

ANEXOS

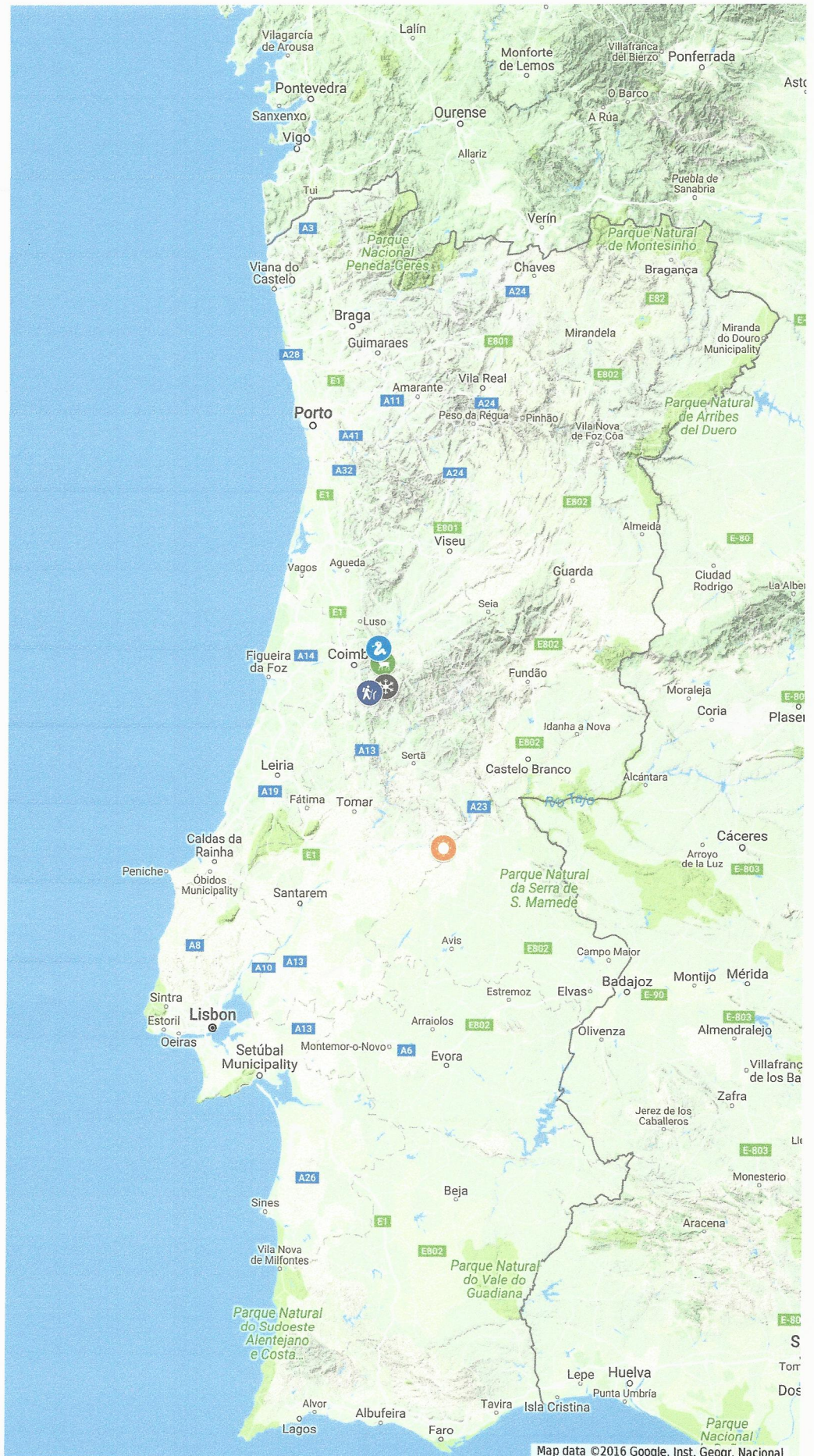
ANEXO 1

Mapa das corporações

Mapa Bombeiros

mapa csv3.csv

-  Vila Nova de Poiares
-  Lousã
-  Miranda do Corvo
-  Gavião
-  Penacova



ANEXO 2

Pedido e autorização dos comandos das corporações

**Exmo. Sr.º Comandante dos Bombeiros
Voluntários de Penacova
Dr. António Simões**

Assunto: Pedido de autorização para administração da MP – 20 e SCL-90-R

O projeto "*Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros*" é realizado por Anabela Almeida, aluna finalista do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo Comportamental), o presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), orientado pela Professora Doutora Margarida Pocinho.

O projeto destina-se a caracterizar e compreender o impacto da resiliência na saúde mental dos bombeiros. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por uma Escala de resiliência (MP – 20) e uma de avaliação de sintomatologia psicopatológica (SCL-90-R) muitas vezes resultante da exposição a eventos traumáticos. Com um melhor conhecimento da temática em questão, poder-se-á obter uma melhor compreensão do fenómeno, bem como atuar na sua prevenção. A participação de todos os bombeiros, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo, pelo que gostaríamos de contar com a colaboração de V. Ex.ª na aceitação da implementação do referido projeto, junto dos bombeiros da sua corporação.

De referir que todas as respostas são CONFIDENCIAIS e ANÓNIMAS, não tendo este questionário outra intenção além da que foi acima descrita. Se for necessário mais alguma informação, encontramos disponíveis pelo correio eletrónico almeida.soares.anabela@gmail.com e pelo contato telefónico 910356941

Penacova, 30 de março de 2016

Assinatura/rúbrica:



Anabela Soares de Almeida



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Penacova

Praça Sá Carneiro, n.º 4 - 3360-342 PENACOVA

☎ 351 239 477 643 ☎ 351 239 477 469 Fax: 351 239 478 957

Email: secretaria.bvpenacova@sapo.pt

DECLARAÇÃO

Lic. António Simões C. Santos, Comandante dos Bombeiros Voluntários de Penacova, declara para efeitos da conclusão da Tese de Mestrado, sobre “Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros”, que autoriza a Mestranda Anabela Almeida a passar os respectivos questionários aos Bombeiros do CBV de Penacova.

Penacova, Quartel dos Bombeiros Voluntários, 16 de Junho de 2016.

O COMANDANTE

PENACOVA

**Exmo. Sr.º Comandante dos Bombeiros
Voluntários de Vila Nova de Poiares
Sr.º Luís Sousa**

Assunto: Pedido de autorização para administração da MP – 20 e SCL-90-R

O projeto "*Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros*" é realizado por Anabela Almeida, aluna finalista do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo Comportamental), o presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), orientado pela Professora Doutora Margarida Pocinho.

O projeto destina-se a caracterizar e compreender o impacto da resiliência na saúde mental dos bombeiros. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por uma Escala de resiliência (MP – 20) e uma de avaliação de sintomatologia psicopatológica (SCL-90-R) muitas vezes resultante da exposição a eventos traumáticos. Com um melhor conhecimento da temática em questão, poder-se-á obter uma melhor compreensão do fenómeno, bem como atuar na sua prevenção. A participação de todos os bombeiros, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo, pelo que gostaríamos de contar com a colaboração de V. Ex.ª na aceitação da implementação do referido projeto, junto dos bombeiros da sua corporação.

De referir que todas as respostas são CONFIDENCIAIS e ANÓNIMAS, não tendo este questionário outra intenção além da que foi acima descrita. Se for necessário mais alguma informação, encontramos disponíveis pelo correio eletrónico almeida.soares.anabela@gmail.com e pelo contato telefónico 910356941

Penacova 22 de abril de 2016

Assinatura/rúbrica:

Anabela Soares de Almeida

Anabela Soares de Almeida



Anabela Almeida <almeida.soares.anabela@gmail.com>

Fwd: Pedido de autorização para administração da MP-20 e SCL-90-R.

1 mensagem

Luis Sousa <bvpoiaries.comando@gmail.com>
Para: almeida.soares.anabela@gmail.com

27 de setembro de 2016 às 22:22

Exma Senhora

Boa noite.

Serve o presente para encaminhar o Mail com a devida autorização para a realização e apresentação dos inquéritos do projecto "Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros" no Corpo de Bombeiros de Vila Nova de Poiares, a realizar pela aluna Anabela Soares Almeida.

Luis Sousa
Comandante

De: Bombeiros Voluntários Vila Nova de Poiares <bvpoiaries.comando@gmail.com>
Data: 29 de abril de 2016, 21:24:34 WEST
Para: almeida.soares.anabela@gmail.com
Assunto: Pedido de autorização para administração da MP-20 e SCL-90-R.

Exma Senhora;

Serve o presente para informar que autorizo a realização dos inquéritos do projecto "Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros" no Corpo de Bombeiros de Vila Nova de Poiares, a realizar pela aluna Anabela Soares Almeida.

Atenciosamente



Luís Paulo Pires Sousa | Comandante
Contacto: 968117440

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Poiares
Zona Industrial, Lote 23 A
3350-214 VILA NOVA DE POIARES
Tel: 239429010(Emergência) 239429014 (Secretaria) 239429019 (Fax)

**Exmo. Sr. Comandante dos Bombeiros
Municipais da Lousã
Sr. João Belo**

Assunto: Pedido de autorização para administração da MP – 20 e SCL-90-R

O projeto "*Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros*" é realizado por Anabela Almeida, aluna finalista do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo Comportamental), o presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), orientado pela Professora Doutora Margarida Pocinho.

O projeto destina-se a caraterizar e compreender o impacto da resiliência na saúde mental dos bombeiros. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por uma Escala de resiliência (MP – 20) e uma de avaliação de sintomatologia psicopatológica (SCL-90-R) muitas vezes resultante da exposição a eventos traumáticos. Com um melhor conhecimento da temática em questão, poder-se-á obter uma melhor compreensão do fenómeno, bem como atuar na sua prevenção. A participação de todos os bombeiros, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo, pelo que gostaríamos de contar com a colaboração de V. Ex.^a na aceitação da implementação do referido projeto, junto dos bombeiros da sua corporação.

De referir que todas as respostas são CONFIDENCIAIS e ANÓNIMAS, não tendo este questionário outra intenção além da que foi acima descrita. Se for necessário mais alguma informação, encontramos disponíveis pelo correio eletrónico almeida.soares.anabela@gmail.com e pelo contato telefónico 910356941

Penacova, 06 de maio de 2016

Assinatura/rúbrica:



Anabela Soares de Almeida

**Exm. Sr.º. Comandante dos Bombeiros
Voluntários de Miranda do Corvo**

Sr. Fernando Jorge

Assunto: Pedido de autorização para administração da MP – 20 e SCL-90-R

O projeto "*Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros*" é realizado por Anabela Almeida, aluna finalista do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo Comportamental), o presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), orientado pela Professora Doutora Margarida Pocinho.

O projeto destina-se a caracterizar e compreender o impacto da resiliência na saúde mental dos bombeiros. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por uma Escala de resiliência (MP – 20) e uma de avaliação de sintomatologia psicopatológica (SCL-90-R) muitas vezes resultante da exposição a eventos traumáticos. Com um melhor conhecimento da temática em questão, poder-se-á obter uma melhor compreensão do fenómeno, bem como atuar na sua prevenção. A participação de todos os bombeiros, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo, pelo que gostaríamos de contar com a colaboração de V. Ex.^a na aceitação da implementação do referido projeto, junto dos bombeiros da sua corporação.

De referir que todas as respostas são CONFIDENCIAIS e ANÓNIMAS, não tendo este questionário outra intenção além da que foi acima descrita. Se for necessário mais alguma informação, encontramos disponíveis pelo correio eletrónico almeida.soares.anabela@gmail.com e pelo contato telefónico 910356941

Penacova, 22 de abril de 2016

Assinatura/rúbrica:



Anabela Soares de Almeida

Exmo. Sr. ° Comandante
Dos Bombeiros Municipais do Gavião
Sr. ° Francisco Louro

Assunto: Pedido de autorização para administração da MP – 20 e SCL-90-R

O projeto "*Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros*" é realizado por Anabela Almeida, aluna finalista do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Cognitivo Comportamental), o presente trabalho de investigação decorre no âmbito da realização da tese do Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo Terapias Cognitivo-Comportamentais) do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), orientado pela Professora Doutora Margarida Pocinho.

O projeto destina-se a caracterizar e compreender o impacto da resiliência na saúde mental dos bombeiros. Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que autorize a administração de um protocolo composto por uma Escala de resiliência (MP – 20) e uma de avaliação de sintomatologia psicopatológica (SCL-90-R) muitas vezes resultante da exposição a eventos traumáticos. Com um melhor conhecimento da temática em questão, poder-se-á obter uma melhor compreensão do fenómeno, bem como atuar na sua prevenção. A participação de todos os bombeiros, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo, pelo que gostaríamos de contar com a colaboração de V. Ex.^a na aceitação da implementação do referido projeto, junto dos bombeiros da sua corporação.

De referir que todas as respostas são CONFIDENCIAIS e ANÓNIMAS, não tendo este questionário outra intenção além da que foi acima descrita. Se for necessário mais alguma informação, encontramos disponíveis pelo correio eletrónico almeida.soares.anabela@gmail.com e pelo contato telefónico 910356941

Penacova, 03 de maio de 2016

Assinatura/rúbrica:



Anabela Soares de Almeida



Anabela Almeida <almeida.soares.anabela@gmail.com>

Autorização de Inquéritos

1 mensagem

comandobmgaviao <comandobmgaviao@gmail.com>
Para: almeida.soares.anabela@gmail.com

29 de maio de 2016 às 15:06

Boa tarde

Exma. Senhora
Anabela Almeida

No seguimento do solicitado, o Comando dos Bombeiros Municipais de Gavião, autoriza V. Exa. a efetuar os inquéritos necessários aos Operacionais dos Bombeiros de Gavião, sobre o projeto intitulado " Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros".

Votos de um excelente trabalho.

Bruno Guerreiro Marques

Bombeiros Municipais de Gavião - Adj. Comando

Rua da Fonte Nova, S/N - 6040-056 Gavião

Telefone: 241 632 359 - Fax: 241 632 479

email: comandobmgaviao@gmail.com

ANEXO 3

Consentimento informado

Consentimento Informado

Prezado(a) participante:

Este projeto intitulado "*Resiliência e Saúde Mental em Bombeiros*" é realizado por mim (Anabela Almeida), aluna finalista do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), orientado pela Professora Doutora Margarida Pocinho.

O projeto destina-se a caracterizar e compreender o impacto da resiliência na sua saúde mental. Para o concretizarmos necessitamos do seu consentimento e que responda, para além de questões biográficas gerais, ao questionário que avalia a resiliência e a uma lista de sintomas psicopatológicos. Sabe-se que a vida de bombeiro está muitas vezes exposta a eventos traumáticos e que nem todos os sentem da mesma forma. Com um melhor conhecimento da temática em questão, poder-se-á obter uma melhor compreensão do fenómeno, bem como atuar na sua prevenção. Mesmo não tendo, pelo menos por agora, benefícios diretos em participar, estará a contribuir para a compreensão do fenómeno estudado, para a produção de conhecimento científico e consequentemente para a promoção da saúde mental.

A sua participação, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo, pelo que gostaríamos de contar com a sua colaboração.


De referir que todas as respostas são CONFIDENCIAIS, não tendo este questionário outra intenção além da que foi acima descrita. Se for necessário mais alguma informação, encontramos-nos disponíveis pelo correio eletrónico almeida.soares.anabela@gmail.com e pelo contato telefónico 910356941.

Atenciosamente

Nome e assinatura da pesquisadora

Anabela Soares de Almeida

Nome e assinatura da professora orientadora

 INSTITUTO SUPERIOR
MIGUEL TORGA
Margarida Pocinho

Eu, abaixo assinado, aceito participar de livre vontade e confirmo que me foram explicados e compreendo os objetivos deste estudo, podendo desistir da minha colaboração a qualquer momento. Na publicação dos resultados desta pesquisa, a minha identidade será mantida no mais rigoroso sigilo. Serão omitidas todas as informações que permitam identificar-me.

Consinto em participar deste estudo e declaro ter recebido uma cópia deste termo de consentimento.

Nome do participante _____

Penacova, ___ de _____ 2016

ANEXO 4

RMH₂₂

Escala de resiliência MP-22

Margarida Pocinho & Hugo Vaz
2016

Instruções: a seguir encontra uma lista de acontecimentos traumáticos que algumas pessoas costumam ter. Leia cuidadosamente cada afirmação e assinale aquelas que no último mês lhe tem dado cuidados ou preocupações. Não há respostas certas ou erradas apenas queremos a sua opinião. Por favor, responda a cada afirmação indicando o quanto concorda ou discorda, utilizando os números da seguinte escala: 1 - Por regra, sim 2 - Nunca ou Quase nunca

Itens	Por regra, sim	Nunca ou Quase nunca
1. Tenho qualidades que me distinguem positivamente dos outros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Tenho pelo menos uma relação verdadeira, próxima ou segura que me ajuda quando estou sob stress.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Tenho o controlo da minha vida e não cedo a pressões seja qual for a situação.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Sou capaz de mobilizar os recursos necessários para ultrapassar positivamente as adversidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sou capaz de tomar decisões impopulares ou difíceis quando acredito serem as mais seguras/ corretas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sou capaz de me manter sereno/calmo perante uma situação de stress.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Sob pressão, sou capaz de tomar decisões com confiança e empenho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Quando preciso sei onde procurar ajuda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Não me deixo levar impulsivamente pela experiência de uma emoção	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Na resolução dos problemas prefiro ser eu a liderar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Estabeleço, facilmente, relação com as pessoas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Enfrento os períodos de tensão sem me fazer passar por vítima. Eles fazem parte da vida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Em situação de tensão sou capaz de me manter a pensar claramente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Tenho controlo das minhas emoções e dos meus impulsos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Consigo sentir o que uma pessoa sente durante uma experiência	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Consigo identificar a causa dos problemas e das adversidades presentes numa dada situação	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Consigo compreender as emoções e sentimentos no outro (estado psicológico)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Adapto-me às mudanças e recupero rapidamente o equilíbrio psicológico depois de ter sofrido uma perturbação	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Adapto-me às mudanças e recupero rapidamente o equilíbrio físico depois de ter sofrido uma perturbação	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Acredito que todas as coisas tem um lado positivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Acredito que sou capaz de atingir os meus objetivos independentemente dos obstáculos que possam surgir não desisto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Acredito que as coisas podem sempre melhorar, mesmo quando parece que não	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uma nota final sobre a escala MH-22: em adaptação.

Grata pela sua colaboração

ANEXO 5

SCL-90-R

SCL-90-R

(Derogatis, 1993)

Tradução e adaptação de Pocinho Pereira

Instruções: a seguir encontra-se uma lista de problemas e queixas médicas que algumas pessoas costumam ter. Leia cuidadosamente cada questão e assinale aquelas que nos últimos dois anos lhe tem dado cuidados ou preocupações. Não existem respostas "certas" ou "erradas". Estas respostas são confidenciais. por favor responda a todas as questões.

Até que ponto foi perturbado pelos seguintes sintomas					
	Nunca	Poucas Vezes	Algumas Vezes	Muitas Vezes	Muitíssimas Vezes
1- Dores de cabeça.					
4- Desmaios ou tonturas.					
12- Dores sobre o coração ou no peito.					
27- Dores no fundo das costas (cruzes).					
40- Vontade de vomitar, enjoos ou mal-estar estômago.					
42- Dores musculares.					
48- Dificuldades em respirar (parece que lhe falta o ar).					
49- Calafrios ou afrontamentos.					
52- Sensação de formigueiro ou partes do corpo entorpecido.					
53- Impressão de ter um nó na garganta.					
56- Sentir falta de forças em partes do corpo.					
58- Sentir "um peso" nos braços ou nas pernas.					
3- Pensamentos desagradáveis que não lhe saem da cabeça					
9- Dificuldade de se lembrar das coisas passadas e recentes.					
10- Preocupação com o desleixo ou a falta de limpeza.					
28- Dificuldades em fazer qualquer trabalho.					
38- Fazer tudo devagar para ter a certeza de que fica bem feito.					
45- Sentir necessidade de verificar várias vezes o que faz.					
46- Dificuldade em tomar decisões.					
51- Sensação de vazio na cabeça (brancas).					
55- Dificuldades em se concentrar.					
65- Vontade de repetir certas operações como, por exemplo, tocar em objectos, lavar-se ou contar.					
6- Sentir-se criticado pelos outros.					
21- Sentir-se tímido ou pouco à vontade com pessoas do sexo oposto.					
34- Sentir-se facilmente ofendido/magoado nos seus sentimentos.					
36- Sentir que os outros não compreendem os seus problemas.					
37- Sentir que as pessoas não são amigas ou não gostam de si.					

41- Sentir-se inferior aos outros.					
61- Não se sentir à vontade quando as pessoas o observam ou falam de si.					
69- Sentir-se muito embaraçado junto a outras pessoas.					
73- Não se sentir à vontade quando come ou bebe em local público.					
5- Diminuição do interesse ou prazer sexual.					
14- Falta de forças, energia ou lentidão.					
15- Pensamento de acabar com a vida.					
20- Virem as lágrimas facilmente aos olhos.					
22- Impressão de se sentir preso ou apanhado em falta.					
26- Culpa-se a si mesmo pelo que acontece					
29- Sentir-se sozinho.					
30- Sentir-se triste.					
31- Ser muito pensativo/preocupado (cisma) com as coisas.					
32- Sem interesse por nada.					
54- Sentir-se sem esperança em relação ao futuro.					
71- Sentir que tudo o que faz é com esforço.					
79- Ter sentimentos que não tem valor.					
2- Nervosismo ou tensão interior.					
17- Tremer.					
23- Ter medo subitamente sem ter motivo para isso.					
33- Sentir-se aterrorizado.					
39- Sentir palpitações ou batimentos rápidos do coração.					
57- Sentir-se agitado, em estado de tensão ou aflição.					
72- Ter ataques de terror ou de pânico.					
78- Sentir-se tão inquieto que não se pode sentar ou estar parado.					
80- Ter o pressentimentos de que alguma coisa má lhe vai acontecer.					
86- Ter pensamentos ou imagens de natureza assustadora.					
11- Aborrece-se ou irrita-se facilmente.					
24- Acessos de cólera que não consegue controlar.					
63- Impulso de bater, ofender ou fazer mal a alguém.					
67- Vontade de destruir ou partir coisas.					
74- Envolver-se facilmente em discussões.					
81- Gritar com as outras pessoas ou atirar coisas.					
13- Medo em espaços abertos (na rua ou praças públicas).					
25- Medo de sair de casa sozinho.					
47- Medo de viajar de metro, comboio, eléctrico ou autocarro.					

50- Ter que evitar certas coisas, lugares ou atividades porque lhe causam medo.					
70- Não se sentir à vontade nas multidões, por exemplo, nas lojas, cinemas, mercados, etc...					
75- Sentir-se nervoso quando tem de ficar sozinho.					
82- Medo de vir a desmaiar em frente a outras pessoas.					
8- Sentir que as outras pessoas são culpadas pela maior parte dos seus problemas.					
18- Sentir que não se pode confiar na maioria das pessoas.					
43- Sentir a impressão de que os outros o costumam observar ou falar de si.					
68- Ter pensamentos ou ideias que os outros não percebem ou não tem.					
76- Sentir que as outras pessoas não dão o devido valor ao seu trabalho ou às suas capacidades.					
83- A impressão de que, se deixasse, as outras pessoas se aproveitaria de si.					
7- Impressão de que outras pessoas podem controlar os seus pensamentos.					
16- Ouvir vozes que as outras pessoas não ouvem.					
35- Ter a impressão de que as outras pessoas conhecem os seus pensamentos secretos.					
62- Ter pensamentos que não lhe pertencem.					
77- Sentir-se sozinho, mesmo quando está com mais pessoas.					
84- Ter pensamentos sobre assuntos sexuais que o perturbam muito.					
85- Ter o sentimento de que deveria ser castigado pelos seus pecados.					
87- Ter a impressão de que alguma coisa de grave se passa no seu corpo.					
88- Grande dificuldade, em sentir-se próximo de outra pessoa.					
90- Ter a impressão de que se passa algo de errado com a sua mente.					
19- Falta de apetite.					
60- Vontade de comer de mais.					
44- Dificuldade em adormecer.					
64- Acordar muito cedo de manhã.					
66- Sono agitado, perturbado ou não repousante.					
59- Pensamentos sobre a morte ou morrer.					
89- Sentir-se culpado.					

Grata pela sua colaboração

ANEXO 6

Questionário Sociodemográfico

Ficha de dados sociodemográficos

As respostas são confidenciais, sendo utilizadas somente, para fins da investigação.

Antes de começar e responder ao questionário abaixo, por favor leia com atenção as instruções que se seguem:

- Tente evitar rasuras;
- Assinale com um a sua resposta;
- Responda às questões em aberto por extenso.

Sexo:

- 1-Masculino
- 2-Feminino

Estado civil:

- 1-Solteiro
- 2-Casado
- 3-Viúvo
- 4-Divorciado
- 5-Outra situação qual _____

Grupo etário:

- 1-de 18 a 35 anos
- 2-de 35 a 49 anos
- 3-mais de 50 anos

Escolaridade:

- 1 - 1º Ciclo
- 2 - 2º Ciclo
- 3 - 12º Ano
- 4 - CET
- 5 - Licenciatura
- 6 - Mestrado
- 7 - Doutoramento
- 8 - Pós - Doc
- 9 - Outro Qual? _____

Profissão: _____

Local de residência _____ (exemplo: Penacova, Coimbra...)

Nacionalidade portuguesa:

- 1-Sim
- 2-Não
- 3-Se não qual? _____

Tem dupla nacionalidade?

- 1-Sim
- 2-Não
- 3-Se sim qual? _____

Anos de serviço como bombeiro voluntario / municipal _____

Já sofreu algum evento traumático fora da incorporação

1-Sim

2-Não

3-Se sim qual? _____ (exemplo: falecimento de um familiar ou amigo; acidente; susto...)

É praticante de alguma religião (exemplo: ir a missa; fazer orações; fazer altares, usar terço...)

1-Sim

2-Não

Com que frequência

1-Ocasionalmente (casamentos; baptizados; festa da terra; festas religiosas...)

2-Aos fins-de-semana

3-Todos ou quase todos os fins de semana

Tem fé, mas não é pratica:

1. Sim

2. Não

Nome da Corporação de Bombeiros onde presta serviço: _____

Qual o seu posto:

1-1º Comandante

2-2º Comandante

3-Adjunto de Comando

4-Chefe

5-Subchefe

6-Bombeiro/a de primeira

7-Bombeiro/a de segunda

8-Bombeiro/a de terceira

É bombeiro em:

1-full time

2-part time

Em média, qual o número de horas realizadas diariamente na corporação? _____

Quais as áreas de actuação:

1-Combate a incêndios florestais

2-Combate de incêndios urbanos

3-Combate de incêndios industria

4-Resgate em grande angulo

5-Emergência Medica Pré-Hospitalar

6-Salvamento aquático

7-Desencarceramento em acidentes rodoviários

Obrigada pela sua colaboração!