ANEXOS

Código:_____

Anexo I – FACES IV adaptada para Pacientes

FACES IV – Versão Pacientes

Versão original: Gorall, Tiesel, & Olson (2004, 2006)

Versão portuguesa: Sequeira & Vicente (2019)

Leia cuidadosamente cada afirmação e assinale com uma cruz (x) no quadrado respetivo, a opção de resposta que está mais de acordo com a perceção que tem da sua família. Não há respostas "certas" ou "erradas" nem respostas para causar uma boa impressão. Por favor, não deixe nenhuma questão em branco. Em que medida está de acordo com cada uma das seguintes afirmações.

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
1. Os elementos da família envolvem-se na vida uns dos outros.					
2. A nossa família procura novas maneiras para lidar com os problemas.					
3. Damo-nos melhor com pessoas fora da família do que entre nós.					
4. Passamos muito tempo juntos.					
5. Quando se quebram as regras da família há consequências graves.					
6. Na nossa família parece que nunca nos organizamos.					
7. Os elementos da família sentem-se muito próximos uns dos outros.					
8. Na nossa família os pais partilham a liderança de um modo equilibrado.					
9. Quando estão em casa, os membros da família parecem evitar o contacto uns com os outros.					
10. Os elementos da família sentem-se pressionados para passar a maioria do tempo livre juntos.					
11. Existem consequências claras quando um elemento da família faz algo errado.					
12. É difícil perceber quem é o líder na nossa família.					
13. Nos momentos difíceis os elementos da família apoiam-se uns aos outros.					
14. As regras são justas na nossa família.					
15. Na nossa família sabe-se muito pouco acerca dos amigos uns dos outros.					
16. Na nossa família somos muito dependentes uns dos outros.					

Código:_____

17. A nossa família tem uma regra para quase tudo.					
18. Na nossa família não conseguimos concretizar as coisas.					
19. Os elementos da família consultam-se sobre decisões importantes.					
20. A minha família é capaz de se ajustar às mudanças quando é necessário.					
21. Quando há um problema para ser resolvido cada um está por sua conta.					
22. Os elementos da família têm pouca necessidade de ter amigos fora da família.					
23. A nossa família é extremamente organizada.					
24. É pouco claro quem é responsável pelas tarefas e atividades na nossa família.					
25. Os elementos da família gostam de passar parte do seu tempo livre juntos.					
26. Alternamos entre nós as responsabilidades domésticas.					
27. Na nossa família raramente fazemos coisas em conjunto.					
28. Sentimo-nos muito ligados uns aos outros.					
29. Na nossa família ficamos frustrados quando há uma alteração nos planos ou rotinas estabelecidas.					
30. Não há liderança na nossa família.					
31. Apesar dos elementos da família terem interesses individuais, continuam a participar nas actividades familiares.					
32. Na nossa família temos regras e papéis claros.					
33. Os elementos da família raramente dependem uns dos outros.					
34. Ressentimo-nos quando alguém faz coisas fora da família.					
35. É importante seguir as regras na nossa família.					
36. A nossa família temos dificuldades em saber quem faz o quê nas tarefas de casa.					
37. Na nossa família existe um bom equilíbrio entre a separação e a proximidade.					
38. Quando os problemas surgem nós comprometemo-nos.					
39. Geralmente os elementos da família agem de forma independente.					
40. Sentimo-nos culpados quando queremos passar algum tempo longe da família.					
41. Uma vez tomada uma decisão é muito difícil alterá-la.					
42. A nossa família sente-se caótica e desorganizada.					

Código:_____

43. Na nossa família sentimo-nos satisfeitos com a forma como comunicamos uns com os outros.					
44. Os elementos da família são muito bons ouvintes.					
45. Na nossa família expressamos afeto uns pelos outros.					
46. Os elementos da família são capazes de pedir uns aos outros o que querem.					
47. Na nossa família podemos discutir calmamente os nossos problemas.					
48. Os elementos da família debatem as suas ideias e convicções.					
49. Quando colocamos questões uns aos outros recebemos respostas honestas.					
50. Os elementos da família tentam compreender os sentimentos uns dos outros.					
51. Quando nos zangamos raramente dizemos coisas negativas uns aos outros.					
52. Os elementos da família expressam os seus verdadeiros sentimentos uns aos outros.					
	Insatisfeito	Geralmente satisfeito	Muito satisfeito	Totalmente satisfeito	Insatisfeito
53. O grau de proximidade entre os membros da família.					
54. A capacidade da família lidar com o *stress*.					
55. A capacidade da família para ser flexível.					
56. A capacidade da família para partilhar experiências positivas.					
57. A qualidade da comunicação entre os elementos da família.					
58. A capacidade da família para resolver conflitos.					
59. O tempo que passamos juntos enquanto família.					
60. A forma como os problemas são discutidos.					
61. A justiça das críticas na família.					
62. A maneira como os elementos da família se preocupam uns com os outros.					

Código:_____

Anexo II – FACES IV adaptada para Técnicos

FACES IV – Versão Terapeutas/Profissionais

Versão original: Gorall, Tiesel e Olson, 2004, 2006

Versão portuguesa: Sequeira e Vicente, 2019

Leia cuidadosamente cada afirmação e assinale com uma cruz (x) no quadrado respetivo, a opção de resposta que está mais de acordo com a perceção que tem da família em causa. Não há respostas "certas" ou "erradas". Por favor, não deixe nenhuma questão em branco. Refira em que medida está de acordo com cada uma das seguintes afirmações.

	Discordo totalmente	Discordo	Indeciso	Concordo	Concordo totalmente
1. Os elementos da família envolvem-se na vida uns dos outros.					
2. A família procura novas maneiras para lidar com os problemas.					
3. Dão-se melhor com pessoas fora da família do que entre si.					
4. Passam muito tempo juntos.					
5. Quando se quebram as regras da família há consequências graves.					
6. Nesta família parece que nunca se organizam.					
7. Os elementos da família sentem-se muito próximos uns dos outros.					
8. Na família os pais partilham a liderança de um modo equilibrado.					
9. Os membros da família parecem evitar o contacto uns com os outros.					
10. Os elementos da família sentem-se pressionados para passar a maioria do tempo livre juntos.					
11. Existem consequências claras quando um elemento da família faz algo errado.					
12. É difícil perceber quem é o líder na família.					
13. Nos momentos difíceis os elementos da família apoiam-se uns aos outros.					
14. As regras são justas nesta família.					
15. Na família os elementos sabem muito pouco acerca dos amigos uns dos outros.					
16. Na família os elementos são muito dependentes uns dos outros.					
17. Na família há uma regra para quase tudo.					
18. A família não consegue concretizar as coisas.					
19. Os elementos da família consultam-se sobre					

Código:_____

decisões importantes.					
20. A família é capaz de se ajustar às mudanças, quando é necessário.					
21. Na família quando há um problema para ser resolvido cada um está por sua conta.					
22. Os elementos da família têm pouca necessidade de ter amigos fora da família.					
23. A família é extremamente organizada.					
24. É pouco claro quem é responsável pelas tarefas e atividades na família.					
25. Os elementos da família gostam de passar parte do seu tempo livre juntos.					
26. Na família os elementos alternam entre si as responsabilidades domésticas.					
27. Na família raramente fazem coisas em conjunto.					
28. Na família os elementos sentem-se muito ligados uns aos outros.					
29. Os elementos da família ficam frustrados quando há uma alteração nos planos ou rotinas estabelecidas					
30. Não há liderança na família.					
31. Apesar dos elementos da família terem interesses individuais, continuam a participar nas atividades familiares.					
32. Na família há regras e papéis claros.					
33. Os elementos da família raramente dependem uns dos outros.					
34. Na família, os elementos ressentem-se quando alguém faz coisas fora da família.					
35. É importante seguir as regras nesta família.					
36. Têm dificuldade em saber quem faz o quê nas tarefas de casa.					
37. Na família existe um bom equilíbrio entre a separação e a proximidade.					
38. Quando os problemas surgem comprometem-se					
39. Geralmente os elementos da família agem de forma independente.					
40. Na família sentem-se culpados quando alguém quer passar algum tempo longe da família.					
41. Na família uma vez tomada uma decisão é muito difícil alterá-la.					
42. A família sente-se caótica e desorganizada.					
43. Na família os elementos sentem-se satisfeitos com a forma como comunicam uns com os outros.					
44. Os elementos da família são muito bons ouvintes.					
45. Na família os elementos expressam afeto uns pelos outros.					
46. Os elementos da família são capazes de pedir					

Código:_____

uns aos outros o que querem.					
47. Na família podem discutir-se calmamente os problemas.					
48. Os elementos da família debatem as suas ideias e convicções.					
49. Os elementos da família quando colocam questões uns aos outros recebem respostas honestas.					
50. Os elementos da família tentam compreender os sentimentos uns dos outros.					
51. Quando os elementos da família se zangam raramente dizem coisas negativas uns aos outros.					
52. Os elementos da família expressam os seus verdadeiros sentimentos uns aos outros.					
Identifique como considera que os elementos da família se sentem relativamente:	Insatisfeitos	Geralmente satisfeitos	Muito satisfeitos	Totalmente satisfeitos	Insatisfeitos
53. O grau de proximidade entre os membros da família.					
54. A capacidade da família lidar com o *stress*.					
55. A capacidade da família para ser flexível.					
56. A capacidade da família para partilhar experiências positivas.					
57. A qualidade da comunicação entre os elementos da família.					
58. A capacidade da família para resolver conflitos.					
59. O tempo que passamos juntos enquanto família.					
60. A forma como os problemas são discutidos.					
61. A justiça das críticas na família.					
62. A maneira como os elementos da família se preocupam uns com os outros.					

APÊNDICES

Apêndice A - Consentimento informado para Pacientes

FUNCIONAMENTO FAMILIAR EM PACIENTES INTERNADOS POR PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL: PERSPECTIVA DOS UTENTES E DOS TÉCNICOS

A presente investigação tem por objectivo geral estudar as percepções de técnicos e utentes acerca dos padrões de funcionamento familiar de pacientes internados em Cínica de Saúde Mental. Os resultados obtidos deste estudo servirão como base para uma Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica, ramo da Psicoterapia Psicodinâmica, realizada no Instituto Superior Miguel Torga sob orientação científica do Prof. Dr. Henrique Testa Vicente.
A sua participação neste projeto consiste no preenchimento de um questionário de recolha de dados sociodemográficos e de uma Escala de Avaliação da Flexibilidade e Coesão Familiar (FACES IV).
Todos os dados obtidos são anónimos e de natureza confidencial, destinando-se apenas a fins de investigação.

CONSENTIMENTO INFORMADO

Declaro ter conhecimento dos objetivos do projeto de investigação "Funcionamento familiar em pacientes internados por problemas de saúde mental: Perspectivas dos utentes e dos técnicos" e das implicações da minha participação. Aceito responder ao questionário sociodemográfico e ao instrumento de avaliação do funcionamento familiar FACES IV, de modo a participar na referida investigação de forma confidencial e anónima, autorizando a utilização dos dados apenas para fins de investigação:

Sim, autorizo ❒ (assinalar com uma cruz)

Data: _____ de _____ de 201____

Assinatura do Participante:

_____

Código (a preencher pelo investigador):_____

Apêndice B - Consentimento informado para Técnicos

FUNCIONAMENTO FAMILIAR EM PACIENTES INTERNADOS POR PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL: PERSPECTIVA DOS UTENTES E DOS TÉCNICOS

A presente investigação tem por objectivo geral estudar as percepções de técnicos e utentes acerca dos padrões de funcionamento familiar de pacientes internados em Cínica de Saúde Mental. Os resultados obtidos deste estudo servirão como base para uma Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica, ramo da Psicoterapia Psicodinâmica, realizada no Instituto Superior Miguel Torga sob orientação científica do Prof. Dr. Henrique Testa Vicente.
A sua participação neste projeto consiste no preenchimento de um questionário de recolha de dados sociodemográficos e de uma Escala de Avaliação da Flexibilidade e Coesão Familiar (FACES IV) relativa a um paciente que se encontre a acompanhar.
Todos os dados obtidos são anónimos e de natureza confidencial, destinando-se apenas a fins de investigação.

CONSENTIMENTO INFORMADO

Declaro ter conhecimento dos objetivos do projeto de investigação "Funcionamento familiar em pacientes internados por problemas de saúde mental: Perspectivas dos utentes e dos técnicos" e das implicações da minha participação. Aceito responder ao protocolo de recolha de dados, de modo a participar na referida investigação de forma confidencial e anónima, autorizando a utilização dos dados apenas para fins de investigação:

Sim, autorizo ❒ (assinalar com uma cruz)

Data: _____ de _____ de 201____

Assinatura do Participante:

_____

Código (a preencher pelo investigador): _____

Apêndice C - Questionário Sociodemográfico para Pacientes

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO (versão utentes)

1. Sexo:
❑ Masculino
❑ Feminino

2. Data de nascimento: ___/____/____

3. Idade: _____

4. Estado civil:
❑ Solteiro/a
❑ Casado/a
❑ União de facto/a
❑ Separado/a
❑ Divorciado/a
❑ Viúvo/a

5. Residência:
Distrito:

_____

Concelho:

_____

6. Habilitações literárias:
❒ Não sabe ler nem escrever
❒ Sabe ler e escrever sem grau de ensino
❒ 1.º ciclo do ensino básico
❒ 2.º ciclo do ensino básico
❒ 3.º ciclo do ensino básico
❒ Ensino secundário
❒ Curso médio
❒ Licenciatura (1.º ciclo)
❒ Mestrado (2.º ciclo)
❒ Doutoramento (3.º ciclo)

7. Qual é a sua atual situação profissional?
❒ Empregado(a) tempo inteiro
❒ Empregado(a) a tempo parcial
❒ Desempregado(a)
❒ Estudante (escola/formação profissional)
❒ Trabalhador-estudante
❒ Reformado(a) ou pré-reformado(a)
❒ Doméstico(a)/ocupa-se das tarefas do lar
❒ Outra situação. Qual: _____

8. Tem filhos?
❒ Não
❒ Sim. Quantos? _____

9. Tem irmãos?
❒ Não
❒ Sim. Quantos? _____

10. Vive em casa própria?
(moradia, andar, apartamento)
❒ Sim
❒ Não

11. Com quem coabita?
(pode escolher mais de uma opção)
❒ Cônjuge/Companheiro/a
❒ Pai/Padrasto
❒ Mãe/Madrasta Filho(a)s
❒ Irmãos Amigo(a)s
❒ Avô/ Avó
❒ Vive sozinho(a)
❒ Outros familiares

12. Desde quando é acompanhado por problemas de saúde mental? (especifique o número de anos ou então refira com que idade lhe foi diagnosticado um problema de saúde mental)

_____

13. Há quanto tempo se encontra internado nesta instituição?
(especifique o número de meses ou anos)

_____

14. Qual o tempo previsto de internamento?

_____

15. Número de internamentos prévios?

_____

Solicitamos agora a sua resposta ao instrumento FACES IV em anexo.
Obrigado pela colaboração.

Apêndice D - Questionário Sociodemográfico para Técnicos

QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO (versão técnicos)

1. Sexo:
❑ Masculino
❑ Feminino

2. Data de nascimento: ___/____/____

3. Idade: _____

4. Residência:
Distrito: _____
Concelho: _____

5. Estado civil:

❑ Solteiro/a
❑ Casado/a
❑ União de facto/a
❑ Separado/a
❑ Divorciado/a
❑ Viúvo/a

6. Habilitações literárias (especificar o grau e a área ou ramo de especialização; por exemplo, "Mestrado em Psicologia Clínica, ramo de Psicoterapia Psicodinâmica")

_____
_____
_____

7. Qual a instituição de ensino superior em que realizou a sua formação?

_____

8. Qual a sua especialidade? (segundo a Ordem dos Psicólogos Portugueses, OPP)
❑ Psicologia Clínica e da Saúde
❑ Psicologia da Educação
❑ Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações

9. Detém alguma especialidade avançada reconhecida pela OPP?

_____

10. Está associado a alguma associação ou sociedade? (e.g., Sociedade Portuguesa de Psicanálise, Associação Portuguesa de Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica)

_____
_____

11. Há quanto tempo exerce a profissão de psicólogo?
(especificar o valor em meses anos)

_____

12. Há quanto tempo exerce funções nesta clínica de saúde mental?
(especificar o valor em meses ou anos)

_____

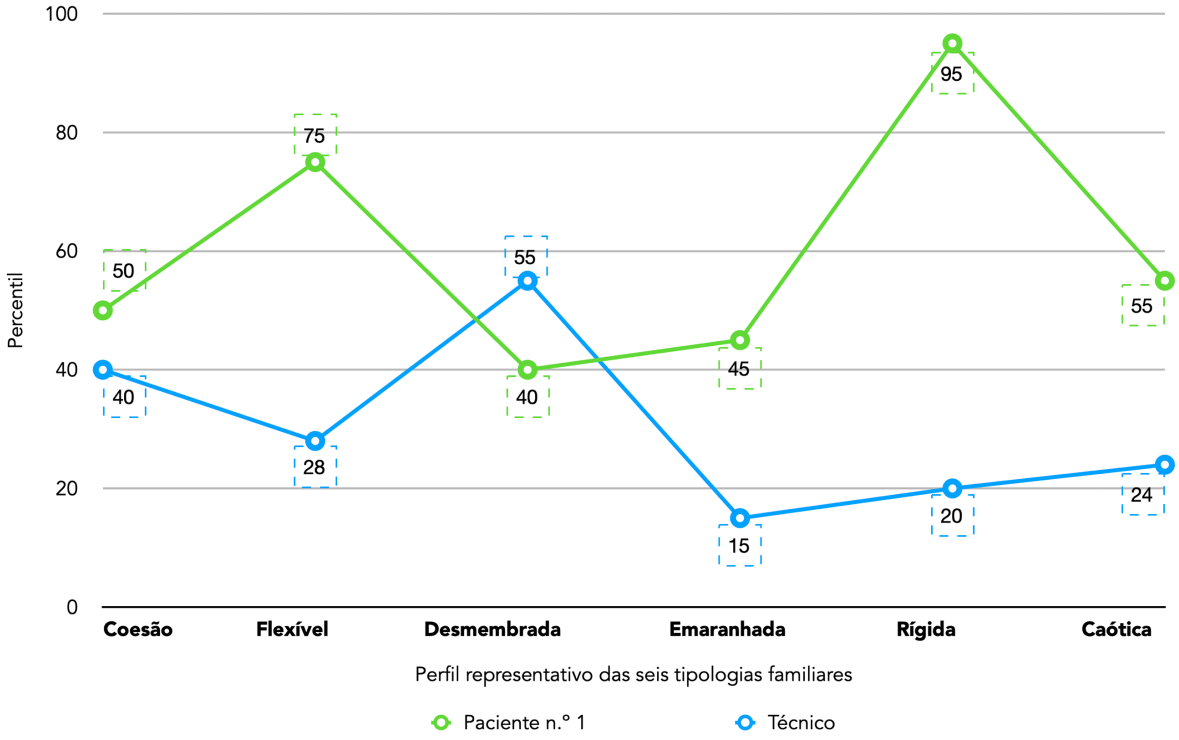
13. Há quanto tempo se encontra a acompanhar o paciente identificado?
(especificar o valor em meses ou anos)

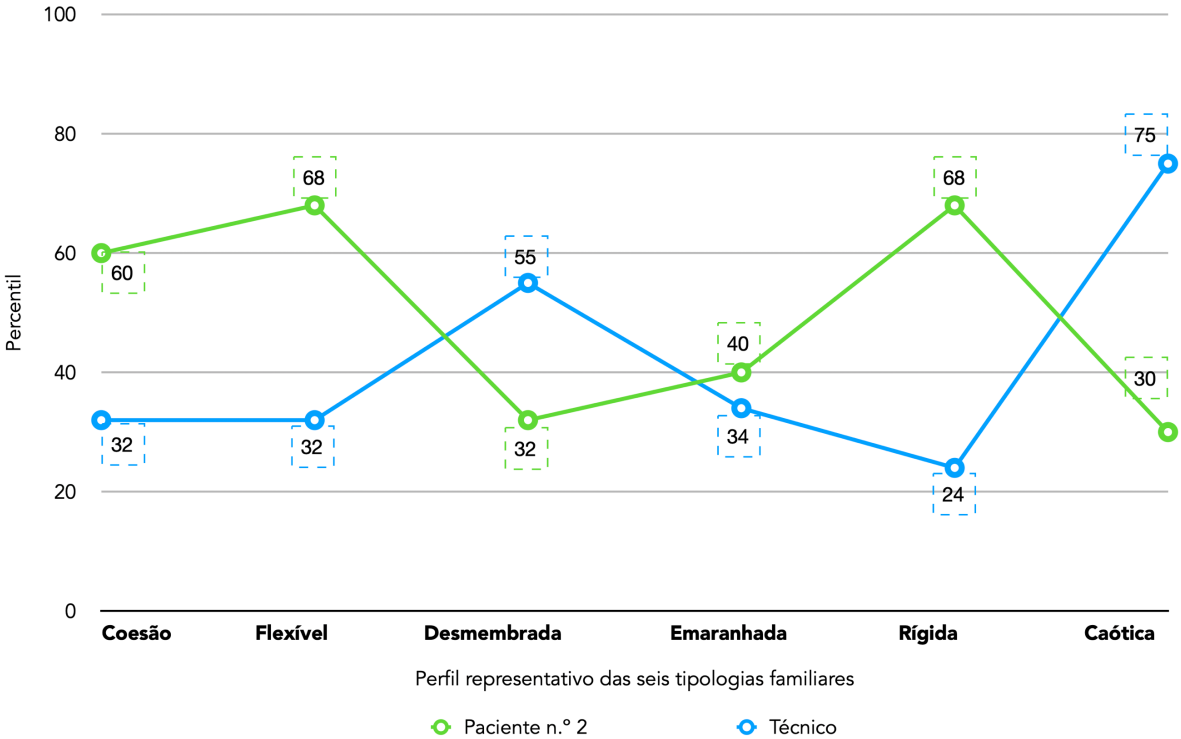
_____

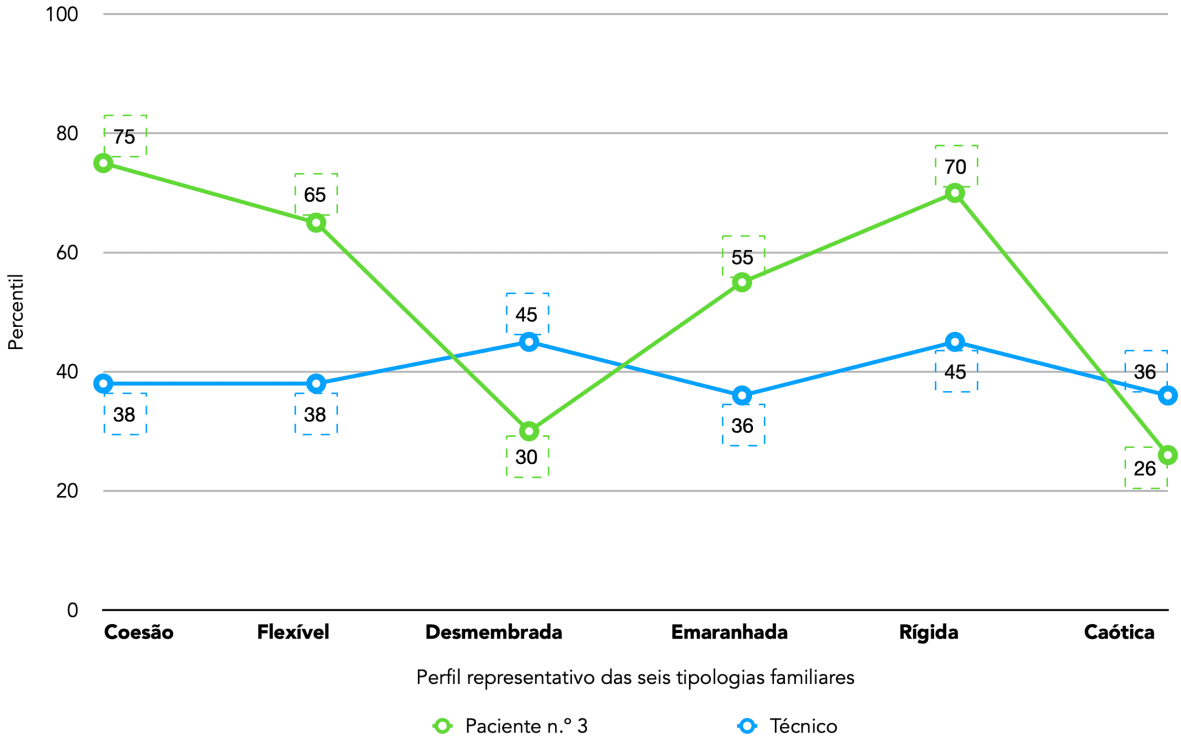
Solicitamos agora a sua resposta ao instrumento FACES IV em anexo, tomando como referência a sua perspectiva sobre a família do paciente identificado.

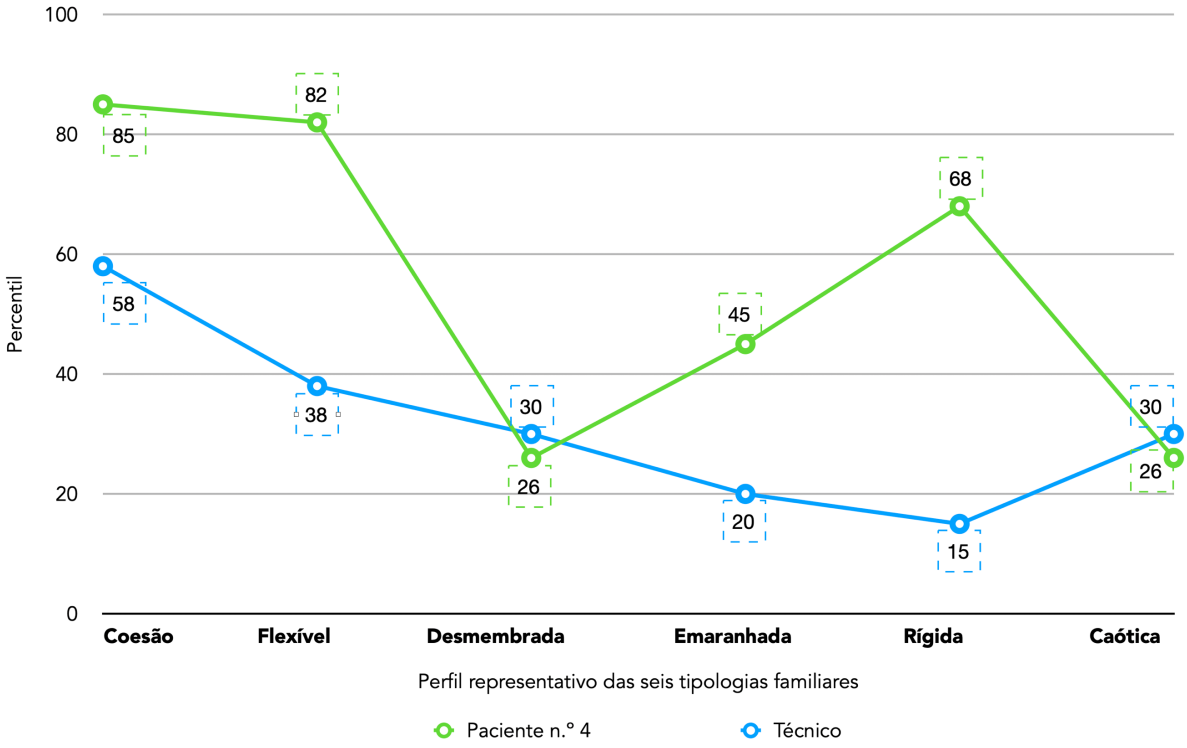
Obrigado pela colaboração.

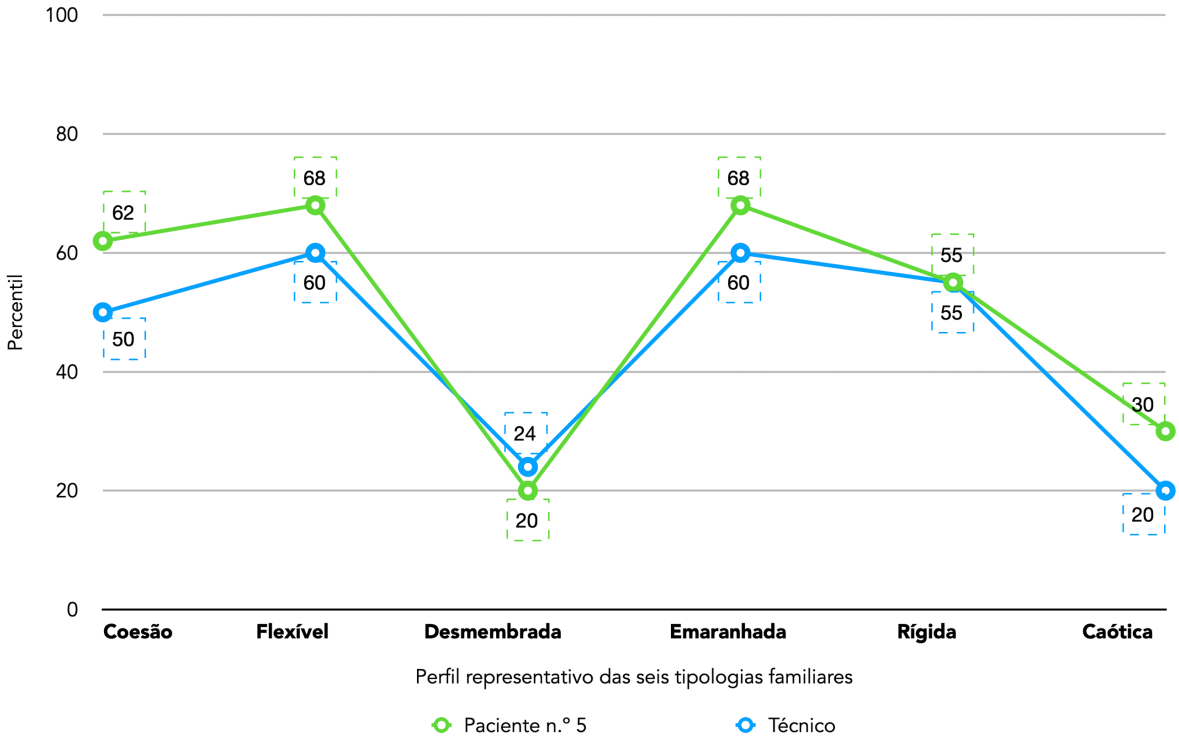
Apêndice E – Perfis representativos individuais (Paciente 1 a Paciente 15)

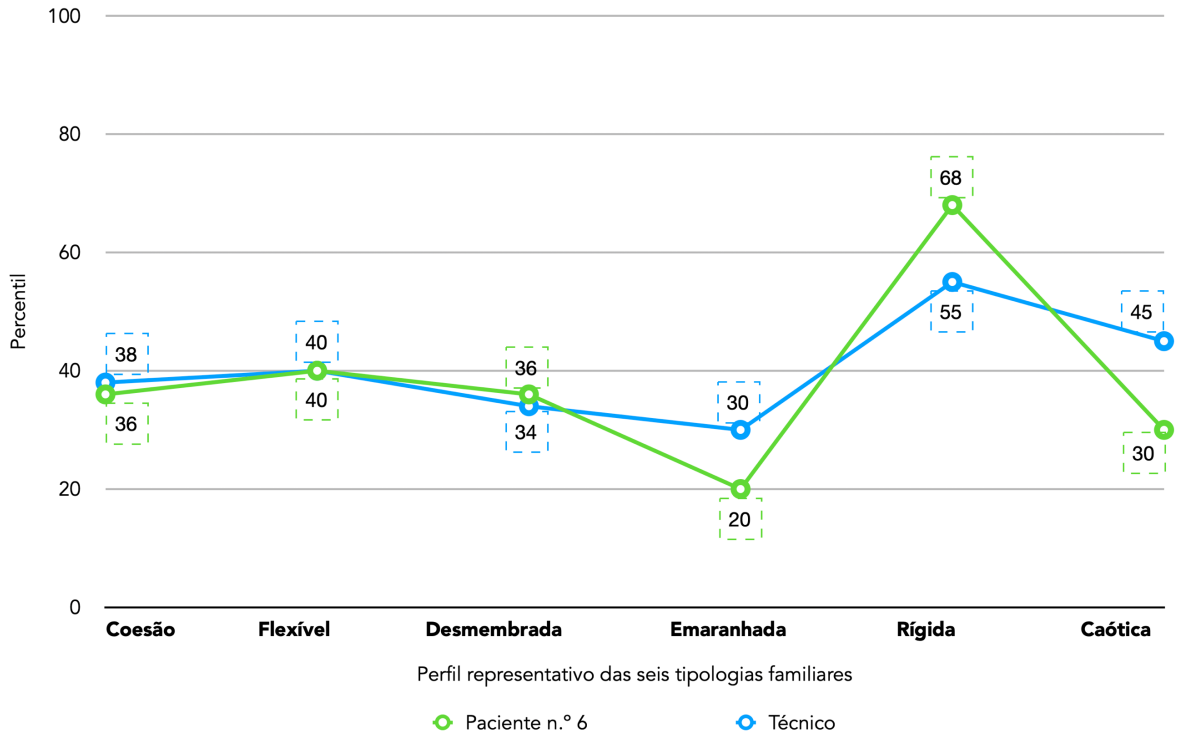


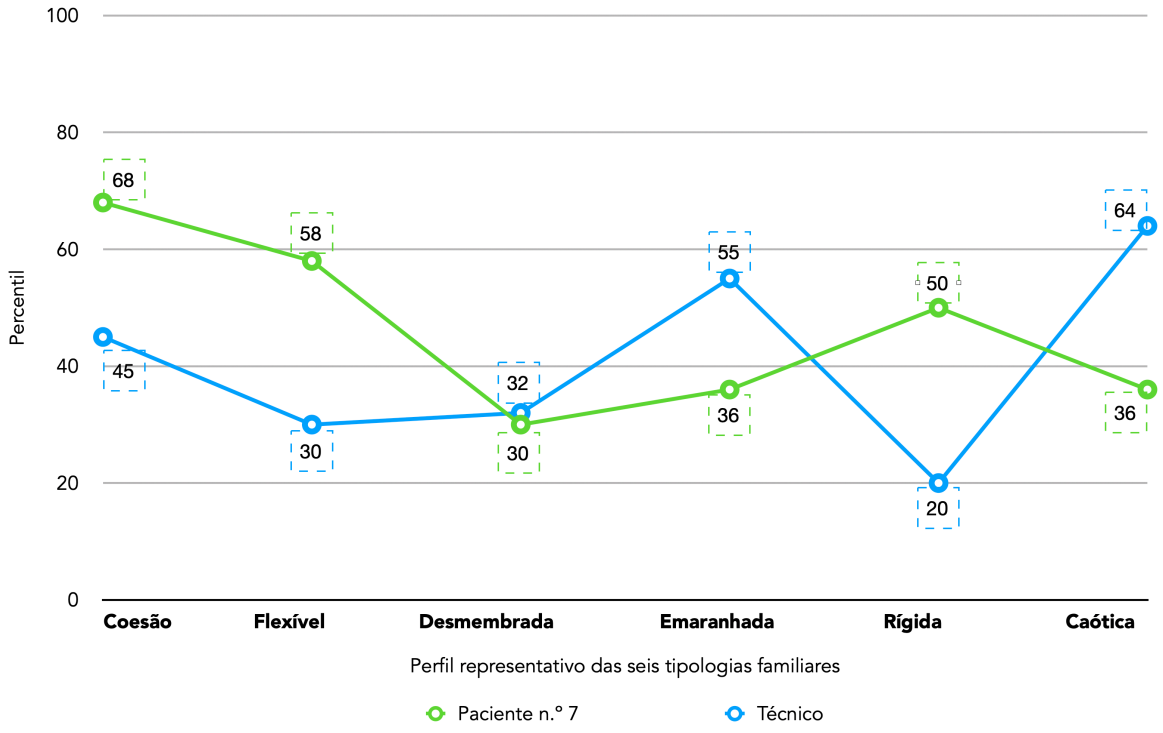


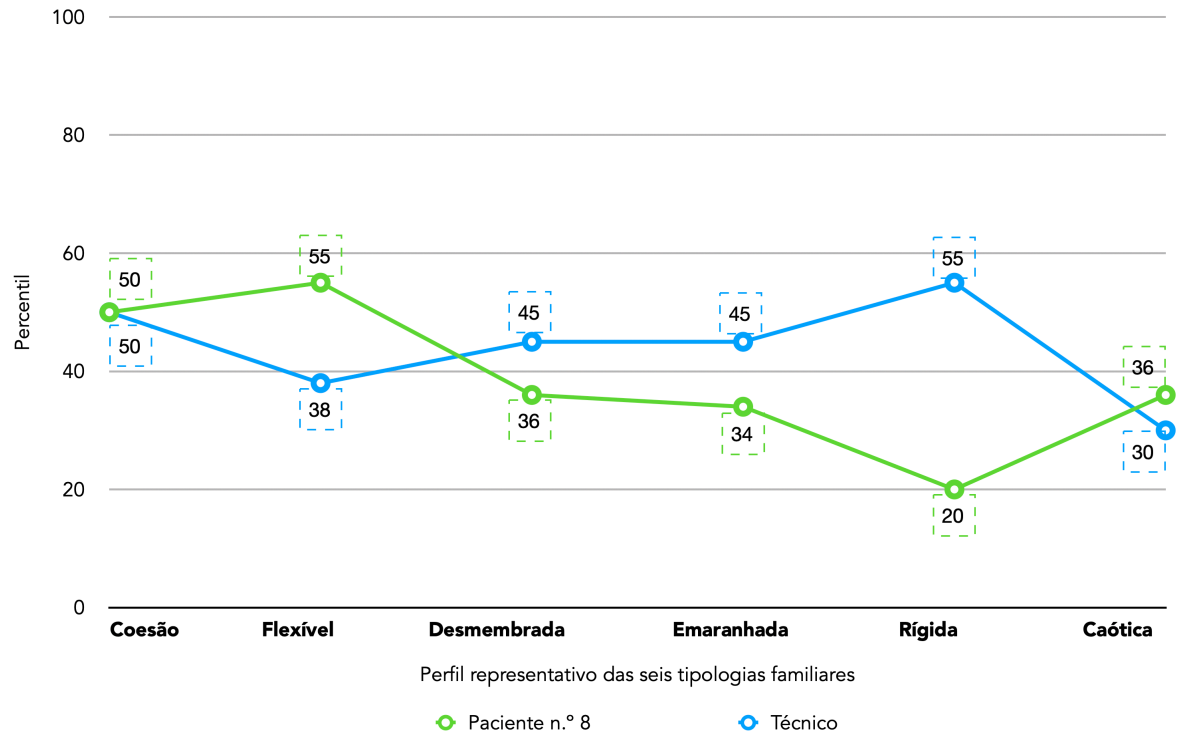

100
80
60
40
20
0
Percentil
75
65
30
55
70
26
38
38
45
36
45
36
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 3
Técnico

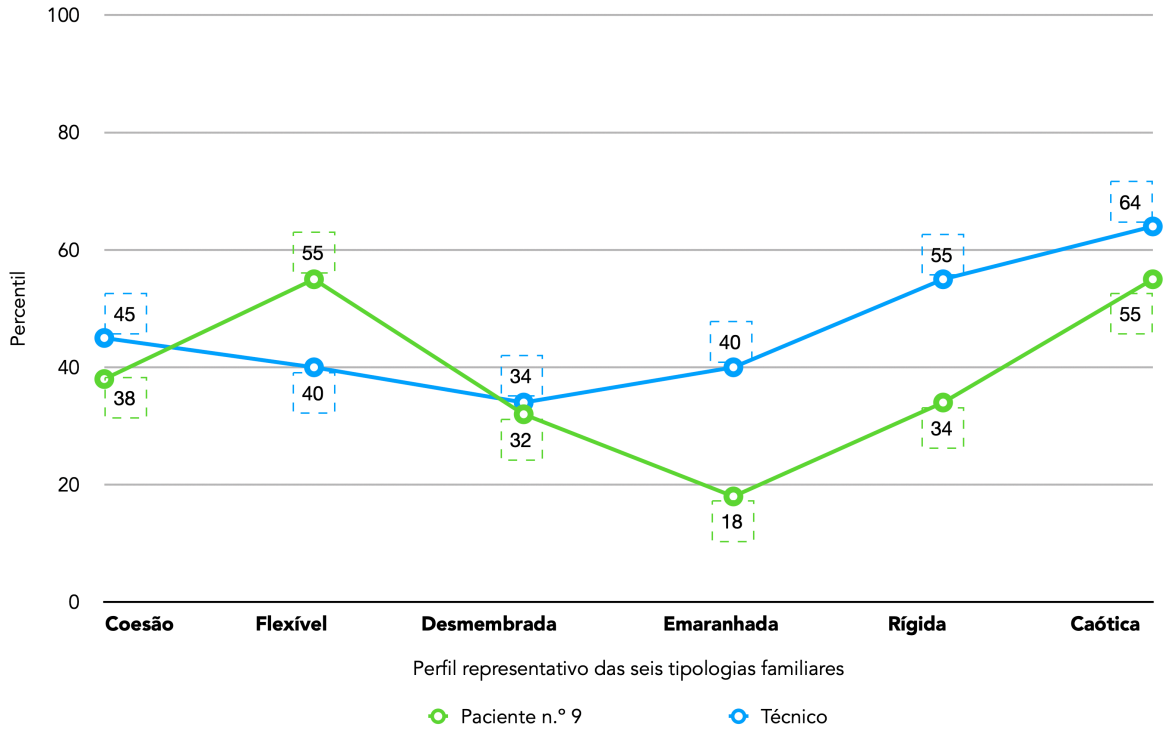

100
80
60
40
20
0
Percentil
85
82
26
45
68
26
58
38
30
20
15
30
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 4
Técnico

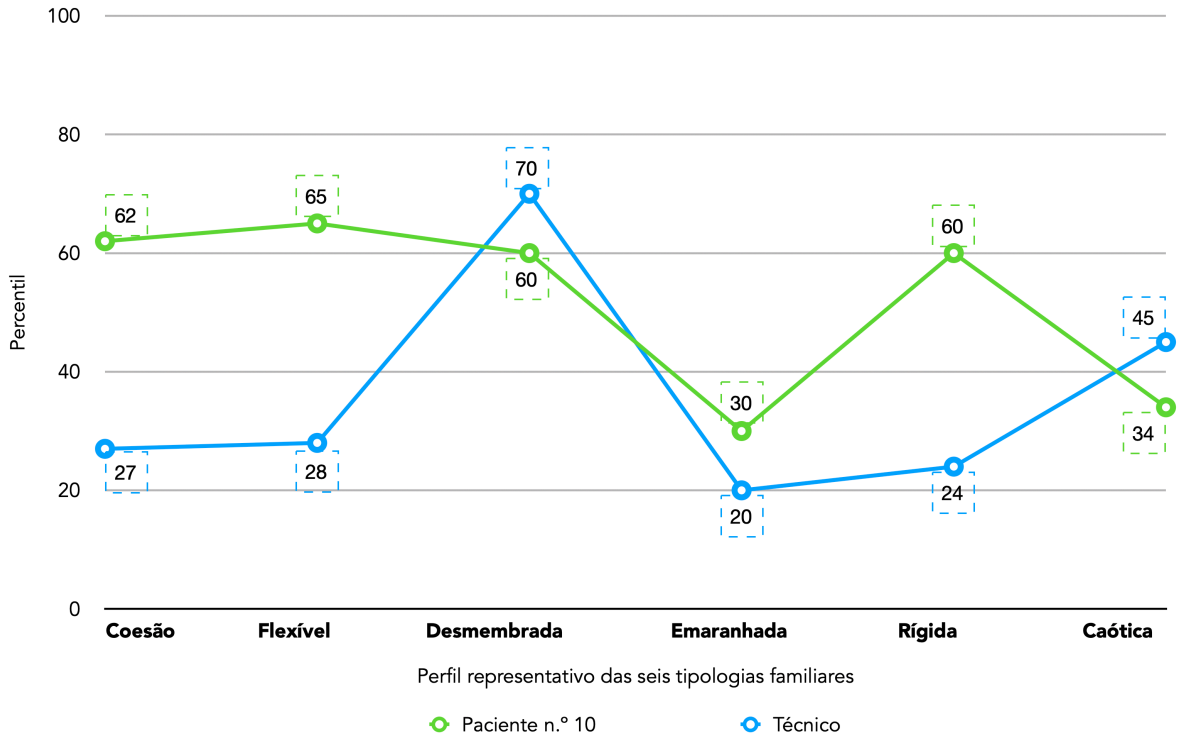

100
80
60
40
20
0
Percentil
62
68
50
60
24
20
68
60
55
55
30
20
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.° 5
Técnico

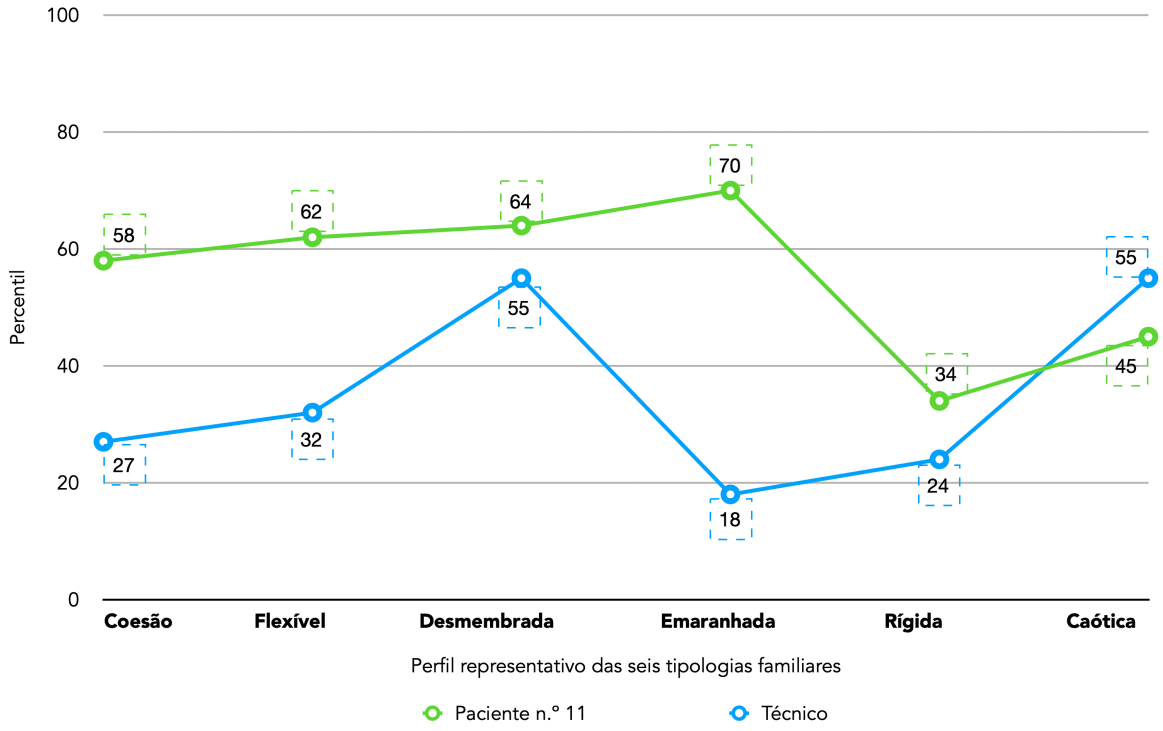

100
80
60
40
20
0
Percentil
38
36
40
40
36
34
30
20
68
55
45
30
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.° 6
Técnico

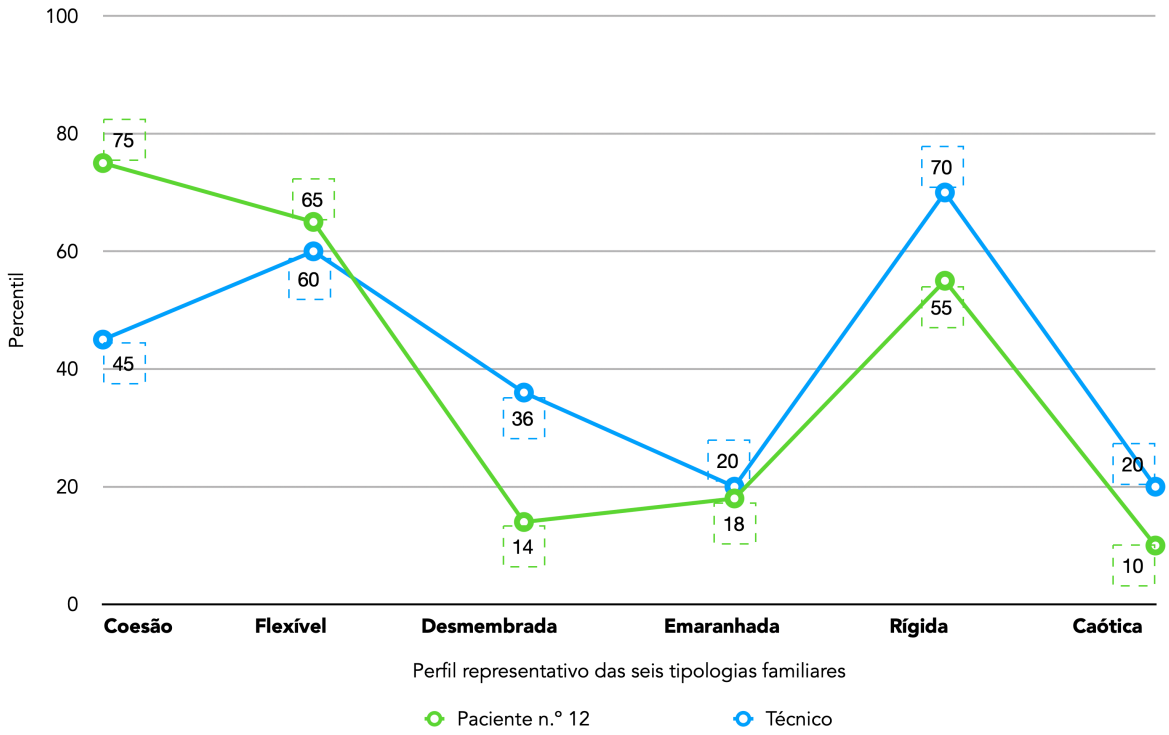

100
80
60
40
20
0
Percentil
68
58
30
30
36
50
36
45
32
55
20
64
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 7
Técnico

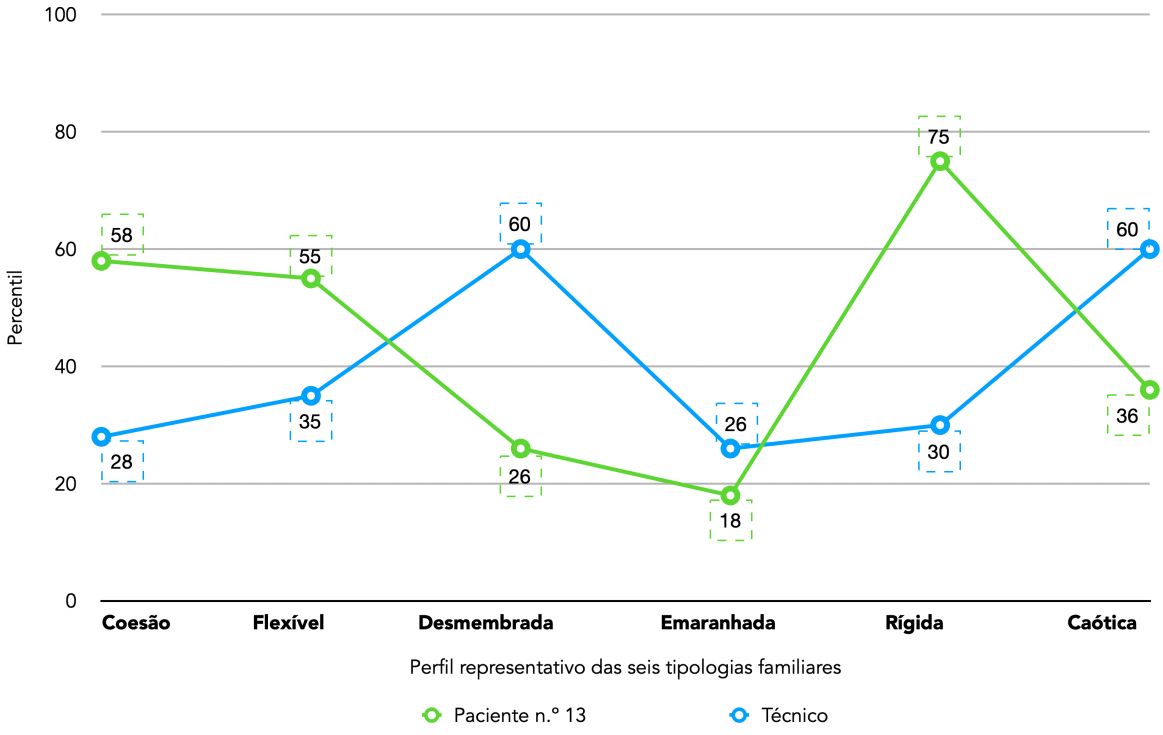

100
80
60
40
20
0
Percentil
50
50
55
38
45
36
45
34
55
20
36
30
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 8
Técnico

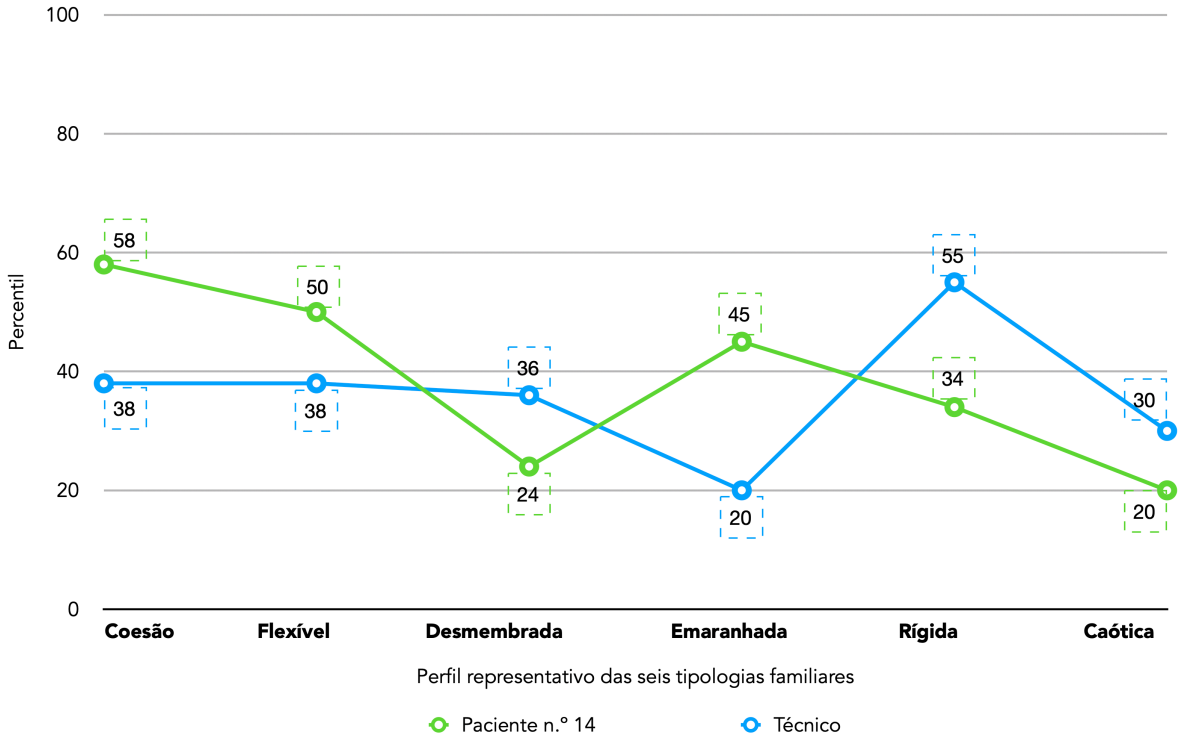

100
80
60
40
20
0
Percentil
45
38
55
40
34
32
40
18
64
55
55
34
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 9
Técnico

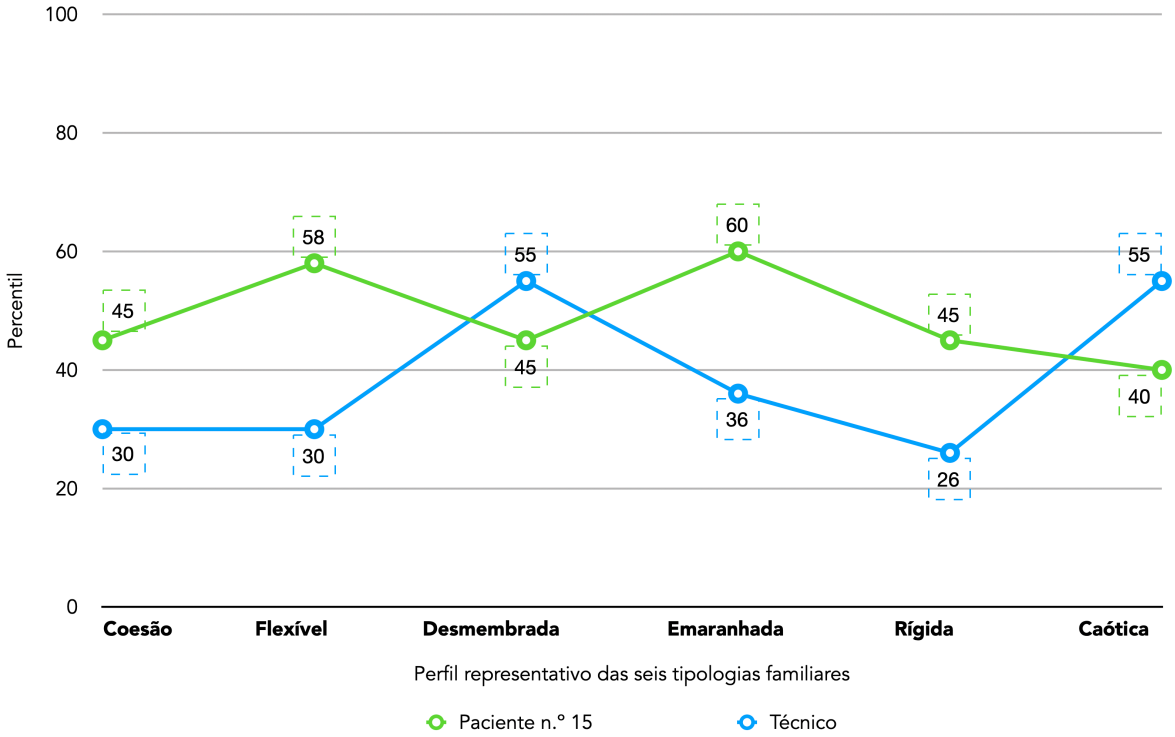

100
80
60
40
20
0
Percentil
62
65
60
70
30
20
60
24
45
34
27
28
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 10
Técnico


100
80
60
40
20
0
Percentil
58
62
64
70
34
45
27
32
55
18
24
55
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 11
Técnico


100
80
60
40
20
0
Percentil
75
65
60
45
36
14
20
18
70
55
20
10
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 12
Técnico


100
80
60
40
20
0
Percentil
58
55
26
18
75
36
28
35
60
26
30
60
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 13
Técnico


100
80
60
40
20
0
Percentil
58
50
24
45
20
55
34
20
38
38
36
20
30
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 14
Técnico


100
80
60
40
20
0
Percentil
45
58
45
60
45
40
30
30
55
36
26
55
Coesão
Flexível
Desmembrada
Emaranhada
Rígida
Caótica
Perfil representativo das seis tipologias familiares
Paciente n.º 15
Técnico

Apêndice F – Valores percentuais para o mapeamento no Modelo Circumplexo

Tabela 8

Resultados Percentuais da Dimensão Coesão e da Dimensão Flexibilidade (N = 15)

	Dimensão Coesão	Dimensão Flexibilidade		Dimensão Coesão	Dimensão Flexibilidade
Paciente 1	52,50	55,00	**Técnico**	20,00	30,00
Paciente 2	64,00	49,00	**Técnico**	21,50	57,50
Paciente 3	87,50	43,00	**Técnico**	33,50	33,50
Paciente 4	94,50	61,00	**Técnico**	53,00	45,50
Paciente 5	86,00	55,50	**Técnico**	68,00	42,50
Paciente 6	28,00	21,00	**Técnico**	36,00	35,00
Paciente 7	71,00	51,00	**Técnico**	56,50	52,00
Paciente 8	49,00	63,00	**Técnico**	50,00	25,50
Paciente 9	31,00	65,50	**Técnico**	48,00	44,50
Paciente 10	47,00	52,00	**Técnico**	2,00	38,50
Paciente 11	61,00	67,50	**Técnico**	8,50	47,50
Paciente 12	77,00	42,50	**Técnico**	37,00	35,00
Paciente 13	54,00	35,50	**Técnico**	11,00	50,00
Paciente 14	68,50	43,00	**Técnico**	30,00	25,50
Paciente 15	52,50	55,50	**Técnico**	20,50	44,50