

# APÊNDICES

## APÊNDICE A – Consentimento informado



### Consentimento Informado

Antes de ceder a sua autorização para participar neste estudo, pedimos-lhe que leia este pequeno texto.

Esta investigação decorre no âmbito do Mestrado em Psicologia Clínica do Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra), tendo como objetivo principal o estudo da Regulação Emocional em Idosos Institucionalizados. Na investigação, serão investigadas problemáticas como: Depressão, Ansiedade, Solidão, Arrependimento, Sono, Esperança, Optimismo, Mindfulness e Auto-compassão.

Para concretizarmos este objetivo, necessitamos que colabore na recolha de informação através de um Protocolo de Instrumentos Neuropsicológicos e do Questionário Sociodemográfico.

A sua participação, embora voluntária, é muito importante para a realização deste estudo.

Todos os dados recolhidos têm a garantia de confidencialidade, e obedecem aos preceitos orientadores para a elaboração de trabalhos científicos, sendo utilizadas apenas para fins estatísticos.

O investigador está disponível para qualquer esclarecimento acerca do estudo, se assim for o desejo do participante. Se, em algum momento, optar por não continuar, é livre de desistir e entregar o protocolo. Uma vez terminado o protocolo, por favor, devolva-o.

Obrigado pela sua disponibilidade e colaboração.

Declaro que fui esclarecido acerca dos objetivos e procedimentos desta investigação e que aceito participar nela de livre vontade, além de autorizar o uso dos dados para os fins estatísticos relacionadas com esta pesquisa.

*Assinatura do Participante*

*Assinatura do Investigador(a)*

---

\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_

## APÊNDICE B – Autorização do Questionário do Bem-estar Espiritual

**De:** . Mariana [mailto:mariana-neves\_16@hotmail.com]  
**Enviada:** 13 de dezembro de 2016 18:31  
**Para:** Maria João Gouveia  
**Assunto:** Urgente: Pedido de autorização de Questionário de Bem-Estar Espiritual

Bom dia Senhora Professora Doutora Maria João Morais Gouveia,

Sou aluna do 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica (Ramo de Psicoterapia e Psicologia Clínica) na Escola Superior de Altos Estudos do Instituto Superior Miguel Torga e venho solicitar à Senhora Professora autorização para o uso do Questionário de Bem-Estar Espiritual de Gomez e Fisher (2003) que adaptou e validou para a língua portuguesa.

O meu pedido vem no decurso do trabalho de investigação que irei realizar para a Dissertação de Mestrado a levar a efeito durante o presente ano letivo.

Os temas da minha tese, ainda sem título definitivo, dizem respeito ao estudo da Regulação Emocional no Idoso. Os estudos inserem-se no projeto "Trajetórias do Envelhecimento" do Instituto Superior Miguel Torga.

Agradeço, desde já, o melhor acolhimento ao meu pedido, quer para a autorização de uso, quer para a menção de outros aspetos que considere pertinentes.

Sem mais, os meus melhores cumprimentos,

Mariana Neves

**De:** Maria João Gouveia <mjgouveia@ispa.pt>  
**Enviado:** 13 de dezembro de 2016 19:03  
**Para:** mariana-neves\_16@hotmail.com  
**Assunto:** FW: Urgente: Pedido de autorização de Questionário de Bem-Estar Espiritual

Cara Mariana

Anexo o instrumento solicitado. Pode assumir esta mensagem como comprovativo de autorização para a sua utilização.

Chamo a atenção no entanto para o facto de que este poderá não ser o melhor instrumento para a população que lhe interessa estudar.

Os artigos da versão original e os artigos publicados sobre a versão portuguesa estão disponíveis nas principais bases de dados, incluindo a Scielo, e através de uma pesquisa Google scholar.

Os resultados do 1º estudo de validação estão publicados na revista Psicologia, Saúde e Doenças (Gouveia, M.J., Marques, M., & Pais-Ribeiro, J.L. (2009). Versão Portuguesa do Questionário de Bem-Estar Espiritual (SWBQ): Análise confirmatória da sua estrutura fatorial. Psicologia, Saúde e Doenças 10(2), 285-293.). Outros dados de validação estão igualmente disponíveis em (Gouveia, M.J., Pais-Ribeiro, J.L., & Marques, M. (2012). Estudo da invariância factorial do Questionário de Bem-Estar Espiritual em praticantes de Atividades Físicas de Inspiração Oriental. Psychology, Community & Health, 2, 140-150.). Ambas as revistas estão acessíveis, em texto integral, através da Scielo. O artigo com a validação da estrutura hierárquica está submetido para publicação.

As instruções de cotação estão disponíveis nesses artigos e resultam da média dos 5 itens de cada uma das 4 sub-escalas (pessoal, comunitária, ambiental e transcendental). Pode também calcular-se um score global.

Personal swb (pessoal) - itens 5, 9, 14, 16, 18

Communal swb (comunitária) - itens 1, 3, 8, 17, 19

Environmental swb (ambiental) - itens 4, 7, 10, 12, 20

Transcendental swb (transcendental) - itens 2, 6, 11, 13, 15.

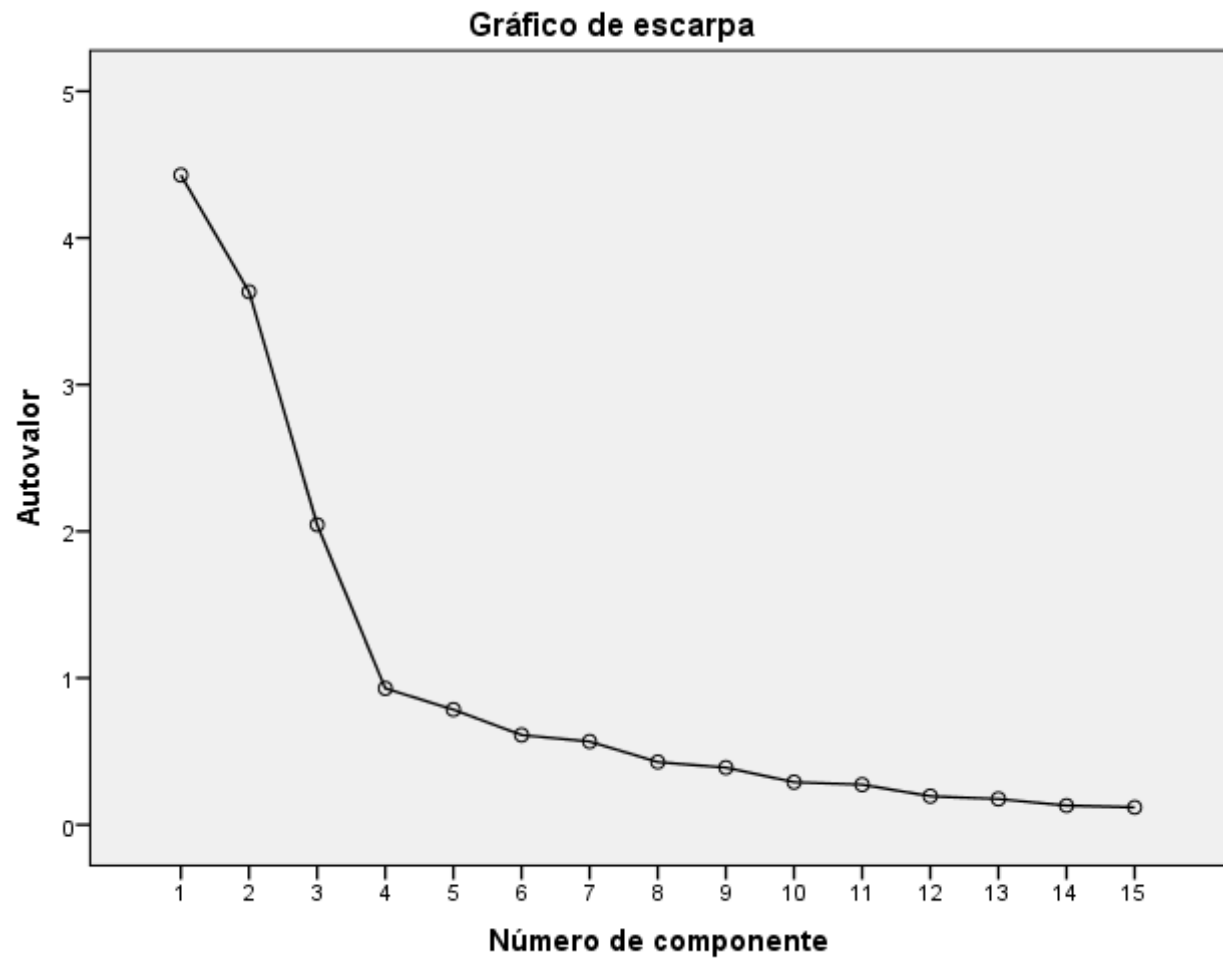
O item 1 pode também ser substituído por "Amor pelos outros". Atualmente, a versão que estamos a utilizar substitui o item 8 por "Relações de confiança com as outras pessoas"

O instrumento tem sido utilizado em diferentes amostras em Portugal e em outros países de língua portuguesa. Os resultados têm sido globalmente adequados, **excepto em populações idosas para o qual o instrumento não parece ser ainda suficientemente válido**. Estamos neste momento a trabalhar na validação para esta população.

Bom trabalho para si

MJG

**APÊNDICE C – Gráfico de Sedimentação do Questionário do Bem-estar Espiritual**



**Figura 1.** Gráfico de Sedimentação do Questionário do Bem-estar Espiritual Apontando para a Retenção de 3 Componentes.