

Apêndice I. Carta enviada ao Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra como pedido de autorização para a realização do presente estudo.

**Exmo. Sr. Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar e
Universitário de Coimbra**

Assunto: Pedido de Autorização para efetuar uma investigação na Maternidade Doutor Bissaya Barreto, no âmbito de uma dissertação de mestrado.

Eu, Ana Marta Batista Ramos, Mestranda em Psicologia Clínica e Psicoterapias no Instituto Superior Miguel Torga de Coimbra, e a realizar estágio curricular na Maternidade Doutor Bissaya Barreto, venho por este meio solicitar a autorização para realizar dentro da mesma instituição um estudo subordinado ao tema “Esperança no contexto da gravidez de risco”.

O presente estudo tem como objetivo principal aprofundar o conhecimento sobre a esperança na gravidez, nomeadamente na gravidez de risco, através de um estudo quantitativo e transversal, com dois grupos (grupo de mulheres grávidas com sinalização de risco psicológico e social seguidas na unidade de intervenção precoce; grupo de mulheres grávidas seguidas em consulta externa). Pretende-se assim analisar o impacto que a presença de risco implica ao nível da esperança, bem como explorar as variáveis sociodemográficas e familiares que influenciam significativamente a esperança.

Para a concretização dos objetivos enunciados, será necessário a passagem de dois instrumentos (Questionário Sociodemográfico e Escala de Esperança para Adultos), remetidos em anexo, com duração média de aplicação de 5 minutos, a grávidas acompanhadas na Unidade de Intervenção Precoce (UIP) e grávidas acompanhadas na consulta externa.

Este estudo será efetuado mediante a aceitação de participação através do consentimento informado expresso num documento escrito e assinado pelas grávidas participantes, cujo exemplar se anexa.

Desde já estabeleço o compromisso de respeitar o direito à livre escolha de participação, à confidencialidade, o direito à proteção de dados e a um tratamento justo e equitativo.

Atenciosamente, solicito deferimento,

A Investigadora

Coimbra, Janeiro de 2014

Apêndice II. Projeto de Estudo proposto à Unidade de Inovação e Desenvolvimento
(Centro de Ensaios Clínicos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra).

PROJECTO DE ESTUDO PROPOSTO

I - DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DOS RESPONSÁVEIS LEGAIS PELA PESQUISA

INVESTIGADORA:

Ana Marta Batista Ramos. Nascida a três de Novembro de 1989. Residente em Barcouço, no Largo 5 de outubro - 3050-082 Mealhada. Pertencente ao Concelho da Mealhada, Distrito de Aveiro. Portadora do bilhete de identidade número: 13592588. Estudante estagiária do Instituto Superior Miguel Torga- Coimbra, na Maternidade Bissaya Barreto. Número de contacto telefónico: 913659542. Contacto de Correio electrónico: ana.marta.ramos3@gmail.com

ORIENTADOR:

Portugal/ Coimbra: Prof. Doutor Henriquel Manuel Testa Vicente. Professor Auxiliar Convidado do Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra.

II - DADOS SOBRE A PESQUISA CIENTÍFICA:

TÍTULO DO PROTOCOLO DE PESQUISA: “Esperança no contexto da gravidez de risco”

1. Fundamentação e Objetivos:

O presente estudo tem como objectivo principal aprofundar o conhecimento sobre a esperança na gravidez, nomeadamente na gravidez de risco, através de um estudo quantitativo e transversal, com dois grupos (grupo de mulheres grávidas com sinalização de risco psicológico e social; grupo de mulheres grávidas seguidas em consulta externa). Pretende-se analisar o impacto que a presença de risco implica ao nível da esperança, bem como explorar as variáveis sociodemográficas e familiares que influenciam significativamente a esperança nos dois grupos. Os resultados deste estudo poderão configurar um contributo, tanto ao nível da compreensão teórica da vivência da gravidez, como ao nível da intervenção com as situações de risco.

2. Procedimentos:

As participantes (com os devidos consentimentos informados assinados) serão convidadas a participar neste estudo que inclui os seguintes instrumentos:

- 1) Questionário Socio-Demográfico: pretende recolher informações detalhadas acerca da grávida, bem como da sua situação familiar, social e económica. Este questionário será composto por 15 questões de fácil resposta, relacionadas com a idade, estado civil, religião, profissão, situação laboral, tipo de regime de trabalho, número de horas de trabalho, habilitações académicas. Contempla igualmente questões relacionadas com a gravidez no sentido de perceber se foi desejada ou acidental e se é a primeira gravidez. As últimas questões serão direccionadas para a análise da rede de suporte da grávida.
- 2) Escala da Esperança para Adultos (versão adaptada por Pais-Ribeiro, Pedro & Marques, 2006) é um instrumento de fácil e rápida administração, sendo constituída por 12 itens, onde 4 são distractores (3, 5, 7, 11); 4 medem o factor “Caminhos” (1, 4, 6, 8) e 4 medem o factor “Iniciativa” (2, 9, 10, 12), sendo estes respondidos numa escala tipo Likert de 8 pontos. Este é o instrumento capaz de ir avaliar e medir a variável esperança do estudo.

3. Procedimentos alternativos que possam ser vantajosos para o indivíduo:

No decurso da aplicação dos instrumentos, caso se verificar que a grávida necessita de algum tipo de cuidado especializado (ex. apoio psicoterapêutico), a instituição será informada disso, mediante a formulação específica de um relatório clínico.

4. Relatório à Instituição:

No final da investigação, a instituição receberá uma cópia da dissertação de mestrado produzida e/ou outros documentos/artigos desenvolvidos no seu âmbito.

Consentimento Informado:

Todas as participantes deverão assinar uma folha de consentimento informado depois de esclarecidas de todos os objetivos, procedimentos e tarefas a realizar, caso aceitem participar. O Consentimento Informado envolve as seguintes informações:

Consentimento Informado:

Ao assinar este termo de consentimento livre e esclarecido assume que:

- 1. Esclarecimento:** Obteve todas as informações necessárias para poder decidir conscientemente sobre a sua participação na referida pesquisa.

- 2. Sigilo profissional:** Que os dados pessoais das grávidas participantes serão mantidos em sigilo e que os resultados gerais obtidos através desta pesquisa serão utilizados apenas para alcançar os objetivos do trabalho, expostos acima, incluindo a sua publicação na literatura científica especializada.

- 3. Consentimento:** O Termo de Consentimento é feito em duas vias, sendo que uma permanecerá em meu poder e outra com o pesquisador responsável.

- 4.** O documento em questão clarifica o **carácter voluntário da participação**, nomeando a **ausência de contigências face a recusa ou eventual desistência**.

- 5. Tempo médio** necessário para a realização das tarefas requeridas: 5 minutos.

Apêndice III. Carta da Comissão de Ética do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra com a autorização para a realização do presente estudo.

Comissão de Ética para a Saúde

Visto / À U.I.D.
para difusão

Prof. Doutor José Pedro Figueiredo
Director Clínico
CHUC, EPE

Exmo. Senhor

Prof. Doutor José Pedro Figueiredo

Dignº Director Clínico do
CHUC, EPE

S/Refº

S/Comunicação

NºRef. - Ofício nº
CES/088

Data
17.06.2014

Assunto: [CHUC-013-14] - Estudo Observacional "Esperança no contexto da gravidez de risco" -
Dra. Ana Marta Batista Ramos - Mestranda em Psicologia Clínica e Psicoterapias no Instituto
Superior Miguel Torga em Coimbra (estudo a ser realizado na Unidade de Intervenção Precoce MBB-
CHUC).

Cumpre-me informar Vossa Ex.ª de que a Comissão de Ética para a Saúde do Centro Hospitalar e
Universitário de Coimbra, reunida em 13 de Junho de 2014, com a presença da maioria dos seus
membros, após análise dos esclarecimentos adicionais solicitados pela CES e prestados pelo
Investigador relativamente ao projecto mencionado em epígrafe e ouvido o relator, emitiu parecer
favorável à sua realização. Deliberação aprovada por unanimidade.

Mais se informa que a CES do CHUC deve ser semestralmente actualizada em relação ao
desenvolvimento dos estudos favoravelmente analisados e informada da data da conclusão dos
mesmos, que deverá ser acompanhada de relatório final.

Com os melhores cumprimentos.

P' A COMISSÃO DE ÉTICA PARA A SAÚDE
DO CHUC, E.P.E.

Prof. Doutor José Joaquim Sousa Barros
Presidente da CES do CHUC

A CES do CHUC: Prof. Doutor José Joaquim Sousa Barros; Prof.ª Doutora Maria Fátima Pinto Saraiva Martins; Dr. Mário Rui Almeida Branco;
Enf.º Adélio Tinoco Mendes; Prof. Doutor Carlos Alberto Fontes Ribeiro; Padre José António Afonso Pais; Dr. José António Feio; Dr. José
Alves Grilo Gonçalves; Enf.º Fernando Mateus; Dr. José António Pinheiro; Dra. Cláudia Santos; Dr. Paulo Figueiredo.

Contacto:

Apêndice IV. Consentimento informado entregue às grávidas participantes no estudo

Consentimento Informado

Eu, Ana Marta Batista Ramos, Mestranda em Psicologia Clínica no Instituto Superior Miguel Torga de Coimbra, e a realizar estágio curricular na Maternidade Doutor Bissaya Barreto, pretendo realizar um estudo subordinado ao tema “Esperança na gravidez de risco”.

O presente estudo tem como objectivo principal aprofundar o conhecimento sobre a esperança na gravidez, analisando o impacto que a presença de risco implica ao nível da esperança, e explorando os factores sociodemográficos e familiares que influenciam significativamente a esperança.

Convido-a, assim, a colaborar com este estudo, dando autorização para a passagem dos dois instrumentos (Questionário Sociodemográfico e Escala de Esperança para Adultos). Todos os dados recolhidos têm garantia de anonimato e confidencialidade, servindo somente para fins de investigação científica. Poderá, a qualquer momento e se o desejar, desistir de participar no estudo, pois a participação no mesmo requer um carácter voluntário, não envolvendo qualquer tipo de contingências face à sua recusa ou eventual desistência.

O tempo despendido para o preenchimento destes dois breves instrumentos, será aproximadamente de 5 minutos.

A qualquer momento estarei disponível para esclarecer questões relacionadas com o mesmo e agradeço a sua colaboração.

Assinatura da Participante

Assinatura do Investigador

Coimbra, Janeiro de 2014

Apêndice V. Questionário Sociodemográfico utilizado no estudo.

Questionário Sociodemográfico
 “Estudo da esperança na gravidez de risco”

Este questionário enquadra-se num estudo realizado no âmbito de uma Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica, no Instituto Superior Miguel Torga em Coimbra. O presente trabalho encontra-se a ser realizado pela Mestranda Ana Marta Batista Ramos e orientado pelo Professor Doutor Henrique Manuel Testa Vicente.

Os resultados obtidos serão utilizados meramente para fins académicos e científicos, estando desde já assegurado todo o sigilo da identificação dos sujeitos participantes no estudo. O presente questionário é totalmente anónimo, não devendo portanto colocar qualquer tipo de identificação em nenhuma das folhas do mesmo.

Este questionário é relativamente breve, sendo de salientar que não existem respostas certas ou erradas para o mesmo. Por este motivo é pedido que responda de forma espontânea e sincera a todas as questões.

(Campo a preencher pelo investigador)

Local de Recolha: UIP:-----

Consulta Externa: -----

Presença de Risco Psicológico: ----- Risco Social:----- Risco Médico: ----- Ausência de Risco:-----

1. Idade: _____

2. Estado Civil:

Solteira: ____ Casada: ____ Divorciada: ____ Viúva: ____ União de Facto: ____

Separada: ____

3. Religião. Qual? _____ Pratica? SIM: ____ NÃO: ____

4. Alguma vez teve apoio de alguma instituição (social, psicológico, médico, alimentar)? SIM: ____ NÃO: ____

Se SIM, qual a instituição? _____ Que tipo de apoio?

Alimentar: ____ Vestuário: ____ Psicológico: ____ Psicossocial: ____ RSI: ____

OUTROS: ____

5. Habilitações académicas:

Até ao 1º ciclo (antiga 4ª classe): ____ 2º Ciclo (6º ano): ____

3º Ciclo (9º ano): ____ Ensino Secundário: ____ Ensino Superior: ____

6. Situação profissional:

Empregada:____ Desempregada:____

7. Se empregada, qual a profissão?_____

8. Tipo de regime de trabalho: Fixo:____ Por turnos:____ Ambos:____

9. Número de horas de trabalho semanal: 24h:____32h:____40h:____
Outro:____

10. Esta é a sua primeira gravidez? SIM:___ NÃO:___ (Se NÃO, quantas já teve anteriormente?):_____

11. Esta gravidez foi desejada/planeada?____ ou “acidental”?____

12. Vive diariamente com o pai da criança? SIM:___ NÃO:___

13. Como é constituído o seu agregado familiar? (refira todos os elementos que o compõem e a natureza da relação que mantém com cada um; por exemplo, marido, filho, sobrinho, avó, pai).

14. Rendimento familiar: Até 500€:____ de 500€ a 1000€:____ de 1000€ a 2000€:____ mais de 2000€:____

15. Sente-se apoiada pela sua família/amigos em relação a esta gravidez?
SIM:___ NÃO:___

Obrigada pela colaboração!

Anexo 1. Escala da Esperança Para Adultos (Escala de Futuro)

Escala da Esperança Para Adultos (Escala de Futuro)

(adaptada por Pais-Ribeiro, Pedro & Marques, 2006)

ESCALA DE FUTURO

Leia cuidadosamente cada pergunta.

Na escala que está a seguir à pergunta faça um círculo à volta do número que melhor o descreve.

	Totalmente falsa	Quase totalmente falsa	Em grande parte falsa	Ligeiramente falsa	Ligeiramente verdadeira	Em grande parte verdadeira	Quase totalmente verdadeira	Totalmente verdadeira
1. Consigo pensar em muitas maneiras de me livrar de enrascadas	1	2	3	4	5	6	7	8
2. Persigo os meus objectivos com muita energia	1	2	3	4	5	6	7	8
3. Sinto-me cansado/a a maior parte do tempo	1	2	3	4	5	6	7	8
4. Qualquer problema tem muitas soluções	1	2	3	4	5	6	7	8
5. Vou-me abaixo facilmente com uma discussão	1	2	3	4	5	6	7	8
6. Consigo pensar em muitas maneiras para alcançar as coisas da vida que são importantes para mim	1	2	3	4	5	6	7	8
7. Preocupo-me com a minha saúde	1	2	3	4	5	6	7	8
8. Mesmo quando os/as outros/as perdem a coragem, eu sei que consigo encontrar uma maneira de resolver o problema	1	2	3	4	5	6	7	8
9. A minha experiência de vida preparou-me bem para o futuro	1	2	3	4	5	6	7	8
10. Tenho tido bastante sucesso na vida	1	2	3	4	5	6	7	8
11. Normalmente ando preocupado/a com alguma coisa	1	2	3	4	5	6	7	8
12. Alcanço os objectivos que defini para mim próprio/a	1	2	3	4	5	6	7	8

OBRIGADA PELA SUA COLABORAÇÃO