

Nº da Entrevista: _____

Local: _____

Data: ____/____/____

ENTREVISTA SOBRE QUALIDADE DE VIDA (Maria Emília Ribeiro dos Santos, 2006)

PARTE I – Caracterização geral do entrevistado

1. DADOS SÓCIO-DEMOGRÁFICOS

1.1. Idade: _____ anos

1.2. Sexo: F 1 M 2

1.3. Grau de escolaridade: _____.º ano

1.3. Estado civil: Solteiro 1 Casado 2 Divorciado/Separado 3

1.4. Situação no trabalho: Formação 1 Emprego 2

1.4.1. Área _____ ; Ano _____ ; Local _____

2. CONTEXTO DE VIDA

2.1. Família

2.1.1. Tipo de família: Monoparental 1 Nuclear 2 Reconstituída 3 Alargada 4

2.2. Instituição

PARTE II – Qualidade de vida segundo as dimensões propostas por Schalock e Verdugo, 2003

DIMENSÃO I – BEM-ESTAR FÍSICO E QUALIDADE DE VIDA

1. Saúde

1.1. Doença

1.1.1. Tens problemas de saúde? Sim 1 Não 2

1.1.2. Quais são os teus problemas de saúde e com que frequência necessitas de ajuda?

Áreas	Problemas identificados	Frequência				
		Quase sempre	Frequentemente	Algumas vezes	Poucas vezes	Quase nunca
Visão		1	2	3	4	5
Audição		1	2	3	4	5
Física		1	2	3	4	5
Mental/Neurol.		1	2	3	4	5
Mobilidade		1	2	3	4	5

1.1.3. Que importância tem para ti a tua saúde?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.1.4. Estás satisfeito com a tua saúde?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

1.2. Forma física

1.2.1. Consomes bebidas alcoólicas? Sim 1 Não 2

1.2.2. Fumas? Sim 1 Não 2

1.2.3. Com que frequência consomes bebidas alcoólicas ou fumas cigarros?

Produtos	Quase sempre	Frequentemente	Algumas vezes	Poucas vezes	Quase nunca
Bebidas alcoólicas	1	2	3	4	5
Tabaco	1	2	3	4	5

1.2.4. Qual é a importância que tem para ti o consumo de bebidas alcoólicas e tabaco?

Produtos	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Bebidas alcoólicas	1	2	3	4	5
Tabaco	1	2	3	4	5

1.2.5. Estás satisfeito com a tua forma física?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

1.3. Medicação

1.3.1. Tomas medicamentos? Sim 1 Não 2

1.3.2. É importante para ti tomares essa medicação?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.3.3. Estás satisfeito com a medicação que tomas?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

2. Actividades de vida diária

2.1. Alimentação, transferências e mobilidade, higiene, vestuário

2.1.1. Quais são as actividades em que tens mais dificuldade?

Actividades	Extremamente	Bastante	Mais ou menos	Muito pouca	Nenhuma
Alimentação	1	2	3	4	5
Transferências/Mobilidade	1	2	3	4	5
Higiene corporal	1	2	3	4	5
Vestuário	1	2	3	4	5

2.1.2. Que importância têm para ti as seguintes actividades de vida diária?

Actividades	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Alimentação	1	2	3	4	5
Transferências/Mobilidade	1	2	3	4	5
Higiene corporal	1	2	3	4	5
Vestuário	1	2	3	4	5

2.1.3. Em que medida estás satisfeito com as tuas actividades de vida diária?

Actividades	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ /nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Alimentação	1	2	3	4	5
Transferências/Mobilidade	1	2	3	4	5
Higiene corporal	1	2	3	4	5
Vestuário	1	2	3	4	5

3. Lazer

3.1. Preferências/oportunidades

3.1.1. O que é que fazes nos tempos livres?

Locais	CASA					COMUNIDADE					INSTITUIÇÃO				
	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Bricolage	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Trabalhos domésticos	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Cuida de pessoas doentes, idosas ou crianças	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Prepara e organiza uma saída de fim-de-semana, de férias, ...	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Participa em actividades de grupo, paróquias, política ou outras	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Realiza trabalhos manuais ou <i>hobbies</i> (pintar, cerâmica, etc...)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Coleciona discos, livros, selos, ...	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Participa numa actividade ou competição desportiva	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Namorar	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Outros (especificar)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

3.1.2. Qual é a importância que têm para ti essas actividades?

Actividades	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Bricolage	1	2	3	4	5
Trabalhos domésticos	1	2	3	4	5
Cuida de pessoas doentes, idosas ou crianças	1	2	3	4	5
Prepara e organiza uma saída de fim-de-semana, de férias, festas, ...	1	2	3	4	5
Participa em actividades de grupo, paróquias, política ou outras	1	2	3	4	5
Realiza trabalhos manuais ou <i>hobbies</i> (pintar, cerâmica, etc...)	1	2	3	4	5
Colecciona discos, livros, selos, ...	1	2	3	4	5
Participa numa actividade ou competição desportiva	1	2	3	4	5
Namorar	1	2	3	4	5
Outros (especificar)	1	2	3	4	5

3.1.3. Estás satisfeito com as actividades que fazes nos teus tempos livres?

Actividades	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/N em insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Bricolage	1	2	3	4	5
Trabalhos domésticos	1	2	3	4	5
Cuidar de pessoas doentes, idosas ou crianças	1	2	3	4	5
Prepara e organiza uma saída de fim-de-semana, de férias, festas, ...	1	2	3	4	5
Participa em actividades de grupo, paróquias, política ou outras	1	2	3	4	5
Realiza trabalhos manuais ou <i>hobbies</i> (pintar, cerâmica, etc...)	1	2	3	4	5
Colecciona discos, livros, selos, ...	1	2	3	4	5
Participa numa actividade ou competição desportiva	1	2	3	4	5
Namorar	1	2	3	4	5
Outros (especificar)	1	2	3	4	5

DIMENSÃO II – BEM-ESTAR EMOCIONAL E QUALIDADE DE VIDA

1. Alegria

1.1. Satisfação (aspectos de vida)

1.1.1. Qual é a importância que atribuis a cada destes aspectos?

Áreas	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Saúde	1	2	3	4	5
Dinheiro	1	2	3	4	5
Amigos	1	2	3	4	5
Segurança	1	2	3	4	5
Conforto	1	2	3	4	5
Família	1	2	3	4	5
Trabalho	1	2	3	4	5

1.1.2. Em que medida estás satisfeito com estes aspectos da tua vida?

Áreas	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ /Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Saúde	1	2	3	4	5
Dinheiro	1	2	3	4	5
Amigos	1	2	3	4	5
Segurança	1	2	3	4	5
Conforto	1	2	3	4	5
Família	1	2	3	4	5
Trabalho	1	2	3	4	5

1.2. Humor (felicidade)

1.2.1. Consideras-te uma pessoa feliz?

Nada	Muito pouco	Mais ou menos	Bastante	Extremamente
1	2	3	4	5

2. Auto-conceito

2.1. Imagem corporal

2.1.1. Qual é a importância que atribuis à tua aparência física?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

2.1.2. Sentes-te satisfeito com a tua aparência física?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

DIMENSÃO III – RELAÇÕES INTERPESSOAIS E QUALIDADE DE VIDA

1. Interações e Apoios

1.1. Rede Social

1.1.1. Qual é a importância que atribuis às pessoas que fazem parte da tua vida?

Designação	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Vizinhos	1	2	3	4	5
Colegas	1	2	3	4	5
Amigos	1	2	3	4	5
Namorado	1	2	3	4	5
Família	1	2	3	4	5
Outros	1	2	3	4	5

1.1.2. Estás satisfeito com as relações com as pessoas que fazem parte da tua vida?

Designação	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Vizinhos	1	2	3	4	5
Colegas	1	2	3	4	5
Amigos	1	2	3	4	5
Namorado	1	2	3	4	5
Família	1	2	3	4	5
Outros	1	2	3	4	5

1.2. Contactos sociais

1.2.1. Como contactas com as pessoas de quem gostas, e qual a importância que atribuis a esses contactos?

Formas e contextos	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante	
Telefone	1	2	3	4	5	
Carta	1	2	3	4	5	
Internet	1	2	3	4	5	
Visitas	Tua casa	1	2	3	4	5
	Casa dos outros	1	2	3	4	5
Trabalho	1	2	3	4	5	
Rua	1	2	3	4	5	

1.2.2. Estás satisfeito com os contactos que manténs com as pessoas?

Formas e contextos	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ /Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito	
Telefone	1	2	3	4	5	
Carta	1	2	3	4	5	
Internet	1	2	3	4	5	
Visitas	Tua casa	1	2	3	4	5
	Casa dos outros	1	2	3	4	5
Trabalho	1	2	3	4	5	
Rua	1	2	3	4	5	

2. Relações (família e amigos)

2.1. Família

2.1.1. Manténs contacto com a tua família? Sim 1 Não 2

2.1.2. Quais são as pessoas da tua família que te dão mais apoio?

Pessoas	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Pai	1	2	3	4	5
Mãe	1	2	3	4	5
Irmão	1	2	3	4	5
Outro? Qual?	1	2	3	4	5

2.1.3. Com que frequência te encontras com essas pessoas?

Pessoas	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Pai	1	2	3	4	5
Mãe	1	2	3	4	5
Irmão	1	2	3	4	5
Outro? Qual?	1	2	3	4	5

2.1.4. Das pessoas que referiste, que tipo de apoio recibes?

Apoio	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Dinheiro	1	2	3	4	5
Roupa e calçado	1	2	3	4	5
Discos/outros objectos de prazer	1	2	3	4	5
Viagens	1	2	3	4	5
Afecto/carinho	1	2	3	4	5
Apoio nas decisões	1	2	3	4	5

2.2. Amigos

2.2.1. É importante ter amigos?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

2.2.2. Estás satisfeito com os teus amigos?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

DIMENSÃO IV – INCLUSÃO SOCIAL E QUALIDADE DE VIDA

1. Integração e participação na comunidade

1.1. Acesso, presença e implicação

1.1.1. Pertences a alguma organização (clube recreativo, cultural, desportivo, religioso, outro)?

Sim 1 Não 2

1.1.2. O que é que fazes nessa organização, e qual é a importância que têm para ti essas actividades?

Actividades	Assinalar	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Teatro		1	2	3	4	5
Música		1	2	3	4	5
Dança		1	2	3	4	5
Actividade religiosa		1	2	3	4	5
Actividade política		1	2	3	4	5
Desporto		1	2	3	4	5
Actividade etnográfica		1	2	3	4	5
Outra? Qual?		1	2	3	4	5

1.1.3. Quem está contigo nessa actividade?

Pessoas	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Amigos	1	2	3	4	5
Parentes	1	2	3	4	5
Colegas	1	2	3	4	5
Conhecidos	1	2	3	4	5
Pessoas da instituição	1	2	3	4	5

1.1.4. Sentiste alguma vez que foste tratado como uma pessoa diferente?

Pessoas	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Amigos	1	2	3	4	5
Parentes	1	2	3	4	5
Colegas	1	2	3	4	5
Conhecidos	1	2	3	4	5
Pessoas da instituição	1	2	3	4	5

1.1.5. Estás satisfeito com esse clube ou organização a que pertences?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

2. Apoios sociais

2.1. Rede de apoios/serviços

2.1.1. Quais são os serviços da comunidade que utilizaste nos últimos dois meses?

Serviços	Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
Saúde (Centro de Saúde)	1	2	3	4	5
Segurança social	1	2	3	4	5
Justiça (Tribunal)	1	2	3	4	5
Emprego (Centro de Emprego)	1	2	3	4	5
Autarquia (Câmara Municipal)	1	2	3	4	5

2.1.2. Consideras importantes os problemas/assuntos que lá foste resolver?

Áreas	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Saúde	1	2	3	4	5
Seg. Social	1	2	3	4	5
Justiça	1	2	3	4	5
Emprego	1	2	3	4	5
Autarquia	1	2	3	4	5

2.1.3. Estás satisfeito com o atendimento desses serviços?

Serviços	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Saúde	1	2	3	4	5
Seg. Social	1	2	3	4	5
Justiça	1	2	3	4	5
Emprego	1	2	3	4	5
Autarquia	1	2	3	4	5

DIMENSÃO V – DESENVOLVIMENTO PESSOAL E QUALIDADE DE VIDA

1. Educação

1.1. Nível educativo e satisfação

1.1.1. Em que medida a escolaridade é importante para ti?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.1.2. Estás satisfeito com o teu nível de escolaridade?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

1.2. Competência pessoal (cognitiva, social e prática)

1.2.1. Qual é a importância que dás aos seguintes aspectos:

Competências	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
Saber falar	1	2	3	4	5
Saber ler e escrever	1	2	3	4	5
Saber estar	1	2	3	4	5
Saber fazer	1	2	3	4	5

1.2.2. Estás satisfeito com a forma como:

Competências	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Falas	1	2	3	4	5
Lês e escreves	1	2	3	4	5
Estás com os teus colegas, amigos, familiares	1	2	3	4	5
Fazes as coisas que te pedem	1	2	3	4	5

1.3. Desempenho (produtividade)

1.3.1. Qual é a importância que tem para ti a capacidade de trabalho?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.3.2. Estás satisfeito com a tua capacidade para o trabalho?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

DIMENSÃO VI – BEM-ESTAR MATERIAL E QUALIDADE DE VIDA

1. Situação financeira

1.1. Rendimentos

1.1.1. Qual é o teu salário? _____, ___ €

1.1.2. Qual é a importância que tem para ti o teu salário?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.1.3. Estás satisfeito com o teu actual salário?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

2. Trabalho

2.1. Situação ocupacional

2.1.1. Onde trabalhas? Instituição 1 Empresa 2

2.1.2. Se tu pudesses, o que é que mudavas nesse trabalho?

	Quase sempre	Frequentemente	Algumas vezes	Poucas vezes	Quase nunca
O horário	1	2	3	4	5
O local	1	2	3	4	5
O fato de trabalho	1	2	3	4	5
As ferramentas	1	2	3	4	5
As pessoas	1	2	3	4	5
As regras	1	2	3	4	5
As tarefas	1	2	3	4	5

2.1.3. Qual é a importância que tem para ti o teu trabalho?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

2.1.4. Estás satisfeito com o teu trabalho?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

3. Habitação

3.1. Tipo de residência, conforto

3.1.1. Não tens quarto 0 Tens um quarto só para ti 1 Divides o quarto com alguém 2

3.1.2. A casa onde vives tem condições para a tua privacidade?

Nada	Muito pouco	Mais ou menos	Bastante	Extremamente
1	2	3	4	5

3.1.3. O local onde vives é perigoso (acidentes, agressões, roubos)?

Extremamente	Bastante	Mais ou menos	Muito Pouco	Nada
1	2	3	4	5

3.1.4. A casa onde vives é confortável?

Nada	Muito pouco	Mais ou menos	Bastante	Extremamente
1	2	3	4	5

3.1.5. Em que medida é importante para ti o local onde vives?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

3.1.6. Em que medida estás satisfeito com as condições do local onde vives?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

DIMENSÃO VII – AUTO-DETERMINAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA

1. Autonomia/controlo pessoal

1.1. Independência.

1.1.1. Decides sozinho sobre a tua vida 1 ou com a ajuda de alguém 2 ?

1.1.2. Sentes que as tuas decisões são respeitadas?

Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
1	2	3	4	5

1.1.3. Em que medida é que as decisões tomadas por ti são importantes?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.1.4. Estás satisfeito com o resultado dessas decisões?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

1.1.5. Consideras-te uma pessoa independente?

Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
1	2	3	4	5

1.1.6. Qual é a importância que tem para ti a tua independência?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

1.1.7. Estás satisfeito com o teu nível de independência?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

2. Metas e valores pessoais

2.1. Desejos/ambições

2.1.1. Sentes-te capaz de realizar os teus desejos/ambições?

Quase nunca	Poucas vezes	Algumas vezes	Frequentemente	Quase sempre
1	2	3	4	5

2.1.2. Em que medida esses desejos/ambições são importantes para ti?

Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
1	2	3	4	5

2.1.3. Em que medida estás satisfeito com os desejos/ambições que tens conseguido?

Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
1	2	3	4	5

DIMENSÃO VIII – DIREITOS E QUALIDADE DE VIDA

1. Direitos Humanos

1.1. Dignidade

1.1.1. O que consideras importante na dignidade das pessoas?

	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
O respeito pela intimidade	1	2	3	4	5
O respeito pelas escolhas pessoais	1	2	3	4	5
O respeito pela diferença	1	2	3	4	5
O respeito pela história das pessoas	1	2	3	4	5

1.1.2. Estás satisfeito com a tua dignidade pessoal?

	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ /Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
O respeito pela intimidade	1	2	3	4	5
O respeito pelas escolhas pessoais	1	2	3	4	5
O respeito pela diferença	1	2	3	4	5
O respeito pela história das pessoas	1	2	3	4	5

2. Direitos Legais

2.1. Cidadania

2.1.1. Quais são os direitos mais importantes para ti?

Direitos	Não importante	Pouco importante	+/- Importante	Importante	Muito importante
O direito ao trabalho	1	2	3	4	5
O direito à paternidade	1	2	3	4	5
O direito à habitação	1	2	3	4	5
O direito a ter uma vida independente	1	2	3	4	5
O direito ao voto	1	2	3	4	5

2.1.2. Estás satisfeito com a forma como esses direitos são cumpridos?

Direitos	Muito insatisfeito	Insatisfeito	Nem satisfeito/ /Nem insatisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
O direito ao trabalho	1	2	3	4	5
O direito à paternidade	1	2	3	4	5
O direito à habitação	1	2	3	4	5
O direito a ter uma vida independente	1	2	3	4	5
O direito ao voto	1	2	3	4	5

Muito obrigada pela tua colaboração