

## Parecer da Comissão de Ética

**Parecer: CE-P02-21**

**Projeto de Investigação:** O impacto da COVID-19 na saúde mental dos trabalhadores lojistas: o papel explicativo da regulação emocional e da fusão cognitiva

**Investigadores:** Mestranda Ana Carolina Santos Ferreira e Orientadora Professora Doutora Alexandra Dinis

**Data entrada:** 6 de janeiro de 2021

**Data de apreciação:** 14 de janeiro de 2021

### Fundamentação do parecer

É um estudo com vista à realização de investigação de Mestrado em Psicologia Clínica, na área de Especialização em Terapias Cognitivo-comportamentais.

Desde março de 2020, Portugal tem enfrentado a pandemia do novo coronavírus (COVID-19). Estudos recentes demonstraram mudanças significativas no quadro de saúde mental da população mundial (Duarte *et al*, 2020; Silva *et al*, 2020; Taylor *et al*, 2020). Muitas pessoas apresentaram medo e ansiedade, incluindo o medo de ser infetado, medo de entrar em contacto com objetos e/ou superfícies contaminadas, medo de estrangeiros que possam estar infetados, medo das consequências socioeconómicas, verificação compulsiva e busca de garantias sobre possíveis ameaças relacionadas à pandemia e ao stress traumático (por exemplo, pesadelos e pensamentos intrusivos).

Este estudo pretende analisar o impacto e consequências da COVID 19 na população trabalhadora lojista, que tem mantido a trabalhar presencialmente durante esta fase de pandemia, relativamente, identificando a presença de sintomas psicopatológicos (ansiedade, depressão e stress) e dificuldades em regular os estados emocionais.

O estudo em causa apresenta um design metodológico transversal, sendo a metodologia de recolha da informação quantitativa (questionários de auto-resposta).

Os critérios de participação estão definidos. Podem participar indivíduos com mais de 18 anos que reúnam as condições laborais definidas.

O processo de amostragem foi não probabilístico, por conveniência e “bola de neve”.

A recolha de dados é realizada através de um protocolo em formato online, com recurso à aplicação Formulários do GoogleDocs.

É garantido que os dados serão analisados anónima e coletivamente pelos investigadores, usados unicamente para fins desta investigação.

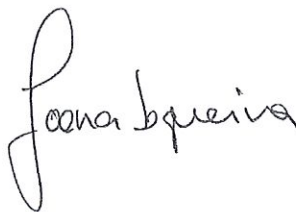
Os instrumentos que constituem o protocolo de investigação não apresentam potencial de provocar dano aos participantes.

Os autores autorizaram a utilização dos referidos instrumentos.

Considera esta Comissão de Ética que o estudo em causa cumpre os procedimentos éticos requeridos.

Coimbra, 14 de janeiro de 2021

Pl' A Comissão de Ética



(Joana Sequeira, Ph.D.)