a patologias físicas, referimo-nos a outras patologias que não a endometriose. Optamos por retirar essa frase do nosso texto e enviamos de novo. Pode considerar, então, a divulgação na sua página? Agradecemos mais uma vez.
>
> Cumprimentos
>
> Mariana Marques

Boa tarde, Chamo-me Mariana Marques e sou Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior Miguel Torga. No âmbito da orientação de alunos do Mestrado em Psicologia Clínica, venho solicitar autorização e ajuda na divulgação do estudo de uma aluna, Filipa Urbano.

O trabalho dela tem por objectivo explorar as associações entre estados de humor, sintomas depressivos, ansiosos e stresse, sono e satisfação conjugal em mulheres inférteis (casadas ou em união de facto) (e comparar estes dados com mulheres não inférteis, contactadas em Centros de Saúde).

Pretendemos recolher dados junto de mulheres com idades entre os 18 e os 42 anos, casadas ou em união de facto, que apresentem endometriose, através de um breve questionário sociodemográfico e clínico e, ainda, de breves questionários que avaliam estados de humor, sintomatologia depressiva, ansiedade e stresse, sono e satisfação conjugal (POMS-30; EADS-21; EAI e ESAVIC).

Assim sendo, venho por este meio solicitar a colaboração da V. Associação (Associação Portuguesa de Apoio a Mulheres com Endometriose) no sentido de poderem divulgar no vosso site de facebook um link com o protocolo de investigação acima referido.

Os dados serão tratados de forma anónima e confidencial.

Agradeço desde já a atenção dispensada e aguardo a vossa resposta. No caso de ser afirmativa,pode ser usado o texto que envio de seguida (a inserir no vosso perfil) e o respectivo link.

Encontro-me disponível para qualquer esclarecimento adicional.

Com os meus melhores cumprimentos

Mariana Marques

Texto para perfil

A estudante Filipa Urbano, do Instituto Superior Miguel Torga – Escola Superior de Altos Estudos, encontra-se a realizar a sua Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica, sob a orientação da Professora Doutora Mariana Marques, sobre o tema estados de humor, sono e satisfação conjugal em mulheres casadas ou em união de facto que estejam a passar por uma situação de infertilidade.

Assim, a Filipa vem solicitar a colaboração da Associação Portuguesa de Apoio a Mulheres com Endometriose, pedindo a todas a mulheres entre os 18 e 42 anos, casadas ou em união de facto, que apresentem endometriose, que possam colaborar no seu estudo respondendo a um breve questionário sociodemográfico e clínico e breves questionários que avaliam estados de humor, sono e satisfação conjugal, através do link:

> https://docs.google.com/forms/d/1m88bZrwDd3120Dq0icq85Wqz8nFOi0YZs5aWPWaMxjY/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link
>
> Os dados serão tratados de forma anónima e confidencial. A Filipa agradece a vossa atenção e colaboração!